

# ABIK-karusellen 2.løp 2014

13.05.2014

Lokal arrangør: Romerike Runners

Løype : 4km

---

## K11-15

1 Sofie Hodnebrog Westgård Privat 19:39

## K16-19

1 Vilde Noraker ALFARRUSTAD Ullensaker/Kisa IL 17:48

2 Sara Tangstrøm Privat 23:15

3 Bettina Julsrud Løpsklubben 1814 fullført

## K25-29

1 Tonje Julsrud Løpsklubben 1814 15:41

2 Silje Smedsrud Kjetsaa Privat 18:07

3 Karina Hallstensen Øyen NOR 20:29

4 Camilla Myhre Aim Norway fullført

## K30-34

1 Avona Marthinussen Privat 16:38

2 Lill Ann Kildahl Romerik Runners 18:34

3 Kristin Gundersen Privat 20:19

## K35-39

1 Karine L Aigner Nittedal 16:29

2 Caroline Hildahl Tine Yt 16:33

3 Ann Mari Fjæraa NILU BIL 18:31

4 Mona Østvang SLM B.i.L. 18:54

5 Marta Kohler NOTEAM 20:00

6 Sissel Meland Moelven Nordia Bil 20:49

7 Rigmor Bergh Lørenskog Kommune BIL fullført

## K40-44

1 Rita Steinsvik Kripos Bil 16:43

2 Gro Espeseth Sats 17:38

3 Cecilie Sannes NOR 19:11

4 Mari Lang-Ree NOR 22:02

5 Linda Tangstrøm Privat 23:15

6 Marianne Røtterud NOTEAM 26:13

7 Tine Oppgaard Steg For Steg 26:38

8 Heidi Helvig LRC 26:55

9 Marianne Linnerud FFI 28:26

10 Vibeke S. Dalen Dynea BIL fullført

10 Helga Vareberg Christophersen Privat fullført

10 Anne Karin Johansen Privat fullført

10 June Flaten NOTEAM fullført

## K45-49

1 Rita M. Grøndalen Steg For Steg 17:29

2 Birgit Dønnum Jensen Eidsvoll Svømmeklubb 17:32

3 Trude Blomseth Fet Skiklubb 17:42

3 Randi Schøyen NOTEAM 17:42

5 Helen Selboe NOR 18:57

6 Gunn Rønning Boots Apotek Lørenskog 19:00

7 Merethe Andersen Privat 19:12

8	Karen Grini	Dynea BIL	19:51
9	Rikke Blårud	ABIL	20:25
10	Line Sannes	Privat	21:13
11	Anne-Grete Austad	NOTEAM	21:14
12	Siv Nystuen	Sørum IL	22:20
13	Hanne Muri	Rørteft	22:56
14	Marianne Glømme	Sapa Building System	23:53
15	Elisabeth Bjølstad	RB 10	25:18
16	Lena Nygård	Steg For Steg	30:18
17	Geeth Krishna	Dynea BIL	32:29
18	Kristin Løver	Skedsmo Kommune	fullført
18	Monica Bryntesen	NOTEAM	fullført
18	Kristin Antonsen	Skedsmo Kommune	fullført
18	Kristin Aamodt	Privat	fullført

#### K50-54

1	Bente Holter	SLM B.i.L.	16:57
2	Frøydis Hallstensen Øyen	Romerike Runners Team	17:06
3	Marit Tveit Igland	Nets Active	17:30
4	Jorun S. Kildahl	Romerike Runners Team	18:18
5	Liv Kooyman	Romerike Runners Team	19:24
6	Astrid Nyeng	Terramar	19:45
7	Mari-Anne Egge Ranheim	Romerike Runners Team	21:00
8	Sidsel Kvernhaugen	Privat	21:36
9	Elin Skøyen	Romerike Runners Team	21:37
10	Kari Elisabeth Oustad	BilAhus	21:47
11	Torild Jørgensen	Forsvarsbygg	22:33
12	Walborg Brurberg	SLM B.i.L.	23:26
13	Tove Martinsen	Icopal Bedriftsidrettslag	fullført
13	Torunn Rygge	Privat	fullført
13	Marianne Torgersen	Trim	fullført
13	Synnøve Bø Engebraaten	NOTEAM	fullført
13	Anne Kristine Korsmo	Lørenskog Kommune BIL	fullført
13	Nina Skyrud	Privat	fullført
13	Bente Rem	Privat	fullført
13	Björg Andresen	ELEKTROSKANDIA	fullført
13	Asta Guttormsdottir	Romerike Runner Team	fullført

