

Resultatliste ABIK-karusellen 2014

7. løp Sørumsand 19.08.2014

Løyper 2,9 og 4,4 km

K11-15

| | | | |
|---|--------------------------|------------|----------|
| 1 | Marthilde Brenna | NOTEAM | 23:52 |
| 1 | Julie Nordhagen | Team Jumbo | 23:52 |
| 3 | Benedict Hagen | NOTEAM | 30:32 |
| 4 | Sofie Hodnebrog Westgård | Privat | fullført |

K16-19

| | | | |
|---|-------------|--------|-------|
| 1 | Malin Skaar | Privat | 26:50 |
|---|-------------|--------|-------|

K25-29

| | | | |
|---|-------------------------|------------|----------|
| 1 | Karina Hallstensen Øyen | NOR | 23:57 |
| 2 | Camilla Myhre | Aim Norway | fullført |
| 2 | Tone Bjørnsgard Theisen | SLM B.i.L. | fullført |

K30-34

| | | | |
|---|--------------------|------------|----------|
| 1 | Guro Hønsen Brandt | SLM B.i.L. | fullført |
|---|--------------------|------------|----------|

K35-39

| | | | |
|---|-------------------|------------|-------|
| 1 | Mona Østvang | SLM B.i.L. | 23:24 |
| 2 | Julie K. Lindstad | UiO | 25:42 |
| 3 | Susanne Hagen | NOTEAM | 30:33 |

K40-44

| | | | |
|---|-------------------------------|-----------------|----------|
| 1 | Gro Espeseth | Sats | 21:57 |
| 2 | Trine Brenna | Team Jumbo | 25:23 |
| 3 | Heidi Helvig | LRC | 31:01 |
| 4 | Ingrid Skjerdal | Skedsmo Kommune | fullført |
| 4 | Helga Vareberg Christophersen | Privat | fullført |
| 4 | Linda Tangstrøm | Privat | fullført |

K45-49

| | | | |
|----|----------------------|------------------------|----------|
| 1 | Birgit Dønnum Jensen | Eidsvoll Svømmeklubb | 20:51 |
| 2 | Brita Dahl | NOTEAM | 21:50 |
| 3 | Ida Romstad | Fet Kommune | 22:28 |
| 4 | Helen Selboe | NOR | 22:33 |
| 5 | Rikke Blårud | ABIL | 24:22 |
| 6 | Anne-Grete Austad | NOTEAM | 24:39 |
| 7 | Gunn Rønning | Boots Apotek Lørenskog | 24:41 |
| 8 | Hanne Muri | Rørteft | 28:37 |
| 9 | Marianne Glømme | Sapa Building System | 29:03 |
| 10 | Lena Nygård | Steg For Steg | 40:26 |
| 11 | Kristin Løver | Skedsmo Kommune | fullført |
| 11 | Kristin Davies | Aim Norway | fullført |
| 11 | Siv Nystuen | Sørum IL | fullført |
| 11 | Rita M. Grøndalen | Steg For Steg | fullført |

K50-54

| | | | |
|---|----------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Marit Tveit Igland | Nets Active | 20:50 |
| 2 | May Britt Nordsvan Hunstad | Privat | 21:35 |
| 3 | Frøydis Hallstensen Øyen | Romerike Runners Team | 21:49 |
| 4 | Jorun S. Kildahl | Romerike Runners Team | 22:40 |
| 5 | Liv Kooyman | Romerike Runners Team | 24:18 |

