



Årsmelding

Trøgstad/Båstad FK

Sesongen 2013



Leder

En ny spennende sesong står foran oss med mye aktivitet og stor fotballglede for store og små. Det er en stor glede å kunne ønske tilskuere velkommen til den nye tribunen, som ble satt opp av en flott dugnadsgjeng i fjor høst. Stor takk til Morten Sætra og Remi Frøshaug som primus motorer. I løpet av vinteren har styret arbeidet med å realisere visjonen om et nytt klubbhus. Tilbud er innhentet og søknader er skrevet. Vi venter nå kun på en endelig godkjenning på søknaden om tippemidler. Når dette er på plass starter byggingen av det som vil bli et nytt samlingssted for bygdas idrettsungdom. Vi venter i stor spenning og vil samtidig takke Trøgstad sparebank for gaven til klubbhuset.

Vi la i fjor stor vekt på trivselsfremmende tiltak for barn og unge. Vi gjeninnførte den avsluttende premieutdelingen for alle lagene. Kvelden ble gjennomført i hallen med pokal, boller og brus til alle aktive spillere. Det ble også gjennomført fotballskole med nærmere 100 deltakere, hvor A lagets spillere deltok som instruktører. Dette er tiltak som vil bli videreført i 2014.

Vi la også opp til en tett dialog med trenere og lagledere gjennom trenerkveld før seriestart. Dette vil også bli videreført i 2014

A laget etablerte seg i 6. divisjon og leverte mange gode kamper. Med et ungt lag var det store variasjoner i prestasjonene fra kamp til kamp, men med et år til i bagasjen og med mange gode treningskamper i vinter ser vi frem til et underholdende 2014. Vi ønsker flest mulig tilskuere på kampene, slik at vi kan hjelpe våre unge spillere til å ta et steg opp.

Vi har fått et flott anlegg på Trøgstad stadion, hvor målet er at barn og unge skal trives i et godt sosialt miljø med fotballfaglig utvikling.

Det er et stort ansvar å være trener for et lag. For å holde flest mulig innenfor for idretten er det viktig at våre spillere fra de aller minste til de aller største trives med det de gjør. Det er derfor helt sentralt at alle får spille og at det er en mobbefri sone. Vi vil at alle skal trives på fotballbanen i "Trivelige Trøgstad". Styret vil derfor fortsatt å ha et stort fokus på trenerutvikling i 2014. Vi vil at alle trenere i Trøgstad skal ha minst det første trinnet i trenerstigen. Dette er kostnader klubben med glede dekker. Jeg hadde selv gleden av å ta det nest høyeste trenerkurset i Norge i vinter, og fikk verdifull faglig påfyll og en ekstra «verktøykasse» med øvelser, slik at treningsøktene kan gjøres enda bedre.

Det er viktig at alle etterlever vår flotte visjon: " Fotballglede – god lagånd – og vinnerkultur ".

Med tydelige og motiverende ledere skaper vi nettopp det samholdet og gleden vi ønsker.

Vi vil at Trøgstad/Båstad fotball skal være en foregangsklubb på Fair play, og at alle skal trives i det miljøet klubben skaper. Trivsel og glede bidrar også til god læring og gode resultater.

Kunstgressbanen har vært oppe i hele vinter, til tross for masse kulde og mye snø. Jeg vil gi en spesiell takk til banemannskapet som gjør en fantastisk jobb. Vil også benytte anledningen til å takke alle tillitsvalgte, trenere, ledere og de ulike komiteene for den flotte jobben de legger ned for at våre barn og ungdommer skal få drive med en idrett de synes er gøy.

Det er nettopp dette samspillet som er så viktig for å skape utvikling.

Petter Skotland

Styret i klubben

Leder Petter Skotland

Nestleder Geir Ødeby

Leder Økonomi Helen Skullerud

Sekretær Roy Terje Halden

Styremedlem Anders Krokeide (sportslig leder)

Styremedlem Remi Frøshaug (leder aldersbestemte lag)

Styremedlem Merete Andresen (leder knøtter)

Styremedlem Lis Damlien

ÅRSRAPPORT FOR BÅSTAD 2006

Året 2013 Var et bra år vi var 14 gutter og jente som trente og spilte fotball.

Framgangen var stor selv om resultatene ikke alltid levde opp til ungenes ønsker. De hadde stor iver og entusiasme for fotballen og jeg tror de koste seg på treninger og kamper.

Vi satser på at sesongen 2014 blir like bra og fremgangen fortsetter som den gjorde i høstsesongen i fjor, da var det mange som begynte å løse kodene med fotball.

Vi ser fram mot at det starter en ny sesong.



MVH

Espen Myhrer og Anton Haakaas

Trø/Bå gutter 2006

Trenere: Øystein Haave/Tommy Eriksson

Lagleder/trener: Freddy Arntsen

Antall spillere: 11

Trening: Vi startet å trene tidlig på vårparten 2013 slik at guttene skulle være ganske klare for kampene som skulle spilles vår/høst. Treningene har vi hatt 1 time hver Onsdag på kunstgresset helt fram til tidlig høst. Gjennom høsten/vinteren har vi trent 1 time i gymsalen på Skjønhaug barneskole. Oppmøte blant guttene har vært veldig bra gjennom hele året.

