

LANDSMØTE

21.-23. MARS 2014

Rica Gardermoen Hotell, Jessheim.

Kondis

Program for landsmøtehelga

Fredag 21. mars

Kl 17.00

Servering rundstykker

Kl 17.30 – 20.30

Opplæring i bruk av Imageshop

Vi har fått nytt nettbasert bildelagringsprogram, Imageshop, for lagring og salg av bilder. Her kan alle som arbeider med kondis.no laste opp sine bilder. På den måten blir alles bilder tilgjengelig for alle. Bildene kan også gjøres tilgjengelig for salg. Overskuddet er tenkt delt 50:50 mellom Kondis og fotograf, og inntektene skal være med å finansiere kostnadene Kondis har med Imageshop.

Kl 21.00

Middag

Lørdag 22. mars

Kl 07.00

Frokost

Kl 08.30 – 10.00

Landsmøte

- 1) Konstituering
 - a) Spørsmål om møtets lovlige innkalling.
 - b) Valg av møteleder.
 - c) Valg av referent.
 - d) Valg av to delegater til å underskrive protokollen
- 2) Årsmelding fra styret.
- 3) Regnskap og budsjett.
 - a) Revidert regnskap med revisjonsberetning.
 - b) Budsjett for kommende arbeidsår.
- 4) Innkomne saker.
- 5) Valg.
 - a) President velges for 2 år. Ikke på valg i 2014.
 - b) Visepresident velges for 2 år.
 - c) 3 styremedlemmer velges for 2 år. (1 på valg i 2014)
 - d) 1. og 2. varastyremedlem velges for 1 år.
 - f) Valgkomité med leder og 2 medlemmer velges for 1 år.
 - g) Statsautorisert eller offentlig registrert revisor velges for 1 år.
 - h) Kontrollkomité med 1 leder og 2 medlemmer velges for 1 år.

Kl 10.00 – 11.30

Lisenssaken

Innledning ved Tim Bennett

Generalsekretær Kjetil Hildeskor i Norges Friidrettsforbund vil orientere om lisensen fra friidrettsforbundet side så langt.

Stig Vangsnes, Kondis/Gjensidige, er til stede og svarer på spørsmål.

Kl 11.30 – 12.30

Lunsj

Kl 12.30 – 14.30

Vi ser mot 2022

Innledning ved Bodil Brå Alsvik

Hvordan ser vi for oss framtida for Kondis som organisasjon, og hva må til for at Kondis skal være et godt valg for mosjonistene og en premissgiver innen kondisjonsidretten i framtida?

Kondis etablerte regionene SørVest, Nord og Øst for å tilfredsstille kravene som stilles til grasrotmottakere. Hvilken rolle ser vi for oss at regionene har i framtida?

Kondis trenger både flere kondis.no-medarbeidere og flere distriktskontakter. Landsmøtet oppfordres til å foreslå tiltak som kan tiltrekke flere medarbeidere. Hvordan skal vi finne flere frivillige og hvordan kan vi gjøre frivillig arbeid for Kondis mer attraktivt?

Kl 14.30 – 14.45

Kaffe / te

Kl 14.45 – 15.30

Årsmøte i Regionene

Kl 15.30 – 18.00

Landsmøteløpet

Ansvarlig: Bjørn Hytjanstorp

5 km løp med premie til beste kvinne og mann, og uttrekkspremier blant de som fullfører. Påmelding sendes Bjørn på e-post: webmaster@gbwebpro.com eller du kan melde deg på ved start. Gratis startkontingent.

Start «Landsmøteløpet» kl 16.30

Kl 18.00 – 18.15

Kaffe / te og kake

Vi tar samtidig imot påmelding til morgendagens opplæring.

Kl 18.15 – 19.30

Bli inspirert til å ta gode bilder

Bjørn Johannessen viser bilder og foredrar rundt komposisjon.

Kl 20.00

Landsmøtemiddag

Søndag 23. mars

Kl 07.00

Frokost fra kl 07.00

Kl 09.30 – 11.00

Personlig opplæring

Opplæring der det er behov innen publisering på kondis.no, innstilling av kamera eller opplasting til Imageshop.

Heming, Per Inge og Marianne står til disposisjon.

Kl 11.00

Avreise

Dere som har bærbar PC må ta med denne til opplæringen fredag kveld. Vi har ingen PC-er å låne bort. Ta også med bilder som du kan tenke deg å laste opp i Imageshop. Dette må være høyoppløselige bilder, og det er fint om du på forhånd kan organisere dem i mapper slik at bilder som hører sammen ligger i samme mappe.

Har du ikke PC, kan du sitte sammen med noen som har.

Imageshop behersker opplasting av mange bilder samtidig, men ettersom vi skal lære oss å gjennomføre selve opplastingsjobben og taggingen av bildene, er det fint om det ikke er for mange bilder i hver mappe. For læringsprosessen er det bedre å ha flere mapper med 10 bilder enn en mappe med flere hundre. I det siste tilfellet er det ikke sikkert du rekker å laste opp alle bildene før den tida vi har til opplæring er over. Hvor lang tid det tar å laste opp bildene er avhengig av hvor god internettlinje du har, hvor store bildene er og hvor mange som skal lastes opp samtidig.

Deltakerliste:

Deltakere landsmøtet	
Anders Tøsse	Møre og Romsdal
Helge Fuglseth	Møre og Romsdal
Inge Asbjørn Haugen	Sogn og Fjordane
Gisle Sellevold	Hordaland
Einar Solum	Aust-Agder
Henrik Kofoed Nielsen	Aust-Agder
Tommy Støa	Buskerud
Turid Veggeland	Telemark
Tomas Pinås	Vestfold
Bjørn Hytjanstorp	Akershus
Marit Bjerknes	Akershus
Stig Arve Vangsnes	Akershus
Claes Holmberg	Oslo
Kjell Vigestad	Oslo
John Tvedt	Oslo
Per Inge Østmoen	Oslo
Christian Prestegård	Oslo
Rolf Bakken	Hedmark
Styret:	
Tim Bennett	Styret
Oddny Ringheim	Styret
Oddvar Røsten	styret
Finn Olsen	Styret
Bodil Brå Alsvik	Styret
Trond Hansen	Styret
Espen Ringom	Styret
Valgkomite:	
Else Husa	Oslo
Gjermund Sørstad	Oslo
Ansatte:	
Bjørn Johannessen	Østfold
Heming Leira	Oslo
Marianne Røhme	Akershus
Kjell Jensvold	Oslo
Olav Engen	Akershus
Rune Fossheim	Oslo
Kontrollkomiteen:	
Gunnar Fæhn	Akershus
Gjest:	
Kjetil Hildeskor	Norges Friidrettsforbund

Sak 2 Årsmelding fra styret

Dato	22. mars 2014
Til	Landsmøtet
Fra	Styret i Kondis
Sak	Styrets årsmelding for 2013

1 Organisasjon

1.1 Styrets sammensetning og andre tillitsvalgte

Fra 6. april 2013 – 22. mars 2014:

President: Tim Bennett, Oslo
Visepresident: Oddny Ringheim, Bergen
Styremedlem: Finn Olsen, Lillehammer
Styremedlem: Oddvar Røsten, Oslo
Styremedlem: Trond Hansen, Oslo/Kongsvinger
1. varamedlem: Bodil Brå Alsvik, Trondheim
2. varamedlem: Espen Ringom, Oslo

Valgkomité: Else Husa, Gjermund Sørstad og Stig Vangsnes

Kontrollkomité: Magnus Betten (leder), Svein Zachariassen og Gunnar Fæhn

Revisor: Moltzau Revisjon AS v/ Øyvin Berntzen

1.2 **Distriktskontakter/frivillige medarbeidere**

Kondis har de siste årene hatt en nedgang i antall distriktskontakter som er med på å distribuere vervemateriell i sitt distrikt. Vi har behov for å få rekruttert flere. I tillegg er det behov for flere redaksjonelle medarbeidere til kondis.no i de fleste områder.

Antallet distriktskontakter har stabilisert seg mellom 25-30, mens vi har 35-40 kondis.no-medarbeidere. Noen kondis.no-medarbeidere har også sagt seg villig til å distribuere vervemateriell.

