

# KM terrengløp - Akershus

## Resultatliste

11.05.2014

### Jenter 10 år og yngre - 700m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Helene Hove Bjerge	Tyrving IL	23	03:14,7	
	Pernille Bi Bratlien	Lommedalens IL	12	03:27,7	
	Maren Brännare-Gran	Haslum IL	10	02:39,3	
	Vilde Borg Diesen	Bærums Verk IF	21	02:58,4	
	Kristin Falkgård	NOTEAM	215	06:26,8	
	Louise Falkgård	NOTEAM	214	06:31,7	
	Maria Flugstad	Bærums Verk IF	18	03:00,0	
	Helene Ekrheim Haugen	Holmen IF Langrenn	22	02:49,2	
	Hedda Helgheim	Tyrving IL	9	02:52,0	
	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	2	02:48,6	
	Stine Loennecken	Holmen IF Langrenn	19	03:09,9	
	Ingvild Berner Myra	Fossum IF	197	03:21,4	
	Siri Nesheim	Bærums Skiklub	11	02:38,5	
	Synne Nesheim	Bærums Skiklub	6	02:37,0	
	Ida Marie Sirevåg Nordengen	SK VIDAR	4	03:07,8	
	Marie Nybø	Holmen IF Langrenn	8	02:52,8	
	Ingeborg Rusten Holvik	Haslum IL	15	03:19,4	
	Juni Brandstorp Sanden	Holmen IF Langrenn	24	02:57,8	
	Anna Marie Nordengen Sirevåg	SK VIDAR	14	02:32,1	
	Pia Stub Aune	NOTEAM	5	03:22,5	
	Hanna Sørbye	Tyrving IL	16	02:56,2	
	Anne Mimmi Wahlstrøm	Tyrving IL	1	03:14,4	
	Fullførte:22	Påmeldte:28			Startende: 28

### Gutter 10 år og yngre - 700m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Oliver Aukland	Tyrving IL	27	02:52,0	
	Jakob Eriksrud	Sjåstad/Vestre Lier	201	03:03,7	
	Marius Eriksrud	Sjåstad/Vestre Lier	202	03:29,3	
	Hans Falkgård	NOTEAM	213	03:34,7	
	Halvard Grape Fladby	Bærums Verk IF	44	02:41,8	
	Jens Glomnes	Holmen IF Langrenn	39	02:39,0	
	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	25	02:44,3	
	Ludvik Hertenberg	Lommedalens IL	26	02:45,5	
	August Holth-Siegel	Ås IL	36	02:45,2	
	Aksel Holthe Johnsen	Bærums Verk IF	35	02:50,7	
	Kristian Mentzoni-Klausen	Fossum IF	38	03:07,4	
	Eskil Esmann Milvang	Bærums Verk IF	33	02:52,7	
	Snorre Moulund	Bærums Verk IF	203	02:49,5	
	Anders Nordbø	Asker Skiklubb	34	03:04,6	
	Ola Sagerud	Stabæk	189	02:57,9	
	Jo Krogstad Sandnes	Røa	207	02:48,4	
	Martin Spigseth	Raumnes & Årnes IL	43	02:35,6	

# KM terrengløp - Akershus

## Resultatliste

11.05.2014

Pelle Stub Aune	NOTEAM	31	03:38,0
Henrik Svennerud	Lommedalens IL	28	02:47,9
Jesper Svennerud	Lommedalens IL	41	03:28,0
Tobias Dyrli Thoresen	Tyrving IL	206	02:33,0
Alexander Tjomsland	Fossum IF	32	03:09,4
Sebastian Holt Varsi	Bærums Verk IF	209	04:00,1
Vegard Benum Vestre	Tyrving IL	29	02:33,0
Sondre Audahl Vik	Tyrving IL	40	02:55,6
Ludvik Wahlstrøm	Tyrving IL	217	04:30,3
Mathias Hertwig Ødegaard	NOTEAM	216	03:23,1
Fullførte27	Påmeldte:33		Startende: 33

