

Follotrimmen 2017
Resultatliste
Follo Museum 31.05.2017

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten	Ås IL	255	27:16	
2	Pia Helene Paulsen	Rustad IL	241	27:23	00:07
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	89	27:50	
2	Caroline Sandvik	Frogn Kommune BIL	90	32:50	05:00
3	Cecilie R Simensen	NOTEAM	83	37:31	09:41
4	Julie Sandberg	NOTEAM	251	38:15	10:25
Fullførte4		Påmeldte:9			Startende: 9

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rakel Ødegaard	Dyrløkkeåsen skole	97	30:44	
2	Tonne Letrud	NOTEAM	230	31:13	00:29
Fullførte2		Påmeldte:8			Startende: 8

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	SkiLøperne	283	27:37	
Fullførte1		Påmeldte:7			Startende: 7

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås IL	278	29:15	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	157	29:53	00:38
3	Mette Haga	Atlas Copco B.I.L	179	32:07	02:52
4	An-Magritt Eide	BUP Follo	110	32:36	03:21
5	Anne-Lise Ottesen	NOTEAM	85	36:48	07:33
6	Marit Randall	Mattilsynet	61	38:58	09:43
7	Johanna Hulbach	Frogn Kommune BIL	161	40:27	11:12
	Lovisa Åkerstrøm	NOTEAM	105	40:27	11:12
9	Kathrine Paulsen	Team Henriksen	145	47:48	18:33
NC	Camilla Kristiansen	NOTEAM	134	00:00	
Fullførte10		Påmeldte:13			Startende: 13

Follotrimmen 2017
Resultatliste
Follo Museum 31.05.2017

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Benedikte Selsing	NOTEAM	136	31:44	
2	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL	184	32:37	00:53
3	Stine Pedersen	Betonmast	43	32:50	01:06
4	Janne Lundvall	Råd & Regnskap Drøbak AS	256	34:11	02:27
5	Helga Kringen	SkiLøperne	51	34:16	02:32
6	Mona Ansdersen	NOTEAM	219	34:49	03:05
7	Ruby Semb	SkiLøperne	233	36:01	04:17
8	Tanja Helen Auren	Frogn Kommune BIL	167	37:22	05:38
9	Vigdis Woll Lothe	NOTEAM	37	39:09	07:25
	Monica Feyling	Frogn kommune	96	39:09	07:25
11	Tone Merete Andresen	Atlas Copco B.I.L	121	41:09	09:25
12	Tonje Bringsvor	SkiLøperne	13	42:09	10:25
Fullførte12		Påmeldte:19			Startende: 19

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne	15	30:47	
2	Mariann Nornes	NOTEAM	7	31:22	00:35
3	Ellinor Sekkesæter	Frogn Kommune BIL	168	31:34	00:47
4	Anita Myrmæl	SkiLøperne	78	32:35	01:48
5	Kristin Rustad	DFI	268	33:14	02:27
6	Karin Kristin Johansen	follosk	186	33:45	02:58
7	Anita Karterud	Frogn Kommune BIL	102	34:05	03:18
8	Karin Helena Sjøberg	SkiLøperne	69	34:26	03:39
9	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	18	34:31	03:44
10	Cecilie Yri	NMBU	151	35:53	05:06
11	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	30	36:02	05:15
12	Bodil Norderval	NOTEAM	185	36:35	05:48
13	Lise Borchgrevink	SkiLøperne	23	38:02	07:15
14	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	14	39:05	08:18
15	Kari Soot	SkiLøperne	36	41:10	10:23
NC	Mette Hansen Aulie	Frogn Kommune BIL	169	00:00	
Fullførte16		Påmeldte:19			Startende: 19

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	74	32:29	
2	Cathrine E. Arnesen	NOTEAM	75	34:47	02:18
3	Ann-Kristin Gjertsen	NOTEAM	124	35:16	02:47
4	Greta Løkhaug	NOWAIM	152	38:10	05:41
5	Kjersti Gram Andersen	NOTEAM	195	38:13	05:44
6	Bente Frøystadvåg	Frogn kommune	279	38:14	05:45

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Follo Museum 31.05.2017

7	Vill Gombos	UdirBil	140	41:41	09:12
8	Guro Solstad	NOTEAM	92	42:20	09:51
Fullførte8		Påmeldte:10		Startende: 10	

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Wenche Dørum	Skimilajoggen	150	35:38	
2	Lisbeth Villien	Nesodden	153	37:42	02:04
3	Kirsti Omberg	SkiLøperne	16	37:59	02:21
4	Alvilde Dancke	Joggekameratene	106	38:33	02:55
5	May Britt Esse Berge	Oppegard Kommune BIL	214	40:54	05:16
6	Ellen Høyer	NOTEAM	181	41:32	05:54
Fullførte6		Påmeldte:6		Startende: 6	