Bladet Kondis har rundt 20 faste bidragsytere inklusive de ansatte. I tillegg er det mange som sporadisk leverer stoff. Dette gir både nettstedet og bladet en stor bredde i stoffproduksjonen slik at begge medier avspeiler aktiviteten over hele landet.

1.3 **Ansatte**

Marianne Røhme har i 2013 vært daglig leder og ansvarlig redaktør for bladet Kondis og nettstedet kondis.no. Tidligere daglig leder, Kjell Vigestad, har vært ansatt i 35 prosent stilling i perioden, med større stillingsprosent i begynnelsen av året. Dette for å sette ny daglig leder inn i arbeidsoppgavene, og for å være en ekstra ressurs i en overgangsperiode.

Runar Gilberg er ansatt i hel stilling som redaktør for Kondis. Han har som en del av stillingen også oppgaver med å legge ut nyheter på kondis.no.

Heming Leira er ansatt i hel stilling som redaktør av kondis.no.

Bjørn Johannessen er ansatt i hel stilling som journalist for både kondis.no og bladet Kondis med redaktøransvar for de to terminlistene.

Kjell Jensvold arbeider på kontoret i hel stilling som kontormedarbeider med ca. 50 % refusjon av lønnskostnadene fra NAV.

Thorleif Egeland er ansatt på timebasis for å ivareta fakturering og regnskapsrutiner. Hans engasjement utgjør ca. 15 % stilling.

Rune Fossheim er ansatt på deltid med å publisere resultater på kondis.no samt noen andre oppgaver for kondis.no. Det lønnede engasjementet utgjør ca. 15 % stilling. I tillegg arbeider han på frivillig basis med å utarbeide statistikk.

Ingrid Lorvik er ansatt som journalist i deltidstilling med spesielt ansvar for Ung-Kondis-sidene. Stillingen utgjør ca. 15 % av full stilling.

Samlet sett utgjør faste stillinger og engasjementer ca. 5,75 årsverk.

I tillegg kommer ad hoc-engasjementer med oppgaver som ajourhold av medlemsdatabasen og pakking/ekspedering av sendinger og renhold. Etter at vi flyttet til Ullevaal Stadion i midten av november, har renhold blitt en kostnad inkludert i felleskostnadene.

Etter at vi flyttet til Ullevaal gikk vi over til mobilt bedriftsnett, noe som innebærer at alle medarbeiderne kan betjene Kondis sitt sentralbord uansett hvor de befinner seg. Fra november har derfor alle kunnet motta og sette over telefoner til de andre. Hovedtelefonnummeret til Dovregate er beholdt, og de som ringer inn kommer til den første ledige medarbeideren i ringesløyfa til det mobile bedriftsnettet.

1.4 Kondis-samarbeid med andre idrettsorganisasjoner

Kondis har ikke hatt samarbeidsmøter med NFIF det siste året.

Styrets president og daglig leder har vært i flere samtaler og uformelle møter med forbundet i forbindelse med at de vedtok å innføre lisens på mosjonsløp fra 2014. Etter blant annet stor innsats på kondis.no, valgte friidrettsforbundet å redusere maksbeløpet på lisensen fra 100 til 50 kroner.

Kondis innledet på høstparten i 2011 et samarbeid med Norges Skiveteraner. I 2012 utgav vi tre nummer av bladet Skiveteranen med til sammen 56 sider, mens vi i 2013 økte sidetallet fra Skiveteranen til 64 sider. Antallet utgivelser var uforandret.

2 Medlemmer

I 2013 fikk Kondis 2.290 nye medlemmer, mens 1.912 meldte seg ut. Dette resulterte i en medlemsvekst på 378 medlemmer til totalt 14.676 totalt. Medlemstallet er basert på antall medlemmer som har betalt for hele eller deler av året, pluss de som fikk Kondis som samarbeidspartnere eller som vant medlemskap som premier under kondisjonsarrangementer.

3 Møtevirksomhet

Styret har hatt åtte ordinære styremøter i styreperioden fra landsmøtet i 2013 til landsmøtet i 2014. Redaksjonskomiteen for Kondis har hatt seks ordinære møter og nettrekaksjonen ett møte.

4 Økonomi og organisatoriske forhold

Regnskapet for 2013 viser et årsresultat på kr 112.199 mot budsjettert på kr -223.756. Etter overskuddet i 2013 har Kondis en egenkapital på kr 1.885.158. Sammen med «kontingentfondet» på kr 634.900 har Kondis nå en samlet likvid kapital på kr 2.520.058 kroner.

Kondis har ingen store utestående fordringer eller mulige tapsbomber. Avviket mellom budsjett og driftsresultat skyldes i hovedsak høyere annonseinntekter og lavere «andre driftskostnader» enn budsjettert.

112.000 kroner av det som ble budsjettert på kontoen for «Utgiftsgodtgjørelse til frivillige medarbeidere» har blitt ført som kostnad på kondis.no for å få bedre oversikt over hvor mye nettstedet bidrar med til Kondis sin økonomi. En mindre del av utgiftsgodtgjørelsen har blitt ført på bladet Kondis. Dette gjør at forbruket under «andre driftskostnader» blir lavere, mens vareforbruk har økt tilsvarende.

Registrert revisor Moltzau Revisjon AS ved Øyvind Berntzen, har vært valgt revisor for regnskapsåret 2013. Vi har hatt et profesjonelt og godt samarbeid med revisor.

De tre regionene i Kondis – Region Nord, Region Øst og Region SørØst – er registrert i Brønnøysundregisteret, og er klare til å motta grasrotmidler. Hver region er registrert med hvert sitt kontonummer hvor innbetalingene fra Norsk Tipping blir overført til. I 2013 kom det inn 348 kroner til sammen fra Norsk Tipping. Her er det mye å hente ved at hver enkelt markedsfører sin region som grasrotmottaker i sitt distrikt. Dette er penger som går direkte til regionen, og som styret i regionen kan disponere fritt til ulike medlemstiltak og –aktiviteter.

5 Medlemsbladet KONDIS

Ansvarlig redaktør: Marianne Røhme

Redaktør: Runar Gilberg

Terminlisteredaktør: Bjørn Johannessen

Redaksjonskomite: Svein Ole Braaten, Solfrid Braathen, Ketil Moen, Else Husa, Ellen Wold, Trond Hansen og Silja S Amundsen.

Kondis kom ut med 10 nummer i 2013. Nr. 3 var Terminlista vår-sommer-høst (trykket i 34.000 eksemplarer) og nr. 9 var Vinterterminlista (trykket i 26.000 eksemplarer).

Terminlistene blir i tillegg til egne medlemmer også distribuert via landets sportsbutikker og våre egne distriktskontakter. Ordinære nummer av Kondis ble trykket i et opplag på mellom 15.000 og 17.500 eksemplarer.

Totalt besto de 10 numrene i 2013 av 816 sider. Det er 32 sider mindre enn året før. Årsaken til redaksjonen var at 2012 var et jubileumsår med 32 sider jubileumsstoff. Dette var det ikke behov for i 2013.

Løping er fortsatt det som er best dekt i Kondis, og får bedre dekning enn noen gang. Det er også god dekning av turrenn/langrenn og multisport. Når det gjelder sykkelstoff har veksten vært liten.

6 **Kondis.no**

Ansvarlig redaktør: Marianne Røhme som har delegert oppgaven til Kjell Vigestad

Redaktør: Heming Leira

Journalister: Bjørn Johannessen og Runar Gilberg

Redaksjonskomite: Oddny Ringheim, Tim Bennett, Stig A. Vangsnes,
Rolf Bakken, Olav Engen, Espen Ringom pluss Heming Leira og Kjell Vigestad
fra staben.

Antall medarbeidere for kondis.no som legger ut reportasjer selv på kondis.no er 35-40 stk.
som er spredd over hele landet. I tillegg er det mange medarbeidere som fast leverer
bilder og stoff til kondis.no.

Besøkstall

Antall unike besøkende i 2013: 541.319 (2012: 488.846) (2011: 458.862)

10,73 % økning i forhold til 2012, og 17,97 % økning i forhold til 2011.

Antall sidevisninger i 2013: 4.081.368 (2012: 4.042.732) (2011: 4.838.398)

0,96 % økning i forhold til 2012, og 15,65 % nedgang i forhold til 2011.

