

Follotrimmen

Resultatliste

Siggerud 27.08.2014

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Dybendal Aulie	Ski Håndball	195	29:36	00:00
2	Runa Skogvoll	Team Skogvoll	159	37:34	07:58
3	Sofie Danbolt Tveter	Nordea	293	49:40	20:04
Fullførte3		Påmeldte:6			Startende: 6

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Birgitte Marthinsen	NOTEAM	132	31:49	00:00
2	Line Johansen	Askim	352	38:18	06:29
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tone Iren Sørheim	BUL	381	30:41	00:00
2	Silje Smedsrud	Rælingen	385	31:04	00:23
3	Ida Kristin Myhrvold	NOTEAM	52	34:38	03:57
4	Kine Stousland	NOTEAM	203	36:05	05:24
5	Caroline Vasselstad	Rælingen	384	38:14	07:33
NC	Elin Ones	Follo Politi	271	00:00	
NC	Hege Bakken	NOR	262	00:00	
Fullførte7		Påmeldte:20			Startende: 20

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Christofa Key-Nilsen	NOTEAM	183	34:03	00:00
2	Ellen Falch	NOTEAM	165	37:40	03:37
Fullførte2		Påmeldte:6			Startende: 6

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	Skiløperne	253	27:24	00:00
2	Ida Finstad	Frogn Kommune	231	30:22	02:58
3	Elisabeth Thorsvik	Skiløperne	3	35:23	07:59
4	Lis Helene Bakker	NOTEAM	184	37:04	09:40
5	Siv Bakkerud	NOR	268	37:15	09:51
6	Camilla Kristiansen	NOTEAM	84	41:58	14:34
7	Kine Låmfjell	NOTEAM	135	43:03	15:39
Fullførte7		Påmeldte:23			Startende: 23

Follotrimmen

Resultatliste

Siggerud 27.08.2014

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås IL	150	27:26	00:00
2	Marianne Molle	Ås Kommune	317	30:34	03:08
3	Ingvild Brustad Skjelstad	Oslo Kommune BIL	127	30:44	03:18
4	Kjersti Bakkebø Fjellstad	Skog og Landskap	340	32:06	04:40
5	Monika Hjerpseth	NOTEAM	162	32:49	05:23
6	Ruby Semb	Skiløperne	314	35:34	08:08
7	Tonje Bringsvor	Skiløperne	1	37:43	10:17
Fullførte:7		Påmeldte:19	Startende: 19		

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne	225	30:43	00:00
2	Anita Jansen	NOR	306	30:50	00:07
3	Anita Myrmæl	Skijoggerne	20	33:07	02:24
4	Sølvi Flåte	NOTEAM	151	33:44	03:01
5	Karin K. Rustad	Driv IL	313	34:21	03:38
6	Kristin S Rustad	NOTEAM	299	34:26	03:43
7	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	28	34:38	03:55
8	Elisabeth Østrem	Holmlia	376	37:30	06:47
9	Susanne Ildal Utne	NOTEAM	104	37:33	06:50
10	Elisabeth Hellum	Sofiemyr	370	38:36	07:53
11	Heidi Vasslestad	Rælingen	391	38:46	08:03
12	Sylvie Bjerkholt	Tårnåsen	100	39:45	09:02
13	Elisabeth Danbolt	Nordea	292	49:40	18:57
Fullførte:13		Påmeldte:21	Startende: 21		

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mette Barlie	Oppegård Kommune	187	30:46	00:00
2	Karin Johansen	NOTEAM	113	31:39	00:53
3	Ellinor Sekkesæter	Frogn Kommune	238	33:02	02:16
4	Ann-Kristin Gjertsen	IBM	205	35:03	04:17
5	Anne Sveen	Sveen Konsulting	201	35:10	04:24
6	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	216	36:29	05:43
7	Hilde Mork	Joggekameratene	373	37:17	06:31
	Nina Ystehede	NOWAIM	122	37:17	06:31
9	Anne Glesaaen Kraggerud	Skimilajoggen	70	37:47	07:01
10	Nina Visjø Veby	Skiløperne	4	39:39	08:53
Fullførte:10		Påmeldte:15	Startende: 15		

Follotrimmen

Resultatliste

Siggerud 27.08.2014

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	43	30:34	00:00
2	Kirsti Omberg	Skijoggerne	5	38:14	07:40
3	May Britt Esee Berge	Oppegård Kommune B.I.L.	315	40:20	09:46
Fullførte:3		Påmeldte:7	Startende: 7		

