

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Ski stadion 25.04.2017

Follotrimmen m/Tid K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Julie Danbolt Tveter	Nordea	56	28:43	
2	Ingrid Bringsvor	NOTEAM	108	30:56	02:13
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

Follotrimmen m/Tid K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Pia Helene Paulsen	Rustad IL	241	20:04	
2	Johanna Hulbach	Frogn Kommune BIL	161	29:09	09:05
Fullførte2		Påmeldte:2			Startende: 2

Follotrimmen m/Tid K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hanne Oustad	NOTEAM	245	21:39	
2	Silje Smedsrud Kjettsaa	NOTEAM	238	25:00	03:21
3	Caroline Sandvik	Frogn Kommune BIL	90	26:07	04:28
4	Cecilie R Simensen	NOTEAM	83	28:02	06:23
Fullførte4		Påmeldte:5			Startende: 5

Follotrimmen m/Tid K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rakel Ødegaard	Dyrløkkeåsen skole	97	22:36	
2	Ingrid Thirud	NOTEAM	138	24:42	02:06
3	Karoline Steensgaard	NOTEAM	203	31:23	08:47
4	Elise Harbitz	NOTEAM	236	34:22	11:46
5	Tonne Letrud	NOTEAM	230	35:43	13:07
Fullførte5		Påmeldte:6			Startende: 6

Follotrimmen m/Tid K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ester Olsen	NOTEAM	204	22:11	
2	Stine Antonie Eikedal	Eika BIL	160	23:39	01:28
3	Judit Banfi	NOTEAM	188	24:09	01:58
4	Liv Eirin Francis	NOTEAM	193	37:02	14:51
Fullførte4		Påmeldte:5			Startende: 5

Follotrimmen m/Tid K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Ski stadion 25.04.2017

1	Mette Haga	Atlas Copco B.I.L	179	24:12
2	An-Magritt Eide	BUP Follo	110	24:17 00:05
3	Anne-Lise Ottesen	NOTEAM	85	28:05 03:53
4	Lovisa Åkerstrøm	NOTEAM	105	29:09 04:57
5	Marit Randall	Mattilsynet	61	29:17 05:05
	Hege Bråthen Kristiansen	NOTEAM	60	29:17 05:05
7	Kathrine Solli	Frogn kommune	221	32:22 08:10
NC	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	157	00:00
Fullførte:8		Påmeldte:10	Startende: 10	

Follotrimmen m/Tid K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Benedikte Selsing	NOTEAM	136	23:11
2	Monica Hjerpeseth	Team Sportsmanden	200	23:54 00:43
3	Inger Anne Pedersen	NOTEAM	184	24:50 01:39
4	Mona Ansdersen	NOTEAM	219	25:38 02:27
5	Helga Kringen	SkiLøperne	51	26:24 03:13
6	Linda Schulz	NOTEAM	84	28:05 04:54
7	Vigdis Woll Lothe	NOTEAM	37	28:34 05:23
8	Tonje Bringsvor	SkiLøperne	13	28:36 05:25
9	Elisabeth Danbolt	Nordea	55	28:47 05:36
10	Tone Merete Andresen	Atlas Copco B.I.L	121	30:01 06:50
Fullførte:10		Påmeldte:15	Startende: 15	

Follotrimmen m/Tid K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Børre Olsen	NOTEAM	218	20:36
2	Merete Bolin	SkiLøperne	15	22:42 02:06
3	Anita Myrmæl	SkiLøperne	78	24:26 03:50
4	Karin Kristin Johansen	follosk	186	24:39 04:03
5	Anne Kristin Langseth	DNB BIL	62	25:16 04:40
6	Nina Ystehede	NOWAIM	52	26:14 05:38
7	Cecilie Yri	NMBU	151	27:24 06:48
8	Bodil Norderval	NOTEAM	185	27:44 07:08
9	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	30	27:51 07:15
10	Kari Soot	SkiLøperne	36	28:19 07:43
11	Lise Borchgrevink	SkiLøperne	23	28:21 07:45
12	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	14	28:41 08:05
13	Anne-Grete Buseth Blankenberg	NOTEAM	34	28:54 08:18
Fullførte:13		Påmeldte:19	Startende: 19	

Follotrimmen m/Tid K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
-------	------	-------	-----------	-----------