Antall unike besøkende fra mobil var i 2013 oppe i 174.600, mens den i 2012 var på 91.008.

Antall unike brukere fra mobil er nå oppe i 31 %.

7 **Utmerkelser/statistikk**

Årets langdistanseløpere år 2013:

Kvinner: Karoline Bjerkeli Grøvdal

Menn: Sindre Buraas

Veteran kvinner: Jorun Rekkedal

Veteran menn: Petter Antonsen

Juniorprisen jenter: Heidi Mårtensson

Juniorprisen gutter: Erik Udø Pedersen

Det er i 2013 ført statistikker for 5 km, 10 km, halvmaraton, maraton og flere distanser for
ultraløp. Dette har Rune Fossheim stått for, mens Olav Engen har ført statistikkene for 6-
timers, 100 km og 24-timersløp. Statistikkene oppdateres løpende på kondis.no i løpet av året.
Deler av statistikken ble publisert i et 24-siders bilag til Kondis nr. 1-2014.

Antallet som løp fem maraton på norsk jord i 2013 var omtrent som de foregående årene,
Totalt har 93 fått sine bevis på det for 2013. Dette er nøyaktig like mange som året før.

Det er i 2013 delt ut to statuetter for gjennomførte 100 halvmaratonløp.

I 2013 ble det bestilt totalt åtte maratonstatuetter fordelt på statuetter for 10 maratonløp
(bronse), 25 maratonløp (sølv) eller 50 maratonløp (gull). Dette er 10 færre enn i 2012.

Vi har ikke solgt en eneste halvmaratonplakett (for 10-90 halvmaratonløp) i 2013. Vi er
utsolgt for plaketten for 10 maratonløp, og vi sliter med å finne en løsning for å videreføre
utmerkelsen i en tilnærmet lik utgave.

Når det gjelder merker med tidskrav for 5, 10, 21 og 42 km ble det solgt 29 merker i 2013.

Interessen for «Hytteplanken» øker fortsatt. Hele 58 oppnådde Hytteplanken i 2013.

Det er delt ut to ultrautmærkelser i 2013 for 5000 løpte km i ultraløp.

Det er bestilt én Norge Rundt-plakett i 2013.

Jon Hendens Minnepris ble tildelt Kjell Skogvang, og prisen ble delt ut under Nordmarka Skogsmaraton.

8 Kondis/DNM-turer

Det ble ikke arrangert noen Kondis-turer i 2013, men vi inngikk samarbeid med Springtime Travel om tur til Berlin Marathon i 2014. Denne er nå fulltegnet med 40 deltakere hvorav 25 av de påmeldte er Kondismedlemmer. Kondis tjener 400 kroner per Kondismedlem som har betalt full pakke (dvs. både fly og opphold).

9 Arbeidsmiljø

Styret oppfatter arbeidsmiljøet i Kondis for å være bra og velfungerende. Det har ikke vært rapportert noen alvorlige ulykker eller **yrkesrelaterte sykdommer eller plager** i 2013.

Kondis forurensrer ikke eksternt miljø.

10 Løypemåling

Det har vært målt flere nye løyper i 2013 og en del tidligere kontrollmålte løyper er blitt målt på nytt. Vidar Dvergedal er fortsatt sjef for alt som gjelder løypemåling. Det er nå sju aktive kontrollmålere. Vi kunne imidlertid tenkt oss flere, spesielt på Vestlandet og i Nord-Norge. Det blir kostbart for arrangørene å skulle dekke reise for våre løypemålere til disse områdene.

11 Medlemsfordeler

Det har vært bare mindre endringer når det gjelder medlemsfordeler i 2013.

12 Sosiale medier

Kondis er tilgjengelig med egen side på Facebook med over 3000 følgere, Twitter med i underkant av 1000 følgere, på google+, og som Kondisjonert på Instagram.

13 Sluttord

2013 ble et år med store endringer for Kondis. Kjell Vigestad trakk seg tilbake etter over 20 år i lederstolen, og Marianne Røhme kom inn som ny daglig leder og ansvarlig redaktør.

2013 ble også året da Kondis flyttet ut fra Dovregate og inn i nye lokaler på Ullevaal Stadion i november. Under Kjell Vigestads ledelse hadde organisasjonen vokst seg ut av de sentrumsnære lokalene, og trengte mer plass både til ansatte og varer. På Ullevaal har vi fått kontorer med fem arbeidsplasser i andre etasje, et eget pakkerom i tilknytning til kontorene og et lager rett over gangen.

På det politiske området ble lisenssaken den saken som krevde mest engasjement og arbeidsinnsats. Da friidrettsforbundet vedtok å innføre lisens på mosjonsløp på Friidrettstinget våren 2013, satte Kondis i gang en motkampanje som resulterte i at maksprisen på lisensen ble

halvert fra 100 til 50 kroner.

Lisenssaken er fortsatt viktig å kjempe for. Og det skal vi. Det finnes også krefter der ute som nå - når lisensen er et faktum, vil være med å gjøre noe.

Kondis lever i beste velgående, men det er viktig at vi ikke hviler på laurbærene. Produktet Kondis må fortsatt jobbes med, slik at vi er attraktive for mosjonisten. Kun på den måten kan vi få nye medlemmer.

Det er dermed også viktig at det jobbes med frivillige som vil gjøre en jobb for oss. Vi trenger et landsdekkende Kondis og gode ildsjeler som kan bidra. Løpingen har fortsatt svært gode vilkår i Norge og det må vi kunne utnytte enda bedre!

I den sammenhengen er det også viktig at alle som har bidratt i 2013 takkes. Uten alle frivillige bidragsytere hadde ikke Kondis vært så rikt på godt stoff.

Styret i Kondis - norsk organisasjon for kondisjonsidrett



Tim Bennett
president



Oddny Ringheim
visepresident



Finn Olsen
styremedlem



Oddvar Røsten
styremedlem



Trond Hansen
styremedlem

Sak 3 Regnskap og budsjett

a) Revidert regnskap med revisor og kontrollkomiteens beretninger.

KONDIS - norsk organisasjon for kondisjonsidrett

Balanse pr. 31.12.2013

	Note	2013	2012
EIENDELER:			
Varer		341 295	406 457
<i>Fordringer:</i>			
Annonsefordringer		445 910	271 164
Andre kortsiktige fordringer		88 396	105 325
Forskuddsbetalte kostnader		91 336	16 309
Sum fordringer		625 642	392 798
Kasse		4 933	6 317
Bankinnskudd		2 890 831	2 739 705
Sum betalingsmidler		2 895 764	2 746 022
Sum omløpsmidler		3 862 701	3 545 277
Sum eiendeler		3 862 701	3 545 277
Gjeld og Egenkapital			
Udisponert egenkapital		112 199	415 329
Jon Hendsens Minnefond		29 605	29 605
Annen egenkapital		1 743 354	1 328 025
Sum egenkapital		1 885 158	1 772 959
<i>Langsiktig gjeld:</i>			
Forskuddsbetalt kontingent - livsvarige medlemmer	2	634 900	600 880
<i>Kortsiktig gjeld:</i>			
Diverse kortsiktig gjeld	3	583 342	395 744
Skyldig offentlige avgifter		292 713	335 094
Skyldig feriepenger		280 955	228 462
Forskuddsbetalte kontingenter		136 085	212 138
Skyldig lønn		49 548	
Sum kortsiktig gjeld		1 342 643	1 171 438
Sum gjeld		1 977 543	1 772 318
Sum gjeld og egenkapital		3 862 701	3 545 277