På treningene har vi hatt fokus på å skape en god lagånd og at fotball skal være lek og moro. Derfor har vi jobbet mye med:

- Vennskap/fellesskap
- Gi ros/anerkjennelse
- Individuell mestring
- Bruke ball mest mulig gjennom diverse balløvelser (vi øver på basisferdigheter)
- Alle skal ha flest mulig ballberørelser
- Deler i mindre grupper
- Gjentar få øvelser
- Prøver unngå kø og venting
- Veilede/engasjere (trening/kamp)

Kamper/Cup:

Vi har spilt kamp hver mandag mot lag fra Hobøl til Ørje. Guttene har vunnet like mange kamper som de har tapt. Vi har selv dømt kampene som har vært spilt hjemme, da det har vært vanskelig å skaffe dommer. Foreldregruppen har vært veldig engasjert, noe de har vist ved å støtte laget både på hjemme/bortekamper. De har også hatt salg

av kake, kaffe og saft på hjemmekampene. Disse pengene ble brukt på pizza/brus og tippeligakamp mellom Sarpsborg08 vs Haugesund. Vi har også deltatt på cup i Ørje og Per Helgerud cup i Rakkestad.

Sesongen 2013 ble avsluttet ved at vi holdt et foreldremøte.

Skjønhaug G/J 2005

Vi var en fin gjeng på 14 stk. med god blanding av både gutter og jenter.

Vi møttes to ganger i uka, hvorav en dag med trening på løkka ved ungdomsskolen og en dag med kamp. Det ble dessverre mye tap, men til gjengjeld ble vi veldig glade de gangene vi vant. Tap og vinn med samme sinn!

Vi var med på åpningscup og avslutningscup i Ørje, og vi er alle enige om at cup er toppers!!



Båstad Gutter 04

Trenere og oppmenn: Bjørn Finnes, Lars Ole S. Johansen

Spillere: Bjørnar Hauer, Simen Westby, Nicolai Pedersen, Håkon Lybækk,

Lucas Martinsen, Kasper Finnes, Robin Solberg, Simon Kristiansen

Sesongen: Vi startet sesongen i Februar med trening innendørs på Båstad skolen. På grunn av lang og kald vinter fikk vi ikke hatt mer enn en trening utendørs før første kampen den 30. april. Vi har trent en dag i uken, på mandager fra klokken 1700 til 1800 på Båstad stadion, og hatt kamp dag på onsdager.

Vi skulle møte Trømborg, Ørje, Spydeberg, Eidsberg, Slitu og Askim. Men Askim-laget trakk seg, da ble vi veldig få lag, så da møtte vi lagene 3 ganger i løpet av sesongen. Noe vi syntes fungerte veldig bra.

Vi har også deltatt på Ørje cup, både sommer og høst. Dette synes vi er en veldig fin cup å være med på, som vi også har gjort det veldig bra i.

Sesongen ble avsluttet 2 uker etter siste seriekamp med avslutning hjemme hos Håkon Lybækk på Fjøs i Båstad med fotball-lek og grilling, noe barna syntes var veldig gøy.

Vi hadde foreldremøte i April der vi tok opp hva vi forventet av spillere og foreldre, samt kamp og treningstider o.l.

Oppsummering: Som trenere og oppmenn ser vi på sesongen som meget vellykket. Det har vært en veldig fin gjeng og trene, med meget bra oppmøte på både kamp og trening. Guttene har også gitt uttrykk for at de har hatt det gøy i løpet av sesongen, vi har vunnet og tapt ca 50/50, gutta har vært sporty og har tatt tap og vinn med samme sinn.

Vi har også sett fremgang på samtlige av spillerne og gleder oss til en ny sesong som oppmenn og trenere i 2014.

Bjørn Finnes og Lars Ole Johansen

Trenere og oppmenn for Båstad - Gutter 2004

Skjønhaug 2004

Vi starta sesongen med 12 gutter fra Skjønhaug, og to nye trenere. Vi begynte å tene ute i februar, og holdt på så lenge været tillot det.

Vi har hatt mye å jobbe med, og det har vært fantastisk å se resultatene. Guttene begynte å se spillet, og mange av de har vært veldig ivrige. Det kom også tydelig frem en skikkelig lagånd etterhvert.

Trenerene har brukt nettsiden treningsøkta endel, og vi har dermed fått til mange morsomme og varierte treninger.

Vi har brukt mye lek, og endel småkonkurranser, istedenfor det vi tidligere kalte løpetreningen, og dette har vært veldig positivt.

På hjemmekamper har foreldrene stilt med kaker og kaffe til salgs, og da ble det en hyggelig ramme rundt de voksne også.

Vi deltok på Ørjecup både vår og høst, og der storkoser guttene seg.

Vi har vunnet flere kamper enn vi har tapt gjennom sesongen, og det er en stor fremgang for oss.