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Wenche Dørum	Skimilajoggen	94	33:57	00:00
2	Turid Malmo Knutsen	Joggekameratene	366	34:42	00:45
3	Lisbeth Villien	Ski	325	38:09	04:12
4	Ellen Høyner	Sunnaas BIL	291	41:30	07:33
Fullførte:4		Påmeldte:4	Startende: 4		

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sondre Try Myrmel	Spydeberg IL	279	27:24	00:00
Fullførte:1		Påmeldte:5	Startende: 5		

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Pål Onsrud	Ås IL	371	23:21	00:00
2	Halvor Steinsholt	Ås IL	47	25:55	02:34
3	Thomas Kalsnes	NOTEAM	278	28:02	04:41
Fullførte:3		Påmeldte:6	Startende: 6		

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Berntsen	Ås IL	234	23:46	00:00
2	Thorstein Molle	Spydeberg	359	25:44	01:58
3	Eivind Larsen	Team Warriorminds	326	27:02	03:16
4	Ronny Kristiansen	NOTEAM	61	28:27	04:41
5	Eivind Nordstrand Skjærven	NOTEAM	7	29:22	05:36
6	Lars Rolland	Skiløperne	45	30:54	07:08
7	Christian Paulsen	Atlas Copco	80	36:32	12:46
Fullførte:7		Påmeldte:15	Startende: 15		

Follotrimmen

Resultatliste

Siggerud 27.08.2014

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Cad Consult AS	60	24:14	00:00
2	André Kristiansen	Frogn Kommune	246	28:27	04:13
3	Bård Husum	Asko	351	28:55	04:41
4	Lukasz Cholstæ	Hvidsten	363	29:57	05:43
5	Thomas Dvergedal	Risil	152	30:21	06:07
6	Hemen Ibrahim	Atlas Copco	81	33:29	09:15
Fullførte:6		Påmeldte:15			Startende: 15

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv IL	48	24:24	00:00
2	Atle Larsen	NOTEAM	149	28:00	03:36
	Jørgen Holmen	Skiløperne	267	28:00	03:36
4	Håkon Westhagen	NOTEAM	265	29:31	05:07
5	Geir Boye	NOTEAM	164	29:51	05:27
6	Espen Solheim	ASKO ØST	22	30:53	06:29
7	Robert Banfi	Ås IL	284	33:45	09:21
8	Pål Løvdal	Ski Bygg	175	34:34	10:10
9	Vidar Waaler	Team Waaler	59	37:10	12:46
10	Jan Øyvind Woldene	IBM	112	40:03	15:39
11	Henning Finrud	NOTEAM	298	40:10	15:46
Fullførte:11		Påmeldte:22			Startende: 22

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Joar Markhus Rodal	Sykkelboden	390	24:32	00:00
2	Stig Lima	Skiløperne	2	26:05	01:33
3	Christoffer Ladstein	NOTEAM	79	26:19	01:47
4	Zbyszek Galik	NOTEAM	387	26:46	02:14
5	Ulf Erik Forsbakk	Driv IL	343	27:37	03:05
6	Frode Myrmel	NOTEAM	389	28:11	03:39
7	Piotr Ptak	Hvidsten	364	28:12	03:40
8	Jørgen Hole	Skiløperne	12	28:32	04:00
9	Odd Harald Simonsen	Vestby	386	29:26	04:54
10	Dag Hjerpseth	NOTEAM	163	29:43	05:11
11	Tom Agard	NOTEAM	86	30:35	06:03
12	Runar Skaret	Team Skaret	342	31:14	06:42
13	Stig Amdal	NOR	98	31:56	07:24
14	Eric Swensson	NOTEAM	82	33:01	08:29
15	Paal Stähli	Siggerud IL	338	33:31	08:59
16	Øyvind Hansen	Ås	310	34:43	10:11
17	Bjørn-Erik Pedersen	Team Skogvoll	160	37:34	13:02