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Ski stadion 25.04.2017

1	Liv B Jekteberg Lystad	NOTEAM	205	23:10
2	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	74	23:35 00:25
3	Ann-Kristin Gjertsen	NOTEAM	124	25:40 02:30
4	Cathrine E. Arnesen	NOTEAM	75	26:27 03:17
5	Greta Løkhaug	NOWAIM	152	28:04 04:54
6	Guro Solstad	NOTEAM	92	32:48 09:38
NC	Kjersti Gram Andersen	NOTEAM	195	00:00
Fullførte:7		Påmeldte:8	Startende: 8	

Follotrimmen m/Tid K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Wenche Dørum	Skimilajoggen	150	25:13
2	Alvilde Dancke	Joggekameratene	106	27:33 02:20
3	Kirsti Omberg	SkiLøperne	16	28:19 03:06
4	Lisbeth Villien	Nesodden	153	29:05 03:52
5	May Britt Esse Berge	Oppegard Kommune BIL	214	29:34 04:21
6	Ellen Høyer	NOTEAM	181	31:21 06:08
Fullførte:6		Påmeldte:6	Startende: 6	

Follotrimmen m/Tid M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Sebastian Kristoffer Endrestad	Oppegård IL	154	18:03
2	Magnus Brathen Olsen	Oppegård IL	212	18:27 00:24
3	Fredrik Stenersen	NOTEAM	208	18:33 00:30
4	Markus Sellevoll	Oppegård IL langrenn	176	20:27 02:24
5	Dennis Steensen	NOTEAM	197	20:47 02:44
6	Eirik M Rodal	SkiLøperne	202	21:13 03:10
7	Jesper Swensson	NOTEAM	211	21:40 03:37
8	Karsten Ladstein	Team Sportsmanden	232	22:06 04:03
9	Iselin F: Salthe	NOTEAM	234	23:39 05:36
10	Vetle Try Myrmel	NOTEAM	199	25:03 07:00
11	Morten Hansen	Hønserøkterne	44	25:20 07:17
12	Jacob Bolin Lund	Ski IL /Friidrett	226	26:32 08:29
Fullførte:12		Påmeldte:13	Startende: 13	

Follotrimmen m/Tid M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Marius Storbråthen	Snauskallen IL	223	24:58
2	Mats Storbråthen	Snauskallen IL	224	31:57 06:59
3	Bastian Larsen Bentzen	Tre i Bygg as	129	34:20 09:22
Fullførte:3		Påmeldte:3	Startende: 3	

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Ski stadion 25.04.2017

Follotrimmen m/Tid M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	107	17:09	
2	Christian Westgaard	NOTEAM	141	20:56	03:47
3	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	189	23:47	06:38
4	Alexander C. Strande	STIL	246	23:50	06:41
5	Ronny Kristiansen	Team Ronny og Jan Billy + Skil	29	27:05	09:56
6	Nicolai Agard-Bernhardsen	Tre i Bygg as	128	29:59	12:50
Fullførte:6		Påmeldte:9			Startende: 9

Follotrimmen m/Tid M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ståle Fenstad	Rustad IL	229	18:14	
2	Daniel Jørgen Børseth	NOTEAM	244	19:36	01:22
3	Lars-Christian Simonsen	SkiLøperne	182	20:04	01:50
4	André Kristiansen	Frogn Kommune BIL	94	21:03	02:49
5	Knut Lyndgard	Team Utepuls	237	22:02	03:48
6	Erik Tjosbakken	NOTEAM	213	22:20	04:06
7	Sondre Svalastog	Tre i Bygg as	127	26:57	08:43
8	Kim Timothy Engh	Atlas Copco B.I.L	119	27:23	09:09
9	Henrik Kjelgård	Team Henriksen	146	28:54	10:40
10	Knut Finsberg	Atlas Copco B.I.L	123	30:01	11:47
11	Christian Paulsen	Atlas Copco B.I.L	113	31:48	13:34
Fullførte:11		Påmeldte:15			Startende: 15

Follotrimmen m/Tid M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Espen Kristiansen	Entra/Team Sportsmanden	207	17:00	
2	Jan Billy Aas	Team Ronny og Jan Billy + Skil	28	19:21	02:21
3	Martin John Sweeney	Atlas Copco B.I.L	122	26:10	09:10
4	Meister Bombastic	Atlas Copco B.I.L	116	30:07	13:07
Fullførte:4		Påmeldte:5			Startende: 5