Vi avslutta sesongen med å delta på innecup i Aurskog, og det tror jeg var det mest morsomme vi har vært med på.

Ingen av guttene hadde spilt fotball inne tidligere, så vi fikk låne A-lagets treningstid inne i hallen 3 ganger før cupen.

Der vant vi to kamper, og spilte uavgjort en kamp. Hipp hurra, vi vant mot LSK!!



Båstad Fighters 03

Båstad Fighters (født 2003) er en herlig gjeng gutter som startet 2013 sesongen med innetrening på Båstad skole allerede før jul på onsdager. For de mest ivrige la vi inn en frivillig økt på kunstgresset på lørdager.

Vår første Cup var Labb & Line Cup i Våler i februar.

Frem mot seriestart trente vi på kunstgresset i påvente av åpning av vår flotte gressbane i Båstad.

Tradisjonen tro deltok vi på Ørje Cup i juni og sesongen avslutningen på samme sted. Alltid hyggelig å komme til Ørje og vi synes dette har vært et av høydepunktene i sesongen. Spesielt gøy å avslutte knøttefotballen med jevne kamper og seier i siste kamp.

Sesongen ble avsluttet med mammakamp. Etter lett kamp for Fighters holdt vi avslutningsfest i lokalene på skøytebanen i Båstad. Her spiste vi pizza og så på alle bildene som har blitt tatt av laget i de årene vi har holdt på.

Nå er knøttefotballen slutt og vi skal på 7er bane neste år. Takker for flotte år og vi ser frem til felles lag med Skjønhaug/Havnås og flere gode opplevelser og minner.

Spiller stallen Båstad Fighters 2013: Simen Paulshus, Njål H. Walsøe, Joakim Havsten, Tobias Taraldsen, Øyvind Bråten, Simon Martinsn, Marcus Krogstad, Wasif Chaudry og Adam Dybdahl

Støtteapparat :

Håkon Raanes

Ann–Mari Havsten

Geir Paulshus



- AF1, Alle for en, Vi er Båstad Fighters!

Årsmelding 2013 for G10 – Skjønhaug



Gutter 10 - Skjønhaug er en fin gjeng på 11 gutter som har spilt sammen i flere år nå. Dette begynner å gi resultater, og vi ser stor utvikling på fotballferdighetene. Det er stadig flere som skårer mål, og vi har solide forsvarsspillere for å sikre bakover. Nå begynner de også å få en større oversikt og spilleforståelse, og dette gir selvsagt enda bedre spill.

Laget har vunnet mange kamper i serien, og i tillegg deltatt på tre cup'er. Også her har de vunnet de fleste kampene, og det er selvsagt gøy. Men om det blir tap noen ganger, er det ingen surmuling, da bestemmer de seg for å "ta dem" neste gang.

Etter serieslutt slo vi oss sammen med G 10 – Båstad, og det har vært veldig vellykket. Gutta har raskt blitt trygge på hverandre, og kaller seg nå "Trøgstad-Båstad Fighters". Trener for Båstad-gutta er Geir Paulshus, og han fortsetter som trener sammen med Petter Skotland. De har økt treningsmengden fra 1 time per uke, til to ganger 1,5 timer, og dette har fungert bra. De aller fleste gutta er med for fullt også i vinterhalvåret. Nå gleder de seg til seriestart!

Trener i 2013-sesongen var Petter Skotland, og oppmann Nina Raknerud Sanner.

Gutter 11 sesongen 2013

Det var 16 gutter med på laget i fjor. Trøgstad, Havnås og Båstad slo seg sammen og dannet dette laget i fjor vinter. Finn Karlsrud var hovedtrener og Lise Markestad oppmann og hjelpetrener. Det var en ivrig gjeng som møtte til trening en gang i uka til å begynne med, og på høsten to treninger i uka. Det tok litt tid før guttene fikk i gang ”maskineriet” og de første kampene i serien endte med tap. Motstandere i serien var Askim Gul, Askim Rød, Ørje Rød, Rakkestad Blå, Rakkestad Rød, Trømborg og Eidsberg. Våres hardeste konkurrent var Rakkestad som viste seg å være veldig gode og vanskelig å slå. Utover i sesongen ble det flere og flere seiere og selvtilliten hos guttene økte, og alle var ganske fornøyde ved sesongslutt. Vi deltok på Sandar cup, noe som ble veldig positivt for guttene og de foresatte. Resultatmessig ble det både og, men etter en noe treig start ble slutten desto bedre. Samlet sett ble det en sesong med mange gode minner og sportslige øyeblikk.

Mvh Lise Markestad

Årsrapport for J-2001

Denne sesongen starter jenter 2001 med 2 lag. Fra 9 jenter i fjor, er vi nå 17 ivrige jenter. Litt frustrasjon når laget skulle deles, men skulle alle få spille tid hadde, vi ikke noe valg så lenge de ble så mange. Lagene ble Trø/Bå og Trø/Bå gul. Trø/Bå besto av jentene fra Skjønhaug og Havnås. Trø/Bå gul besto av jentene fra Båstad, og to av jentene fra Skjønhaug. Jan er fortsatt hovedtrener, men Paul Aksel Authen og Ole Robert Ødeby er med som hjelpetrenerne, og er med jentene fra Båstad på kamp.

