

RESULTATLISTE 3 KM DAMER

NR	NAVN	KLUBB	TID
1	Julie Juvik	Sand IF/Team Odal	13.56
2	Trine Skjellestad	Glåmdal SK triatlon	14.49
3	Stina Rignes	IL Mogutten	14.50
4	Ann Charlotte Bakken	Sand IF	15.31
5	Bine Nyjordet	Skarnes IL	15.52
6	Cecilie Bakken	Sand IF	17.05
7	Sarah Marie Sanderud	Sand IF	18.48

RESULTATLISTE 3 KM HERRER

NR	NAVN	KLUBB	TID
1	Morten Tronbøl	Oppstad IL	11.37
2	Ole Morten Korsmo	Sagli grus	11.48
3	Kjell Langfoss	Åbogen IL	11.54
4	Per Ole Vikerhaugen	Glåmdal SK triatlon	11.58
5	Rune Holmen	H&O	12.00
6	Muhire Samuel	Oppstad IL	13.02
7	Bjørn Trygve haugen	Glåmdal SK triatlon	13.09
8	Ole Edvard Gjerstadberget	Slåstad IL	13.42
9	Sander Eliassen	Oppstad IL	13.53
10	Martin Krabseth	Oppstad IL	14.08
11	Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	14.09
12	Petter Geisner	Skarnes IL	14.15
13	Trond Grendel	Odal SK	14.52
14	Øystein Sanderud	Oppstad IL	15.15
15	Knut Bakken	Sand IF	18.00

16	Aasmund S Nordgaard	Oppstad IL	18.33
17	Tor Axel Eliassen	Oppstad IL	19.29