Follotrimmen Resultatliste Siggerud 27.08.2014

Fullførte:17

Påmeldte:38

Startende: 38

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	259	24:15	00:00
2	Svein Hagen	Sofiemyr	251	25:50	01:35
3	Lasse Sørlund	NOTEAM	270	26:18	02:03
4	Arve Mjelde	Ski Kommune	139	26:37	02:22
5	Stig Aulie	NOTEAM	196	27:09	02:54
6	Fredrik Sandnes	Ellens Mosjon & Hageselskap	26	28:01	03:46
7	Knut Kråkenes	Ski	357	28:15	04:00
8	Jonny Nordøy	Lag	158	29:16	05:01
9	Christian Ramstad	NOTEAM	87	29:36	05:21
10	Rolf Heggelund	Joggekameratene	30	30:09	05:54
	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	222	30:09	05:54
12	Vegard Birkelund	Oppegård IL	286	31:36	07:21
13	Bjørn Einar Larsen	Skiløperne	11	31:59	07:44
14	Atle E. Larsen	NOTEAM	71	32:10	07:55
15	Stephen Emmitt	Kreativ Tømrerservice As	67	32:13	07:58
16	Steinar Bremnes	XRM	107	37:30	13:15
17	Arnfinn Kolstad	Skimilajoggen	254	37:59	13:44
Fullførte:17			Påmeldte:31		Startende: 31

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rolf Gran	Ski	333	25:23	00:00
2	Nils Karbø	Ås IL	213	26:48	01:25
3	Steinar Lien	Oppegård IL	62	27:04	01:41
4	Ola Øvstedal	Nmbu	120	27:09	01:46
5	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne	226	27:22	01:59
6	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	64	27:52	02:29
7	Karl Erik Berge	Tun Media	191	28:22	02:59
8	Vidar Olsen	NOTEAM	33	29:16	03:53
9	Erik Nøkleby	SKD BIL	102	29:48	04:25
10	Per Øystein Flatmo	NOTEAM	368	32:05	06:42
11	Erik R. Aas	Joggekameratene	322	32:24	07:01
12	Trond Einar Nilsen	NOTEAM	288	32:28	07:05
13	Jan Erik Bjerkholt	NaboLaget	108	33:18	07:55
14	Svein Erik Nornes	Nordea IL	218	33:22	07:59
15	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	27	33:55	08:32
16	Endre Vindheim	Spiridon Langløperlag	36	33:58	08:35
17	Kristian Kaltenborn	Oppegård IL	106	34:01	08:38
18	Svein Thomsen	Fjeld Løbeklubb	15	34:38	09:15
19	Arvid Mathiesen	Bøler IF Friidrett/Turogtrenin	258	34:42	09:19
20	Trond Haraldsen	Bioforsk BIL	129	35:42	10:19

Follotrimmen Resultatliste Siggerud 27.08.2014

21	Espen Syversen	Joggekameratene	312	36:33 11:10
22	Dag H Uthaug	Posten	207	37:37 12:14
23	Espen Olsen	Tårnåsen	116	37:38 12:15
NC	Helge Simonsen	NOTEAM	168	00:00
NC	Rolf Hodnekvam	Siggerud IL	181	00:00
Fullførte:25		Påmeldte:45	Startende: 45	

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Håvard Steinsholt	Ås IL	44	28:50 00:00
2	Tom Andreas Øglund	NOTEAM	276	30:51 02:01
3	Bjørn Bruvik	NOTEAM	388	31:19 02:29
4	Øystein Simensen	NOTEAM	29	32:07 03:17
5	Åge Kristiansen	Frogn Kommune	244	32:58 04:08
6	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	114	34:39 05:49
7	Erland Nærby	Privat	272	34:44 05:54
8	Per Bakke Jensen	NOTEAM	73	35:39 06:49
9	Olav Strande	NOTEAM	76	36:33 07:43
10	Frode Schneider	Tårnåsen	117	39:33 10:43
NC	Dag Myrhaug	Skimilajoggen	109	00:00
NC	Petter Tidemand-Fossum	Kolbotn Sykkelklubb	34	00:00
Fullførte:12		Påmeldte:29	Startende: 29	

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Svein Sørdsdal	Alcatel-Lucent	318	28:25 00:00
2	Lars Dørum	Skimilajoggen	93	29:01 00:36
3	Arnstein Rune Farstad	Joggekameratene	188	31:46 03:21
4	Lars Folland	SLF BIL	136	32:50 04:25
5	Knut Helseth	ABB B.I.L	305	33:01 04:36
6	Christian Settemsdal	Joggekameratene	350	34:37 06:12
7	Elling Lundesgaard	Runfun	199	35:16 06:51
8	Lars Boge	Runfun	51	35:40 07:15
9	Frode Kronstad	Runfun	206	35:41 07:16
10	Harald Stenvik	Ski Kommune	131	36:56 08:31
11	Jon Furu	Skimilajoggen	42	37:06 08:41
12	Kåre Iversen	Miljøsalongen Atletklubb	119	37:24 08:59
13	Christian Lillo	Ski IL Friidrett	275	37:31 09:06
Fullførte:13		Påmeldte:20	Startende: 20	