Noen ble plukket ut for å spille på begge lag, for til tider var det ikke nok innbyttere. Dette gjorde til at delingen av lagene ble mye lettere, og jentene følte at de fikk spille med hverandre.

Lørdag 20.04.2013 var jenter 2001 balljenter for LSK sitt dame lag i LSK hallen. Jentene var spente og noen var ikke helt sikre på hva de skulle, men det var noe veldig spennende forsto de. 15 jenter ble delt i to puljer, sånn at de fikk stå hver sin omgang. De var vel ikke overarbeidet, men de fleste fikk en sjanse til å være borti ballen. Etterpå ble det bilder og autografer. Jentene var helt i fyr og flamme etter den dagen. Nå var det bare å lade opp til dagen etter hvor de skulle spille trenings cup på kunstgresset.



Søndag 21.04.2013. Dagen startet med litt grått vær og vi krysset fingrene for at været skulle holde under hele cupen. Vær gudene var med oss og det ble en knall dag. Bekkelaget hadde med seg to lag, Rødnes kom med et, Mysen kom med et lag, og så var det oss med våre to lag, så totalt 6 lag. Vi hadde satt opp omganger på 2x20 min.

Bekkelaget sine to lag fikk bare vært med på to kamper hver, fordi de hadde en seriekamp etter de hadde vært hos oss. Jentene våre gjorde det veldig bra. Totalt på begge lag, 4 seiere av 6 kamper må man være veldig fornøyd med. Med åpen kiosk og premier til alle spillerne var dette en dag som er verdt å gjenta. Det er en fin oppstart før sesongen og spillerne får en liten forsmak på hva som møter de i serien.



Jentene hadde sin første seriekamp 29.04 og sin siste 26.09. I alt ble det 25 kamper. 24 seiere og en uavgjort. Vi hadde et mål for sesongen, og det var at alle jentene skulle skåre mål. Og det klarte de. De hadde en målforskjell i serien på 171 mål (206-35). En utrolig morsom gjeng å jobbe med.

Serien var over og Arvikacup sto for tur. Forventningene var høye etter at de hadde vunnet fjorårets cup.

Arvikacup ble arrangert første gang i 1987, og har vokst og vokst siden den gang. I årets Arvikacup deltok nesten 200 lag fordelt over 5 alderstrinn, fra 10 til 15 år, både guttelag og jentelag.

Jentene hadde tøffere motstand i gruppespillet i år enn i fjor. De kom seg gjennom tre kamper med to seire og ett tap, og med "bare" 7 scorte mål. Vi sier *bare*, fordi jentenes to lag i serien hjemme har scoret tilsammen over 100 mål i vårsesongen!! Den ene kampen de tapte i gruppespillet mot Kolbotns beste lag, tapte de bare 0-1. Lørdag kveld var det klart for kvartfinale. Den skulle spilles mot arrangørens lag, Arvika, og inne i en hall med dunkelt lys og slitent gammelt kunstgress. Aldri har vel jentene vært så spente og tente, og aldri har de vel sloss mer for hver eneste ball. Aldri har vel vi foreldre vært mer nervøse heller, og vi gjorde vårt for å overdøve de mange supporterne til hjemmelaget. Hele kampen bar preg av høyt tempo og etter mange bra forsøk, klarte endelig Mathilde å sette ballen i mål! Det er nesten feil å fremheve noen, men keeper-Anna reddet oss et par ganger i kampens siste minutter. Jentene var igjen i semifinalen, med seier 1-0 !! Trenerne, med Jan i spissen, fikk virkelig ut det beste i jentene denne kampen.

Det spesielle i semifinalen søndag morgen var motstanderen. Mysen IF's jenter hadde vunnet på straffer i sin kvartfinale og sto som motstander på den andre banehalvdelen når semifinalen ble blåst i gang. Begge lag begynte å merke to dager

med fotball, men mot slutten av 1.omgang putta Mathilde to kjappe, våre jenter leda 2-0 til pause. Mysen reduserer med et nydelig mål i 2.omgang, men det blir med det. Trø/Bå-jentene er utrolig nok i finalen for 2.året på rad!!



Bare en time etter at semifinalen er blåst av, skal jentene være klare for finalen. Noen vondter i bein og ellers temmelig slitne, er det intet mindre enn beundringsverdig det jentene leverer. De hamler bra opp med Kolbotn, som vi tapte 0-1 for i gruppespillet. Jentene gir dem mye mer kamp nå, og de har til og med et skudd og en heading i stengene. Hadde disse gått i mål, kunne kampen fort blitt annerledes. Uansett, i denne finalen møter vi ett Kolbotn-lag som er gode til å trille ball, villige til å gå på løp, som er ballsikre og dribblesterke. Kolbotn vinner 3-0.



Jentene er litt skuffa en liten stund, men èn ting er sikkert; de har ikke tapt noen ting,-
DE VANT SØLVET!