Oslo 10.03.2014


Tim Bennett
president


Oddvar Ringheim
visepresident


Finn Olsen
styremedlem


Trond Hansen
styremedlem


Marianne Røhne
daglig leder


Oddvar Røsten
styremedlem

		Virkelig	Budsjett	Virkelig
		2013	2013	2012
Driftsinntekter	Note			
Webannonser		1 059 362	1 000 000	881 631
Ann.inntekter papir		1 537 307	1 500 000	1 547 468
Annonser Kalender 2014			30 000	
Ann. Kondisbilag - Oslo Maraton		182 245		
Sum annonseinntekter		2 778 914	2 530 000	2 429 099
Medlemskontingenter		4 681 806	4 730 000	4 346 792
Andre inntekter:				
Produksjonstillegg		1 650	2 000	2 850
Salg diverse materiell	4	229 038	455 000	313 123
Uttak varer		96 021		142 299
Salg statuetter mv.		12 611	13 000	13 165
Diverse inntekter	5	20 901		1 176
Momsrefusjon		307 411	180 000	181 923
Sum andre inntekter		667 632	650 000	654 536
Sum driftsinntekter		8 128 352	7 910 000	7 430 427
Vareforbruk:				
Materiell og statutter				
Innkjøp salgsvarer	6	171 478	160 000	192 910
Fraktkostnader		2 497		355
Innkjøp statuetter mv.		34 161	36 000	40 952
Beholdningsendring		78 202		-32 459
Beholdningsendring statuetter mv		-13 040		-5 530
Videoprojekt				166 431
Sum materiell og statuetter		273 298	196 000	362 659
Bladet Kondis				
Grafisk produksjon		288 585	319 000	
Trykking		755 642	675 220	1 025 126
Kalender 2014		30 000	30 000	
Kostnader Oslo-maraton bladet		94 847		
Bladporto / sendingskostn		749 192	839 386	679 760
Annonseprovisjon		479 191	467 000	426 374
Redaksjonelle kostnader		74 015	55 500	55 433
Sum bladet Kondis		2 471 472	2 386 106	2 186 693
Kondis.no:				
Annonseprovisjon		262 800	251 500	229 600
Redaksjonelle kostnader		137 478	25 000	23 368
Hosting/nettverktøy		64 815	70 000	48 928
Sum kondis.no		465 093	346 500	301 896
Sum vareforbruk		3 209 863	2 928 606	2 851 248
Dekningsbidrag		4 918 489	4 981 394	4 579 179

Personalkostnader				
Lønninger og provisjoner		2 696 476	2 622 800	2 266 522
Lønn ikke oppgavepliktig		15 945		36 679
Lønn ekstrahjelp			200 000	
Feriepenger		275 040	264 180	223 006
Lønnsrefusjoner		-158 425	-163 957	-173 329
Arbeidsgiveravgift		429 118	411 148	358 081
OTP		61 095	65 800	40 238
Fri telefoni		9 000		
Kantine / overtidsmat		19 081	25 000	35 858
Gaver			3 500	
Sum personalkostnader		3 347 330	3 428 471	2 787 055
Markedsføring				
Messer, arrangement, stand		77 982	20 000	64 711
Vervepremier		19 536	65 000	
Brosjyrer, markedsføring		35 646	30 000	
Telefonsalg			40 000	
Stockholm Marathon				15 370
Sum verve / PR-kostnader		133 164	155 000	80 081
Andre kostnader:				
Revisjonshonorar / konsulenter		32 825	35 000	25 000
Kostnader lokaler/parkering/strøm	8	129 591	115 000	86 621
Utstyrsanskaffelser		81 433	150 000	225 910
Administrasjonskostnader:				
Kontorrekvisita		95 375	45 000	44 242
Datakostnader		135 349	191 530	24 647
Repr. vedlikehold utstyr			9 000	8 906
Telekostnader		52 679	46 000	46 004
Porto		225 563	355 000	355 063
Diverse kostnader		33 236	23 000	22 828
Bilgodtgjørelse/reise ansatte		212 927	190 000	187 782
Forsikringer		8 780	8 000	7 572
Tillitsvalgte - Landsmøte/styrem	9	130 167	170 000	166 248
Utgiftsgodtgj. Frivillige medarb.		41 043	205 000	196 857
Bank og kortgebyrer		6 738	5 000	5 056
Flyttekostnader		216 373	180 000	
Tap/avskrivninger		20 118	15 000	14 830
Sum andre driftskost.		1 422 197	1 742 530	1 417 566
Sum kostnader		4 902 691	5 326 001	7 135 950
Driftsresultat		15 798	-344 607	294 477
Finansinntekter		96 401	121 355	121 355
Finanskostnader			504	504
Agio mv.				
Sum finansinntekter og -kostnader			120 851	
Årsresultat		112 199	-223 756	415 328

1	Regnskapsprinsipper			
	Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder og anbefalinger til god regnskapsskikk. Omløpsmidler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi. Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende. Inntekter er registrert etter opptjeningsprinsippet.			
	Det har ikke vært endringer i regnskapsprinsipp i forhold til foregående år.			
	Presentasjonen er endret for å få bedre informasjon.			
2	Kontingent - livsvarige medlemmer			
	Det ble i 2013 innmeldt 9 livsvarige medlemmer. Ifølge gjeldende praksis er 90% - kr.34.020 av innbetalt kontingent fra disse overført til kontingentfondet. Per 31.12.2013 har Kondis 315 livsvarige hovedmedlemmer og 19 livsvarige familiemedlemmer.			
3	Diverse kortsiktig gjeld	2013		2012
	Leverandører	330 549		108 172
	Revisor	20 000		25 000
	Kjell Vigestad	175 756		168 630
	Volleyballens Venner/Oslo Volley			16 932
	Tom Roger Johansen			12 089
	Rolf Bakken			15 000
	Helge Fuglseth			10 303
	Heming Leira			24 425
	H.C.Anderson Marathon			2 670
	Annen kortsiktig gjeld	57 037		12 523
		583 342		395 744
4	Salg diverse materiell			
	Diverse avg.pl. artikler	44 138		169 967
	Bilder	3 800		6 540
	Bøker	176 785		130 736
	CD-er	4 015		5 655
	Kondisblader	300		225
		229 038		313 123
5	Diverse inntekter			
	AGA-refusjon 2012	13 662		
	Svensk valutakorr.	7 823		
	Utbytte Gjensidigestiftelsen	1 177		
	Norsk Tipping	348		
	korrigeringer m.v.	-2 109		1 176
		20 901		1 176
6	Innkjøp salgsvarer			
	Diverse avg.pl. artikler	13 864		74 315
	Varer - utland	19 401		23 415
	Bøker	138 213		95 180
		171 478		192 910

7	Lønn og personal				
	Ved utgangen av driftsåret 2013 hadde Kondis i alt 8 ansatte,				
	tilsvarende ca 5,5 årsverk. Av de heltidsansatte arbeidet 3 på hjemmekontor.				
	Lønn til daglig leder utgjorde dette året kr. 595.295. I tillegg kommer 6 000 kr i andre ytelser.				
	Revisor er kostnadsført med 32 825 (inkl. mva).				
8	Kostnader lokaler				
	Leiekostnader		112 382		78 170
	Strøm		17 209		8 451
			129 591		86 621
9	Kostnader tillitsvalgte				
	Landsmøte		70 234		131 908
	Kostnader styremøter mv		59 933		34 340
			130 167		166 248

Kontrollkomitéens beretning for 2013

Kondis – norsk organisasjon for kondisjonsidrett

Landsmøtet 2014

Kontrollkomitéens beretning for 2013

Kontrollkomitéen har gjennomgått regnskapet og sammenlignet det med budsjettet som ble vedtatt på landsmøtet i 2013.

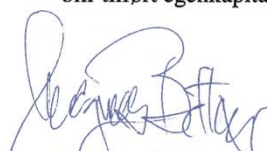
Regnskapet for 2013 viser et overskudd på kr 112 199 mot et budsjettert underskudd på kr 223 756. Årsaken til budsjettert underskudd ligger i forventede ekstraordinære utgifter i forbindelse med flytting av kontor. I tillegg er "kontingentfondet" tilført kr 34 020. Vi ber styret se nærmere på reguleringen/disponeringen av kontingentfondet.

Den statlige merverdikompensasjonen var kr 127 411 mer enn forventet. Det er gjort en del regnskapstekniske endringer i oppsett av regnskapet. Dette gjør at man vil se avvik på enkelte poster som egentlig ikke er reelle. En annen regnskapsmessig endring er periodisering av regnskapet til hver annen måned. Dette gir Kondis en vesentlig bedre mulighet til «løpende» oversikt og budsjettstyring.

Kondis har nå en egenkapital på kr 1.885 258. Sammen med "kontingentfondet" er den disponible likviditeten på ca 2,5 millioner kroner. Kontrollkomitéen mener at Kondis nå har en tilfredsstillende egenkapital på ca. 20 % av ett årsbudsjett.