### Jenter 11 år - 700m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anne Gine Løvnnes	Romerike Friidrett	56	02:25,4	00:00,0
2	Victoria Nitteberg	Nesodden	48	02:34,1	00:08,7
3	Maja Ellefsrud	Nesodden	55	02:35,8	00:10,4
4	Eva Liheim Alfstad	Tyrving IL	54	02:42,5	00:17,1
5	Maja Vullum	Tyrving IL	52	02:47,8	00:22,4
6	Isabelle Tjomsland	Fossum IF	53	02:49,4	00:24,0
7	Elina Løken Dahl	Tyrving IL	50	02:49,9	00:24,5
8	Alva Barthel Sveen	Tyrving IL	49	02:50,4	00:25,0
9	Øyvor Øversjøen	Bærums Verk IF	47	02:51,2	00:25,8
10	Merete Sperstad	Tyrving IL	46	02:52,4	00:27,0
11	Hedda Tømte	Nordre Eidsvoll IL	51	02:58,3	00:32,9
12	Emilia Haram	Tyrving IL	212	03:23,4	00:58,0
13	Sofie Falkgård	Tyrving IL	57	03:31,3	01:05,9
Fullførte13	Påmeldte:14			Startende: 14	

### Gutter 11 år - 700m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sindre Esmann Milvang	Bærums Verk IF	65	02:23,9	00:00,0
2	Isak Leknes Frey	Bærums Skiklubb	66	02:32,1	00:08,2
3	Johannes Galåen	Kjelsås	200	02:33,7	00:09,8
4	Anders Grøgaard	Fossum IF	198	02:34,4	00:10,5
5	Eirik Nordbø	Asker Skiklubb	64	02:34,8	00:10,9
6	Henrik Norli	Tyrving IL	58	02:35,5	00:11,6
7	Bastian Berthelsen	Tyrving IL	60	02:36,9	00:13,0
8	Sigve Kostøl	Gjelleråsen	195	02:39,6	00:15,7
9	William Jones	Tyrving IL	63	02:41,9	00:18,0
10	Eilif Bildøy Sollien	Lommedalens IL	68	02:44,2	00:20,3
11	Theodor Hertenberg	Lommedalens IL	59	02:44,5	00:20,6
12	Even Holthe Johnsen	Bærums Verk IF	70	02:47,3	00:23,4
13	Simen Våge	Asker Skiklubb	69	02:51,8	00:27,9
14	Eskil Øversjøen	Bærums Verk IF	62	03:15,9	00:52,0

# KM terrengløp - Akershus

## Resultatliste

11.05.2014

Fullførte14

Påmeldte:16

Startende: 15

### Jenter 12 år - 1050m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Pernille Karlsen Antonsen	SK VIDAR	190	03:45,5	00:00,0
2	Kaja Loennecken	Holmen IF Langrenn	71	04:07,4	00:21,9
3	Emma Louise D. Strøm	Tyrving IL	75	04:07,7	00:22,2
4	Jenny Myklebust Ulfsnes	Bærums Verk IF	78	04:16,4	00:30,9
5	Anna Langeland	Tyrving IL	79	04:17,8	00:32,3
6	Ellisif Holstrøm	Tyrving IL	81	04:21,0	00:35,5
7	Lea Borg Diesen	Bærums Verk IF	76	04:26,0	00:40,5
8	Kajsa Jonasson	Tyrving IL	72	04:28,8	00:43,3
9	Lea Andenæs	Holmen IF Langrenn	74	04:29,2	00:43,7
10	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	73	04:31,3	00:45,8
11	Julia Solheim Lindtorp	Nordre Eidsvoll IL	80	04:45,1	00:59,6
Fullførte11		Påmeldte:13			Startende: 13

### Gutter 12 år - 1050m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nikolai Elde Holmboe	Tyrving IL	98	03:37,1	00:00,0
2	Aleksander Elde Holmboe	Tyrving IL	89	03:39,8	00:02,7
3	Brage Buseeth Hammerstad	Tyrving IL	91	03:41,1	00:04,0
4	Ola Spigseth	Raumnes & Årnes IL	88	03:49,4	00:12,3
5	Kasper Engeset	Tyrving IL	83	03:54,9	00:17,8
6	Tarjei Nesheim	Bærums Skiklubb	96	03:57,3	00:20,2
7	Henrik Flugstad	Bærums Verk IF	94	03:59,1	00:22,0
8	Martin Grape Fladby	Bærums Verk IF	84	04:03,0	00:25,9
9	Vetle Holvik	Haslum IL	87	04:06,0	00:28,9
10	Jonatan Kristoffer Dale	Haslum IL	92	04:06,4	00:29,3
11	Olav Brandstorp Sanden	Holmen IF Langrenn	90	04:06,7	00:29,6
12	Mathias August Myhrstad Valhovd	Holmen IF Langrenn	99	04:08,3	00:31,2
13	Simen Fritzner	Nittedal IL	85	04:13,7	00:36,6
14	William Lien Karlsen	Tyrving IL	93	04:15,9	00:38,8
15	Martinius Lie Petterson	Tyrving IL	95	04:22,0	00:44,9
Fullførte15		Påmeldte:17			Startende: 17