Da var det litt sommer ferie og kroppen og beina skulle få en liten pause før Sandar cup i August.

Det var første gang jentene skulle spille der og forventningene var ikke noe mindre denne gangen. 13 jenter var helt klare for å ligge på Breidablikk Ungdomskole. Det er spennende å møte nye lag. Det var 5 kamper som skulle spilles. Første kamp var lørdag kl 13.00 mot Gjerdrum stars. Og med en seier på 4-0 ble jentene veldig selvsikre. Kamp nr 2 var nok litt mere krevende. Haslum 2 var en tøff motstander. De hadde med seg 5 lag, og lag 2 var det beste laget de hadde. Ny seier 1-0 pga en forsvarstabbe fra Haslum. Søndag morgen skulle de møte Haslum5 først. Tidlig kamp, og jentene var litt tunge i beina og litt uoppmerksomme, men med Paul Aksel på sidelinja tok jentene seieren hjem, 4-2. Nest siste kamp var mot SveneIL og en

selvsikker seier av jentene igjen, 7-0. Siste og avgjørende kamp. Hvis jentene vant alle kampene så skulle Paul Aksel inn i badeballen på område, + at de skulle få is på neste trening. En motivert jente gjeng møtte Runar i siste kamp og vant 2-0. Med en målforskjell på 16 mål (18-2) må vi si vi er stolte av jentene igjen.



Fredag 16.08 kom Hege Riise til Båstad Banen. Mysen jentene ble spesielt innbudt for å være med. Været var ikke helt med oss, men jentene så ikke ut at de tok noe skade av litt (mye) regn. Med en treningsøkt på ca 1 ½ time var jentene klare for å få på tørre klær og gå inn i klubbhuset så de kunne få spurt Hege om noen spørsmål. Etter ca tre timer var hun klar for å reise hjem igjen og jentene var super fornøyd med trening og sosialt samvær i klubbhuset.



Hege Riise begynte å spille fotball når hun var 6 år. I 2003 ble hun kåret til tidenes beste fotballspiller og i 2004 fikk hun Kniksens hederspris. Hun har 188 landskamper bak seg og hun har 58 landslagsmål. Hun er pr. januar 2012 den norske landslagsspilleren uansett kjønn, med flest A-landskamper. Hun er i dag sportssjef i Lillestrøm sportsklubb kvinner.

7.september var jentene igjen klare for årets jentecup i Mysen. Vi meldte på to lag i alderen 2001. Med 5 seiere og en uavgjort kan jentene ta en velfortjent pause. Sesongen ble avsluttet på Østfoldbadet.

Trenere

Jan Skrattalsrud, Paul Aksel Authen og Ole Robert Ødeby

Oppmann:

Marianne Tasigtil

RAPPORT FOR T/B G-12 - SESONGEN 2013

Vi startet opp med samme mannskap som vi hadde forrige sesong, bare Kiur som valgte å ikke fortsette. Selv uten han var vi da 19 spillere, en veldig fin gjeng med gutter.

For å holde styr på disse gutta fikk jeg med meg Benjamin Alexander Kolshus som hjelpetrener, og Yvonne Øien som oppmann.

Det er en gjeng med gutter som er lærevillige, treningsvillige og morsom gjeng. De er som unger flest i denne alderen, litt ablegøyer og litt skravlesyke, men med en bestemt hånd og myndig stemme, gjør de som de får beskjed om.

Vi måtte pga av så stort antall gutter velge å dele gjengen i 2, for deretter å melde inn 2 lag til seriespillet.

Det ene laget møtte da følgende lag:

- | | |
|----------------|--------------|
| • Sprint/Jeløy | Vestby Chili |
| • Trømborg | Ekholt |
| • Rakkestad | Kambo |
| • Drøbak/Frogn | Ås |

Det andre laget møtte:

- | | |
|-----------------|------------------|
| • Eidsberg | Hærland Atletico |
| • Trømborg Hvit | Drøbak/Frogn |
| • Spydeberg | Rakkestad Rød |

Det ble en sesong med både seiere og tap for begge lag. Og da noen STORtap mot lag som tydeligvis ikke skjønner hva barneidrett er, eller skal gjennomføres. Dette har vi nå lagt bak oss, og er en erfaring rikere.

Vi var i Sandefjord og spilte Sandar Cup også dette året, men valgte å stille med bare ett lag her. Vi rullerte gutta i de 5 kampene vi fikk spille der nede. Gutta gjorde en veldig god jobb her, noe vi er veldig fornøyde med.

5 av utespillerne og 1 keeper var heldige å få være med på STI-uttak i Ørje, her ble 3 utespillere og keeper tatt ut til en videre samling med STI. Keeper valgte å trekke seg fra dette denne gangen. 2 av gutta har blitt etter dette, tatt med videre i STI systemet og trener med STI. Dette er en total sett veldig god gjeng med gutter, som det skal bli moro å følge fra sidelinjen fremover. Jeg takker for meg for denne gang, og overlater treneransvaret til andre etter denne sesongen.