Follotrimmen m/Tid M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv il / Team Sportsmanden	40	17:42	
2	Børge Andreassen	NOTEAM	64	18:49	01:07
3	Atle Aasterud	NOTEAM	183	19:31	01:49
4	Vebjørn Jentoft	NOTEAM	3	19:47	02:05
5	Kristian Køhn	Jubileumsgutta 10	194	21:26	03:44
6	Robert Banfi	Ås IL	187	21:57	04:15
7	Håkon Westhagen	NOTEAM	242	24:38	06:56

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Ski stadion 25.04.2017

8	Stig Amdal	Utdanningsdirektoratet	91	25:15 07:33
9	Stian Homstvedt Pedersen	NOTEAM	26	25:22 07:40
10	Knut Åge Risberg	FOPIL	48	27:24 09:42
11	Vidar Waaler	Jubileumsgutta 10	38	27:28 09:46
Fullførte:11		Påmeldte:15	Startende: 15	

Follotrimmen m/Tid M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Royne Kreutz	SkiLøperne	137	19:54
2	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon & hageselskap	156	20:23 00:29
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	231	20:30 00:36
4	Dag Hjerpeseth	Team Sportsmanden	201	20:39 00:45
5	Erling Brudberg	ASKO	217	20:57 01:03
6	Knut Jo Strømsborg	NOTEAM	41	20:58 01:04
7	Svein Erik Salthe	Canon	63	21:13 01:19
8	Frode Myrmel	Icopal BIL	198	21:23 01:29
9	Ole Martin Bollandsås	NOTEAM	206	21:40 01:46
10	Eric Swensson	NOTEAM	210	Fullført 01:47
11	Espen Berger	NOTEAM	220	21:53 01:59
12	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	21	21:54 02:00
13	Stig Lima	SkiLøperne	47	22:33 02:39
14	Espen Gustavson	Atlas Copco B.I.L	118	23:01 03:07
15	Joakim Zander	Atlas Copco B.I.L	115	23:50 03:56
16	Fredrik Lie	NOTEAM	178	24:20 04:26
17	Paal Stähli	SIGGERUD IL	12	25:08 05:14
18	Roar Sellevoll	Oppegård IL	175	25:19 05:25
19	Øyvind Hansen	NOTEAM	42	25:24 05:30
20	Ruby Semb	SkiLøperne	233	25:33 05:39
21	Dennis Banelind	NOTEAM	50	26:44 06:50
NC	Rune Vold Persen	FOPIL	65	00:00
Fullførte:22		Påmeldte:29	Startende: 29	

Follotrimmen m/Tid M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	101	18:10
2	Lasse Sørlund	Team Sportsmanden	177	18:35 00:25
3	Svein Hagen	NOTEAM	142	19:52 01:42
4	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	130	19:56 01:46
5	Knut Bjørn Stokke	Ås IL	225	19:58 01:48
6	Rolf Gran	Team Sportsmanden	148	20:04 01:54
	Arve Mjelde	Oppegård kommune	80	20:04 01:54
8	Wilfred Østgulen	Skimt	235	20:20 02:10
9	Steinar Lien	Oppegård IL/Sportsmanden	59	20:30 02:20
10	John Fidjestøl	Nordby skole	216	20:38 02:28
11	Jon Otto Brødholt	SkiLøperne	174	20:45 02:35

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Ski stadion 25.04.2017

12	Terje Espe	SkiLøperne	79	20:52 02:42
13	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	227	21:02 02:52
14	Stig Aulie	Coop Øst SA	158	21:09 02:59
15	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne	17	21:33 03:23
16	Terje Spanthus	NOTEAM	228	21:46 03:36
17	Nils Karbø	Ås IL	49	21:53 03:43
18	Ola Øvstedal	NOTEAM	57	22:01 03:51
19	Trond Ola Moldvær	NOTEAM	240	22:15 04:05
20	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	11	22:18 04:08
21	Svein Mygland	NOTEAM	170	22:58 04:48
22	Kåre Storbråthen	Rustad IL	222	23:05 04:55
23	Hans Petter Stenberg	Family Sportsklubb Mysen	77	23:32 05:22
24	Lars Kværner	NOTEAM	135	23:46 05:36
25	Lars Even Andersen	NOTEAM	76	23:51 05:41
26	Hans Glenne	NOTEAM	70	23:53 05:43
27	Jørn Kristiansen	NOTEAM	132	24:41 06:31
28	Jo Mellemstuen	NOTEAM	192	25:34 07:24
29	Torbjørn Sandmæl	Posten Norge	66	25:41 07:31
30	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	19	26:11 08:01
31	Jan T. Engebretsen	NOTEAM	5	26:57 08:47
NC	Jim Tørresen	NOTEAM	190	00:00
Fullførte:32		Påmeldte:37	Startende: 37	