### Jenter 13 år - 1050m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ane Uglem Mobakken	Lillomarka skiklubb	103	03:49,4	00:00,0
2	Silje Marie Våge	Asker Skiklubb	102	03:59,3	00:09,9
3	Ingvild Soland Bolin	Fossum IF	109	04:03,0	00:13,6
4	Kristin Benum Vestre	Bærums Verk IF	108	04:03,4	00:14,0
5	Silje Berner Myhre	Fossum IF	106	04:07,0	00:17,6

# KM terrengløp - Akershus

## Resultatliste

11.05.2014

6	Constance Løken Dahl	Tyrving IL	107	04:08,3 00:18,9
7	Frøya Bildøy Sollien	Tyrving IL	100	04:10,4 00:21,0
8	Nora Galåen	Kjelsås	199	04:10,9 00:21,5
9	Julie Aarvak Bakklund	Fossum IF	101	04:12,5 00:23,1
10	Mina Jørgensen	Bærums Verk IF	196	04:14,1 00:24,7
11	Linnea Gateman	Tyrving IL	188	04:15,7 00:26,3
12	Laura Rønning Westin	Tyrving IL	105	04:17,0 00:27,6
13	Kristin Schei Eriksen	Bærums Verk IF	110	04:23,4 00:34,0
14	Aas Julie Sofie	Jutul IL	185	04:28,0 00:38,6
15	Karoline Vik Tolo	Lommedalens IL	104	04:30,2 00:40,8
Fullførte:15		Påmeldte:16	Startende: 16	

### Gutter 13 år - 1050m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Martin Stokke	Raumnes & Årnes IL	123	03:38,8 00:00,0
2	Axel Holth-Siegel	Ås IL	117	03:42,6 00:03,8
3	Sondre Sørbye	Tyrving IL	124	03:54,2 00:15,4
4	Martin Tjøtta	Tyrving IL	122	03:54,6 00:15,8
5	Vemund Kostøl	Gjelleråsen	194	03:55,1 00:16,3
6	Eirik Stene	Bærums Verk IF	119	03:56,3 00:17,5
7	Ole Marius Nybø	Holmen IF Langrenn	113	03:58,7 00:19,9
8	Magnus Sedeniussen	Nittedal IL	125	04:00,0 00:21,2
9	Jonas Dyrli Thoresen	Tyrving IL	205	04:01,5 00:22,7
10	Stian Mølteig Brekkan	Nittedal IL	112	04:03,7 00:24,9
11	Henrik Horpedal	Tyrving IL	120	04:04,2 00:25,4
12	Ola Frivold Berg	Tyrving IL	193	04:04,9 00:26,1
13	Peder Børtnes	Ull/kisa	115	04:05,5 00:26,7
14	Martin Monge Hallan	Tyrving IL	184	04:19,3 00:40,5
15	Sondre østbye	Nittedal IL	114	04:22,3 00:43,5
Fullførte:15		Påmeldte:18	Startende: 18	

### Jenter 14 år - 1500m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lucie Bang	Tyrving IL	192	05:39,5 00:00,0
2	Marthe Dehn	Tyrving IL	126	05:55,9 00:16,4
3	Ingrid Tandberg Ryan	Asker Skiklubb	127	06:01,9 00:22,4
4	Sofie Marie Vora	Tyrving IL	128	06:18,8 00:39,3
Fullførte:4		Påmeldte:5	Startende: 4	

### Gutter 14 år - 1500m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Ole Martin Sandness	Sørum IL	137	05:10,2 00:00,0
2	Simen Seeberg-Rommentveit	Romerike Friidrett	133	05:13,4 00:03,2

# KM terrengløp - Akershus

## Resultatliste

11.05.2014

3	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	135	05:14,7	00:04,5
4	Lars Ludahl Stangeland	Tyrving IL	208	05:47,4	00:37,2
5	Tobias Paulsen	Bærums Verk IF	134	06:19,6	01:09,4
6	Kristoffer Hallerud	Bærums Verk IF	130	06:25,7	01:15,5
7	Robert Melby Hansen	Nordre Eidsvoll IL	138	06:26,2	01:16,0
8	Even Øyen	Tyrving IL	204	06:28,9	01:18,7
Fullførte8		Påmeldte:11	Startende: 11		

