

Follotrimmen

Resultatliste

Hvitsten 03.09.2014

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Dybendal Aulie	Ski Håndball	195	25:20	00:00
2	Runa Skogvoll	Team Skogvoll	159	29:42	04:22
3	Sara N. Løtveit	Langhus IL	320	30:55	05:35
Fullførte3		Påmeldte:6			Startende: 6

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Birgitte Marthinsen	NOTEAM	132	30:12	00:00
2	Line Johansen	Askim	352	32:40	02:28
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Benedikte Bøe	NOTEAM	214	36:58	00:00
2	Kristine Sveen Halvorsen	Sveen Konsulting	202	37:45	00:47
3	Karen Lone	NMBU-BIL	332	38:22	01:24
4	Johanna Rurling	NOR	215	39:22	02:24
NC	Ingrid Prangerød	Oslo	361	00:00	
NC	Rebekka Kristiansen	NOTEAM	53	00:00	
Fullførte6		Påmeldte:18			Startende: 18

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sunniva Bring	NOTEAM	396	23:44	00:00
2	Christofa Key-Nilsen	NOTEAM	183	29:26	05:42
3	Ellen Falch	NOTEAM	165	31:26	07:42
Fullførte3		Påmeldte:7			Startende: 7

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Siv Bakkerud	NOR	268	21:23	00:00
2	Ida Finstad	Frogn Kommune	231	26:26	05:03
3	Lis Helene Bakker	NOTEAM	184	30:55	09:32
4	Helene Engebretsen	NOTEAM	156	32:24	11:01
5	Karoline Slettebø	NOTEAM	287	32:31	11:08
6	Lena Renate Kvist	NOTEAM	219	32:42	11:19
7	Kathrine Solli	NOTEAM	197	34:13	12:50
Fullførte7		Påmeldte:25			Startende: 25

Follotrimmen

Resultatliste

Hvitsten 03.09.2014

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås IL	150	23:27	00:00
2	Marianne Molle	Ås Kommune	317	25:56	02:29
3	Ingvild Brustad Skjelstad	Oslo Kommune BIL	127	26:38	03:11
4	Monika Hjerpseth	NOTEAM	162	27:42	04:15
5	Mona Braathen	Askim IF	143	29:35	06:08
6	Ruby Semb	Skiløperne	314	30:31	07:04
	Helga Kringen	Skiløperne	10	30:31	07:04
8	Tonje Bringsvor	Skiløperne	1	31:51	08:24
NC	Marit Randall	Økotoks	192	00:00	
Fullførte:9		Påmeldte:19			Startende: 19

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne	225	25:57	00:00
2	Anita Myrmæl	Skijoggerne	20	27:45	01:48
3	Sølvi Flåte	NOTEAM	151	28:05	02:08
4	Karin K. Rustad	Driv IL	313	28:50	02:53
5	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	28	29:04	03:07
6	Kristin S Rustad	NOTEAM	299	29:20	03:23
7	Anita Jansen	NOR	306	32:40	06:43
8	Sylvie Bjerkholt	Tårnåsen	100	34:09	08:12
9	Caroline Nicol	Nmbu (Shf)	74	40:41	14:44
Fullførte:9		Påmeldte:21			Startende: 21

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karin Johansen	NOTEAM	113	27:34	00:00
2	Ellinor Sekkesæter	Frogn Kommune	238	27:53	00:19
3	Anne Sveen	Sveen Konsulting	201	28:41	01:07
4	Mariann Sandelin	Nesodden Team2	17	30:37	03:03
5	Nina Ystehede	NOWAIM	122	31:00	03:26
6	Greta Løkhaug	NOWAIM Avd. Ås	50	31:20	03:46
7	Cecilie Yri	Nmbu	56	31:24	03:50
8	Nina Visjø Veby	Skiløperne	4	33:50	06:16
Fullførte:8		Påmeldte:16			Startende: 16

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	43	25:22	00:00
2	Lill Eriksen	Joggekammeratene	280	25:46	00:24

