

Follotrimmen
Resultatliste
Sofiemyr 11.06.2014

NOCLAS

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	3617420 U1 Ukjent løper	NOTEAM	0	30:44	00:00
Fullførte:1		Påmeldte:2	Startende: 2		

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Dybendal Aulie	Ski Håndball	195	36:35	00:00
2	Runa Skogvoll	Team Skogvoll	159	42:54	06:19
Fullførte:2		Påmeldte:5	Startende: 5		

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Birgitte Marthinsen	NOTEAM	132	43:54	00:00
2	Line Johansen	Askim	352	44:49	00:55
Fullførte:2		Påmeldte:3	Startende: 3		

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin Ones	Follo Politi	271	38:05	00:00
2	Silje Smedsrud	Rælingen	374	39:29	01:24
3	Paulien Mulder	Økotoks	167	39:53	01:48
4	Hege Bakken	NOR	262	39:57	01:52
5	Johanna Rurling	NOR	215	51:26	13:21
6	Benedikte Bøe	NOTEAM	214	51:39	13:34
NC	Maria Kristiansen	NOTEAM	137	00:00	
Fullførte:7		Påmeldte:18	Startende: 18		

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nina Torp	NOR	252	39:21	00:00
2	Birgit Eriksen Strøm	Ås	217	44:10	04:49
3	Ellen Falch	NOTEAM	165	44:43	05:22
4	Tina Rentessis	NOTEAM	41	45:33	06:12
5	Katrine Haugaard	NOR	263	56:24	17:03
Fullførte:5		Påmeldte:6	Startende: 6		

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

Follotrimmen
Resultatliste
Sofiemyr 11.06.2014

1	Margrethe Førre Nardocci	Skiløperne	253	34:45 00:00
2	Ida Finstad	Frogn Kommune	231	39:33 04:48
3	Frida Lennby	NOTEAM	354	43:19 08:34
4	Siv Bakkerud	NOR	268	43:47 09:02
5	Kathrine Solli	NOTEAM	197	49:47 15:02
6	Camilla Kristiansen	NOTEAM	84	50:32 15:47
7	Lena Renate Kvist	NOTEAM	219	51:04 16:19
8	Kine Låmfjell	NOTEAM	135	54:16 19:31
NC	Helene Engebretsen	NOTEAM	156	00:00
Fullførte:9		Påmeldte:23		Startende: 23

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Stine Aarstad	Ås IL	150	34:42 00:00
2	Ingvild Brustad Skjelstad	Oslo Kommune BIL	127	38:09 03:27
3	Marianne Molle	Ås Kommune	317	39:06 04:24
4	Mona Braathen	Askim IF	143	41:59 07:17
5	Monika Hjerpseth	NOTEAM	162	42:10 07:28
6	Helga Kringen	Skiløperne	10	42:45 08:03
7	Marit Randall	Økotoks	192	44:44 10:02
8	Tonje Bringsvor	Skiløperne	1	47:07 12:25
9	Bente Slåttøy	NOTEAM	83	54:55 20:13
Fullførte:9		Påmeldte:17		Startende: 17

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne	225	38:42 00:00
2	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	28	41:56 03:14
	Sølvi Flåte	NOTEAM	151	41:56 03:14
4	Karin K. Rustad	Driv IL	313	42:23 03:41
5	Dina Roll-Hansen	Andrea And The Dips	266	43:07 04:25
6	Susanne Ildal Utne	NOTEAM	104	43:29 04:47
7	Anita Jansen	NOR	306	44:49 06:07
8	Elisabeth Østrem	Holmlia	376	46:51 08:09
9	Lise Borchgrevink	Skiløperne	19	47:24 08:42
10	Anita Karterud	Frogn Kommune	344	47:41 08:59
11	Anne Præbel	Ås	334	48:35 09:53
12	Sylvie Bjerkholt	Tårnåsen	100	51:18 12:36
13	Caroline Nicol	Nmbu (Shf)	74	56:29 17:47
Fullførte:13		Påmeldte:19		Startende: 19

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
-------	------	-------	-----------	-----------