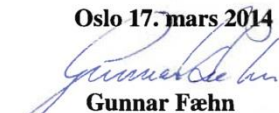
Kondis eier datautstyr, utstillingsmateriell, kontormaskiner/inventar og fotoutstyr av en vesentlig verdi som regnskapsmessig er nedskrevet til null. Bare det siste året er det kjøpt inn datautstyr, kontormaskiner og et fotoapparat. Mye av disse utgiftene er investeringer og utgifter som er tilkommet p.g.a. flytting til nye, tidsmessige lokaler på Ullevål Stadion. Organisasjonens totale verdier er derfor noe større enn det egenkapitalen viser.

Kontrollkomiteen anbefaler overfor landsmøtet at regnskapet blir godkjent og at overskuddet blir tilført egenkapitalen.



Magnus Betten
leder

Oslo 17. mars 2014



Gunnar Fæhn
medlem



Svein Zachariassen
medlem

Revisjonsberetning for 2013:



Til landsmøtet i **KONDIS – Norsk organisasjon for kondisjonsidrett**

REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for **KONDIS – norsk organisasjon for kondisjonsidrett** som viser et **overskudd på kr 112 199**. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2013, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for selskapets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til **KONDIS – norsk organisasjon for kondisjonsidrett** per 31. desember 2013 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Andre forhold

Budsjettallene som fremkommer i årsregnskapet er ikke revidert.

Uttalelse om øvrige forhold***Konklusjon om årsberetningen***

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller begrenset revisjon av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Vestby, den 11. mars 2014

Moltzau Revisjon AS



Øyvind Berntzen

Registrert revisor

b) Budsjett for kommende arbeidsår

Driftsinntekter	Virkelig	Budsjett
	2013	2014
Annonseinntekter:		
Papir	1 537 307	1 550 000
Nett	1 059 362	1 060 000
Spesialutgivelser	182 245	200 000
Kalender		100 000
Bilag		
Sum annonseinntekter	2 778 914	2 910 000
Medlemskontingent:		
Sum medlemskontingent	4 681 806	4 900 000
Andre inntekter:		
Produksjonstillegg	1 650	1 000
Salg materiell og uttak varer	325 059	350 000
Salg statutter og utmerkelser	12 611	13 500
Momsrefusjon	307 411	316 000
Diverse inntekter	20 901	36 000
Sum andre inntekter	667 632	716 500
Sum driftsinntekter	8 128 352	8 526 500
Vareforbruk:		
Bladet Kondis:		
Grafisk produksjon	288 585	191 000
Trykking	755 642	780 000
Kalender	30 000	30 000
Redaksjonelle kostnader	74 015	76 000
Annonseprovisjon	479 191	480 000
Produksjon av spesialblad	94 847	98 000
Distribusjon	749 192	775 000
Sum bladet Kondis	2 471 472	2 430 000
Kondis.no		
Redaksjonelle kostnader nett	137 478	141 000
Annonseprovisjon	262 800	270 000
Hosting nettverktøy	64 815	67 000
Diverse kostnader utvikling		19 000
Sum kondis.no	465 093	497 000
Materiell og statutter:		
Innkjøp salgsvarer	171 478	176 000
Innkjøp statutter og utmerkelser	34 161	35 000
Fraktkostnader	2 497	
Beholdningsendringer varer	78 202	
Beholdningsendringer statuetter o.l	-13 040	
Sum materiell og statuetter	273 298	211 000
Sum vareforbruk	3 209 863	3 138 000
Dekningsbidrag	4 918 489	5 388 500

Lønn og personalkostnader		
Faste lønninger	2 696 476	3 122 523
Påløpte feriepengar	275 040	327 865
Lønn ikke oppgavepliktig	15 945	15 000
Fri telefon	9 000	11 000
OTP pensjonskostnader	61 095	66 500
Kantine, overtidsmat	19 081	20 000
Lønnsrefusjon	-158 425	-160 000
Arbeidsgiveravgift	429 118	486 505
Gaver		3 500
Sum personalkostnader	3 347 330	3 892 893
Markedsføring:		
Messer, arrangementer, stands	77 982	50 000
Brosjyrer, markedsføring	35 646	37 000
Vervepremier	19 536	21 000
Telefonsalg		50 000
Sum markedsføring	133 164	158 000
Andre kostnader:		
Husleie, parkering, strøm	129 591	200 000
Revisjonshonorar, konsulenter	32 825	36 000
Utstyrsanskaffelser	81 433	83 000
Flyttekostnader	216 373	
Kontorkostnader, rekvesita	95 375	47 000
Reperasjoner/vedlikehold av utstyr		4 500
Datakostnader	135 349	145 000
Telefonkostnader	52 679	55 000
Administrativ porto	225 563	235 000
Diverse administrative kostnader	33 236	34 200
Reisekostnader ansatte	212 927	219 000
Forsikringer	8 780	9 000
Tillitsvalgte - landsmøte/styremøter	130 167	174 000
Utgiftsgodtgjørelse frivillige	41 043	42 000
Bank- og kortgebyrer	6 738	7 000
Tap og avskrivninger	20 118	
Sum andre kostnader	1 422 197	1 290 700
Sum kostnader	4 902 691	5 341 593
Driftsresultat	15 798	46 907
Netto driftsmargin	0,19	0,55

Kommentarer til budsjett 2014

Forutsetninger

I følge mediebyrået Aegis vil reklamemarkedet for papirutgivelser av avis og magasin gå tilbake i 2014 med henholdsvis ni og syv prosent, i følge Kampanje.com. Aegis framhever Internett som den store vinneren med ti prosent vekst.

Dette er en videreføring av fjorårets utvikling med nedgang for papirutgivelser, mens Internett hadde økning. Tall for fagpressen viste en nedgang i annonseomsetningen på 10,1 prosent de første åtte månedene i 2013.

KPI har vært på 2,4 prosent fra oktober 2012 til samme måned i 2013 (SSB, 1. des.)

I budsjettet for 2014 har vi lagt inn en prisstigning på 3 prosent på alle andre kostnader enn lønn, hvor vi har brukt 3,4 prosent.

Kondis.no

Antall unike besøkende i 2013: 541.319 (2012: 488.846) (2011: 458.862)

10,73 % økning i forhold til 2012, og 17,97 % økning i forhold til 2011.

Antall sidevisninger i 2013: 4.081.368 (2012: 4.042.732) (2011: 4.838.398)

0,96 % økning i forhold til 2012, og 15,65 % nedgang i forhold til 2011.

Utviklingen i antall medlemmer

Antall medlemmer har økt med 378 fra 2012 til 2013.

Per 01.01.13	Utmeldinger	Innmeldinger	Per 31.12.13
14 298	1 912	2 290	14 676

Mål for 2014

1. Øke antall unike brukere på kondis.no med 5 % til 568.000, og antall sidevisninger med 2 % til 4,16 mill.
2. Øke salget i Kondisbutikken med 5 %.

Slik skal vi nå målene

Mål 1 Økt antall unike brukere og sidevisninger på kondis.no

Gjennom utvikling av kondis.no skal det bli enklere for brukeren å utnytte en større del av nettstedet ved at det blir mer oversiktlig og lettere å navigere mellom saker og ulike seksjoner.

Ved å gjøre nyhetssaker og ulike seksjoner fra fronten tilgjengelig også på artikkelsiden, vil det bli kortere vei for brukerne å klikke seg videre til neste nyhetssak eller seksjon. Dette vil bidra til flere sidevisninger på kondis.no.

En kan også foreta tekniske endringer som vil bidra til å få opp antallet sidevisninger. Dette kan for eksempel være å legge bildene i fotoalbum inne i saken istedenfor at alle lastes opp på artikkelsiden samtidig når saken åpnes.

Kondis.no har hatt en god utvikling i antall unike brukere de siste årene, mens antallet sidevisninger har gått ned. Gjennom stoffutveksling med f.eks lokalaviser mener vi det vil være mulig å øke veksten i unike brukere ytterligere.

Antall unike brukere og sidevisninger blir viktigere og viktigere for å sikre annonseinntekter fra nett. En vekst på dette området vil kunne gi økte inntekter på sikt.

