

# **BARSELTREFF.**

Barseltreff er eit tilbod til alle foreldre med barn fra 0- 1 år. I gruppa vil vi ta opp aktuelle tema som t.d. amming, ernæring, søvn og motorisk utvikling. Tema vil variere, deltakarane vil i stor grad få bestemme innhaldet sjølv.

På barseltreffet kan ein treffe andre småbarnsforeldre, få kunnskap og dele erfaringer.

**Tid : Fyrste måndag i kvar månad kl 10-12**

**Stad: Helsestasjonen**

Jordmor vil vere tilstades av og til.

**VELKOMEN !!!!!**

Med helsing

Monique V. Jore

Helsesøster

Tlf 37937542/ 95281818

