



Årets Råaste Terrensløp

Åsen Opp - 24. mai 2014

Kvinner 12-15 år

1	234	Synneva Iren Kvile	Førde IL - Friidrett	16:38
2	227	Thale Sørbotten Johansen	Florø Tog IF	20:53

Kvinner 20-29 år

1	241	Karoline Holsen KYTE	Førde IL - Friidrett	15:05
2	221	Kjersti Instebø Garfors	Tambarskjelvar	16:14

Kvinner 30-39 år

1	248	Anne Grethe Sandvik	Florø	16:39
---	-----	---------------------	-------	-------

Kvinner 40-49 år

1	263	Randi Haugland	Vegårshei IL	17:18
---	-----	----------------	--------------	-------

Kvinner 50-59 år

1	224	Norunn Stavø	Florø Tog IF	16:44
---	-----	--------------	--------------	-------

Kvinner 60-70 år

1	229	Jofrid Sundal	Flora Turlag	20:33
---	-----	---------------	--------------	-------

Menn 12-15 år

1	230	Håvard Klakegg	Jølster IL	13:58
2	213	Eirik Rauset	Sandane Turn og IL	14:12
3	253	Olav Østenstad	Jølster IL	15:59
4	236	Ørjan Ørjansen Solheim	Florø	16:22
5	240	Øystein Støfring	Jølster IL	17:10
6	247	Adrian Sørsund Vallestad	Holsen	17:47
7	214	Simen Rauset	Sandane Turn og IL	17:51
8	205	Ardian Dypevik	Flora CK	21:09

Menn 16-19 år

1	212	Andreas Rauset	Sandane Turn og IL	13:25
2	254	Vegard Hegrenes	Førde IL - Friidrett	13:30
3	233	Aleksander Kvile	Førde IL - Friidrett	15:00
4	250	William Stenevik	Florø	18:09
5	208	Magnus Vokuhl Johansen	Florø	18:17

Menn 20-29 år

1	262	Martin Inge Grotle	Florø	16:13
---	-----	--------------------	-------	-------

Menn 30-39 år

1	220	Eigil Instebø	Gloppen Friidrettslag	12:25
2	232	Kay Roger Haugen	Eid IL	14:49
3	261	Helge Heimseter	Eikefjord IL	15:34
4	206	Øystein Garfors	Naustdal	16:29
5	202	Jamshid Abdali	Florø	16:37
6	239	Lars Bjørnbæk	Florø Tog IF	17:30
7	203	Kristian Lyckander	Florø	18:30
8	237	Marcus Vedeler	Eid IL	19:24



Årets Råaste Terrengløp

Menn 40-49 år

1	246	Ole Jonny Vallestad	Holsen	14:20
2	255	Ola Hegrenes	Førde II - Friidrett	14:55
3	265	Torbjørn Os	Naustdal	14:56
4	223	Gisle Skjølberg	Bremanger IL	14:58
5	235	Stig Solheim	Florø	15:18
6	215	Eivind Rauset	Gloppen Friidrettslag	15:20
7	260	Haakon Åsvang	Bravo Seafood	15:58
8	231	Hallvard Klakegg	Jølster IL	16:10
9	209	Martin Ramsdal	Flora CK	16:40
10	238	Jan Grov	Fjord1	16:41
11	251	Jon Holsvik Sørland	Florø Tog IF	16:54
12	244	Andre Høyset	Eikefjord IL	17:24
13	228	Svein Helge Bruheim	Bravo Seafood	17:27
14	264	Lars Andersen	Florø	17:40
15	256	Dag Nesbø Frøyen	Firdaposten	18:10
16	243	Per Heimseth	Florø Styrkeløftklubb	20:07

Menn 50-59 år

1	222	Jan Arve Solheim	Florø Tog IF	14:03
2	249	Magnar Solheim	Norddalsfjord	14:28
3	242	Lars Kyte	Førde II - Friidrett	16:25
4	259	Olav Terøy	Stavang	17:46
5	211	Stig Gjerde	Svelgen T&IF	18:42
6	217	Jarle Sognnes	Brandsøy Sportsklubb	19:10
7	245	Trond Økland	Florø	19:27
8	207	Georg Johansen	Florø	19:57
9	200	Asbjørn Røyrvik	Florø	20:13
10	257	Harald Engevik	Florø	21:20

Menn 60-70 år

1	266	Dag Eliassen	Florø	20:12
2	210	Reidar G Huus	BKLF	21:49

Menn 70 +

1	201	Hans Bjørn Kvalsvik	Florø Tog IF	22:36
---	-----	---------------------	--------------	-------



Årets Råaste Terrensløp

Mosjonsklasse

1	Johnny Kleppenes	Flora CK
2	Sølvi Sørbotten	Florø
3	Linnea Sørbotten Myren	Florø
4	Sara Bjørnset	Florø
5	Miguel Grønli Garfors	Naustdal
6	Ruffa S. Solheim	Florø Tog IF
7	Christopher S. Solheim	Florø Tog IF
8	Ruth S. Solheim	Florø Tog IF
9	Solveig Sundal	Florø
10	Thea Ørjansen Solheim	Florø
11	Hilde Ørjansen	Florø
12	Johanne Støfring	Jølster IL
13	Aksel Sognnes Ørnehaug	Brandsøy Sportsklubb
14	Eli Ørnehaug	Brandsøy Sportsklubb
15	Malin Sognnes	Brandsøy Sportsklubb
16	Karin Ørnehaug	Brandsøy Sportsklubb
17	Torbjørn Sundby	Leikanger
18	Ester Frøyen	Florø Tog IF
19	Marion Heimseth	Florø
20	Tove Heimseth	Florø
21	Cecilie Merethe Øvrebotten	Florø
22	Sander Øvrebotten Mikalsen	Florø
23	Olav Kristoffer Øvrebotten	Florø
24	Elisabeth Solheim	Florø
25	Margunn Søyland	Florø Tog IF
26	Harry Solheim	Florø Tog IF
27	Margrete Slåtten	Jølster IL
28	Oddvar Kjell Grotle	SFE
29	Andreas Ullaland Sørland	Florø Tog IF
30	Marthe Ullaland Sørland	Florø Tog IF
31	Reidar Høyset	Eikefjord IL
32	Ragnhild Høyset	Eikefjord IL
33	Marit Bjerck Værøy	Florø
34	Erik Veum	Florø
35	Knut Julnes	Florø Tog IF
36	Bente Utvær	Ytrøygrend
37	Ann Kristin Geithus	Florø
38	Olai Geithus	Florø
39	Vebjørn Andersen	Florø
40	Aart Verhage	Florø
41	Sivert Verhage	Florø
42	Ole Mowatt Solheim	Florø
43	Nils Fløholm	Florø
44	Gunnar Garfors	KFUM Kam. Oslo