Mål 2 Økt salg fra Kondisbutikken

I forbindelse med utviklingen av kondis.no vil Kondisbutikken bli mer synlig på fronten av nettsiden. Dette vil naturlig nok bidra til å øke salget noe blant dem som ikke kjenner butikken så godt.

Videre ønsker vi å kjøpe inn enkelte nye og relevante produkter som kan bidra til økt omsetning.

Bakgrunnen for budsjettet

Annonseinntektene

Driftsinntekter	Virkelig	Budsjett
	2013	2014
Annonseinntekter:		
Papir	1 537 307	1 550 000
Nett	1 059 362	1 060 000
Spesialutgivelser	182 245	200 000
Kalender		100 000
Bilag		
Sum annonseinntekter	2 778 914	2 910 000

På grunn av den vanskelige situasjonen for fagpresseblader, og fordi vi i 2013 fikk en ny konkurrent i Runner World Norge, har vi valgt å budsjettere forholdsvis forsiktig når det gjelder annonseinntekter for 2014.

Prisene som presenteres for kundene er lagt på med rundt fire prosent (varierer mellom ulike formater og type annonsør) for papirannonser. Det ligger kun en marginal prisstigning på nett. Her er ønsket å redusere rabattene. Dette mener vi bør kunne være mulig. Vi har i 2013 vært kontinuerlig utsolgt på nett flere måneder fram i tid.

Medlemsinntektene

Det legges opp til en medlemsvekst i 2014 på 100 betalende medlemmer. Videre er medlemskontingenten økt med 20 kroner for hovedmedlemmer til 440 kroner. De andre medlemskategoriene får det samme prosentvise påslaget.

Andre inntekter

Posten for «Salg materiell og uttak varer» har økt mer enn prisstigningen. Dette fordi vi forventer økt salg når butikken blir mer synlig på fronten av kondis.no.

Videre er «Diverse inntekter» økt mer enn prisstigningen fordi vi forventer økt salg av bilder nå som de gjøres tilgjengelige for salg i Imageshop. Det er svært vanskelig å anslå hvor mye salg det blir fra bildedatabasen. Vi mener likevel at en økning på 15.000 kroner bør være realistisk.

Risikofaktorer knyttet til de viktigste inntektskildene

Annonse

Konkurransesituasjonen er usikker, og det er vanskelig å si hvilke konsekvenser det vil få at Runner World Norge nå har etablert seg som en løpespesialist i det norske markedet. Vi registrerer at våre

annonsekunder også velger å bruke deler av sine markedsbudsjett hos Runners, og at salget deres nå trolig går lettere enn det gjorde i oppstartsfasen.

Videre bidro samarbeidet med SK Vidar, rundt produksjonen av en egen spesialutgave av Kondis til deltakerne i Oslo Maraton, med 33.000 kroner til dekningsbidraget i 2013. Dette er et samarbeid som også blir videreført i 2014.

Medlemsinntekter

En viktig forutsetning for å kunne opprettholde medlemsinntektene på dagens nivå er at vi klarer å hente inn rundt 2000 nye medlemmer hvert år til erstatning for de som melder seg ut. 24 prosent av de nye medlemmene vi fikk i 2013 kommer fra vervinger – og da hovedsakelig på stands under ulike arrangementer.

I 2013 har vi hatt svært god hjelp av Trond Hansen og Oddvar Røsten som sammen har stått for i underkant av halvparten av vervingene. Videre har spesialtilbud på Kondismedlemskap under Sognsvann Rundt Medsols hver onsdag gitt et vesentlig bidrag til medlemsveksten i antall vervede medlemmer.

Kjell Vigestad har vært primus motor i forbindelse med mange stands i 2013. Han har stilt sin privatbil og arbeidskraft til rådighet. Kjell har hatt arbeidsavtale med Kondis ut 2013, og har også påtatt seg å bidra noe i 2014.

Det er en risiko når tre personer står for en så stor del av aktiviteten rundt medlemsverving som det Trond, Oddvar og Kjell har gjort. Det vil kreves nytenkning om vi skal kunne opprettholde aktiviteten og videre motivere flere til å engasjere seg i medlemsverving i like stor grad.

De nye medlemmene som ikke kommer inn gjennom medlemsverving, kommer via kondis.no eller på mail. Vi ser at vi i perioden etter å ha vært synlig på et arrangement får en større tilflytting av nye medlemmer enn vi har ellers gjennom året. Standdeltakelse har derfor en ettervirkning også etter at arrangementet er avsluttet.

For 2014 må vi sikre at vi har mange og gode vervepremier som stimulerer verveaktiviteten, og vi må se hva vi kan gjøre ytterligere for å sikre rekrutteringen av gode ververe.

I tillegg må vi se på om vi kan bruke andre metoder for å hente inn igjen medlemmer som av ulike grunner melder seg ut.

Oslo, 13. mars 2014

Marianne Røhme

Daglig leder

4) Innkomne saker.

Sak 1 Forslag til lovendringer (forslagsstiller: styret)

Vedtektsendring § 7:

Endres fra:

Styret er ansvarlig for ansettelsesforhold i organisasjonen. Dette gjelder daglig leder av organisasjonen, redaktører for medlemsbladet KONDIS, redaktør for nettstedet kondis.no samt øvrige stillinger som er nødvendig for å drive organisasjonen. Det skal etableres stillingsinstrukser for samtlige faste stillinger styret velger å opprette. Stillingsinstruksene for daglig leder og redaktørene skal inneholde klare ansvarsfordelinger mellom styret og nevnte stillinger. Samtlige ansatte er underlagt styret og arbeider etter de instrukser og pålegg som styret gir.

Styret oppretter komiteer ved behov og er ansvarlig for nødvendige instrukser.

Endres til:

Styret er ansvarlig for ansettelsen av daglig leder og ansvarlig redaktør som er den øverste administrativt ansatte i Kondis. Daglig leder og ansvarlig redaktør har ansvaret for den daglige driften. Dette innebærer fullt resultat- og personalansvar, inklusive tilsetting i eksisterende stillinger. Daglig leder er underlagt styret, og arbeider etter de instrukser og pålegg som styret gir.

Det skal etableres stillingsinstruks for samtlige faste stillinger i Kondis. Stillingsinstruksene for daglig leder og redaktørene skal inneholde klare ansvarsfordelinger mellom styret og nevnte stillinger.

Styret oppretter komiteer ved behov og er ansvarlig for nødvendige instrukser.

Vedtektsendring § 8:

Endres fra:

Sakspapirer sendes landsmøtedelegatene 14 dager før landsmøtet. Andre medlemmer som ønsker innsyn i landsmøtepapirene, må henvende seg til organisasjonens kontor i løpet av de siste 14 dagene før møtet.

Endres til:

Sakspapirene publiseres på Kondis.no 14 dager før landsmøtet, og skal samtidig sendes ut til landsmøtedeltagere og andre medlemmer på forespørsel.

Sak 2 Innføring av styreinstruks (forslagstiller: styret)

STYREINSTRUKS for

Kondis – norsk organisasjon for kondisjonsidrett

Styret i Kondis – norsk organisasjon for kondisjonsidrett har den 9. desember 2013 fastsatt slik styreinstruks for styrets arbeid og saksbehandling, samt for daglig leders arbeidsoppgaver. Instruksen legges fram for organisasjonens landsmøte i 2014.

1. Styrets saker/oppgaver

1.1 Det påligger den valgte president å sørge for at alle aktuelle saker som hører inn under styret blir behandlet til hensiktsmessig tid. Styremedlem og daglig leder kan kreve at styret behandler bestemte saker.

1.2 Styret skal forestå forvaltningen av organisasjonen. For Kondis - norsk organisasjon for kondisjonsidrett betyr dette:
Styret skal sørge for at organisasjonens virksomhet til enhver tid er forsvarlig organisert ved fastleggelse av hovedprinsippene i så måte og derunder sørge for at administrasjonen har tilstrekkelige midler og tilstrekkelig kvalifisert personale.

Styret skal se til at de målsettinger som er vedtatt av landsmøtet blir satt ut i livet. Det skal føres tilsyn med den daglige ledelse og virksomheten forøvrig. Styret kan fastsette instruks for virksomheten og den daglige ledelse.