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Turid Malmo Knutsen	Joggekameratene	252	37:41	
Fullførte1		Påmeldte:1		Startende: 1	

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sebastian Kristoffer Endrestad	Oppegård IL	154	23:27	
2	Johannes Birkelund	Oppegård IL	173	31:39	08:12
3	Karsten Ladstein	Team Sportsmanden	232	34:43	11:16
Fullførte3		Påmeldte:14		Startende: 14	

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bastian Larsen Bentzen	Tre i Bygg as	129	46:39	
Fullførte1		Påmeldte:5		Startende: 5	

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	107	23:14	
2	Arnkjell Hostvedt	Rustad IL	282	25:50	02:36
3	Halvor Steinsholt	Ås IL / Blodsmak Sportsklubb	8	26:18	03:04
4	Christian Westgaard	NOTEAM	141	28:42	05:28
5	Kristoffer Ramskjell	Frogn Kommune BIL	88	29:06	05:52
6	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	189	30:10	06:56
7	Alexander C. Strande	STIL	246	32:26	09:12
8	Ronny Kristiansen	Team Ronny og Jan Billy + Skil	29	35:31	12:17

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Follo Museum 31.05.2017

Fullførte8

Påmeldte:12

Startende: 12

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ståle Fenstad	Rustad IL	229	22:10	
2	Steffan. Aasli	Driv il / Team Sportsmanden	9	24:29	02:19
3	Kristoffer Husevåg	Mesterbygg Nordby	162	26:36	04:26
4	Lars-Christian Simonsen	Skiløperne	182	26:43	04:33
5	André Kristiansen	Frogn Kommune BIL	94	27:41	05:31
6	Erik Tjosbakken	NOTEAM	213	30:55	08:45
7	Sondre Svalastog	Tre i Bygg as	127	35:20	13:10
8	Kim Timothy Engh	Atlas Copco B.I.L	119	36:44	14:34
9	Knut Finsberg	Atlas Copco B.I.L	123	37:21	15:11
10	Henrik Kjelgård	Team Henriksen	146	37:47	15:37
NC	Anders R. Simensen	NOTEAM	82	00:00	

Fullførte11

Påmeldte:17

Startende: 17

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Team Ronny og Jan Billy + Skil	28	25:28	
2	Anders Glette	Ås IL	24	27:55	02:27
3	Meister Bombastic	Atlas Copco B.I.L	116	33:43	08:15
4	Martin John Sweeney	Atlas Copco B.I.L	122	34:55	09:27

Fullførte4

Påmeldte:5

Startende: 5

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv il / Team Sportsmanden	40	23:38	
2	Atle Aasterud	NOTEAM	183	26:05	02:27
3	Kristian Køhn	Jubileumsgutta 10	194	28:36	04:58
4	Martin Aamoth	Jubileumsgutta 10	35	30:35	06:57
5	Stig Amdal	Utdanningsdirektoratet	91	31:43	08:05
6	Vidar Waaler	Jubileumsgutta 10	38	35:05	11:27

Fullførte6

Påmeldte:16

Startende: 16

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Royne Kreutz	Skiløperne	137	26:31	
2	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon & hageselskap	156	27:14	00:43
3	Dag Hjerpseth	Sportsmanden	281	27:17	00:46
4	Stig Lima	Skiløperne	47	27:22	00:51
5	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	231	27:34	01:03

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Follo Museum 31.05.2017

6	Erling Brudberg	ASKO	217	28:07 01:36
7	Espen Berger	NOTEAM	220	28:19 01:48
8	Svein Erik Salthe	Canon	63	28:35 02:04
9	Fredrik Lie	NOTEAM	178	29:36 03:05
10	Rune Vold Persen	FOFIL	65	29:40 03:09
11	Espen Gustavson	Atlas Copco B.I.L	118	29:55 03:24
12	Eric Swensson	NOTEAM	210	30:44 04:13
13	Vegard Birkelund	NOTEAM	172	32:48 06:17
14	Paal Stähli	SIGGERUD IL	12	33:02 06:31
15	Øyvind Hansen	NOTEAM	42	33:08 06:37
16	Dennis Banelind	NOTEAM	50	33:31 07:00
17	Robert Nörler	NOTEAM	33	35:18 08:47
18	Glenn Finstad	Team Henriksen	147	39:41 13:10
Fullførte:18		Påmeldte:31		Startende: 31