Follotrimmen

Resultatliste

Hvitsten 03.09.2014

3	Gunn Habberstad	Drøbak	309	29:07	03:45
Fullførte3		Påmeldte:7	Startende: 7		

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Villien	Ski	325	33:29	00:00
Fullførte1		Påmeldte:4	Startende: 4		

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Oliver Hjerpseth	Oppegård IL	161	22:22	00:00
2	Brynjar Mæhlum	Hvitsten seilforening	394	23:04	00:42
3	Guttorm Mæhlum	Hvitsten seilforening	393	24:01	01:39
4	Guttorm Mehlum	Hvitsten seilforening	1084	24:02	01:40
5	Sander Waaler	Team Waaler	118	34:09	11:47
Fullførte5		Påmeldte:11	Startende: 11		

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Pål Onsrud	Ås IL	371	19:56	00:00
2	Halvor Steinsholt	Ås IL	47	22:04	02:08
3	Kjetil Berntzen	Kolbotn SK	18	22:27	02:31
4	Thomas Kalsnes	NOTEAM	278	24:13	04:17
Fullførte4		Påmeldte:7	Startende: 7		

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Berntsen	Ås IL	234	20:05	00:00
2	Petter Gustafsson	Follo Sykkelklubb	380	21:46	01:41
3	Ronny Kristiansen	NOTEAM	61	24:26	04:21
4	Eivind Nordstrand Skjærven	NOTEAM	7	24:54	04:49
5	Lars Rolland	Skiløperne	45	26:35	06:30
6	Anders R. Simenson	Brynje	329	28:18	08:13
7	Christian Paulsen	Atlas Copco	80	29:30	09:25
Fullførte7		Påmeldte:15	Startende: 15		

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars Leiren	NOTEAM	24	24:10	00:00
2	Jan Billy Aas	Cad Consult AS	60	24:27	00:17
3	Bård Husum	Asko	351	24:31	00:21

Follotrimmen Resultatliste

Hvitsten 03.09.2014

4	Lukasz Cholstæ	Hvidsten	363	25:02 00:52
5	Hemen Ibrahim	Atlas Copco	81	36:12 12:02
Fullførte:5		Påmeldte:16	Startende: 16	

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Trygve Lofterød	Soon Ski	212	21:26 00:00
2	Morten Sand	DFI	348	22:59 01:33
3	Atle Larsen	NOTEAM	149	23:08 01:42
4	Geir Boye	NOTEAM	164	24:28 03:02
5	Kristian Køhn	NOTEAM	190	25:13 03:47
6	Espen Solheim	ASKO ØST	22	25:50 04:24
7	Robert Banfi	Ås IL	284	26:22 04:56
8	Tobias Knøsmoen	Oslo	358	27:16 05:50
9	Ole Kristian Ødegård	Breiband.No	180	30:25 08:59
10	Knut Åge Risberg	FOFIL	154	31:06 09:40
11	Henning Finrud	NOTEAM	298	32:31 11:05
12	Vidar Waaler	Team Waaler	59	34:11 12:45
Fullførte:12		Påmeldte:23	Startende: 23	

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Joar Markhus Rodal	Sykelboden	390	21:35 00:00
2	Stig Lima	Skiløperne	2	21:54 00:19
3	Bjørn-Erik Pedersen	Team Skogvoll	160	22:02 00:27
4	Zbisek Galik	NOTEAM	387	22:39 01:04
5	Christoffer Ladstein	NOTEAM	79	22:55 01:20
6	Piotr Ptak	Hvidsten	364	23:58 02:23
7	Dag Hjerpseth	NOTEAM	163	24:20 02:45
8	Erling Brudberg	Kjelsås IL	14	24:29 02:54
9	Mads Andre Larsen	OEC	235	25:11 03:36
10	Jo Andre Aakvik	Skiløperne	375	26:38 05:03
11	Øyvind Hansen	Ås	310	29:21 07:46
NC	Runar Skaret	Team Skaret	342	00:00
Fullførte:12		Påmeldte:38	Startende: 38	

