ØSTFOLD
FYLKESKOMMUNE

Vinn inntil
10 000 kr til
klassekassa!

Skolestart

2017



La barna få oppleve skoleveien

Den årlige Aksjon Skolestart handler først og fremst om å gi våre barn en trygg og sikker skolevei. Samtidig ønsker vi at flere barn skal få muligheten til å gå eller sykle til skolen, gjerne sammen med en voksen. Undersøkelser viser at:

- Barn som er ute i frisk luft og i bevegelse før skolen starter, er mer opplagte og konsentrerte i timene enn barn som blir kjørt til skolen.
- Barn som går til skolen lærer seg trafikkens spilleregler og er sjeldnere utsatt for trafikkulykker senere i livet.
- Barn får god sosial trening langs skoleveien.
- Barn får bedre fysisk helse ved å gå eller sykle til skolen.



Barn som beveger seg og får frisk luft, er mer opplagte og konsenterer seg bedre på skolen.

Huskeregler for barna

- **Bruk øynene**
  Se deg alltid godt for når du er ute i trafikken.
- **Bruk ørene**
  Det er ikke alltid du kan se biler som kommer. Hør også etter om det kommer en bil du ikke ser – bak et hus, rundt en sving, eller over en bakketopp.
- **Stopp opp**
  Stopp alltid opp før du går over en vei. Se, hør og sjekk at det er klart.
- **Se og bli sett**
  Hvis det er vanskelig for deg å se sjåføren i bilen, er det enda vanskeligere for sjåføren å oppdage deg! Vent til du er sikker på at han har sett deg og stoppet, før du går over veien.

3 gode skoleveisråd for foreldre

1. **Unngå unødvendig kjøring av barna**
   Foreldre som kjører barna sine til skolen representerer en trafikkfare. Mange foreldre er ute i dårlig tid og det oppstår trafikkaos rett før det ringer inn til første time. Må du likevel kjøre, så finn et naturlig stoppested på veien og la barna gå det siste stykket frem til skolen. Undersøk om skolen har planlagt felles «drop-soner» for barna, og sett av barna der.
2. **Øv på skoleveien**
   Finn en rute hvor skoleveien er trygg og sikker, og gå sammen med barna både tiln og fra skolen. Når barna har lært seg veien og den oppleves som trygg, kan de få lov til å prøve seg selv. Gjerne sammen med andre skolekamerater. Før de går helt alene, kan det være lurt å gå et stykke bak for å holde øye med hva som skjer og ha muligheten til å gripe inn.
3. **Lag følgeordninger**
   Der hvor skoleveien oppleves som utrygg, er det lurt at en voksen er med og følger barna. Lag en turnusordning mellom foreldrene, slik at oppgaven blir jevnt fordelt. Gå den tryggeste (og ikke nødvendigvis den korteste) veien, slik at de lærer seg en fast rute som de vil bruke den dagen de er klare til å gå selv. Bruk skoleveien til å lære dem trafikkregler og hva de må passe på.

Aksjon Skolestart er et samarbeid mellom skolene, Østfold Fylkeskommune, FAU, Statens Vegvesen, Politi og Trygg Trafikk. Men det er DU som forelder som har den viktigste oppgaven. Nemlig å bidra til mindre biltrafikk i skoleområdet og gi barna en skolevei med gode og trygge opplevelser.

Gjør noe med farene!

Her er det laget en rundkjøringsløsning i forbindelse med av- og påstigning. Foreldrene kan trygt sette av barna uten å skape farlige ryggesituasjoner.
Hva kan gjøres på din skole?



Eksempler på praktiske forbedringer

- Følgeordninger til fots. Lær barna trafikkregler og gode rutiner i trafikken.
- Følgeordninger med buss. Ledsageren er med på bussen og sørger for gode rutiner både utenfor og inne i bussen. Med ledsagerbevis reiser man gratis. Fås hos Østfold kollektivtrafikk; telefon 69 11 71 00.
- Førsteklassingene kan få reserverte plasser på bussen.
- Kø ved bussholdeplassen kan skape uroligheter. Legg skolesekkene i rekkefølge, så blir det mindre krangel om plassene.
- Foreldre som kjører sine barn kan lage samkjøringsordninger med flere barn i bilen. Det reduserer trafikken ved skolene.
- Sørg for at barn i bil er godt sikret med bilbelte og barnesete. Gjør noe med farene! Her er det laget en rundkjøringsløsning i forbindelse med av- og påstigning. Foreldrene kan trygt sette av barna uten å skape farlige ryggesituasjoner. Hva kan gjøres på din skole?

