

27 løp Konsmo-Helle rundt som gikk for 41.gang søndag. Tart som alltid på Helle stadion på Konsmo. 9 løp kortløypa på 4,8 kilometer og 18 løp langløypa på 9350 meter

4,8 km.

- 1. Øystein Wergeland, Sandnes il 16.12**
- 2. Jan Erik Wergeland, Sandnes il 16.43**
- 3. Per Olav Helms, MHI 21.20**
- 4. Nikolai Abrahamsen, Holum il 22.15**
- 5. Yngve Abrahamsen, Vigmostad il 22.15**
- 6. Lauritz Dyrkollbotn, MK 24.14**
- 7. Mikkel Svardal Lund, Konsmo il 25.25**
- 8. Ariel Lund, Konsmo il 25.26**
- 9. Lars Try, Tvedestrand TT & IF 34.36**

9350 meter ,lang løype.

Menn Junior.

- 1. David Andreas Grimestad, Vindbjart 32.47**
- 2. Sivert Oftedal, MHI 33.22**
- 3. Martin Ukkelberg Sløgedal, MIL 36.28**
- 4. Bjørnar Nevland, MHI 43.58**

Menn 23-34 år.

- 1. Kenneth Sløgedal, MIL 33.27**
- 2. Tom Nordstrøm, Konsmo il 38.48**
- 3. Tor Gustav Ubostad, Fiskelaget 41.03**
- 4. Ørjan Øydna, Konsmo il 46.37**

Kvinner 23-34 år

- 1. Ingrid Ukkelberg, MIL 34.16**
- 2. Randi Dyrkollbotn, Vassmyra 36.34**
- 3. Inga Marie Soteland, Mandal 43.25**

Kvinner 40-44år

- 1. Elin Fossestøl, Mandal 45.31**

Kvinner 45-49år

- 1. Karina Nordstrøm, VAssmyra 44.55**

Menn 45-49 år

- 1. Lars Johannessen, Konsmo il 45.28**

Menn 50-54 år

- 1. Odd Gunnar Tveit, Birkenes il 40.27**
- 2. Ole Johnny Nilsen, Lyngdal il 49.24**

Menn 65-69 år.

1. Kristen Bue, Team Mosjon 43.32

Menn 70-74 år

1. Odd Nordstrøm, Vigmostad il 46.58

Resultater skrevet av tidtaker og løpsleder Kalle Glomsaker 90132838