Roar Johannessen

Trener T/B G-12, 2013

ÅRSBERETNING GUTTER 13 SESONGEN 2013.

Trenere: Thore Ansten Holmen

Vidar Minge

Oppmann: Tove Løken Ericsson

Kioskansvarlig: Wenche Skjørthorp

Gutter 13 har bestått av 14 spillere. Disse er Sivert Gangnes, Alexander Skjørthorp, Lars Bjørnar Ericsson, Ole Anton Lybæk, Ansten Holmen, Senad Nukicic, Marius Moberg, Peder Wøien, Sebastian Eidsaune, Anton Minge, Syver Minge, Gard Holten Olsen, Sindre Madsen Moe og Tobias Hagelund.

Seks av disse er født i -99 og har derfor spilt på dispensasjon i G.13-serien. Vi har også brukt spillere som er født i 2001 i en del kamper.

I løpet av sesongen har det vært to foreldremøter – 23.04.13 og 20.09.13.

Vi har deltatt på Sandarcup hvor vi kom til kvartfinalen.

Ansten Holmen har vært på STI.

Foreldrene har deltatt på kioskvakter, og noen også på loddssalg.

På foreldremøte i april ble det bestemt at man ikke ønsket å jobbe dugnad for å få inn penger til klubben. Det ble derfor arrangert frivillig loddssalg for de som ikke ønsket å betale.

Kioskpenger ble brukt til avslutning på Joval gård 11-12. oktober. Her overnattet guttene i lavvo. Det ble arrangert grilling med familien på fredags kvelden. Guttene badet i stamp og i Rødenessjøen. Lørdagen ble brukt i aktivitetsløypa, der team building var helt nødvendig for å komme seg igjennom. Guttene fikk også prøve seg på skyting med luftgevær, pil og bue, økseasting og stafett hvor de skulle dra en stokk.

Laget startet med treninger 3 dager i uken på nyåret, her var minst en av treningene kondisjonstrening. Gutter -01 var også med på de fleste treningene våre før sesongstart. Det ble spilt treningskamp mot Ås og Mysen.

Vi har spilt kamper med både seier og tap. Serien bestod av 9 lag, hvorav ett trakk seg før høstsesongen. Ved sommerferien lå vi midt på tabellen, men endte til slutt på 6. plass i serien. Se vedlagt tabell.

Vi har gjennom sesongen hatt et velfungerende forsvar, men har slitt en del på midtbanen. Det har vært utvikling i samspillet, men dessverre har vi slitt med å score. Ofte går ballen utenfor eller rett på keeper. Dette har vi jobbet med på treninger, spesielt i høstsesongen.

På det sosiale planet er dette en gjeng som trives sammen. De er flinke til å støtte hverandre og har det hyggelig sammen både i- og utenfor banen. Dette viser seg godt på samlinger som Sandarcup og avslutningen på Joval.

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total					Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff	
1	Mysen	1 4	5	1	1	4 0 - 1 0	6	0	1	2 8 - 1 2	1 1	1	2	6 8 - 2 2	4 6	3 4
2	Vansjø/ Svinndal	1 4	5	0	2	2 4 - 2 1	3	1	3	3 4 - 2 1	8	1	5	5 8 - 4 2	1 6	2 5
3	Ås	1 4	5	0	2	3 1 - 1 1	3	0	4	2 6 - 2 0	8	0	6	5 7 - 3 1	2 6	2 4
4	Trosvik	1 4	5	0	2	2 8 - 2 9	3	0	4	2 3 - 2 3	8	0	6	5 1 - 5 2	- 1	2 4
5	Vestby	1 4	4	0	3	2 3 - 3 2	2	1	4	1 4 - 2 6	6	1	7	3 7 - 5 8	- 2 1	1 9
6	Trøgstad /Båstad *	1 4	4	1	2	1 8 - 1 7	1	0	6	1 4 - 3 7	5	1	8	3 2 - 5 4	- 2 2	1 6
7	Spydebe rg	1 4	4	0	3	1 8 - 2 2	0	1	6	7 - 2 2	4	1	9	2 5 - 4 4	- 1 9	1 3
8	Drøbak- Frogn 3	1 4	2	2	3	1 3 - 1 6	0	1	6	1 2 - 3 4	2	3	9	2 5 - 5 0	- 2 5	9

Årsmelding 2013, G-15.



G-15 bestod i sesongen 2013, av 22 spillere.

Hovedtrener har vært Per-Rikard Sandvik som har hatt med seg

Hans-Petter Nybøle og Terje Langstad som hjelpetrenerne.

Lagleder har vært Geir Ødeby.

Sesongoppkjøringen startet i november 2012 og første treningskamp ble gjennomført så tidlig som 9.januar. I mars mnd. ble laget invitert til Askim FK's eliteturnering hvor vi møtte topp motstand fra Oslo, Akershus og Østfold. Av 8 lag tok gutta en strålende 5.plass, etter bla seier mot Løvenstad som ble nr 2 i KM Akershus.



