

| Navn | Tid 2016 | Klubb | Kjønn |
|---------------------|-----------|---------------------------|--------|
| 14 kilometer | | | |
| Aleksander Rustand | 1,08,05 | aaaaaa | Mann |
| Anette Prøsch Meier | 1,06,59 | IL Holeværingen | Kvinne |
| Ann Louis Søderholm | 1,24,52 | Modum Friidrettsklubb | Kvinne |
| Anna Maria Ringh | Ikke løpt | | Kvinne |
| Arne Hellum | 1,16,53 | JIF | Mann |
| Arne Håkonsen | 1,01,38 | ringeriks kraft | Mann |
| Arne Røren | Uten tid | IF Eiker Kvikk | Mann |
| Arne Sørvang | 56,09 | Bjertnes sag | Mann |
| Arnt Sveen | Ikke løpt | Asta Eiendom AS | Mann |
| Bjørn Prøsch Meier | 1,06,00 | IL Holeværingen | Mann |
| Christian Evesen | 1,01,48 | Rovels Running Team | Mann |
| Einar Tommelstad | 55,23 | Nydalens Skiklub | Mann |
| Eivind Rotefoss | 1,10,46 | Tyristubben ski | Mann |
| Elin Hagavold | 56,22 | Eggedal | Kvinne |
| Emil Sjørgård | 54,08 | Ringerike skiklubb | Mann |
| Erik Gjerbakken | 1,01,58 | Sparebank 1 | Mann |
| Esben Gullingsrud | 55,59 | | Mann |
| Even Buer Løvås | 1,02,30 | Halden | Mann |
| Fredrik Grønlund | 58,19 | Ringkollen Skiklubb | Mann |
| Hanne Øien | Ikke møtt | Haugsbu bygd IF | Kvinne |
| Helge Blyberg | 1,19,48 | Åskameratene | Mann |
| Ivar Marius Nerby | Ikke møtt | Ringkollen Multisport | Mann |
| Jorunn Toft | 1,11,14 | Kartverket Bil | Kvinne |
| Karianne Dalen | 1,03,04 | Ringkollen skiklubb | Kvinne |
| Kjerstin Keller | 1,16,07 | skådalsvingen fitnessclub | Kvinne |
| Kristine Øvrebø | 1,48,28 | Skådalsvingen fitnessclub | Kvinne |
| Lisa Aarhus | 1,16,04 | skidasvingen fithnessclub | Kvinne |
| Magne Olsen | 1,01,33 | Team Norhus | Mann |
| Mari Freitag | 1,34,40 | Jevnaker | Kvinne |
| Marte Pedersen | 58,30 | Storgata bil | Kvinne |
| Odd Pedersen | 1,15,25 | Hytteplan sport | Mann |
| Olav Relling | 1,18,16 | Venstre. | Mann |
| Ole Kongsmo | 1,12,35 | Hytteplan sport | Mann |
| Ole Solberg | Ikke tid | Asmala idretslag | Mann |
| Per Midthaugen | 1,03,56 | Torpa Ski | Mann |

| | | | |
|----------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Per Tuftin | 1,14,14 | Søndere Røsby | Mann |
| Petter Skedsmo | 1,09,53 | Hadeland OL | Mann |
| Pål Andreassen | 1,04,11 | Hytteplan sport | Mann |
| Randi Landmark | 1,33,58 | Privat | Kvinne |
| Regina Klovman | 1,05,52 | RPS | Kvinne |
| Richard Larsson | 52,10 | Ringerike vgs idrettslinja | Mann |
| Ronny Losoa | 51,13 | Modum FIK | Mann |
| Selma Tonjer | 1,24,20 | Nydalen Skiklubb | Kvinne |
| Siri Størmer | 57,03 | SK Vidar | Kvinne |
| Steinar Laupet | 1,11,19 | Strømmen bilformidling | Mann |
| Tom Haugen | 1,14,56 | Aiaa | Mann |
| Tor Lerfaldet | 1,06,46 | Sokna IF | Mann |
| Trine Linskov | 1,14,35 | Aaaaaaaaaa | Kvinne |
| Trond Olav Vassdal | 1,04,33 | Ringerike komune | Mann |
| Truls Temte | 1,21,06 | Eggedal II | Mann |
| Vegard Woll | 59,36 | Nesbyen II | Mann |
| Vetle Grønnevik Stangstuen | 59,12 | Ringkollen SK | Mann |
| Viktoria Moen | Ikke møtt | Stranden IL | Kvinne |
| Per Meier | 1,03,16 | holeveringen | Mann |
| Hanne Sjørgård | 1,03,14 | haugsbygd IF | Kvinne |
| Ove Kristoffersen | 1,10,28 | Spenncon | Mann |
| Arthur Hevrøy | 1,12,13 | Sundvollen | Mann |
| Rex Røren | Ikke tid | | Hund |

6 kilometer

| | | | |
|--------------------|-------|--------------------|--------|
| Aina solli | 38,10 | Aaaaaaaaa | Kvinne |
| Andreas Pjåka | 23,08 | Haugsbjgd IF | Mann |
| Arne Oddvar Larsen | 39,08 | Hønefoss | Mann |
| Bjørn Tuftin | 26,40 | Søndre røsby | Mann |
| Cecilie Ambrosen | 34,28 | | Kvinne |
| Eirik Hannestad | 24,14 | holeværingen | Mann |
| Emma Sjørgård | 28,49 | Haugsbjgd IF | Kvinne |
| Eskil Hannestad | 24,37 | Holeværingen | Mann |
| Geir Eide Solli | 38,27 | aaaaaaaaa | Mann |
| Guro Gresaker | 27,35 | Aaaaaaaaa | Kvinne |
| Jonas Sjørgård | 21,35 | Ringerike skiklubb | Mann |

| | | | |
|-------------------------|----------|---------------------------|--------|
| Krister Sørgård | 28,50 | Ringkollen Skiklubb | Mann |
| Liv Nordengen | 23,56 | Ringerike friidrettsklubb | Kvinne |
| Maria Borch | 35,48 | Privat | Kvinne |
| Marie Larsen | 27,33 | Ringkollen Skiklubb | Kvinne |
| Martin Størmer-Antonsen | 24,09 | Nydalen Skiklubb | Mann |
| Nichlas Ambrosen | 27,11 | | Mann |
| Oddbjørn Homstvedt | 22,20 | Fil Borg | Mann |
| Selma Størmer-Antonsen | 25,48 | Koll | Kvinne |
| tom hannestad | 25,59 | Holevingen | Mann |
| Ulvhild Mamelund | 38,33 | Aaaaaa | Kvinne |
| Veirin Brocker Næss | 27,35 | Ringerike friidrettsklubb | Kvinne |
| Øistein Gullingsrud | Ikke tid | HSK | Mann |
| Øyvind Stigsrud | 26,10 | holevingen | Mann |
| Didrik Langengen | 24,50 | | Mann |
| Sverre Thue | 42,03 | | Mann |
| Heidi Ormstad | 36,26 | | Kvinne |
| Georg Ormstad Meier | 22,15 | | Mann |
| David Ormstad Meier | 37,17 | | Mann |
| Karen Ormstad Meier | 33,28 | | Kvinne |