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	259	19:44 00:00
2	Einar Bergsholm	Ås	379	21:13 01:29
3	Bjørn Håvard Evjen	Ås IL	341	21:34 01:50
4	Lasse Sørlund	NOTEAM	270	22:19 02:35
5	Wilfred Østgulen	Skimt	372	23:41 03:57

Follotrimmen Resultatliste Hvitsten 03.09.2014

6	Stig Aulie	NOTEAM	196	23:54 04:10
7	Martin Kahlenberg	NOTEAM	255	24:00 04:16
8	Are Ugland	Son Triatlon	395	24:28 04:44
9	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	222	25:44 06:00
10	Vegard Birkelund	Oppegård IL	286	26:02 06:18
11	Atle E. Larsen	NOTEAM	71	27:28 07:44
12	Stephen Emmitt	Kreativ Tømrerservice As	67	29:49 10:05
13	Arnfinn Kolstad	Skimilajoggen	254	31:19 11:35
14	Elisabeth Hellum	Sofiemyr	370	32:39 12:55
Fullførte:14		Påmeldte:36		Startende: 36

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Rolf Gran	Ski	333	21:33 00:00
2	Steinar Lien	Oppegård IL	62	22:33 01:00
3	Bjørn Huso	Ås IL	111	23:02 01:29
4	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne	226	23:12 01:39
5	Geir Tollefsen	Frogn Kommune	228	23:13 01:40
6	Ola Øvstedal	Nmbu	120	23:19 01:46
7	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	64	23:43 02:10
8	Karl Erik Berge	Tun Media	191	23:59 02:26
9	Vidar Olsen	NOTEAM	33	24:27 02:54
10	Jim Tørresen	Kolbotn IL	49	24:57 03:24
11	Nils Gamme	Oslo Kommune BIL	148	25:04 03:31
12	Arne Iversen	ABB Bil	140	26:19 04:46
13	Trond Mæhlum	Hvitsten seilforening	392	26:31 04:58
14	Jan-Tore Dannemark	Breiband.No	177	26:41 05:08
15	Erik R. Aas	Joggekameratene	322	27:18 05:45
16	Otto Fiske	NOTEAM	220	27:19 05:46
17	Per Øystein Flatmo	NOTEAM	368	27:27 05:54
18	Trond Einar Nilsen	NOTEAM	288	27:49 06:16
19	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	27	28:04 06:31
20	Kristian Kaltenborn	Oppegård IL	106	28:07 06:34
21	Jan Erik Bjerkholt	NaboLaget	108	28:35 07:02
22	Arvid Mathiesen	Bøler IF Friidrett/Turogtrenin	258	29:30 07:57
23	Svein Thomsen	Fjeld Løbeklubb	15	29:59 08:26
24	Trond Haraldsen	Bioforsk BIL	129	30:12 08:39
25	Espen Olsen	Tårnåsen	116	31:50 10:17
NC	Helge Simonsen	NOTEAM	168	00:00
Fullførte:26		Påmeldte:49		Startende: 49

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	6	23:31 00:00
2	Arild Dregelid	Drøbak-Frogn IL	301	23:49 00:18

Follotrimmen Resultatliste Hvitsten 03.09.2014

3	Håvard Steinsholt	Ås IL	44	24:23 00:52
4	Tom Andreas Øglund	NOTEAM	276	25:36 02:05
5	Øystein Simensen	NOTEAM	29	27:21 03:50
6	Åge Kristiansen	Frogn Kommune	244	27:31 04:00
7	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune	249	28:39 05:08
8	Olav Strande	NOTEAM	76	30:29 06:58
9	Per Bakke Jensen	NOTEAM	73	30:32 07:01
10	Dag Myrhaug	Skimilajoggen	109	32:22 08:51
11	Magne Kristiansen	Frogn Kommune	245	35:40 12:09
NC	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	114	00:00
Fullførte:12		Påmeldte:29		Startende: 29