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	101	24:20
2	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	130	26:04 01:44
3	Arve Mjelde	Oppegård kommune	80	26:22 02:02
4	Knut Bjørn Stokke	Ås IL	225	26:28 02:08
5	Jon Otto Brødholt	Skiløperne	174	26:35 02:15
6	Jim Tørresen	NOTEAM	190	28:14 03:54
7	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	227	28:28 04:08
8	Ola Øvstedal	NOTEAM	57	28:40 04:20
9	Stig Aulie	Coop Øst SA	158	28:58 04:38
10	Nils Karbø	Ås IL	49	29:18 04:58
11	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	240	29:52 05:32
12	Hans Petter Stenberg	Family Sportsklubb Mysen	77	30:10 05:50
13	Steinar Hegge	Sisca	87	30:19 05:59
14	Lars Even Andersen	NOTEAM	76	30:40 06:20
15	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	11	30:51 06:31
16	Lars Kværner	NOTEAM	135	30:58 06:38
17	Hans Glenne	NOTEAM	70	31:59 07:39
18	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	93	32:53 08:33
19	Kåre Storbråthen	Rustad IL	222	33:54 09:34
20	Jørn Kristiansen	NOTEAM	132	33:56 09:36
21	Jo Mellestuen	NOTEAM	192	34:21 10:01
22	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	19	35:17 10:57
23	Kristian Kaltenborn	NOTEAM	1	35:18 10:58
24	Torbjørn Sandmæl	Posten Norge	66	35:34 11:14
25	Jan T. Engebretsen	NOTEAM	5	36:53 12:33
Fullførte:25		Påmeldte:39		Startende: 39

Follotrimmen 2017
Resultatliste
Follo Museum 31.05.2017

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide	NOTEAM	46	27:27	
2	Stein Paulsen	Team Sportsmanden	109	29:58	02:31
3	Karl Erik Berge	Tun Media	263	30:41	03:14
4	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	103	30:58	03:31
5	Trond Einar Nilsen	NOTEAM	239	32:33	05:06
6	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	165	33:45	06:18
7	Stein Kåre Nakken	NOTEAM	31	34:06	06:39
8	Erland Nærby	NOTEAM	139	34:51	07:24
9	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	20	34:58	07:31
10	Olav Strande	NOTEAM	27	36:17	08:50
11	Arild Langseth	NOTEAM	6	38:09	10:42
12	Espen Olsen	NOTEAM	71	39:11	11:44
13	Espen Gjertsen	NOTEAM	125	39:16	11:49
14	Magne Kristiansen	Frogn Kommune BIL	164	48:19	20:52
15	Frank Sandberg	Frogn Kommune BIL	163	50:38	23:11
Fullførte:15		Påmeldte:22		Startende: 22	

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjell Christian Martinsen	Team Sportsmanden	196	27:37	
2	Lars Chr. Dørum	Skimilajoggen	149	28:46	01:09
3	Tom Øglund	NOTEAM	126	31:46	04:09
4	Øystein Simensen	NOTEAM	81	32:07	04:30
5	Magne Thauland	Joggekameratene	247	32:35	04:58
6	Per Bakke Jensen	NOTEAM	32	35:18	07:41
7	Frode Schneider	NOTEAM	72	36:16	08:39
8	Lars-A Boge	Runfun	143	38:57	11:20
9	Jon Furu	Skimilajoggen	45	39:34	11:57
Fullførte:9		Påmeldte:13		Startende: 13	

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Johnny Mikkelsen	Runfun	68	33:22	
2	Egil Røysem	DNB BIL	215	37:51	04:29
Fullførte:2		Påmeldte:5		Startende: 5	

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	209	34:28	
2	Terje Hellelose	Svarskog if	98	40:37	06:09