#### K55-59

1	Trude Kattem	Skedsmo Videregående skole	18:35
2	Anne-Brit Strandset	Romerike Runners Team	18:36
3	Kristin Wickstrøm	Institutt For Energiteknikk	18:46
4	Tone Rud Fekjær	Fet Skiklubb	20:09
5	Trine Kildal	Privat	20:33
6	Karin Ørbeck Braathen	Lørenskog Kommune BIL	20:45
7	Berit Østby	Privat	20:52
8	Kari Jensen	Romerike Runners Team	21:02
9	May-Rita Dahl	NOTEAM	21:35
10	Berit Østvoll	Skedsmo Regnskapskontor AS	22:04
11	Hege Aardal	Skedsmo Videregående skole	24:12
12	Björg Mentzoni	Lørenskog Kommune BIL	fullført
12	Tone Berntsen Brodshaug	Privat	fullført

12	Marit Sveen	Lørenskog Kommune BIL	fullført
12	Ragnhild Røang	Lørenskog Kommune BIL	fullført
12	Gunn Martinussen	Privat	fullført
12	Grete Kroken	Fagerlia BIL	fullført
12	Mette Tandberg	Privat	fullført

#### K60-64

1	Aina Jørgensborg	Aim Norway	24:21
2	Guri Faller	NOTEAM	24:30
3	Turid Ingvaldsen	Privat	fullført
3	Gerda Grøndahl	Romerike Runners Team	fullført
3	Kjersti Sortland	Slitestålkompagniet AS	fullført
3	Oliv Halmer	Privat	fullført
3	Erna Margrethe Tranholt	ELEKTROSKANDIA	fullført
3	Marilyn Førsund	Privat	fullført
3	May Gulbrandsen	Flåværingen IL	fullført
3	Torhild Hage	Telenor	fullført
3	Kristin Kyhen Ramstad	Skedsmo Kommune	fullført
3	Grete Sveine	Skedsmo Kommune	fullført

#### K65-69

1	Anne Karin Haukaas	Skedsmo Kommune	23:42
2	Mia Bjøntegaard	Leirsund IL	25:30
3	Wenche Meissner	SLM B.i.L.	26:33
4	Kerstin Lodding	Romerike Runners Team	fullført
4	Eva Strøm	Privat	fullført
4	Kari Esvall	Skedsmo Kommune	fullført
4	Elisabeth Engø	Skedsmo Kommune	fullført
4	Torill Næss Skogen	Skbil	fullført
4	Tone Eik	Harald Eik As	fullført
4	Kari Middlemiss	Icopal Bedriftsidrettslag	fullført
4	Gerd Husvik	Aim Norway	fullført
4	Alfhild Kristiansen	Privat	fullført
4	Kari Hansen	Axis-Shield	fullført
4	Kirsti M. Blomdal	Lørenskog Kommune BIL	fullført
4	Marit Lisbeth Kristoffersen	Privat	fullført

#### K70-74

1	Kari Furu	Lag	25:32
2	Wenche Haga	NOTEAM	28:28
3	Aud Jorunn Korsmo	Privat	29:55
4	Inger Blomseth	Privat	30:16
5	Ingvil Lund	NOR	fullført
5	Else Kaasa	RomerikeRunners Team	fullført

#### Kvinner Lang distanse

1	Solfrid BRAATHEN	NOR	14:32
2	Eldbjørg Moxnes	OSI Friidrett/MET	15:12
3	Silje Christiansen	NOR	17:02
4	Kari Elisabeth Natvig	Nittedal Fys. Inst.	17:15
5	Tone Dirdal	Skedsmo Kommune	18:58
6	Våril Bendiksen	Skedsmo Videregående skole	19:44
7	Nina Iversen	Icopal	20:33

