

Resultater KM terrengløp og Retiroløpet 23. april 2016

Gutter 7-10			
		400 m	
Alder	Navn	Klubb	Tid
6	Ludvik Aarø	Molde og Omegn IF	2,20,7
6	Aksel Bræin		2,27,0
7	Alvin Torvik Orset	Torvikbukt IL	2,01,6
7	Lars Torvik Orset	Torvikbukt IL	1,58,3
7	Marco Dorigato	SK Rival	2,00,5
8	Vegard Alnes Bersås	Åndalsnes IF	1,46,2
8	Martin Gärtner Sørлие	Valsøyfjord IL	1,46,0
8	Brage Bjerkeli	Molde og Omegn IF	1,56,3
8	Viktor Hol Edvardsen	Molde og Omegn IF	1,52,3
9	Stefan Dorigato	SK Rival	1,39,5
10	Eskil Alnes Bersås	Åndalsnes IF	1,23,1
10	Erik Gärtner Sørлие	Valsøyfjord IL	1,34,3
10	Ola Fredriksen Orset	Torvikbukt IL	1,36,9
10	Jasper Seetzen	Torvikbukt IL	1,40,5
10	Emil Aslaksen Røed	Molde og Omegn IF	1,27,1
10	Sebastian Bråten	Eide IL	1,53,5
10	Lukas Aarø	Molde og Omegn IF	1,28,4
10	Kjetil Syltevig	Molde og Omegn IF	1,26,3
10	Brage Klyve Stokke	Molde og Omegn IF	1,39,1
10	Nicolai Herskedal	Molde og Omegn IF	1,34,0
Gutter 11			
		800 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Ola Lange	Vistdal IL	3,17,7
2	Erik Hagbø Myklebostad	Vistdal IL	3,58,1
3	Petter Solberg	Torvikbukt IL	4,06,7
Gutter 12			
		800 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Linus Engdahl	Torvikbukt IL	2,57,5
2	Oscar Sivertsen	Torvikbukt IL	3,00,9
3	Filip Engdahl	Molde Olymp	3,03,1
4	Lasse Hegstad	Torvikbukt IL	3,09,0
5	Vebjørn Sørli	Torvikbukt IL	3,24,3
6	Iben Johan Støren	Molde og Omegn IF	3,31,4
7	Leif Hegstad	Torvikbukt IL	3,36,8
Gutter 13			
		800 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Iver Synstnes Hole	Åndalsnes IF	2,37,6
2	Johan Fredrik Orset	Torvikbukt IL	2,55,7
3	Thomas Indergård	Molde og Omegn IF	3,08,5
4	Sølve Grøteide	Torvikbukt IL	3,13,9
5	Martin Silset	Torvikbukt IL	3,23,2

Gutter 14		800 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Sander Engdahl	Torvikbukt IL	2,40,4
2	Erling Lund Johansen	Sunndal IL	2,40,7
3	Martin Lyngstad	Lyngstad og Omegn IF	2,46,7
4	Aslak Berntsen Husby	Sunndal IL	2,56,7
5	Mats Fredriksen	Dimna IL	2,57,0
6	Simen Grøteide	Torvikbukt IL	2,57,9
Gutter 15		2000 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Harald Lund Johansen	Sunndal IL	7,05,9
2	Kevin Olai S. Wingsternes	Hareid IL	7,07,8
3	Andreas Skoglund	Molde og Omegn IF	7,27,9
Gutter 16		2000 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Jørgen Lyngstad	Lyngstad og Omegn IF	7,42,4
2	Pål Rørvik	IL Norodd	8,10,6
Gutter 17		2000 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Fredrik Nakken Langstein	Tomrefjord IL	6,56,2
Gutter 18/19		2000 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Sindre G. Dahl	IL Norodd	7,02,8
Menn senior		3000 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Hans Kristian Folde	Team G-sport Roseby	11,12,0
2	Vidar Bergheim Hoel	Molde og Omegn IF	12,28,6
Menn veteran 40-44		3000 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Are Uran	Averøy	10,57,1
Menn veteran 45-49		3000 m	
1	Lars Eivind Sæter	Eidsøra IL	11,35,6
Menn veteran 50-54		3000 m	
1	Fred Ivar Lyngstad	Lyngstad og Omegn IF	13,00,7
Menn veteran 55-59		3000 m	
1	Helge Hoel		13,57,9
Menn veteran 60-64		3000 m	
1	Odd Elvanes	Hareid IL	13,15,9

Jenter 7-10		400 m	
Alder	Navn	Klubb	Tid
6	Mari Alnes Bersås	Åndalsnes IF	1,59,2
6	Amalie Herskedal	Molde og Omegn IF	
7	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	Molde Olymp	3,02,6
7	Ida Synstnes Hole	Åndalsnes IF	1,54,4
7	Elen Johanne Bergset	Torvikbukt IL	1,56,4
8	EliseAarø	Molde og Omegn IF	1,48,4
9	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	Molde Olymp	1,59,7
9	Ingeborg Synstnes Hole	Åndalsnes IF	1,29,4
9	Mathilde Hegstad	Torvikbukt IL	1,58,4
10	Kaja Rodal	Valsøyfjord IL	1,53,6
10	Ane Kristin Bergset	Torvikbukt IL	1,50,5
10	Hedda Bjerkeli	Molde og Omegn IF	1,46,6
10	Heidi Hol Edvardsen	Molde og Omegn IF	1,49,3
10	Andrea Gagnat Øverland	Molde Håndballklubb	1,33,8
Jenter 11			
Jenter 11		800 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Dordi Bua Forseth	Sunndal IL	3,20,9
2	Malin Indergård	Molde og Omegn IF	3,37,9
3	Anna Rindli	Vistdal IL	3,41,4
4	Ann Helena Bøyum-Folkeseth	Molde Olymp	4,06,2
Jenter 12			
Jenter 12		800 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Natalie Solberg	Torvikbukt IL	3,48,8
Jenter 13			
Jenter 13		800 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Hanne Svanemyr Kjos	Åndalsnes IF	3,03,4
2	Kari Bua Forseth	Sunndal IL	3,08,4
3	Ingrid Smevåg Gundersen	IL Norodd	3,16,6
Jenter 14			
Jenter 14		800 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Guro Eline Vollan	Tomrefjord IL	3,01,7
Jenter 15			
Jenter 15		2000 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Iselin Chemmai Sundgot	Dimna IL	8,50,9
2	Sarah Høstmark Sæter	Sunndal IL	9,22,8
Jenter 16			
Jenter 16		2000 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Sofie Klokset	Tomrefjord IL	8,33,0
Jenter 17			
Jenter 17		2000 m	
Nr.	Navn	Klubb	Tid
1	Rikke Gjeitnes Dahle	Molde og Omegn IF	7,44,0
2	Ingrid Stølan Husøy	Molde og Omegn IF	7,52,4