| | | | |
|---------------|-------------------------|----------------------------|----------|
| 6 | Kari Elisabeth Oustad | BilAhus | 27:09 |
| 7 | Elin Skøyen | Romerike Runners Team | 28:15 |
| 8 | Torild Jørgensen | Forsvarsbygg | 28:36 |
| 9 | Walborg Brurberg | SLM B.i.L. | 29:09 |
| 10 | Hanne Grimstad | NOTEAM | 47:27 |
| 11 | Anne Kristine Korsmo | Lørenskog Kommune BIL | fullført |
| 11 | Bjørge Andresen | ELEKTROSKANDIA | fullført |
| 11 | Nina Skyrud | Privat | fullført |
| 11 | Synnøve Bø Engebraaten | NOTEAM | fullført |
| 11 | Torunn Rygge | Privat | fullført |
| 11 | Marianne Torgersen | Trim | fullført |
| 11 | Tove Martinsen | Icopal Bedriftsidrettslag | fullført |
| K55-59 | | | |
| 1 | Trude Katterm | Skedsmo Videregående skole | 23:19 |
| 2 | Anne-Brit Strandset | Romerike Runners Team | 24:00 |
| 3 | Tone Rud Fekjær | Fet Skiklubb | 24:40 |
| 4 | Berit Østvoll | Skedsmo Regnskapskontor AS | 27:07 |
| 5 | Hege Aardal | Skedsmo Videregående skole | 30:20 |
| 6 | Bjørge Mentzoni | Lørenskog Kommune BIL | fullført |
| 6 | Mette Tandberg | Privat | fullført |
| 6 | Grete Kroken | Fagerlia BIL | fullført |
| 6 | Regie Eliassen | Privat | fullført |
| K60-64 | | | |
| 1 | Aina Jørgensborg | Aim Norway | 28:24 |
| 2 | Else Husa | Ull/Kisa | 47:27 |
| 3 | Gunn Røym | NOTEAM | fullført |
| 3 | Marilyn Førund | Privat | fullført |
| 3 | Erna Margrethe Tranholt | ELEKTROSKANDIA | fullført |
| 3 | May Britt Natvik | Privat | fullført |
| 3 | Oliv Halmer | Privat | fullført |
| 3 | Kjersti Sortland | Slitestålkompagniet AS | fullført |
| 3 | Gerda Grøndahl | Romerike Runners Team | fullført |
| 3 | Åse Berget | NOR | fullført |
| K65-69 | | | |
| 1 | Anne Karin Haukaas | Skedsmo Kommune | 29:20 |
| 2 | Kirsti M. Blomdal | Lørenskog Kommune BIL | 44:25 |
| 3 | Alfhild Kristiansen | Privat | fullført |
| 3 | Kerstin Lodding | Romerike Runners Team | fullført |
| 3 | Wenche Meissner | SLM B.i.L. | fullført |
| 3 | Elisabeth Engø | Skedsmo Kommune | fullført |
| 3 | Ann Kristin Paulsen | NOR | fullført |
| 3 | Kari Hansen | Axis-Shield | fullført |
| K80-84 | | | |
| 1 | Wera M Braaten | Privat | fullført |
| K70-74 | | | |
| 1 | Kari Furu | Lag | 30:21 |
| 2 | Aud Jorunn Korsmo | Privat | 53:06 |
| 2 | Inger Blomseth | Privat | 53:06 |
| 4 | Marianne Bjørtomt | Privat | fullført |
| 4 | Karin Blakkisrud Kruke | NOTEAM | fullført |

Kvinner Lang distanse

| | | |
|-----------------------------------|------------------------------|-------|
| 1 Eldbjørg Moxnes | OSI Friidrett/MET | 18:30 |
| 2 Silje Christiansen | NOR | 20:12 |
| 3 Kari Elisabeth Natvig | Nittedal Fys. Inst. | 20:27 |
| 4 Solfrid BRAATHEN | NOR | 22:55 |
| 5 Monica Nyheim | Akershus Universitetssykehus | 22:56 |
| 6 Tone Dirdal | Skedsmo Kommune | 23:02 |
| 7 Våril Bendiksen | Skedsmo Videregående skole | 23:49 |
| 8 Nina Iversen | Icopal | 24:53 |
| 9 Karoline Johansen | Lørenskog Kommune BIL | 25:48 |
| 10 Anita Aasen Kristiansen | Icopal BIL | 25:49 |
| 11 Wenche Wenche Tallås Kjernsval | Icopal | 26:03 |
| 12 Turid Iversen | FLO Kjeller B.I.L | 26:39 |

M11-15

| | | |
|---------------------|------------------|-------|
| 1 Njål Pedersen | NOTEAM | 18:44 |
| 2 Jakob Raaum Egner | Skedsmo Skiklubb | 20:03 |
| 3 Espen Lauritsen | Fet IL | 22:53 |
| 4 Joakim Lauritsen | Fet IL | 23:17 |

M15-19

| | | |
|----------------------|--------|----------|
| 1 Sebastian Eliassen | Privat | fullført |
|----------------------|--------|----------|

M20-24

| | | |
|---------------------|------------------------------|-------|
| 1 Mathias Oppegaard | Aurskog Høland Friidrettslag | 16:28 |
|---------------------|------------------------------|-------|

M25-29

| | | |
|-------------------------|------------|-------|
| 1 Ole Jacob Michelsen | Privat | 18:41 |
| 2 Håkon Ahlsen Grimstad | NOTEAM | 21:15 |
| 3 Fredrik Theisen | SLM B.i.L. | 22:39 |
| 4 Marius Lauritsen | Gorken | 24:22 |

M30-34

| | | |
|-----------------------|------------------------------|-------|
| 1 Erik Torp | Aurskog-Høland Friidrettslag | 20:14 |
| 2 Jan Steinar Gloslie | KONE AS | 37:25 |