8	Karoline Johansen	Lørenskog Kommune BIL	21:34
9	Anne Håkensen	Håkensen Maskin AS	24:12
10	Signy Henden Rustlie	Lørenskog Friidrettslag	26:07
11	Liv Næss	Romerike Runners Team	fullført
<b>M11-15</b>			
1	Per Marius Hansen	Fet IL	16:54
1	Jakob Raaum Egner	Skedsmo Skiklubb	16:54
3	Thomas Heyn	Gjerdrum IL Ski	17:59
4	Espen Lauritsen	Fet IL	18:28
5	Johannes Rolland	Lørenskog Skiklubb	20:07
6	Joakim Lauritsen	Fet IL	20:14
7	Thomas Kristiansen	NR.30	23:39
<b>M16-19</b>			
1	Joakim Ekern	Lørenskog Skiklubb	14:50
<b>M20-24</b>			
1	Mathias Oppegaard	Aurskog Høland Friidrettslag	13:55
2	Alexander Gjerde	privat	fullført
<b>M25-29</b>			
1	Kristian Braathen	NOR	13:26
2	Erik Forbord	Luftkrigsskolen	13:39
3	Ole Jacob Michelsen	Privat	14:42
4	Marius Kildahl	privat	16:45
5	Fredrik Theisen	SLM B.i.L.	17:37
6	Marius Lauritsen	Gorken	18:27
7	Christer Gabrielsen	Privat	19:31
<b>M30-34</b>			
1	Pål Simen Ruud	Privat	13:21
2	Per Kristian Julsrud	BDO Romerike BIL	13:28
3	Lars Omland	NOR	15:31
4	Håvar Dahl	Ø.M.Fjeld	16:49
5	Henrik Larsen	Eidsvoll Og Hurdal Lensmannsko	17:13
6	Joans Julian Jensen	privat	17:29
7	Kristoffer Stav	Privat	17:57
8	Stian Lauritzen	Eidsvoll Og Hurdal Lensmannsko	19:02
9	Odin Heitmann	Eidsvoll Og Hurdal Lensmannsko	20:35
10	Jan Steinar Gloslie	KONE AS	28:27
<b>M35-39</b>			
1	Jon Gulleik Græe	Løpsklubben 1814 BIL	14:17
2	Bendik Sagsveen	FFI BIL	16:02
3	Jarle Blindheim	ABIK	16:11
4	Thomas Lathi	Moelven Nordia Bil	17:34
5	Lars Ola Aunerud	HK Cjøtt & Colbe	18:06
6	Hans-Gunnar Vold	Teleplan BIL	18:15
7	John Ivar Kleve	Privat	18:38
<b>M40-44</b>			
1	Kjetil Brynildsen	Lørenskog Friidrettslag	15:00
2	Øistein Engen	Triaden BIL	15:39
3	Øyvind Jacobsen	Coca Cola BIL	16:07
4	Tor Edvin Hoelsengen	Raumnes & Årnes IL	16:23
5	Morten Buer	Lørenskog FIL	16:31

