



# Avlastning

Kommunen skal ha avlastningstilbud til personer og familier med særlig tyngende omsorgsarbeid. Avlastning kan gis ut fra ulike behov og organiseres på ulik måte. Tjenesten kan tilbys i eller utenfor hjemmet eller i institusjon, og skal omfatte et forsvarlig tjenestetilbud for personen som har omsorgsbehovet.

Avlastningstiltak skal hindre overbelastning ved å gi omsorgsyter nødvendig fritid og ferie og mulighet til å delta i vanlige samfunnsaktiviteter. Det organiseres forskjellige avlastningsformer fordi behovene er svært ulike. Det har stor betydning at tilbudet er tilpasset den enkeltes behov, og at det gir trygghet og kontinuitet.

Det er viktig å skille mellom avlastning med bakgrunn i omsorgsgivers behov for avlastning, og korttids-opphold i institusjon på grunn av den hjelpetrequende eget behov. Avlastning er hjelp til omsorgsyter, mens korttidsopphold er helsehjelp til den hjelpetrequende.

Tjenestetype Avlastning	
Tjenestebeskrivelse	<p>Avlastningstjenester innebærer alle typer avlastning, i hjemmet, på institusjon, på dagsenter m.m.</p> <p>Alle typer pleie- og omsorgstjenester kan tildeles som avlastning til alle aldersgrupper med hjelpebehov.</p> <p>Avlastningen skal gi omsorgsyter rom for normal fritid og mulighet for å reise på ferier og tid til å bevare et sosialt nettverk.</p>
Loverk	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a andre ledd</li><li>• jf. helse- og omsorgstjenesteloven § 3-6, bokstav 2</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se også pasient- og brukerrettighetsloven § 2-8 om tiltak ved særlig tyngende omsorgsoppgaver</li> </ul>
Formål	Formålet er at omsorgsyter skal få avlastning.
Målgruppe	Den som yter omsorg for eldre, mennesker med nedsatt funksjonsevne eller andre pleietrengende
Kriterier / vurdering	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Det skal være et særlig tyngende omsorgsarbeid</li> <li>• Omsorgsbehovet kan være av fysisk, psykisk eller sosial karakter, og det må medføre større behov for hjelp enn det som normalt forventes til alder (gjelder spesielt barn)</li> <li>• Den omsorgstrengende må ha et omfattende og varig omsorgsbehov</li> <li>• Omsorgsbehovet er slik at den omsorgstrengende ikke kan være alene hele eller deler av døgnet, og gir begrenset mulighet til nødvendig og regelmessig ferie og fritid</li> <li>• Om omsorgsarbeidet innebærer mye nattarbeid eller avbrudd i nattesøvnen</li> <li>• Avlastning innvilges ikke ved direkte utskrivning fra sykehus</li> <li>• Kommunen skal innhente de opplysningene som er nødvendige for å behandle saken. Dette kan f.eks. være; medisinske opplysninger, utredninger fra skole, ppt o.l.</li> </ul>
Egenandel	Det kreves ikke egenbetaling for avlastningstiltak.