Styret skal være kontrollerende så vel som provaktivt i sin rolle. Styret skal holde seg orientert om organisasjonens økonomiske stilling og plikter å påse at organisasjonens virksomhet, regnskap og formuesforvaltning er gjenstand for betryggende kontroll. Det iverksetter de undersøkelser det finner nødvendig for utførelsen av sine oppgaver og skal foreta slike undersøkelser dersom det kreves av ett eller flere av styremedlemmene.

Styret skal innen seks uker før landsmøtet fastsette planer og budsjetter for selskapets virksomhet i inneværende år. Landsmøtet skal avholdes innen utgangen av april.

Styret kan til enhver tid fastsette retningslinjer for virksomheten.

Styret treffer alltid avgjørelser i saker som gjelder investeringer av betydelig omfang i forhold til selskapets ressurser, samt om rasjonalisering eller omlegging av driften som vil medføre større endring eller omdisponering av arbeidsstyrken.

1.3 På landsmøtet skal styret hvert år fremlegge forrige års regnskap og årsberetning for behandling.

1.4 Styret innkaller landsmøtet til dets møter. President og daglig leder plikter å møte i landsmøtet – hvor de har talerett.

2. Innkalling og møtebehandling

2.1 Daglig leder forbereder i samråd med presidenten de saker som skal legges frem for styret.

2.2 President innkaller til styremøte. Styremedlemmer og daglig leder kan be om at det innkalles til styremøte.

Styrets medlemmer plikter å ta del på styremøter. Daglig leder har rett og plikt til å delta på styremøtene, med mindre styret bestemmer annet i den enkelte sak.

Det skal avholdes minimum fire styremøter hvert år. Etter hvert landsmøte skal styret fastsette en møteplan for det følgende år hvor det så langt som mulig antydes de poster/saker som vil inngå under de enkelte styremøtene.

Det skal gis skriftlig innkallelse til styremøtene, gjennom post eller e-post, med minst syv dagers varsel fra innkallingsbrevets dato hvis ikke presidenten finner at det av presserende grunner må gis kortere varsel. Dersom et styremedlem meddeler at det ikke kan møte, skal presidenten sørge for at det så vidt mulig blir gitt varsel/innkalling til varamedlem, så raskt det hensiktsmessig kan skje.

Med innkallingen skal det følge en dagsorden for styremøtet, og det skal følge med dokumentasjon som gir et tilfredsstillende behandlings- og beslutningsgrunnlag for den enkelte sak på dagsorden.

2.3 Dersom presidenten finner det forsvarlig, kan saker behandles uten å holde møte. Dersom et styremedlem eller daglig leder krever møtebehandling, skal likevel behandlingen skje i møte.

Årsregnskap og årsberetning skal dog alltid behandles i møte.

2.4 President, eller det styremedlem som i hans fravær blir valgt, er møteleder i styremøter. Norsk er arbeidsspråket i møter. Det gjelder også for innkallinger og dokumentasjon som utarbeides og for styreprotokollene.

2.5 Styret kan treffe beslutning når mer enn halvdel av styremedlemmene er til stede i møtet eller deltar i styrebehandlingen utenfor møtet. Ingen beslutning kan treffes hvis ikke alle styremedlemmer så vidt mulig er gitt anledning til å delta i behandlingen av saken.

2.6 En beslutning krever at flertallet av de styremedlemmer som deltar i behandlingen av en sak har stemt for. Ved stemmelikhet har presidenten dobbeltstemme. De som har stemt for et forslag som innebærer en vesentlig endring i selskapet, må likevel alltid utgjøre mer enn en tredel av samtlige styremedlemmer.

Ved valg og ansettelse anses den valgt som får flest stemmer.

2.7 Det skal føres styreprotokoll. Oppgaven som referent går på omgang mellom medlemmene i styret. Protokollen skal minst angi tid, sted, deltakere, behandlingsmåte og styrets beslutninger. Det skal alltid fremgå av protokollen om styret har vært

vedtaksført og at alle styremedlemmene er gitt innkalling i henhold til denne instruksen og loven.

Protokollen skal sendes styremedlemmene senest to uker etter avholdt møte.

Dersom styrets beslutning ikke er enstemmig, skal det angis i protokollen hvem som har stemt for og imot. Styremedlem og daglig leder som ikke er enig i en beslutning kan kreve sin oppfatning innført i protokollen.

Protokollen skal underskrives av alle styremedlemmene som har deltatt i møtet.

- 2.8 Styrets flertall avgjør i hvert enkelt tilfelle hvilke rådgivere, observatører eller andre (f.eks. fra selskapets administrasjon) som kan delta på styremøter eller deler av møter og hvorvidt slike personer skal gis talerett. Slike personer har ingen stemmerett.

3. Daglig leder – hennes/hans oppgaver og plikter overfor styret

Daglig leder tilsettes og sies opp/avskjediges av styret.

Daglig leder står for den daglige ledelse av selskapets virksomhet. Hun/han skal følge de retningslinjer og pålegg som styret har gitt.

Den daglige ledelse omfatter ikke saker som etter selskapets forhold er av uvanlig art eller av stor betydning. Slike saker skal styret og/eller landsmøtet avgjøre. Det medfører bl.a. at kjøp, salg eller pantsettelse av fast eiendom ligger utenfor daglig leders fullmaktsområde. Heller ikke annen pantsettelse av selskapets eiendeler kan foretas av daglig leder. Ved fullmakt fra styret kan dog daglig leder utføre også forannevnte oppgaver. Det kan likeledes finne sted når det ikke er tid eller mulighet til å innkalle styret eller landsmøtet.

Daglig leder plikter å møte i styret, hvor han/hun har talerett. Vedkommende plikter også å møte på landsmøtet og skal bl.a. der søke å ha tilgjengelig opplysninger som kan gi svar på eventuelle spørsmål fra medlemmene vedrørende årsregnskap, saker til avgjørelse og selskapets økonomiske stilling.

Minst hver 3. måned skal daglig leder gi styret en redegjørelse om selskapets virksomhet, stilling og resultatutvikling. Redegjørelsen skal vedlegges tilstrekkelig dokumentasjon.

Daglig leder skal sammen med presidenten forberede styresakene og daglig leder plikter selv til enhver tid å vurdere om det er saker han/hun skal kreve inn på styrets dagsorden ved et planlagt møte, eller om situasjonen tilsier at det kreves innkalt ekstraordinært møte for å behandle en presserende sak/situasjon.

Varighet

Denne styreinstruks trer i kraft fra og med dato for landsmøtets vedtak, jf. ovenfor. Styreinstruks gjelder inntil videre. Den kan til enhver tid endres av styret ved vanlig flertallsbeslutning.

Oslo, 9. desember 2013

5) Valg.

President Tim Bennett. Ikke på valg.

Visepresident Oddny Ringheim. Velges for 2 år.

Styremedlem Finn Olsen. Ikke på valg.

Styremedlem Oddvar Røsten. Ikke på valg.

Styremedlem Bodil Brå Alsvik. Velges for 2 år.

Varastyremedlem Claes Holmberg. Velges for 1 år.

Varastyremedlem Espen Ringom. Velges for 1 år.

Valgkomité velges for 1 år.

Registrert revisor Moltzau Revisjon v/ Øyvind Bertzen velges for 1 år.

Kontrollkomité Magnus Betten (leder), Svein Zachariassen og Gunnar Fæhn. Velges for 1 år.

Årsmelding Kondis Region SørVest

Dato	22. mars 2014
Til	Årsmøtet
Fra	Styret i Kondis Region SørVest
Sak	Styrets årsmelding for 2013

1 Organisasjon

1.2 Styrets sammensetning og andre tillitsvalgte

Fra 6. april 2013-22 mars 2014:

Leder: Inge Asbjørn Haugen, Nordfjordeid

Nestleder: Henrik Kofoed Nielsen, Fevik

Styremedlem: Einar Søndeland, Stavanger

Kontrollkomité: Magnus Betten (leder), Solbjørg Aasheim og Svein Zachariassen

Revisor: Moltzau Revisjon, v/ Øyvin Bertzen

1.2 Distriktskontakter og lokalredaktører

Vi har i våre første år som region prioritert kontakt med våre lokalredaktører for kondis.no samt med våre bidragsytere til bladet Kondis. Våre lokalredaktører bidrar aktivt til å informere om og bidra til økt fysisk aktivitet i regionen.