M35-39

| | | |
|---------------------------|--------------------|-------|
| 1 Christian Kildal Hansen | HK Cjøtt & Colbe | 19:30 |
| 2 Thomas Lathi | Moelven Nordia Bil | 20:44 |
| 3 Erlend Larsen | FFI | 23:35 |

M40-44

| | | |
|--------------------------|-------------------------|-------|
| 1 Jan Ove Hofseth | SLM B.i.L. | 19:06 |
| 2 Kjetil Brynildsen | Lørenskog Friidrettslag | 19:13 |
| 3 Ole Petter Larsstuen | Aim Norway | 19:32 |
| 4 Yngve Sporild Breievne | DNK/Gamle Aker Kirke | 19:59 |
| 5 Morten Buer | Lørenskog FIL | 20:43 |
| 6 Rune Sigvartsen | Nets Active | 20:48 |
| 7 Kristian G. Klem | Lasses Disipler | 21:25 |
| 8 Anders Tangerud | NOTEAM | 26:47 |
| 9 Bjørn Karl Kilvik | NOR | 28:45 |

M45-49

| | | |
|------------------|------------------|-------|
| 1 Frode Engelund | Ravn | 16:23 |
| 2 Tom Selliseth | NOR | 17:30 |
| 3 Vidar Solli | Løpsklubben 1814 | 17:31 |

| | | | |
|---------------|-------------------------|-------------------------------|----------|
| 4 | rune engebråten | h&o | 17:39 |
| 5 | Pål Skyrud | Fjerdingsby | 18:21 |
| 6 | Geir Andersen | Autoforum Romerike | 18:26 |
| 7 | Trond-Egel Johansen | Lørenskog Friidrettslag | 18:35 |
| 8 | Geir Holmsen | Stovnerkameratene | 19:22 |
| 9 | Bård Wanberg | Stovnerkameratene | 19:34 |
| 10 | Terje Nyen | Eidsvoll Dyreklinikk | 20:36 |
| 11 | Thomas Grøstad | AGA BIL | 20:39 |
| 12 | Joakim Green | NOTEAM | 21:33 |
| 13 | Erik Stræde | FLO Kjeller B.I.L | 22:16 |
| 14 | Sigmund Muri | Rørteft | 26:23 |
| 15 | Frank Olaf Holter | Siemens | 26:51 |
| 16 | Harald Furuseth | Ull/Kisa | 27:58 |
| 17 | Frode Wolla | NOTEAM | 36:17 |
| M50-54 | | | |
| 1 | Are Aarebrot | Skedsmo Videregående skole | 18:31 |
| 2 | Harald Vamnes | Siemens | 18:56 |
| 3 | Gisle Kogstad | Romerike Runners Team | 19:07 |
| 4 | Tore W Wirum | SLM B.i.L. | 20:45 |
| 5 | Knut Ove Woldvik | Kløfta IL | 21:22 |
| 6 | Rolf Hodnekvam | Siggerud | 21:33 |
| 7 | Tore Severinsen | Aim Norway | 23:09 |
| 8 | Bjørn Skeie | FFI BIL | 23:40 |
| 9 | Arild Myhrer Pettersen | Rørteft | 23:48 |
| 10 | Ronny Solli | NOTEAM | 24:33 |
| 11 | Tor Odd Selbæk | NOTEAM | 25:35 |
| 12 | Thor-Arne Kristoffersen | Rørteft AS | 26:54 |
| M55-59 | | | |
| 1 | Arne Jørgen Kildahl | Romerike Runners Team | 18:52 |
| 2 | Steinar Skaar | Løpsklubben 1814 BIL | 18:53 |
| 3 | Lasse Westad | NOTEAM | 18:58 |
| 4 | Asbjørn Oppegaard | Aurskog Høland Friiddrettslag | 19:40 |
| 5 | Svein Haavik | FFI | 19:45 |
| 6 | Kjell Martinsen | Skedsmo Kommune | 20:54 |
| 7 | Dag Sundet | Nittedal IL | 21:50 |
| 8 | Per Bjerkan | Skedsmo Videregående skole | 22:39 |
| 9 | Erland Nærby | Privat | 23:49 |
| 10 | Ombir Upadhyay | Nets Active | 24:04 |
| 11 | Vidar Lauritsen | Fet Friidrettsklubb | 25:20 |
| 12 | Hans Eggen | Skedsmo Videregående skole | 26:34 |
| 13 | Bård Kroken | Fagerlia BIL | 27:23 |
| 14 | Alv Nustad | Skedsmo Videregående skole | 27:48 |
| 15 | Dag Eliassen | Privat | fullført |
| 15 | Øystein Dag Borlaug | FFI | fullført |
| 15 | Jørn Kårstad | FFI | fullført |
| 15 | Jan Blomseth | Vestre Gran IL | fullført |
| M60-64 | | | |
| 1 | Kåre Skovli | Ullersmo BIL | 20:20 |
| 2 | Geir Engesæter | Postnord | 20:26 |
| 3 | Bjørn Knudsen | Stovnerkameratene | 20:51 |