Follotrimmen Resultatliste Sofiemyr 11.06.2014

1	Mette Barlie	Oppegård Kommune	187	37:47 00:00
2	Karin Johansen	NOTEAM	113	38:48 01:01
3	Cecilie Yri	Nmbu	56	45:29 07:42
4	Hilde Mork	Joggekameratene	373	46:03 08:16
5	Mariann Sandelin	Nesodden Team2	17	46:16 08:29
Fullførte5		Påmeldte:14	Startende: 14	

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lill Eriksen	Joggekammeratene	280	36:40 00:00
2	Bente Leknes	Pedersen & Skogholt AS	40	44:02 07:22
NC	Alvilde Dancke	Joggekameratene	224	00:00
Fullførte3		Påmeldte:7	Startende: 7	

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Wenche Dørum	Skimilajoggen	94	39:39 00:00
2	Turid Malmo Knutsen	Joggekameratene	366	43:23 03:44
3	Lisbeth Villien	Ski	325	46:43 07:04
Fullførte3		Påmeldte:4	Startende: 4	

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Oliver Hjerpseth	Oppegård IL	161	34:34 00:00
2	Jesper Swensson	Langhus	319	43:35 09:01
Fullførte2		Påmeldte:6	Startende: 6	

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Pål Onsrud	Ås IL	371	29:00 00:00
2	Kjetil Berntzen	Kolbotn SK	18	32:18 03:18
3	Halvor Steinsholt	Ås IL	47	32:34 03:34
4	Thomas Kalsnes	NOTEAM	278	35:27 06:27
5	Espen Floberg-Skaret	Team Skaret	362	38:13 09:13
Fullførte5		Påmeldte:6	Startende: 6	

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Henrik Berntsen	Ås IL	234	29:49 00:00
2	Eivind Nordstrand Skjærven	NOTEAM	7	35:33 05:44
3	Ronny Kristiansen	NOTEAM	61	36:20 06:31

Follotrimmen
Resultatliste
Sofiemyr 11.06.2014

4	Magnus Leithaug	NOTEAM	166	39:48 09:59
5	Lars Rolland	Skiløperne	45	41:53 12:04
6	Christian Paulsen	Atlas Copco	80	43:32 13:43
Fullførte:6		Påmeldte:13	Startende: 13	

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Marius Borger	Indre Østfold BIL	345	29:06 00:00
2	Marcus Mauricio Knudsen	NOTEAM	141	30:55 01:49
3	Johan Widen	Frogn Kommune	248	31:32 02:26
4	Kjetil Østerås	Ø. Myke Produksjoner	23	33:35 04:29
5	André Kristiansen	Frogn Kommune	246	35:07 06:01
6	Thomas Dvergedal	Risil	152	36:57 07:51
7	Håvard Schanke	Oppegård IL	193	37:03 07:57
8	Lukasz Cholstæ	Hvidsten	363	37:49 08:43
9	Bård Husum	Asko	351	38:00 08:54
10	Hemen Ibrahim	Atlas Copco	81	42:47 13:41
Fullførte:10		Påmeldte:15	Startende: 15	

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Geir Boye	NOTEAM	164	36:33 00:00
2	Atle Larsen	NOTEAM	149	36:55 00:22
3	Jørgen Holmen	Skiløperne	267	37:02 00:29
4	Håkon Westhagen	NOTEAM	265	37:08 00:35
5	Knut Åge Risberg	FOPIL	154	44:35 08:02
Fullførte:5		Påmeldte:21	Startende: 21	

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Luca Roncoroni	Civelo	369	30:44 00:00
2	Charles Granquist	Oppegård IL	77	31:47 01:03
3	Stig Lima	Skiløperne	2	32:23 01:39
4	Bjørn-Erik Pedersen	Team Skogvoll	160	33:01 02:17
5	Håkon Borge	Ås IL	290	33:07 02:23
6	Christoffer Ladstein	NOTEAM	79	33:51 03:07
7	Tormod Førre	NOTEAM	295	36:31 05:47
8	Jørgen Hole	Skiløperne	12	36:39 05:55
9	Dag Hjerpseth	NOTEAM	163	37:17 06:33
10	Piotr Ptak	Hvidsten	364	37:54 07:10
11	Tom Agard	NOTEAM	86	38:26 07:42
12	Bård Jovik	Fuss BK	189	38:46 08:02
13	Dan Solsvik	IT Teknikk AS	78	38:52 08:08