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lasse Owesen	Nesodden IF	66	34:35 00:00

Follotrimmen Resultatliste

Siggerud 27.08.2014

2	Klaas Neij	Vestby Kommune BIL	339	35:14 00:39
3	Egil Røysem	Dnb	46	36:18 01:43
4	Knut Bertheussen	Frogn Kommune	241	37:10 02:35
NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	25	00:00
Fullførte:5		Påmeldte:8	Startende: 8	

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Alexander Tepstad Larsen	NOTEAM	1048	00:00
NC	Ingrid Ustvedt	Ski	1200	00:00
NC	Liv Stryker	Nettpartner	1159	00:00
NC	Allis Preus	Frogn Kommune	1095	00:00
NC	Anchalee Phuwiangchan	Frogn Kommune	1116	00:00
NC	Anita Kopperud	Frogn Kommune	1119	00:00
NC	Anne Christine Buer	Follo Tingrett	1023	00:00
NC	Anne Marie Nystad	Knapstad	1171	00:00
NC	Anne-Berit Skoghus	Joggekameratene	1062	00:00
NC	Arne Johan Svendby	Ås Kommune/Ås Ungdomsskole	1040	00:00
NC	Arne Sigmund Fossheim	Ski Kommune Bil.	1018	00:00
NC	Arne T. Nystad	Knapstad	1170	00:00
NC	Arvid Berg	Ski Follo Taxidrift AS	1071	00:00
NC	Astrid Eikås	Ås	1050	00:00
NC	Aud Hegg Gulliksen	Siggerud IL	1083	00:00
NC	Bente Bilden Mostue	Oppegård	1088	00:00
NC	Berit Stenerud	Follo Tingrett	1024	00:00
NC	Berit Holte	Ski Kommune Bil.	1189	00:00
NC	Bjørg Halvorsen	NOTEAM	1020	00:00
NC	Bjørn Hultmann	Ski Taxi	1045	00:00
NC	Bjørn Auren	NOTEAM	1021	00:00
NC	Bodil Loftheim	Thorsen Biovital AS	1006	00:00
NC	Bodil Hagen	DMK	1147	00:00
NC	Brit Pedersen	Oppegård Kommune	1136	00:00
NC	Britt B. Johansen	Follo Tingrett	1025	00:00
NC	Bård Bergsjø	Thorsen Biovital AS	1010	00:00
NC	Dagny Lågeide Hansen	Oppegård Kommune	1091	00:00
NC	Eli Drivdal	ExtraStiftelsen	1012	00:00
NC	Elisabeth N. Jensen	Kolbotn	1183	00:00
NC	Elizabeth Nerheim	IBM	1033	00:00
NC	Ellen Mårteig	Frogn Kommune	1114	00:00
NC	Ellen Noren	IBM-Klubben	1032	00:00
NC	Ellen Jerven	Sjur Madsen Consult AS	1053	00:00
NC	Erling Jensen	Oppegård	1175	00:00
NC	Espen Ringdahl	Ski	1210	00:00
NC	Finn Johansen	ØB	1011	00:00
NC	Frank Roaas	NOTEAM	1160	00:00
NC	Gjertine Berg	Ski	1222	00:00