| | | | |
|---------------|---------------------|--------------------------------|----------|
| 4 | Leif Arne Lundhagen | S.Høland Idrett Og Ungdomslag | 21:02 |
| 5 | Jahn Bakke | Sats | 21:13 |
| 6 | Arne Langseth | Aurskog - Høland Friidrettslag | 21:32 |
| 7 | Arne Braaten | Stovnerkameratene | 21:58 |
| 8 | Frank Antonsen | Ringnes Bil | 22:30 |
| 9 | Rolf Meek | NOR | 23:03 |
| 10 | Paul Andersen | Eastern Trade & Engineering AS | 23:20 |
| 11 | Jan Sagsveen | Sørum IL | 23:32 |
| 12 | Per Johan Dulsrud | Romerike Runners | 23:51 |
| 13 | Trygve Haug | Romerike Runners | 24:13 |
| 14 | Ronald Berg | Dynea BIL | 24:42 |
| 15 | Odd Gangås | Wombles | 26:24 |
| 16 | Tom Ivar Brurberg | SLM B.i.L. | fullført |
| 16 | Thor W. Larsen | NOTEAM | fullført |
| 16 | Åge F Førsund | FLO Kjeller B.I.L | fullført |
| 16 | Aasmund Bjørnstad | Privat | fullført |
| 16 | Per Gunnar Røstad | Romerike Runners Team | fullført |
| 16 | Arild Johannesen | Privat | fullført |
| 16 | Bjørn Tjernshaugen | Romerike Runners Team | fullført |
| M65-69 | | | |
| 1 | Bjørn Lauglo | Stovnerkameratene | 19:10 |
| 2 | Vidar Myrvold | NOR | 19:21 |
| 3 | Tor-Arne Stenhaug | Romerike Runners Team | 21:09 |
| 4 | Stein Berget | Lørenskog FIL | 22:31 |
| 5 | Jarl Olsen | Slitestålkompaniet AS | 23:18 |
| 6 | Arne Ingelsrud | Sporveien T-Banen | 23:44 |
| 7 | Tor Hegde | Lørenskog FIL | 23:46 |
| 8 | Åge Sjøberg | Stovnerkameratene | 23:59 |
| 9 | Ole Melaas | Hadeland FIK | 24:31 |
| 10 | Ole Jonny Sørensen | Hadeland FIK | 24:39 |
| 11 | Peter Borg | IFE Bil | 25:14 |
| 12 | Stein R Schau | SLM B.i.L. | 25:44 |
| 13 | Rune Vøling | FLO Kjeller B.I.L | 26:11 |
| 14 | Arne Håkonsen | Skog-Data | 26:12 |
| 15 | Egil V. Steinum | Yara Oslo BIL | 26:30 |
| 16 | Olaf Ulvmoen | Fet Kommune | 26:38 |
| 17 | Raimo Myrvold | NOTEAM | fullført |
| 17 | Steinar Ulsaker | Romerike Runners | fullført |
| 17 | Leif Røise | Feiring IL | fullført |
| 17 | Arild Ek | IFE-BIL | fullført |
| 17 | Rolf Granmo | Romerike Runners Team | fullført |
| 17 | Åge Johansen | Romerike Runners Team | fullført |
| 17 | Asbjørn Ringstad | Icopal BIL | fullført |
| M70-74 | | | |
| 1 | Ragnar B. Johnsen | Romerike Runners Team | 22:42 |
| 2 | Petter Kildal | Haga IF | 23:17 |
| 3 | Bjørnar Thoresen | Enebakk | 24:17 |
| 4 | Svein Wanberg | Stovnerkameratene | 25:51 |
| 5 | Arve Tretterud | Icopal | 26:06 |
| 6 | Tor Omland | SSK | 27:40 |

| | | |
|----------------------|-----------------------|----------|
| 7 Einar Nitter | Berema B.I.L. | 28:22 |
| 8 Lyder Alnes | Lørenskog Kommune BIL | 30:15 |
| 9 Odd Busmundrud | FFI | 36:48 |
| 10 Odd Ivan Andersen | Aim Norway | fullført |
| 10 Roar Lysaker | Dynea BIL | fullført |
| 10 Tore Nyhuus | Privat | fullført |
| 10 Haavard Breilid | Privat | fullført |
| M75+ | | |
| 1 Sverre Gjermstad | Romerike Runners Team | fullført |