Follotrimmen m/Tid M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Bjørn Huso	Ås IL	191	21:00
2	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	103	23:43 02:43
3	Stein Paulsen	Team Sportsmanden	109	23:57 02:57
4	Trond Einar Nilsen	NOTEAM	239	25:15 04:15
5	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	165	26:01 05:01
6	Stein Kåre Nakken	NOTEAM	31	26:03 05:03
	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	20	26:03 05:03
8	Helge Simonsen	SkiLøperne	67	26:35 05:35
9	Trond Haraldsen	NIBIO BIL	100	26:58 05:58
10	Espen Gjertsen	NOTEAM	125	27:06 06:06
11	Erland Nærby	NOTEAM	139	27:07 06:07
12	Olav Strande	NOTEAM	27	27:34 06:34
13	Espen Olsen	NOTEAM	71	28:21 07:21
NC	Magne Kristiansen	Frogn Kommune BIL	164	00:00
Fullførte:14		Påmeldte:19	Startende: 19	

Follotrimmen m/Tid M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Kjell Christian Martinsen	NOTEAM	196	20:55
2	Lars Chr. Dørum	Skimilajoggen	149	21:16 00:21

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Ski stadion 25.04.2017

3	Øystein Simensen	NOTEAM	81	25:09 04:14
4	Tom Øglund	NOTEAM	126	25:45 04:50
5	Lars-A Boge	Runfun	143	26:46 05:51
6	Gunnar Fjeld	NOTEAM	131	27:12 06:17
7	Per Bakke Jensen	NOTEAM	32	27:24 06:29
8	Jon Furu	Skimilajoggen	45	29:28 08:33
9	Einar Kaufmann	Vestby videregående skole	22	29:35 08:40
Fullførte9		Påmeldte:12	Startende: 12	

Follotrimmen m/Tid M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Svein Sørsdal	Nokia BIL	243	22:54
2	Johnny Mikkelsen	Runfun	68	25:19 02:25
3	Egil Røysem	DNB BIL	215	28:02 05:08
4	Hjalmar Store	NOTEAM	104	28:10 05:16
Fullførte4		Påmeldte:5	Startende: 5	

Follotrimmen m/Tid M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	John Røyrvik	NOTEAM	39	29:18
2	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	58	30:07 00:49
3	Knut Bertheussen	Frogn Kommune BIL	166	35:29 06:11
NC	Jermund Tveito	Joggekameratene	209	00:00
NC	Terje Hellelose	Svarskog if	98	00:00
Fullførte5		Påmeldte:5	Startende: 5	

Follotrimmen Trim uten tidtaking

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Aakermann, Emilie Berge	Fagerstrnd IF	1123	Fullført
NC	Aakermann, Gunn	Lantmännen Unibake Norge AS	1052	Fullført
NC	Aasen, Kristin	NOTEAM	1003	Fullført
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1098	Fullført
NC	Archer, Agnethe	NOTEAM	1031	Fullført
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegard Kommune BIL	1041	Fullført
NC	Barlie, Toril	NOTEAM	1103	Fullført
NC	Berg, Arvid	NOTEAM	1036	Fullført
NC	Berg, Gjertine	NOTEAM	1097	Fullført
NC	Bergane, Turid	NOTEAM	1104	Fullført
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen Biovital AS	1086	Fullført
NC	Bilden Mostue, Bente	Oppegard Kommune BIL	1062	Fullført
NC	Boger, Bjørg	Oppegard Kommune BIL	1026	Fullført
NC	Børking, Marte	NOTEAM	1112	Fullført
NC	Brattaas, Sylvi	NOTEAM	1033	Fullført