### Jenter 15 år - 1500m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vera Johanne Norli	Haslum IL	141	05:43,0	00:00,0
2	Eline Storvik Grønvold	Nittedal IL	140	05:59,9	00:16,9
3	Eira Torsteinsen	Bærums Verk IF	143	06:32,1	00:49,1
4	Maria Virik	Bærums Verk IF	139	06:37,7	00:54,7
5	Heidi Melteig Brekkan	Nittedal IL	142	07:10,8	01:27,8
Fullførte5		Påmeldte:5	Startende: 5		

### Gutter 15 år - 1500m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Albert Sperstad	Tyrving IL	146	04:56,7	00:00,0
2	Fredrik Grusd	Tyrving IL	158	05:02,8	00:06,1
3	Didrik Warlo	Tyrving IL	147	05:03,1	00:06,4
4	Marius Sjølie	Tyrving IL	150	05:09,6	00:12,9
5	Emil Arnkværn	Tyrving IL	154	05:11,1	00:14,4
6	Matias Gran-Henriksen	Tyrving IL	157	05:14,0	00:17,3
7	Fredrik Wøien Hesselberg	Nittedal IL	149	05:14,5	00:17,8
8	Lars Jørgen Braathen	Nordre Eidsvoll IL	145	05:32,5	00:35,8
9	Henrik Vik Tolo	Lommedalens IL	156	05:33,1	00:36,4
10	Osmund Øversjøen	Tyrving IL	152	05:43,7	00:47,0
11	Thorvald Hillesøy	Tyrving IL	153	05:52,1	00:55,4
12	Daniel Nyvoll	Tyrving IL	144	05:54,0	00:57,3
Fullførte12		Påmeldte:15	Startende: 14		

### Jenter 16 år - 2000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Julie Thue Holthe	Tyrving IL	161	08:06,5	00:00,0
2	Oda Sikkeland	Tyrving IL	191	08:16,8	00:10,3
3	Eugenie Gulowsen	Nittedal IL	163	08:26,6	00:20,1
4	Ilja Engeset	Tyrving IL	159	08:40,7	00:34,2
5	Madeleine Bamvik	Jardar IL	160	08:47,9	00:41,4
Fullførte5		Påmeldte:6	Startende: 6		

# KM terrengløp - Akershus

## Resultatliste

11.05.2014

### Gutter 16 år - 2000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Maxim Tjøtta	Tyrving IL	164	06:51,8	00:00,0
2	Sander Berrefjord	Tyrving IL	165	06:53,9	00:02,1
	Fullførte2	Påmeldte:2			Startende: 2

### Jenter 17 år - 2000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charlotte Grøgaard	Fossum IF	167	08:53,1	00:00,0
	Fullførte1	Påmeldte:3			Startende: 3

### Gutter 17 år - 2000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Johan Grøgaard	Fossum IF	169	07:15,1	00:00,0
	Fullførte1	Påmeldte:1			Startende: 1

### Kvinner junior (18-19 år) -2000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ragnhild Hjermsstad	Fossum IF	170	08:59,3	00:00,0
	Fullførte1	Påmeldte:1			Startende: 1

### Menn junior (18-19 år) - 3000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sebastian Aagnes	Bærums Skiklub	186	10:30,0	00:00,0
2	Sigurd Melsom	Fossum IF	172	11:14,9	00:44,9
	Fullførte2	Påmeldte:3			Startende: 3

### Kvinner senior - 2000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gunvor Hov Høydal	Fossum IF	174	07:55,1	00:00,0
	Fullførte1	Påmeldte:2			Startende: 2

### Menn senior - 3000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	176	10:10,0	00:00,0
2	Lars Anders Tenold	Ull/kisa	175	11:02,3	00:52,3
	Fullførte2	Påmeldte:3			Startende: 3

# KM terrengløp - Akershus

## Resultatliste

11.05.2014

### Kvinner veteran 40-44 år - 2000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Ihle-Hansen	Tyrving IL	211	08:49,2	00:00,0
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

### Menn veteran 45-49 år - 3000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Stene	Jutul IL	178	11:45,1	00:00,0
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

### Kvinner veteran 50-54 år - 2000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gitta Starckjohann	Tyrving IL	210	08:56,5	00:00,0
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

### Menn veteran 55-59 år - 3000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars Sverdup-Thygeson	Høvik If/Høvik Jogg	179	11:24,5	00:00,0
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

### Menn veteran 60-64 år - 3000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bjørn Andre Ingier	Asker Skiklubb	180	13:23,5	00:00,0
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

### Menn veteran 75-79 år - 2000m

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rolf Nielsen	IBM	219	16:27,2	00:00,0
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

Totalt: Antall: 182