Eksempler på tekniske forbedringer

- Av- og påstigningsområdet utenfor skolen kan være et kritisk punkt. La trafikken gå i én retning og unngå rygging. Kan det lages en rundkjøring?
- Etabler «drop-soner» utenfor skoleområdet, hvor foreldrene slipper av barna.
- Beskjær hekker og busker som gjør veikryss eller veistrekninger uoversiktlige og farlige.

Planlegging av AKSJON SKOLESTART:

En vellykket aksjon er avhengig av planlegging og forberedelse i god tid før skolen starter opp. Her gir vi noen tips:

Aksjonen varer i 3 til 4 uker og det er aksjonskomitéen som har hovedansvaret for gjennomføringen:

Aksjon skolestart

Gjennomføring

- Utdeling av oransje ransler til alle førsteklassinger.
- Utdeling av brosjyren Aksjon Skolestart til alle foreldre i 1. klassetrinn. Disse bør senest deles ut første skoledag.
- Sett i gang ordning med trafikkvakter og ledsagere.
- De som har oransje veibannere (fås av kommunen), setter disse opp. Statens Vegvesen monterer opp skolestartskilt langs veiene. Kontroll og oppfølging
- Statens Vegvesen og Politi vil være synlige med omfattende kontroller langs utvalgte skoleveier i fylket. Målsettingen er å få flest mulig bilister til å vise aktsomhet og senke farten.
- Skolen kan være med på å påvirke valg av veier som kontrolleres ved å kontakte FTU-sekretær Jørn Claudius.

Opprett en aksjonskomité

Den bør bestå av representanter fra skolen, foreldrene og FAU. Finnes et eget trafikkutvalg, er det naturlig å gi disse oppgaven. Eventuelle spørsmål kan rettes til teknisk sektor i din kommune. Se kommunens hjemmesider.

Registrer trafikkfarlige steder

Be foreldrene gå opp skoleveien til barna for å registrere kritiske punkter langs veien. Eksempelvis farlige kryss, uoversiktlige strekninger, manglende fortau, av- og påstigningssteder for buss, skolebusser med mange ståplasser, etc. Finnes det et god registrering fra før, er det viktig å undersøke om det har skjedd endringer siden sist.



Har du synspunkter som kan bedre skoleveien?

Søknad om tilskudd

Skolen kan søke FTU om tilskudd til å gjennomføre holdningsskapende tiltak eller kampanjer. Hovedforfall er 15. november og søknaden sendes til:
jorn.claudius@vegvesen.no

Skolen kan også, via kommunen, søke om midler til fysiske sikkerhetstiltak på skoleveier.

Dette får dere til AKSJON SKOLESTART

Alle førsteklassinger får en oransje ransel med skolestartsymbolet på. I tillegg til at den er flott å ha bøker i, virker den som en «refleks» i dagslys og synliggjør at de er en fersk gruppe myke trafikkanter.

Savner du materiell til Aksjon Skolestart?

Kontakt Jørn Claudius i Statens Vegvesen.
E-post: jorn.claudius@vegvesen.no

I tillegg bidrar Trygg Trafikk med informasjon og materiell knyttet til barn og skolevei.
Kontakt Paal-Gunnar Mathisen.
E-post: mathisen@tryggtrafikk.no
Eller last ned materiell fra: www.tryggtrafikk.no

Kommunale skoleveier:
Kontakt teknisk etat i din kommune.
Se kommunens hjemmeside.

Riks- og fylkesveier:
Kontakt Raymond Larsen,
Statens Vegvesen Østfold.
Mail: raymond.larsen@vegvesen.no



Gjør følgespersonene mer synlig med refleksvest



Gjør det til noe morsomt å gå eller sykle til skolen!

- Napp ut skjemaet på neste side, og heng det opp.
- Kryss av hver gang du har gått eller syklet til skolen.
- Send inn og vær med på trekningen av flere premier á 10 000 kroner til klassekassa!



GÅ til skolen og VINN!