Bilde fra Askim FK's eliteturnering

En av sesongens flere høydepunkter var treningsleiren som ble lagt til byen Sneek i Nederland i april mnd. I en fin by med flotte boforhold og bra treningsforhold, ble det en særdeles vellykket tur hvor det også ble gjennomført 2 treningskamper.

Totalt 10 kamper ble gjennomført før seriestart 22.april.

Etter å ha vunnet nivå 2 i 2012, ble det bestemt at vi i år igjen skulle forsøke oss i KM-serien. Og det endte med at vi faktisk hadde 2 lag i KM serier, ett 11èr lag og ett 7èr lag.

Ett «hårete» mål ble også satt, begge lag skulle på øvre halvdel av tabellen.

For 11èr laget var vårsesongen stort sett en opptur. Laget var i toppen hele veien, og slo bla fjorårets kretsmeister Selbak 1-0 på bortebane. Men høydepunktet var 2-1 seieren hjemme mot Askim med 100 tilskuere rundt banen. En magisk kveld på Trøgstad kunstgress.

7èr laget som ble ledet av Terje Langstad under kamp, hadde en litt svakere vårsesong. Det ble med 1 seier, borte mot Sprint/Jeløy som senere endte opp som kretsmeister for 7èr lag.

Før høstsesongen dro i gang, var det Sandar Cup. Vi stilte her med ett lag, som spilte seg frem til semifinale i B-sluttspillet. Høydepunktet her var nok 2-1 seieren over fjorårets kretsmeister fra Buskerud, Glassverket.

Høstsesongen startet bra for begge våre lag, med seiere i de første kampene.

7èr laget fikk etter hvert sving på sakene og endte tilslutt på en flott 3.plass.

Gutta på 11èr varierte mer i prestasjonene på høsten og fikk bla unødvendige poengtap mot 2 av bunnlagene. Men av 12 lag i serien tar de tilslutt en strålende 4.plass. Legger også til at 11èr laget var ubeseiret på Trøgstad kunstgress før siste serierunde, hvor det ble 1-3 tap mot Drøbak/Frogn.

Alt i alt en flott sesong av Trø/Bå G15, hvor begge lag nådde sine mål om en plass på øvre halvdel av tabellen.

Det har stort sett vært en fast stamme på begge lag, men i løpet av sesongen har alle spillere vært innom begge lagene.

6 av gutta er også i 20 mannstroppen til STI `98, noe vi er veldig fornøyde med.

Lagsponsorer:



WWW.ATVMOTOR.NO

Årsmelding Trø/Bå J 15-17 7er 2013

Trø/Bå-jentene startet sesongen med å samkjøre spillere fra to forskjellige lag med 2 års aldersforskjell hvor noen hadde spilt 11er og noen 7er. Dette var treningsvillige og fotballglade jenter som alle ville spille fotball. De tok ansvar og Linnéa Vollstad tok jobben som spillende trener. Etter to seriekamper var trenerteamet komplett da Rune Holter (tidligere Rødenes og STI) sa seg villig til å hjelpe til.

Sammen tok trenerteamet tak i blikk, bevegelse og kommunikasjon. Trø/Bå-jentene skjønte fort tegninga og resultatene begynte å komme. Etter hvert som jentene forstod at de var avhengig av hverandre for å prestere, begynte samhandlingene å sitte. Jentene gjorde hverandre gode. Vårsesongen gikk bra, med ett unntak: Vi får et ufortjent 2-3 tap i en kamp vi har total kontroll og 3 skudd i stanga og 2 i tverrligger. Ballen er rund! Etter den kampen justerer vi fokus til at flere skal kunne tørre å avslutte. Det viser seg å være en genistrek for høstsesongen. I Sommerferien gjennomførte vi trening for de som var hjemme. Vi var alt fra en til åtte jenter på trening. Veldig bra for de jentene som kom, da de fikk full oppmerksomhet og fikk drillen på det de var utrygge på.

Før høstsesongen startet var Jentene på Sandar Cup. Her ble det mye flott spill i de innledende rundene, og vi kom oss fint til sluttspillet. I kvartfinalen slo vi Funnefoss/Vormsund 3-0. Fulle av optimisme gikk vi til semifinalen, men tapte denne 0-2 mot Avaldsnes. Samlet sett ble likevel Sandarcup en flott opplevelse og ikke minst viktig samspilltrening før høstsesongen. Jentene hadde i tillegg også denne gangen en suveren tur sosialt.

Da høstsesongen sparket i gang hadde tre spillere sluttet pga. skole og flytting. Ut av trenerteamet flyttet Linnéa Vollstad og inn kom Linnea Tveraaen. Flyten på treningene fortsatte i samme positive drag som på vårsesongen. Uten keeper og en notorisk målscorer fryktet jeg høsten. Dette viste seg å være uten grunn. Jentene byttet på å stå i mål, og terping på selvtillit foran mål ga resultater. Samtidig hadde vi fokus på å jobbe for hverandre, alltid være spillbar og ikke minst jobbe defensivt da vi ikke hadde noen fast keeper lenger. For en trener er det en drøm å ha spillere som gjør som de får beskjed om på banen. Trø/Bå-jentene storspilte. Plutselig hadde vi flere storscorere og tilretteleggere. Trø/Bå J 15-17 7er endte opp som Kretsmeistere 2013! En sterk prestasjon med tanke på at vi ikke hadde keeper i høstsesongen. Det er faktisk første gang jeg har vært med på at samtlige spillere har scoret mål gjennom sesongen!!!

