



# Demens midt i livet

## Møteplass for mestring

Invitasjon til samling for deg som har demens og din pårørende. Det vil bli forelesninger om demens, gruppesamtaler, aktiviteter og sosialt samvær.

Møteplass for mestring er et kursopplegg til yngre personer med demens sammen med en pårørende. Målsetningen er å bidra til at yngre personer med demens og deres pårørende får informasjon, kunnskap og veiledning til å håndtere en ny livssituasjon.

**Målgruppe:** Personer med demensdiagnose stilt før 65 år sammen med en nær pårørende, fortrinnsvis ektefelle/samboer.

**Sted:** Jægtvolden (Inderøy), 4.-7. september 2014

**Pris:** Hver deltaker betaler en kursavgift på kr. 500,- som dekker alt (dvs kr. 1000,- per par)

**Deltakere:** Kurset/samlingen åpnes for maksimalt 20 deltakere, fordelt på 10 par.