**Follotrimmen
Resultatliste
Sofiemyr 11.06.2014**

14	Jo Andre Aakvik	Skiløperne	375	39:37 08:53
15	Frank Richard Larre	Playgamers	57	39:48 09:04
16	Eric Swensson	NOTEAM	82	39:52 09:08
17	Paal Stähli	Siggerud IL	338	40:14 09:30
18	Øyvind Hansen	Ås	310	42:48 12:04
Fullførte:18		Påmeldte:33		Startende: 33

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	259	29:03 00:00
2	Bård Brune	NOTEAM	221	30:50 01:47
3	Knut Bjørn Stokke	Ås IL	186	33:15 04:12
4	Arve Mjelde	Ski Kommune	139	33:48 04:45
5	Stig Aulie	NOTEAM	196	35:26 06:23
6	Martin Kahlenberg	NOTEAM	255	36:31 07:28
7	Jonny Nordøy	Lag	158	37:00 07:57
8	Rolf Heggelund	Joggekameratene	30	38:21 09:18
9	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	222	38:48 09:45
10	Atle E. Larsen	NOTEAM	71	40:00 10:57
11	Stephen Emmitt	Kreativ Tømrerservice As	67	40:19 11:16
12	Bjørn Einar Larsen	Skiløperne	11	41:36 12:33
13	Arnfinn Kolstad	Skimilajoggen	254	44:51 15:48
14	Steinar Bremnes	XRM	107	46:51 17:48
Fullførte:14		Påmeldte:31		Startende: 31

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Rolf Gran	Ski	333	31:57 00:00
2	Steinar Lien	Oppegård IL	62	32:58 01:01
3	Jim Tørresen	Kolbotn IL	49	34:25 02:28
4	Frode Monsen	Sportsmanden	300	34:37 02:40
5	Geir Tollefsen	Frogn Kommune	228	34:39 02:42
6	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	64	34:40 02:43
7	Bjørn Huso	Ås IL	111	34:58 03:01
8	Vidar Olsen	NOTEAM	33	35:25 03:28
9	Karl Erik Berge	Tun Media	191	36:29 04:32
10	Erik Nøkleby	SKD BIL	102	37:21 05:24
11	Svein Erik Nornes	Nordea IL	218	37:30 05:33
12	Otto Fiske	NOTEAM	220	37:52 05:55
13	Rolf Hodnekvam	Siggerud IL	181	39:27 07:30
14	Per Ø Flatmo	Every BIL	368	39:44 07:47
15	Geir Granholt	Dnb	101	40:04 08:07
16	Erik R. Aas	Joggekameratene	322	41:26 09:29
17	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	27	42:12 10:15
18	Kristian Kaltenborn	Oppegård IL	106	42:14 10:17

Follotrimmen Resultatliste Sofiemyr 11.06.2014

19	Svein Thomsen	Fjeld Løbeklubb	15	42:38 10:41
20	Janerik Bjerkholt	NaboLaget	108	43:46 11:49
21	Trond Haraldsen	Bioforsk BIL	129	43:57 12:00
22	Espen Syversen	Joggekameratene	312	45:48 13:51
23	Dag H Uthaug	Posten	207	46:09 14:12
24	Espen Olsen	Tårnåsen	116	46:27 14:30
25	Frank Sandberg	Frogn Kommune	243	47:16 15:19
26	Kjell Christiansen	Joggekameratene	99	48:06 16:09
Fullførte:26		Påmeldte:44	Startende: 44	

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	6	35:56 00:00
2	Arild Dregelid	Drøbak-Frogn IL	301	36:21 00:25
3	Espen Gjertsen	IBM	204	36:37 00:41
4	Åge Kristiansen	Frogn Kommune	244	41:05 05:09
5	Henning Bjørnland	IBM	92	41:27 05:31
6	Øystein Simensen	NOTEAM	29	41:41 05:45
7	Gunnar Fjeld	Skimilajogen	157	42:02 06:06
8	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	114	43:23 07:27
9	Per Bakke Jensen	NOTEAM	73	44:27 08:31
10	Erland Nærby	Privat	272	45:51 09:55
11	Terje Haraldsen	Skimilajoggen	269	46:22 10:26
12	Olav Strande	NOTEAM	76	46:32 10:36
13	Magne Kristiansen	Frogn Kommune	245	51:19 15:23
14	Stein Are Karlsen	NOTEAM	75	55:12 19:16
NC	Geirr Halvorsen	IBM Klubben	198	00:00
Fullførte:15		Påmeldte:27	Startende: 27	