Navn: .....
Tlf. til mamma eller pappa: .....
Klasse: .....
Skole: .....

Sett et kryss hver dag du har gått eller syklet til skolen
(Helst begge veier, men én av veiene er flott også).

Send inn og vinn!
Selv om du ikke har gått eller syklet alle dagene, eller bare høst eller vår, kan du sende inn skjemaet og være med på trekning av 10 000 kroner til klassekassen. Du kan også være med selv om ikke resten av klassen gjør det. Tenk om det er du som gjør at hele klassen kan dra på tur! Uansett vil du få en hyggelig overraskelse i posten hvis du deltar. Lykke til!

Send til e-post: jorn.claudius@vegvesen.no

2017	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
august																21	22	23	24	25	28	29	30	31	
september					1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29
oktober	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30				
november			1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29		
desember					1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15										

Nå kan du sende inn for høsten! Frist høstsemester 15. desember.
Skann, ta bilde med mobilen, eller send i post til: jorn.claudius@vegvesen.no

2018	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
januar	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	31		
februar				1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28		
mars				1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
april	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30				
mai		1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15													

Nå kan du sende inn for våren! Frist vårsemester 15. mai.
Skann, ta bilde med mobilen, eller send i post til: jorn.claudius@vegvesen.no



I år har alle skolene mottatt et sett med «gå-til-skolen-plakater» for 1 til 4 klasse. (i tillegg til elevens egen som følger med denne brosjyren). Denne er ment til å henge i klasserommet og være en ekstra motivasjonsfaktor.

Tanken er at læreren eller elevene selv kan krysse av for hver dag de går eller sykler til skolen. Det gjelder også for de som går deler av skoleveien, f.eks. fra droppsoner, eller tar skolebuss. Det er opptil klassen selv å lage hensiktsmessige regler.



Aktivitet for hele klassen!

Hvem får flest kryss?

Flere kryss enn forrige måned?

For alle i 1–4 klasse!

Konkurranse mellom A- og Bklassen?

Registereringen har to hovedmål:

1) Få flere barn til å gå eller sykle
2) Redusere biltrafikken i skolens område

Når den ene siden av plakaten er fylt ut, tar kontaktlærer bilde av plakaten og sender den til: jorn.claudius@vegvesen.no
Klassen er dermed med i en trekning og kan vinne inntil 10 000 kroner til klassekassa!

Vinn inntil 10 000 kr til klassekassa!

Legg gjerne ved bilder, tegninger eller kommentarer som forteller om gå/sykle-aktiviteten. FTU trekker vinnere i løpet høst- og vårsemesteret.

Frist høstsemester 15. desember
Frist vårsemester 15. mai



Ved hjelp av noen få og enkle tiltak kan klassen bli belønnet med penger til klassekassen og kommende skoleturer.

Tør du dette?

Ja

Så lenge konsekvensene av å skade seg ikke er for store, lar vi barna få oppleve litt spenning og risiko som en del av opplevelse og læring. Og jo mer man trener, desto tryggere blir barnet.

På samme måte er det i trafikken. Vegmyndighetene tilrettelegger skoleveien med fortau, gang og sykkelveier og fartsreduserende tiltak for å gjøre skoleveien sikrere. Likevel føler mange foreldre at skoleveien er utrygg. Til dere kan vi si følgende:

!

La barna få opplæring og trening i trafikken. Kunnskap og mestring gir trygghet og færre skadesituasjoner

!

At barna føler en viss grad av utrygghet eller risiko er nødvendig for barnets utvikling. Det gjør at de skjerper sansene og er mer på vakt overfor eventuelle farer. For stor grad av trygghet gjør barnet uoppmerksom, og kan føre til flere ulykker.

!

Unødig kjøring av barn til skolen skaper mer trafikk i skoleområdet. ndersøkelser viser at foreldrene selv kan være den største årsaken til at det oppstår farlige situasjoner på skoleveien.

Tør du dette?

Nei!

Svaret er selvsagt NEI. Selv med masse øvelse ville det vært utenkelig. Rett og slett fordi skaderisikoen er for stor. Det samme gjelder skoleveier. Dersom skoleveien er særlig farlig, har barna rett til fri skoleskyss.



SENK FARTEN
FOR 6-ÅRINGENE