Follotrimmen

Resultatliste

Siggerud 27.08.2014

NC	Grete Birkelund	Oppegård Kommune BIL	1079	00:00
NC	Gro Paulsen	Oppegård Kommune	1133	00:00
NC	Gro Fischaa	OKBIL	1081	00:00
NC	Gunhild-Sofie K Skybak	Oslo Universitetssykehus	1042	00:00
NC	Gunnar Gulliksen	Siggerud IL	1082	00:00
NC	Gunnar Jerven	Sjur Madsen Consult AS	1054	00:00
NC	Guri Myrvold	Privat	1093	00:00
NC	Heidi Hansen	Thorsen Biovital AS	1009	00:00
NC	Helga Istad Andresen	Oppegård Kommune	1080	00:00
NC	Henrik Gjertsen Kjeldgard	NOTEAM	1151	00:00
NC	Ingebjørg Ramstad	Ski	1191	00:00
NC	Inger Åse Kjærnli	Sjur Madsen Consult AS	1052	00:00
NC	Inger-Maren Fossheim	Ski Kommune Bil.	1017	00:00
NC	Irene Winther	Sjur Madsen Consult AS	1055	00:00
NC	Jan-Kåre Martinsen	NOTEAM	1000	00:00
NC	Jens Petter Madsbu	NOTEAM	1061	00:00
NC	Jon Frøystad	Mandagsklubben	1022	00:00
NC	Kari Frøystad	Privat	1038	00:00
NC	Karin Hylander	Oppegård Kommune	1195	00:00
NC	Kjell Kristiansen	NOTEAM	1039	00:00
NC	Kristin Aasen	IBM Klubben	1035	00:00
NC	Kristin Stenerud	IBM-Klubben	1036	00:00
NC	Lene Hvamstad	Sjur Madsen Consult AS	1056	00:00
NC	Lillian Bakkemo	Oppegård Kommune	1141	00:00
NC	Marianne Vaagan	Frogn Kommune	1100	00:00
NC	Marianne Eriksen	IBM-Klubben	1034	00:00
NC	Marie Gangdal Rolstad	Oppegård Kommune	1142	00:00
NC	Marit Paulsen	Oslo	1186	00:00
NC	Marit Volden	Thorsen Biovital AS	1002	00:00
NC	Marith Falch	Follo Tingrett	1026	00:00
NC	Marta Ohma	Ås	1051	00:00
NC	Merethe Gjessing	Ski Kommune	1043	00:00
NC	Merethe Cruickshank Hollow	NAV Oppegård	1089	00:00
NC	Mette Lilleaas Lystad	Oppegård Kommune	1137	00:00
NC	Mirjana Hodnekvam	Siggerud IL	1068	00:00
NC	Morten Strønen	NOTEAM	1077	00:00
NC	Nina Fausa	Frogn Kommune	1098	00:00
NC	Olga Haugsrud Agnor	NOTEAM	1201	00:00
NC	Olga Marie Killi	Oppegård Kommune	1143	00:00
NC	Ragnhild Ensrud	DMK	1146	00:00
NC	Randi Michelsen	Joggegruppa	1180	00:00
NC	Ronny Villumsen	NOTEAM	1016	00:00
NC	Runi Hoven	Frogn Kommune	1112	00:00
NC	Sidsel Bjørheim	Frogn Kommune	1118	00:00
NC	Sidsel Østerås	NOTEAM	1013	00:00
NC	Siw Johnsen	Oppegård	1208	00:00
NC	Solfrid Erslund	NOTEAM	1145	00:00
NC	Solveig Hebnes	Follo Tingrett	1030	00:00

Follotrimmen
Resultatliste
Siggerud 27.08.2014

NC	Suraiya Abel	IBM	1144	00:00
NC	Sverre Skybak	REN-VAKT AS	1059	00:00
NC	Sverre Agnor	NOTEAM	1049	00:00
NC	Tommy Syversen	Thorsen Biovital AS	1003	00:00
NC	Tone Haugersveen	Oppegård Kommune	1138	00:00
NC	Torunn Mostrøm	NOTEAM	1153	00:00
NC	Tove Torpen	BIF Follo / Røyken	1177	00:00
NC	Tove Pilskog	Follo Tingrett	1027	00:00
NC	Tove Merete Mols	Oppegård Kommune	1132	00:00
NC	Trine Massey	Frogn Kommune	1111	00:00
NC	Trygve Johansen	NOTEAM	1001	00:00
NC	Turi Ellefsen	Frogn Kommune	1096	00:00
NC	Turid Frenning Larsen	Ski	1176	00:00
NC	Unni Bleie	NOTEAM	1015	00:00
NC	Vigdis Floberg	Eptir	1207	00:00
NC	Vigdis Kristiansen	Frogn Kommune	1113	00:00
NC	Wench Lie	Ski	1205	00:00
NC	Wenche Haglund	Ski Kommune Bil.	1190	00:00
NC	Åse Steinbakk	Frogn Kommune	1094	00:00
NC	Åse Mjøsund	Frogn Kommune	1115	00:00
Fullførte:106		Påmeldte:106	Startende: 106	

Totalt: Antall: 281