



# FRISKLIVSENTRALEN

Luster, Leikanger og Sogndal

## FRISKLIVSRESEPT



Dato .....

Namn .....

Født .....

Adresse .....

Telefon .....

Fysisk aktivitet

Kosthald

Røykeslutt

Tilvisast pga:

.....  
.....  
.....

Merknader:

.....  
.....

---

Ta kontakt med frisklivssentralen for å avtale tid for helseamtale på: **TLF. 953 03 897 / 958 93 641**  
Kvardagar frå kl. 08.00 til 15.00

---

## TILVISAR

**Mail:** frisklivssentralen@sogndal.kommune.no

**Postadresse:**

*Luster:* Sogn Frisklivssentral, Luster helsesenter, Øyagata 7A, 6868 Gaupne.

*Leikanger:* Sogn Frisklivssentral, Leikanger helse og omsorgssenter, Ohnstadhaugen 15, 6863 Leikanger

*Sogndal:* Sogn Frisklivssentral, Campus Helse, Fossahaugane, Postboks 153, 6851 Sogndal