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lars Dørum	Skimilajoggen	93	33:44 00:00
2	Terje Andersen	NOTEAM	63	37:49 04:05
3	Arnstein Rune Farstad	Joggekameratene	188	38:02 04:18
4	Lars Folland	SLF BIL	136	39:47 06:03
5	Knut Helseth	ABB B.I.L	305	40:10 06:26
6	Christian Settemsdal	Joggekameratene	350	43:13 09:29
7	Frode Kronstad	Runfun	206	43:38 09:54
8	Hjalmar Store	Skimilajoggen	32	46:02 12:18
9	Jomar Leknes	T-Kartor	38	46:58 13:14
10	Jon Furu	Skimilajoggen	42	47:22 13:38
11	Kåre Iversen	Miljøsalongen Atletklubb	119	48:18 14:34
12	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	179	48:35 14:51
13	Lars Boge	Runfun	51	50:22 16:38
Fullførte:13		Påmeldte:20	Startende: 20	

Follotrimmen

Resultatliste

Sofiemyr 11.06.2014

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Egil Røysem	Dnb	46	43:23	00:00
2	Lasse Owesen	Nesodden IF	66	43:34	00:11
3	Knut Bertheussen	Frogn Kommune	241	44:15	00:52
4	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	25	47:03	03:40
5	Terje Hellemos	Svartskog I F	169	47:58	04:35
6	John Røyrvik	KS	37	49:40	06:17
Fullførte:6		Påmeldte:8	Startende: 8		

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekammeratene	281	42:43	00:00
Fullførte:1		Påmeldte:2	Startende: 2		

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Aida Okse	Frogn Kommune	1124	00:00	
NC	Alexander Tepstad Larsen	NOTEAM	1148	00:00	
NC	Allis Preus	Frogn Kommune	1095	00:00	
NC	Anchalee Phuwiangchan	Frogn Kommune	1116	00:00	
NC	Anita Kopperud	Frogn Kommune	1119	00:00	
NC	Anita Tronrud	Oppegård Kommune	1135	00:00	
NC	Anne-Berit Skoghuis	Joggekammeratene	1062	00:00	
NC	Arne Johan Svendby	Ås Kommune/Ås Ungdomsskole	1040	00:00	
NC	Arne Sigmund Fossheim	Ski Kommune Bil.	1018	00:00	
NC	Arvid Berg	Ski Follo Taxidrift AS	1071	00:00	
NC	Astrid Eikås	Ås	1050	00:00	
NC	Berit Stenerud	Follo Tingrett	1024	00:00	
NC	Berit Holten	Ski Kommune Bil.	1189	00:00	
NC	Bjørn Hultmann	Ski Taxi	1045	00:00	
NC	Bjørn Auren	NOTEAM	1021	00:00	
NC	Bodil Loftheim	Thorsen Biovital AS	1006	00:00	
NC	Brit Qvale	Frogn Kommune	1107	00:00	
NC	Brit Pedersen	Oppegård Kommune	1136	00:00	
NC	Britt B. Johansen	Follo Tingrett	1025	00:00	
NC	Cathrine Owesen	Follo Politi	1150	00:00	
NC	Dag Hana	NOTEAM	1157	00:00	
NC	Dagny Lågeide Hansen	Oppegård Kommune	1091	00:00	
NC	Eli Drivdal	ExtraStiftelsen	1012	00:00	
NC	Elisabeth N. Jensen	Kolbotn	1183	00:00	
NC	Elizabeth Nerheim	IBM	1033	00:00	
NC	Ellen Mårteig	Frogn Kommune	1114	00:00	