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Svein Sørtdal	Alcatel-Lucent	318	24:33 00:00
2	Willy R. Hanssen	Norcem/Drøbak-Frogn IL	261	26:34 02:01
3	Arnstein Rune Farstad	Joggekameratene	188	27:07 02:34
4	Knut Helseth	ABB B.I.L	305	27:31 02:58
5	Lars Folland	SLF BIL	136	27:45 03:12
6	Elling Lundesgaard	Runfun	199	30:06 05:33
7	Harald Stenvik	Ski Kommune	131	30:44 06:11
8	Jon Furu	Skimilajoggen	42	31:13 06:40
9	Christian Lillo	Ski IL Friidrett	275	31:30 06:57
10	Kåre Iversen	Miljøsalongen Atletklubb	119	31:45 07:12
11	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	179	32:32 07:59
Fullførte:11		Påmeldte:21		Startende: 21

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Knut Bertheussen	Frogn Kommune	241	31:28 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:8		Startende: 8

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Helge Sellevoll	Joggekameratene	330	29:08 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:2		Startende: 2

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Berit Ombudstvedt	Vestby	1212	00:00
NC	Bjørg Hagen	Vestby	1220	00:00
NC	Karin Bjerke	Hvidsten	1214	00:00

Follotrimmen Resultatliste

Hvitsten 03.09.2014

NC	Torkel Mælhø	Hvitsten seilforening	1213	00:00
NC		NOTEAM	1159	00:00
NC	Aida Okse	Frogn Kommune	1124	00:00
NC	Alexander Tepstad Larsen	NOTEAM	1048	00:00
NC	Allis Preus	Frogn Kommune	1095	00:00
NC	Anchalee Phuwiangchan	Frogn Kommune	1116	00:00
NC	Anita Kopperud	Frogn Kommune	1119	00:00
NC	Ann Christin F. Arnesen	Frogn Kommune	1127	00:00
NC	Anne-Lisbeth Simonsen	Frogn Kommune	1109	00:00
NC	Arne Johan Svendby	Ås Kommune/Ås Ungdomsskole	1040	00:00
NC	Arne Sigmund Fossheim	Ski Kommune Bil.	1018	00:00
NC	Arvid Berg	Ski Follo Taxidrift AS	1071	00:00
NC	Astrid Eikås	Ås	1050	00:00
NC	Bente Bilden Mostue	Oppegård	1088	00:00
NC	Bjørn Hultmann	Ski Taxi	1045	00:00
NC	Bjørn Auren	NOTEAM	1021	00:00
NC	Bodil Loftheim	Thorsen Biovital AS	1006	00:00
NC	Britt B. Johansen	Follo Tingrett	1025	00:00
NC	Edle Holmstrand	JIL	1192	00:00
NC	Elin Bratli	Frogn Kommune	1123	00:00
NC	Elisabeth N. Jensen	Kolbotn	1183	00:00
NC	Elizabeth Nerheim	IBM	1033	00:00
NC	Ellen Noren	IBM-Klubben	1032	00:00
NC	Ellen Jerven	Sjur Madsen Consult AS	1053	00:00
NC	Espen Ringdahl	Ski	1210	00:00
NC	Grete Birkelund	Oppegård Kommune BIL	1079	00:00
NC	Gro Fischaa	OKBIL	1081	00:00
NC	Gunnar Gulliksen	Siggerud IL	1082	00:00
NC	Gunnar Jerven	Sjur Madsen Consult AS	1054	00:00
NC	Heidi Østli	Thorsen Biovital AS	1008	00:00
NC	Ingebjørg Ramstad	Ski	1191	00:00
NC	Inger Lausund	Privat	1029	00:00
NC	Inger Åse Kjærnli	Sjur Madsen Consult AS	1052	00:00
NC	Inger-Berit Furre Hage	OKBIL	1131	00:00
NC	Inger-Maren Fossheim	Ski Kommune Bil.	1017	00:00
NC	Irene Ekseth	Frogn Kommune	1125	00:00
NC	Irene Winther	Sjur Madsen Consult AS	1055	00:00
NC	Jan-Kåre Martinsen	NOTEAM	1000	00:00
NC	Jens Petter Madsbu	NOTEAM	1061	00:00
NC	Johan Alnes	Ås Kommune	1130	00:00
NC	Jon Frøystad	Mandagsklubben	1022	00:00
NC	Jorunn Bråthen	Tools As	1211	00:00
NC	Kari Skipenes	Frogn Kommune	1129	00:00
NC	Kari Frøystad	Privat	1038	00:00
NC	Kirsti Rydning	Sjur Madsen Consult AS	1057	00:00
NC	Kjell Kristiansen	NOTEAM	1039	00:00
NC	Kristin Pedersen	Thorsen Biovital AS	1004	00:00
NC	Kristin Stenerud	IBM-Klubben	1036	00:00