I samarbeid med styret og administrasjonen i Kondis har vi også jobbet aktivt for å bistå arrangører, løpere, media og våre egne medlemmer med kondisjonsforbedrende tiltak. Dette vil ha høy prioritet også i årene fremover.

Totalt har regionen 11 lokale kondis.no-medarbeidere og 7 distriktskontakter. Medlemstallet er 3282 pluss familiemedlemmer.

2 Økonomi og organisatoriske forhold

Vi har i oppstarten av regionen prioritert å legge til rette for samarbeidet innen regionen. Vi har derfor ikke hatt egen økonomi og regnskap i de tre første driftsår.

Fra juni 2013 har Kondis Region SørVest vært registrert i frivillighetsregisteret og kvalifisert som grasrotmottaker. Fram til januar 2014 har Region SørVest vært registrert med eget kontonummer i DNB, mens regionen var registrert med Kondis sitt kontonummer fram til da. Per mars 2014 er det fem spillere som har valgt Kondis Region SørVest som sin grasrotmottaker.

Styret i Kondis – Region SørVest

Inge Asbjørn Haugen
Leder

Henrik Kofoed Nielsen
Nestleder

Einar Søndeland

Årsmelding Kondis Region Nord

Dato	22. mars 2014
Til	Årsmøtet
Fra	Styret i Kondis Region Nord
Sak	Styrets årsmelding for 2013

1 Organisasjon

1.3 Styrets sammensetning og andre tillitsvalgte

Fra 6. april 2013-22. mars 2014:

Leder: Anders Tøsse, Kristiansund

Nestleder: Martin Hauge-Nilsen, Ulsteinvik

Styremedlem: Helge Fuglseth, Ålesund

Kontrollkomité: Magnus Betten (leder), Gunnar Fæhn og Svein Zachariassen

Revisor: Moltzau revisjon AS v/Øyvind Berntzen

1.2 Distriktskontakter og lokalredaktører

Vi har i vårt tredje år som region prioritert kontakten med våre lokalredaktører for kondis.no samt med våre bidragsytere til bladet Kondis. Våre lokalredaktører bidrar aktivt til å informere om og bidra til økt fysisk aktivitet i regionen.

I samarbeid med styret og administrasjonen i Kondis har vi også jobbet aktivt for å bistå arrangører, løpere, media og våre egne medlemmer med kondisjonsforbedrende tiltak. Dette vil ha høy prioritet også i årene fremover.

Totalt har regionen 10 lokale kondis.no-medarbeidere og 9 distriktskontakter. Medlemstallet er 2044 pluss familiemedlemmer.

2 Økonomi og organisatoriske forhold

Vi har siden oppstarten prioritert å legge til rette for samarbeidet innen regionen. Vi har derfor ikke hatt egen økonomi og regnskap de tre første driftsår. Våre kostnader innen regionen har vært dekt av Kondis sentralt.

Fra juni 2013 har regionen vært registrert i frivillighetsregisteret og kvalifisert som grasrotmottaker. Regionen var registrert med Kondis sitt kontonummer fram til januar 2014, men har siden denne tid hatt egen konto i DNB. Per mars 2014 er det tre spillere som har valgt Kondis Region Nord som sin grasrotmottaker.

Styret i Kondis – Region Nord

Anders Tøsse
Leder

Martin Hauge-Nilsen
Nestleder

Helge Fuglseth
styremedlem

Årsmelding Kondis Region Øst

Dato	22. mars 2014
Til	Årsmøtet
Fra	Styret i Kondis Region Øst
Sak	Styrets årsmelding for 2013

1 Organisasjon

1.4 Styrets sammensetning og andre tillitsvalgte

Fra 6. april 2013-22. mars 2014:

Leder: Stig A. Vangsnes, Oppegård

Nestleder: Ellen Wold, Stange

Styremedlem: Per Inge Østmoen, Oslo

Kontrollkomité: Magnus Betten (leder), Gunnar Fæhn og Svein Zachariassen

Revisor: Moltzau Revisjon v/ Øyvind Bertzen

1.2 Distriktskontakter og lokalredaktører

Vi har i våre første år som region prioritert kontakten med våre lokalredaktører for kondis.no samt med våre bidragsytere til bladet Kondis. Våre lokalredaktører bidrar aktivt til å informere om og bidra til økt fysisk aktivitet i regionen.

I samarbeid med styret og administrasjonen i Kondis har vi også jobbet aktivt for å bistå arrangører, løpere, media og våre egne medlemmer med kondisjonsforbedrende tiltak. Dette vil ha høy prioritet også i årene fremover.

Totalt har regionen 45 lokale kondis.no-medarbeidere og 11 distriktskontakter. Medlemstallet er 8216 pluss familiemedlemmer.

2 Økonomi og organisatoriske forhold

Vi har i oppstarten prioritert å legge til rette for det regionsvise samarbeidet i Kondis. Vi har derfor ikke hatt egen økonomi og regnskap i våre tre første driftsår.

Fra juni 2013 har Kondis Region Øst vært registrert i frivillighetsregisteret og kvalifisert som grasrotmottaker. Fra januar 2014 har regionen hatt eget kontonummer hos DNB, men var registrert med Kondis sitt kontonummer de første månedene. Det er 17 spillere i regionen som har oppført Kondis Region Øst som sin grasrotmottaker per mars 2014.

Styret i Kondis – Region Øst

Stig A. Vangsnes
Leder

Ellen Wold
Nestleder

Per Inge Østmoen
styremedlem

Medlemsutvikling fra 1989

År	Medlems- tall (inkl. fam. medlemmer)	Nye medl. (ikke inkl. fam. medlemmer)	utmeldt/ strøket	+/- i antall	Familie- medl. (kun betalende er inkl. i tallet)
1989	2 050				
1990	3 700	1 730	180	1 650	
1991	5 200	1 950	450	1 500	
1992	6 650	2 050	600	1 450	
1993	7 950	2 050	750	1 300	
1994	8 550	1 600	1 000	600	
1995	9 170	1 600	980	620	
1996	9 326	1 340	1 200	156	145
1997	8 977	773	1 121	-333	160
1998	8 973	828	864	-4	196
1999	8 994	987	987	29	225
2000	9 271	1 169	1 106	249	235
2001	9 117	891	1 102	-154	236
2002	9 172	971	968	55	264
2003	9 311	1 056	1 012	139	268
2004	9 667	1 299	960	355	270
2005	10 414	1 717	890	757	281
2006	11 155	1 685	978	741	287
2007	11 775	1 762	1 276	620	280
2008	11 915	1 536	1 335	140	309
2009	12 460	1 893	1 382	545	344
2010	12 868	1 730	1 416	408	326
2011	14 154	2642*	1 463	1 286	347
2012	14 298	1 934	1 802	132	358
2013	14 676	2 290	1 912	378	

Fra år 2000 inkluderer medlemstallet også de som betalte for deler av året ved en utmelding som ble registrert i året.

* Innmeldingstallet inkludere 673 "gratismedlemmer" vervet via Løplabbets butikker

Medlemstallet er basert på registrerte og betalende medlemmer i året, og ikke på forrige års tall pluss/minus forholdet mellom innmeldinger og utmeldinger.

Skjema for reiseregning

Kondis sitt landsmøte, Rica Gardermoen Hotell, Jessheim, 21.-23. mars 2014

Fly/tog/buss: _____ kr _____
Oppgi reisestrekning og reisemåte

Fly/tog/buss: _____ kr _____
Oppgi reisestrekning og reisemåte

Tilbringertjeneste: _____ kr _____
Oppgi reisestrekning og reisemåte

Bil a kr 2 per km:
_____ antall km a kr 2 _____ kr _____
Oppgi reisestrekning

Tillegg per passasjer kr 0,25 per km _____ kr _____

Andre utgifter ved reisen bompenger o.l.):
_____ kr _____

Sum reiseregning..... kr _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr: _____ Poststed: _____

Pengene sendes kontonummer: _____

Dato: _____

signatur

Legg ved eventuelle kvitteringer

Leveres på landsmøtet eller sendes: Kondis, Sognsveien 75 B, 0855 Oslo