6	Inge Holter	Skanska Akive	16:34
7	Ole Petter Larsstuen	Aim Norway	16:44
8	Rune Sigvartsen	Nets Active	17:05
9	Knut Hodnebrog	Privat	17:16
10	Anders Tangerud	NOTEAM	22:01
11	Bjørn Karl Kilvik	NOR	fullført
<b>M45-49</b>			
1	Vidar Solli	NOTEAM	14:22
2	Pål Wedde Buer	Privat	14:40
3	Geir Andersen	Autoforum Romerike	14:42
4	Harald Furuseth	Ull/Kisa	14:43
5	Sveinung Grov	Skedsmo Videregående skole	15:23
6	Pål Skyrud	Fjerdingsby	15:32
7	Steinar Kilde	Privat	15:33
8	Roy Dommersnes	OSL BIL	15:59
9	Arne Eik	Romerike Elektro	16:39
10	Geir Holmsen	Stovnerkameratene	16:43
11	Thomas Grøstad	AGA BIL	16:52
12	Lars Stokseth	BEST Totalentreprenør	17:05
13	Eirik Kristiansen	FFI	17:09
14	Erik Stræde	FLO Kjeller B.I.L	17:16
15	Terje Nyen	Eidsvoll Dyreklinikk	17:18
16	Tore Fagerheim	Løpsklubben 1814	17:51
17	Sverre Waagø	Dynea BIL	18:04
18	Roger Søråsdekk	Dynea BIL	19:05
19	Frank Olaf Holter	Siemens	19:34
20	Truls Furuseth	privat	19:43
21	Trond-Egel Johansen	Lørenskog Friidrettslag	19:51
22	Sigmund Muri	Rørteft	21:30
<b>M50-54</b>			
1	Arne Fortun	SLM B.i.L.	14:35
2	Are Aarebrot	Skedsmo Videregående skole	14:52
3	Pål Simonsen	Romerike Ultraløper Klib	15:07
4	Håkon Håversen	Østmarka Marsjklubb	15:14
5	Ottar Moum Larsen	Raknehaugen	15:17
6	Harald Vamnes	Siemens	15:45
7	Svein Erik Kristiansen	privat	16:19
8	Ole Kristian Stenberg	Privat	16:35
9	Erik Moren	NOR	17:27
10	Knut Hegland	Københavns Skiklub	17:41
11	Magne Leunell Enger	Icopal BIL	17:51
12	Håvard Nilsen	FLO Kjeller B.I.L	18:21
13	Ronny Solli	NOTEAM	18:46
14	Tore Severinsen	Aim Norway	19:36
15	Helge Lethigangas	Skedsmo Videregående skole	20:47
16	Arild Myhrer Pettersen	Rørteft	21:16
17	Thor-Arne Kristoffersen	Rørteft AS	28:26
18	Ken Roar Elverum	Skedsmo Videregående skole	41:20
<b>M55-59</b>			
1	Vidar Birkelund	G sport Kløfta	15:15

2	Arne Jørgen Kildahl	Romerike Runners Team	15:25
3	Steinar Skaar	Løpsklubben 1814 BIL	15:31
4	Dag Hage	Tollernes IL	15:34
5	Ole Vikerhaug	FFI	15:41
6	Asbjørn Oppegaard	Aurskog Høland Friidrettslag	15:43
7	Svein Haavik	FFI	16:33
8	Leif Damsgård	FFI BIL	16:41
9	Jarle Hansen	Fet IL	18:00
10	Morten Dahl	Romerike Runners Team	18:02
11	Yngvar Kirkerud	NOR	18:15
12	Åge Jensen	Romerike Runners Team	18:24
13	Dag Sundet	Nittedal IL	18:50
14	Inge Østby	Åsen IL	19:51
15	Ombir Upadhyay	Nets Active	20:18
16	Karl Grude	Privat	20:22
17	Jan Blomseth	Vestre Gran IL	21:18
18	Bård Kroken	Fagerlia BIL	21:26
19	Modolv Granheim	Romerike Runners Team	21:27
20	Georg Szyperski	Privat	21:33
21	Karl Gustav Solberg	Drøbak-Frogn IL	21:41
22	Jørn Kårstad	FFI	21:48
23	Per Bjerkan	Skedsmo Videregående skole	30:34
24	Alv Nustad	Skedsmo Videregående skole	33:12
25	Erland Nærby	Privat	37:43
26	Kjell Martinsen	Skedsmo Kommune	fullført
27	Hans Eggen	Skedsmo Videregående skole	fullført
28	Svein Moen	Romerike Runners	fullført

#### M60-64

1	Aasmund Bjørnstad	Privat	16:23
2	Kåre Skovli	Ullersmo BIL	16:25
3	Leif Arne Lundhagen	S.Høland Idrett Og Ungdomslag	17:03
4	Sigmund Jensen	NOR	17:05
5	Bjørn Knudsen	Stovnerkameratene	17:12
6	Geir Engesæter	Postnord	17:29
7	Jahn Bakke	Sats	17:38
8	Rolf Meek	NOR	17:38
9	Arne Langseth	Aurskog - Høland Friidrettslag	17:42
10	Erik Holt	UiO BIL	17:52
11	Jan Erik Breimo	Dynea BIL	17:53
12	Arne Braaten	Stovnerkameratene	18:19
13	Jan Sagsveen	Sørum IL	18:31
14	Arne Åsen	Privat	18:57
15	Per Gunnar Røstad	Romerike Runners Team	19:03
16	Vidar Sørum	Romerike Runners Team	19:06
17	Ronald Berg	Dynea BIL	19:13
18	Frank Antonsen	Ringnes Bil	19:21
19	Per Johan Dulsrud	Romerike Runners Team	19:31
20	Jan Gulliksen	Lørenskog Skiklubb	19:50
21	Tom Ivar Brurberg	SLM B.i.L.	20:20
22	Paul Andersen	Eastern Trade & Engineering AS	20:24