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Ski stadion 25.04.2017

NC	Brisso, Eric	Lantmännen Unibake Norge AS	1050	Fullført
NC	Cathrine, Jankov	NOTEAM	1115	Fullført
NC	Cruickshank, Merethe	Oppegard Kommune BIL	1023	Fullført
NC	Dørum, Jarle	NOTEAM	1046	Fullført
NC	Eriksen, Marianne	NOTEAM	1005	Fullført
NC	Ersland, Solfrid	Oppegard Kommune BIL	1106	Fullført
NC	Esperød, Liv	NOTEAM	1091	Fullført
NC	Evje, Hilde	Oppegard Kommune BIL	1120	Fullført
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Oppegard Kommune BIL	1025	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg	NOTEAM	1101	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	NOTEAM	1100	Fullført
NC	Furu, Julie	NOTEAM	1016	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	NOTEAM	1102	Fullført
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Oppegård kommune/NAV	1028	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	NOTEAM	1081	Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegård kommune	1040	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo tingrett	1019	Fullført
NC	Jerven, Ellen	Linnestad IL	1000	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	Linnestad IL	1001	Fullført
NC	Johansen, Finn	ØB bil	1090	Fullført
NC	Johansen, Thoralf	NOTEAM	1116	Fullført
NC	Johnsen, Elin	Atlas Copco B.I.L	1055	Fullført
NC	Jura, Magdalena	NOTEAM	1047	Fullført
NC	Killi, Olga	Oppegard Kommune BIL	1107	Fullført
NC	Kraggerud, Anne G.	Spydeberg IL	1124	Fullført
NC	Kvarstad, Hanna	NOTEAM	1114	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	NOTEAM	1113	Fullført
NC	Kvist, Lena Renate	NOTEAM	1015	Fullført
NC	Låfjell, Erik	NOTEAM	1110	Fullført
NC	Lindquist, Anne Hege	Oppegard Kommune BIL	1121	Fullført
NC	Linnes, Nina	Agility Runners	1011	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	NOTEAM	1087	Fullført
NC	Massey, Trine	Frogn Kommune BIL	1072	Fullført
NC	Mellem, Kristine	Lantmännen Unibake Norge AS	1048	Fullført
NC	Mirzapolis, Kristin	NOTEAM	1094	Fullført
NC	Moen, Torill	Lantmännen Unibake Norge AS	1051	Fullført
NC	Nilsen, Mona	NOTEAM	1007	Fullført
NC	Ohma, Marta	Rustad IL	1118	Fullført
NC	Orzel, Karol Dawid	Lantmännen Unibake Norge AS	1049	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	NOTEAM	1006	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegard Kommune BIL	1105	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo tingrett	1022	Fullført
NC	Rasmussen, Wenche	NOTEAM	1092	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1061	Fullført
NC	Reutmjoesund, Åse	frogn	1089	Fullført
NC	Risendal, Trine-Lise	Nordby skole	1109	Fullført
NC	Rokkones, Nils	NOTEAM	1099	Fullført
NC	Rolstad, Marie G.	Oppegard Kommune BIL	1043	Fullført

Follotrimmen 2017
Resultatliste
Ski stadion 25.04.2017

NC	Rummelhoff, Mette	NOTEAM	1108	Fullført
NC	Særvoll, Jan	NOTEAM	1117	Fullført
NC	Selnes, Bente	Oppegard Kommune BIL	1042	Fullført
NC	Simonsen, Anne Lisbeth	Frogn Kommune BIL	1076	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1096	Fullført
NC	Solberg, Trine	Rustad IL	1119	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	IBM-Klubben	1004	Fullført
NC	Strønen, Morten	NOTEAM	1032	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås ungdomsskole	1017	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen Biovital AS	1085	Fullført
NC	Torp, Marte	FOPII	1009	Fullført
NC	Wendt, Marina	FOPII	1010	Fullført
NC	Wikeby, Hanne	Oppegard Kommune BIL	1122	Fullført
NC	Winther, Irene	NOTEAM	1111	Fullført
NC	Wolffbjørheim, Sidsel	Frogn Kommune BIL	1088	Fullført
Fullførte78		Påmeldte:125	Startende: 125	

Totalt: Antall: 272