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Follo Museum 31.05.2017

Fullførte:2

Påmeldte:5

Startende: 5

Trim

Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1098	Fullført	
NC	Amundsen, Rita	Oppegård kommune	1131	Fullført	
NC	Anderssen, Kjell-Einar	NOTEAM	1078	Fullført	
NC	Anderssen, Trine	NOTEAM	1077	Fullført	
NC	Archer, Agnethe	NOTEAM	1031	Fullført	
NC	Barkvoll, Hanne	Frogn Kommune BIL	1068	Fullført	
NC	Barlie, Toril	NOTEAM	1103	Fullført	
NC	Bergane, Turid	NOTEAM	1104	Fullført	
NC	Børking, Marte	NOTEAM	1112	Fullført	
NC	Bråthen, Kari	Frogn Kommune BIL	1067	Fullført	
NC	Brattaas, Sylvi	NOTEAM	1033	Fullført	
NC	Buer, Anne C	Follo tingrett	1021	Fullført	
NC	Cathrine, Jankov	NOTEAM	1115	Fullført	
NC	Cruickshank, Merethe	Oppegard Kommune BIL	1023	Fullført	
NC	Eikås, Astrid	Team Rustad	1143	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn Kommune BIL	1071	Fullført	
NC	Ersland, Solfrid	Oppegard Kommune BIL	1106	Fullført	
NC	Esperød, Liv	NOTEAM	1091	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Oppegard Kommune BIL	1025	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1065	Fullført	
NC	Fischer, Ragnhild Berg	NOTEAM	1101	Fullført	
NC	Flatebø, Ingeborg	NOTEAM	1100	Fullført	
NC	Furu, Julie	NOTEAM	1016	Fullført	
NC	Gjerde, Reidun Elisabeth	Ås kommune	1132	Fullført	
NC	Grønlund, Elizabeth	Frogn kommune	1008	Fullført	
NC	Grønmo, Mona	NOTEAM	1137	Fullført	
NC	Grundvold, Agnes	NOTEAM	1139	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Oppegård kommune/NAV	1028	Fullført	
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	NOTEAM	1081	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Oppegård kommune	1040	Fullført	
NC	Ihlebak, Elisabeth	Frogn Kommune BIL	1070	Fullført	
NC	Jerven, Ellen	Linnestad IL	1000	Fullført	
NC	Jerven, Gunnar	Linnestad IL	1001	Fullført	
NC	Johansen, Finn	ØB bil	1090	Fullført	
NC	Kaurin, Britt	NOTEAM	1147	Fullført	
NC	Kjønnøy, Torild Bjørshol	Oppegard Kommune BIL	1044	Fullført	
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1075	Fullført	
NC	Kvarstad, May Britt	NOTEAM	1113	Fullført	
NC	Kvist, Lena Renate	NOTEAM	1015	Fullført	
NC	Låmfjell, Erik	NOTEAM	1110	Fullført	
NC	Låmfjell, Kine	NOTEAM	1060	Fullført	
NC	Lausund, Inger	NOTEAM	1134	Fullført	

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Follo Museum 31.05.2017

NC	Lausund, Pål	NOTEAM	1135	Fullført
NC	Linnes, Nina	Agility Runners	1011	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1084	Fullført
NC	Løvland, Aase	Oppegard Kommune BIL	1045	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	NOTEAM	1087	Fullført
NC	Massey, Trine	Frogn Kommune BIL	1072	Fullført
NC	Næss, Janne	NOTEAM	1151	Fullført
NC	Nesse, Wenche	NOTEAM	1058	Fullført
NC	Nilsen, Mona	NOTEAM	1007	Fullført
NC	Norrie-Moe, Rebecca	NOTEAM	1079	Fullført
NC	Ohma, Marta	Team Rustad	1118	Fullført
NC	Olsen, Line	Agility Runners	1012	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	NOTEAM	1006	Fullført
NC	Øye, Ingun	Bring	1018	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegard Kommune BIL	1105	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1063	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo tingrett	1022	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1069	Fullført
NC	Rasmussen, Wenche	NOTEAM	1092	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1061	Fullført
NC	Reutmjoesund, Åse	frogn	1089	Fullført
NC	Risendal, Trine-Lise	Nordby skole	1109	Fullført
NC	Rokkones, Nils	NOTEAM	1099	Fullført
NC	Rummelhoff, Mette	NOTEAM	1108	Fullført
NC	Rummelhoff, Nancy	Agility Runners	1013	Fullført
NC	Ryste, Siw	Frogn Kommune BIL	1066	Fullført
NC	Schønberg, Lill Eva	NOTEAM	1138	Fullført
NC	Selnes, Bente	Oppegard Kommune BIL	1042	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1096	Fullført
NC	Solberg, Trine	Team Rustad	1119	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1020	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	IBM-Klubben	1004	Fullført
NC	Strønen, Morten	NOTEAM	1032	Fullført
NC	Sundland, Leon	NOTEAM	1149	Fullført
NC	Sundland, Mads Alexander	NOTEAM	1146	Fullført
NC	Sunstad, Reidun	NOTEAM	1148	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås ungdomsskole	1017	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen Biovital AS	1083	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen Biovital AS	1085	Fullført
NC	Ullset, Elin	NOTEAM	1150	Fullført
NC	Vaagan, Marianne	Frogn Kommune BIL	1064	Fullført
NC	Vikanes, Trine	NOTEAM	1059	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1082	Fullført
NC	Wolffbjørheim, Sidsel	Frogn Kommune BIL	1088	Fullført
Fullførte86		Påmeldte:152	Startende: 152	

Totalt: Antall: 252