Follotrimmen

Resultatliste

Sofiemyr 11.06.2014

NC	Ellen Noren	IBM-Klubben	1032	00:00
NC	Ellen Jerven	Sjur Madsen Consult AS	1053	00:00
NC	Erling Jensen	Oppegård	1175	00:00
NC	Finn Johansen	ØB	1011	00:00
NC	Frank Roaas	NOTEAM	1160	00:00
NC	Grete Birkelund	Oppegård Kommune BIL	1079	00:00
NC	Gro Fischaa	OKBIL	1081	00:00
NC	Gunhild-Sofie K Skybak	Oslo Universitetssykehus	1042	00:00
NC	Gunnar Jerven	Sjur Madsen Consult AS	1054	00:00
NC	Gunvor Nøkleby Hansen	NOTEAM	1086	00:00
NC	Helen Bekkevold	Frogn Kommune	1122	00:00
NC	Helga Istad Andresen	Oppegård Kommune	1080	00:00
NC	Henrik Gjertsen Kjeldgard	NOTEAM	1151	00:00
NC	Inger-Maren Fossheim	Ski Kommune Bil.	1017	00:00
NC	Ingun Øye	Bring	1041	00:00
NC	Irene Ekseth	Frogn Kommune	1125	00:00
NC	Jan-Kåre Martinsen	NOTEAM	1000	00:00
NC	Jon Frøystad	Mandagsklubben	1022	00:00
NC	Jorunn Bråthen	Tools As	1211	00:00
NC	Kari Frøystad	Privat	1038	00:00
NC	Karin Hylander	Oppegård Kommune	1195	00:00
NC	Kjell Kristiansen	NOTEAM	1039	00:00
NC	Knut Reian	Joggekameratene	1037	00:00
NC	Lars Horn	Ski Taxi	1046	00:00
NC	Lene Hvamstad	Sjur Madsen Consult AS	1056	00:00
NC	Marianne Eriksen	IBM-Klubben	1034	00:00
NC	Marianne Teigen	Ski	1203	00:00
NC	Marit Paulsen	Oslo	1186	00:00
NC	Marit Volden	Thorsen Biovital AS	1002	00:00
NC	Marit Hana	NOTEAM	1158	00:00
NC	Marith Falch	Follo Tingrett	1026	00:00
NC	Merethe Gjessing	Ski Kommune	1043	00:00
NC	Mette Mortensen	Skibertene	1202	00:00
NC	Mette Lilleaas Lystad	Oppegård Kommune	1137	00:00
NC	Mila Auren	NOTEAM	1058	00:00
NC	Mona Nilsen	Skotbu	1014	00:00
NC	Morten Strønen	NOTEAM	1077	00:00
NC	Nils Rokkones	NMBU-BIL	1194	00:00
NC	Olga Haugrud Agnor	NOTEAM	1201	00:00
NC	Randi Michelsen	Joggegruppa	1180	00:00
NC	Reidar Skovdahl	JIL	1193	00:00
NC	Reidun Sunstad	Pensjonist/Oppegård Kommune	1031	00:00
NC	Sidsel Bjørheim	Frogn Kommune	1118	00:00
NC	Sidsel Østerås	NOTEAM	1013	00:00
NC	Sissel Skjønhaug	Frogn Kommune	1106	00:00
NC	Siw Johnsen	Oppegård	1208	00:00
NC	Solveig Hebnes	Follo Tingrett	1030	00:00
NC	Suraiya Abel	IBM	1144	00:00

Follotrimmen
Resultatliste
Sofiemyr 11.06.2014

NC	Sverre Skybak	REN-VAKT AS	1059	00:00
NC	Sverre Agnor	NOTEAM	1049	00:00
NC	Tone Haugersveen	Oppegård Kommune	1138	00:00
NC	Torstein Hansen	NOTEAM	1087	00:00
NC	Tove Torpen	BIF Follo / Røyken	1177	00:00
NC	Tove Pilskog	Follo Tingrett	1027	00:00
NC	Tove Merete Mols	Oppegård Kommune	1132	00:00
NC	Trine Massey	Frogn Kommune	1111	00:00
NC	Turi Ellefsen	Frogn Kommune	1096	00:00
NC	Turid Frenning Larsen	Ski	1176	00:00
NC	Ustvedt Ingrid	Ski	1200	00:00
NC	Vigdis Kristiansen	Frogn Kommune	1113	00:00
NC	Åse Mjøsund	Frogn Kommune	1115	00:00
Fullførte:87		Påmeldte:87	Startende: 87	

Totalt: Antall: 267