



Praktisk bistand – daglige gjøremål

Personlig assistanse er hjelp til og opplæring i alle dagliglivets gjøremål i og utenfor hjemmet, til en meningsfull fritid og til samvær med andre. Tjenesten tilbys gjerne som ulike hjemmehjelptjenester, støttekontakt, boveiledning eller brukerstyrt personlig assistanse (BPA). Den kan også tilbys i form av deltakelse i aktivitetsgrupper og/eller individuelt tilrettelagt tilbud i samarbeid med frivillige organisasjoner.

Tjenesten er aktuell for barn, unge og voksne med psykiske problemer, yngre og eldre med funksjonsnedsettelse, innvandrere som har problemer med å mestre dagliglivets gjøremål fordi de er ukjente med det norske samfunnet, familier med sammensatte problemer, personer med rusmiddelavhengighet.

Tilbudet kan også vurderes om et avlastende tiltak for pårørende med særlig tyngende omsorgsoppgaver, f.eks. hvis de har behov for følge av mindreårige barn til barnehage, skole, SFO, lege eller helsestasjon. I så fall skal det tildeles som avlastning og være gratis for brukeren/familien.

Det er sentralt at tjenesten ytes med stor grad av brukermedvirkning og brukerstyring. Den skal baseres på en individuell og helhetlig vurdering av brukers behov.

Trygghetsalarm kan være personlig assistanse der det f.eks. skal bidra til økt trygghet i hjemmesituasjonen og forebygge behov for andre tjenester. Dagsenter kan også være en måte å yte personlig assistanse på.

Praktisk bistand – daglige gjøremål		Dato
Tjenestebeskrivelse	Praktisk bistand kan omfatte følgende oppgaver: <ul style="list-style-type: none">• Hjelp til renhold• Skifte sengetøy• Ta ut søppel• Matombringing	
Lovverk	Pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a andre ledd jf. Helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1 og 3-2 første ledd nr. 6 bokstav b.	
Formål	Kommunen tilbyr praktisk bistand til dem som har et særlig hjelpebehov på grunn av sykdom, funksjonshemming, alder eller andre årsaker.	
Målgruppe	Personer som har et særlig hjelpebehov på grunn av sykdom, funksjonshemming, alder eller andre årsaker.	
Kriterier / vurdering	Tilbudet vurderes hvis personen har sviktende egenomsorg, og har problemer med å utføre renholdsoppgaver. <ul style="list-style-type: none">• Det vil alltid bli vurdert slik at det en kan utføre selv, skal en gjøre selv så langt det er mulig. Det vil si at dersom en selv kan tørke støv ved hjelp av hjelpemiddel, f.eks. vasketralle blir det ikke innvilget hjelp til støvtørking. Kartlegging av personens behov med IPLOS vurdering skal gjennomføres. Medisinske opplysninger fra fastlege innhentes ut fra behov.	
Egenandel	Det tas egenandel for praktisk bistand, men ikke for personrettet bistand (også kalt personlig stell).	