23	Erik Nafstad	Skedsmo Kommune BIL	20:26
24	Ottar Arnold Eide	Oslo Kommune BIL	21:12
25	Odd Gangås	Wombles	21:24
26	Per Kirkerud	NOTEAM	26:36
27	Arild Johannesen	Privat	fullført
28	Svein Refsli	Romerike Runner Team	fullført
29	Bjørn Tjernshaugen	Romerike Runners Team	fullført
30	Åge F Førsvund	FLO Kjeller B.I.L	fullført
31	Thor W. Larsen	NOTEAM	fullført

#### M65-69

1	Bjørn Lauglo	Stovnerkameratene	15:48
2	Vidar Myrvold	NOR	15:53
3	Arne Johansen	Ullensaker/Kisa IL	16:58
4	Jarl Olsen	Slitestålkompagniet AS	18:55
5	Egil Skaar	HSIL	19:11
6	Tor Hegde	Lørenskog FIL	19:24
7	Ragnar Jørgensen	Aim Norway	19:57
8	Ole Omland	FLO Kjeller B.I.L	20:02
9	Ole Melaas	Hadeland FIK	20:03
10	Trygve Bjøntegaard	Romerike Runners Team	20:05
11	Arne Ingelsrud	Sporveien T-Banen	20:06
12	Svein Erik Sørli	Privat	20:12
13	Trygve Bårde	NILU BIL	20:15
14	Odd Martin Jensen	MOK	20:19
15	Bjørn O Svindal	SLM B.i.L.	20:30
16	Tore Ragnar Olsen	Ull/Kisa IL Friidrett	21:09
17	Arne Håkonsen	Skog-Data	21:11
18	Olaf Ulvmoen	Fet Kommune	21:23
19	Egil V. Steinum	Yara Oslo BIL	21:52
20	Ole Jonny Sørensen	Hadeland FIK	21:57
21	Stein R Schau	SLM B.i.L.	29:38
22	Svein Sjøbakken	Romerike Runners	fullført
23	Arild Ek	IFE-BIL	fullført
24	Steinar Ulsaker	Romerike Runners	fullført
25	Jostein Brodshaug	Privat	fullført
26	Åge Johansen	Romerike Runners Team	fullført
27	Jarle G. Solvin	Privat	fullført
28	Einar Lund	NOR	fullført
29	Asbjørn Ringstad	Icopal BIL	fullført
30	Tor-Arne Stenhaug	Romerike Runners Team	fullført
31	Bjarne Døhlen	NOR	fullført
32	Tore Strøm	Privat	fullført
33	Terje M Meiland	Bilpost	fullført

#### M70-74

1	Dag H. Holum	Kløfta IL	18:17
2	Ragnar B. Johnsen	Romerike Runners Team	18:26
3	Bjørnar Thoresen	Enebakk	20:13
4	Ole Knut Westli	Stovnerkameratene	20:32
5	Arve Tretterud	Icopal	20:33
6	Svein Wanberg	Stovnerkameratene	20:41

7	Vemund Wemmunstad	Ull/Kisa	21:04
8	Rolf Hansen	Skedsmo Skiklubb	21:17
9	Tor Omland	SSK	22:47
10	Arne Luke	Ull/Kisa IL Friidrett	23:35
11	Arne Bråten	Løpsklubben 1814	24:03
12	Einar Nitter	Berema B.I.L.	24:12
13	Roar Lysaker	Dynea BIL	24:40
14	Arvid Engevold	Hadeland FIK	24:45
15	Lyder Alnes	Lørenskog Kommune BIL	24:47
16	Haavard Breilid	Privat	24:52
17	Odd Busmundrud	FFI	26:42
18	Odd Ivan Andersen	Aim Norway	fullført
18	Tore Nyhuus	Privat	fullført
<b>M75+</b>			
1	Olav Linde	NOR	fullført