Follotrimmen Resultatliste Hvitsten 03.09.2014

NC	Kristine Günther	Privat	1044	00:00
NC	Lars Horn	Ski Taxi	1046	00:00
NC	Lene Hvamstad	Sjur Madsen Consult AS	1056	00:00
NC	Marianne Eriksen	IBM-Klubben	1034	00:00
NC	Marianne Teigen	Ski	1203	00:00
NC	Marit Paulsen	Oslo	1186	00:00
NC	Marit Husrem	Kolbotn	1182	00:00
NC	Marit Volden	Thorsen Biovital AS	1002	00:00
NC	Marta Ohma	Ås	1051	00:00
NC	Merethe Gjessing	Ski Kommune	1043	00:00
NC	Merethe Cruickshank Hollow	NAV Oppegård	1089	00:00
NC	Mette Mortensen	Skibertene	1202	00:00
NC	Mona Nilsen	Skotbu	1014	00:00
NC	Morten Strønen	NOTEAM	1077	00:00
NC	Nils Rokkones	NMBU-BIL	1194	00:00
NC	Nina Fausa	Frogn Kommune	1098	00:00
NC	Olga Haugrud Agnor	NOTEAM	1201	00:00
NC	Pål Lausund	Privat	1028	00:00
NC	Runi Hoven	Frogn Kommune	1112	00:00
NC	Sidsel Bjørheim	Frogn Kommune	1118	00:00
NC	Siw Ryste	Frogn Kommune	1101	00:00
NC	Solveig Hebnes	Follo Tingrett	1030	00:00
NC	Sverre Agnor	NOTEAM	1049	00:00
NC	Synnøve Askhaugtrud	Frogn Kommune	1128	00:00
NC	Tommy Syversen	Thorsen Biovital AS	1003	00:00
NC	Tove Torpen	BIF Follo / Røyken	1177	00:00
NC	Trine Massey	Frogn Kommune	1111	00:00
NC	Turid Frenning Larsen	Ski	1176	00:00
NC	Ustvedt Ingrid	Ski	1200	00:00
NC	Vigdis Floberg	Eptir	1207	00:00
NC	Vigdis Kristiansen	Frogn Kommune	1113	00:00
NC	Åse Mjøsund	Frogn Kommune	1115	00:00
NC	Brit Pedersen	Oppegård Kommune	1136	00:00
NC	Dag Hana	NOTEAM	1157	00:00
NC	Frank Roaas	NOTEAM	1160	00:00
NC	Gro Paulsen	Oppegård Kommune	1133	00:00
NC	Hege Hammer	NOTEAM	1162	00:00
NC	Lillian Bakkemo	Oppegård Kommune	1141	00:00
NC	Marie Gangdal Rolstad	Oppegård Kommune	1142	00:00
NC	Marit Hana	NOTEAM	1158	00:00
NC	Mette Lilleaas Lystad	Oppegård Kommune	1137	00:00
NC	Olga Marie Killi	Oppegård Kommune	1143	00:00
NC	Rune Overaae	Follo Politi	1149	00:00
NC	Torun Gillebo	NOTEAM	1161	00:00
Fullførte95		Påmeldte:211	Startende: 211	

Totalt: Antall: 256