Alt i alt en svært god sesong! Etter sesongen 2013 er det noen av jentene som flytter for å starte på skole og andre ønsker å prioritere tid til andre interesser. Dette gjør at vi dessverre ikke greier å stille eget lag. Selv om vi ikke er mange nok til å stille eget lag, er det flere av jentene som ønsker å fortsette med fotball. Noen har derfor blitt med i IØ, andre i Askim.

Takk for flott sesong, og lykke til videre jenter!

Vi ønsker også Trø/Bå jentefotball lykke til videre.

Med vennlig hilsen

Rune Holter

Trener Trø/Bå J 15-17 7er

Bjørn Brustugun

Oppmann Trø/Bå J 15-17 7er



Bak: Vilde Forfang, Ida Marlen Lund Storås , Pernille Karlsrud, Linnea Tveraaen, Karoline Solberg, Marion Aksberg, Linn Ludvigsen, Margit Brenne Brustugun

Foran: Aisha Quereshi, Martha Holmen.

Ikke på bildet: Cecilie Reinli, Linnèa Vollstad, Maria Aschjem og Lene Marie Sørby



Cecilie Reinli, Pernille Karlsrud, Maria Aschjem, Margit Brenne Brustugun, Aisha Quereshi, Vilde Forfang og Linnèa Vollstad



Maria Aschjem



Ida Marlen Lund Storås



Lene Marie Sørby

G19 – Trøgstad Båstad Fotballklubb.

Oppmøte: Når jeg tok over som trener for G19 i januar 2013 så var det ikke veldig mange som var på trening. Dette kan ha noe å gjøre med at det var kaldt ute og mange var usikre på om de skulle spille fotball eller ikke. Etter 2 måneder så var det svært mange på trening. Mange av gutta som ikke hadde spilt fotball på ett år, valgte å komme tilbake for sin siste sesong.

Treningene: Treningene var gode når vi var mange. Vi prøvde å ha en så variert treningsform som mulig og de fleste, hvis ikke alle, var fornøyde med treningene. Jeg så veldig mange som utviklet seg til en mye bedre spiller, med spesielt tanke på kondisjon og teknikk. Her trekker jeg frem Jørgen Skatvedt som et levende eksempel.

Spillerne: G19 hadde et godt treningsmiljø fra dag 1. Flere spillere utviklet seg i riktig retning, mens det finnes alltid et par gutter som bare er der for å ha det gøy. Og det er helt greit. Vi var en tropp på ca 19 gutter. Noen av disse forsvant på slutten av sesongen og vi trengte hjelp fra A-laget for å stille gode lag.

Resultater: De første månedene i sesongen var gode! Vi vant regelmessig og publikum fikk alltid en «thriller» når vi spilte på hjemmebane. På slutten av sesongen så dabbet det av. Spesielt på bortebane. Dette har noe med oppmøte å gjøre. Svært få var ivrige etter å spille kamp kl 19 i Fredrikstad på en onsdag.

Ledere: Samarbeidet mellom de forskjellige trenerne var overraskende godt. Vi tilpasset hverandre og G19 trente ofte med bedre matching (A-laget) og tok opp hospitanter. Samarbeidet mellom Ledere og meg var godt. Fikk god hjelp på mange områder og hadde klare retningslinjer. Kolbjørn som «sidekick» var bra! Han skapte en trygghet og tilpasset seg alle andre og spesielt meg. Noe som var deilig.

A-laget Trøgstad/Båstad, 6.divisjon

Hovedtrener: Hans Anton Ludvigsen

Hjelptrener: Petter Skotland

Oppmann: Halvor Wøien

Målsetting: Skape en lagstamme å bygge på de neste sesongene

Tabellplassering: 4/8

Poeng: 19

Mål for: 26

Mål mot: 28

Forberedelser og forsesong

Det labre året 2012 brakte heldigvis med seg noe positivt: gutta som hadde spilt junior og g16 var klare for å gå rett inn på a-laget etter å ha prøvd seg der store deler av 2012-sesongen. Det ble gjort en felles forberedelse av sesongen med junior og seniorlagene da begge lag var avhengig av hvor mange som ønsket å være med i de respektive troppene, og her lot klubben spillerne avgjøre selv hvor de ville være med. Fordelingen her samsvarte godt med hva trenere og ledere ønsket og kun et par spillere måtte forsøkes overtales til å delta på det ene laget fremfor det andre. Trenerne ble klare før jul og hadde allerede god oversikt over spillermaterialet-treningene startet allerede 3.januar. Treningsoppmøtet var upåklagelig gjennom hele forsesongen, og kanskje mest imponerende var oppmøtet til Stian Filtvedt etter at han gjennomgikk en kneoperasjon i november 2012 og kun skulle trene alternativt hele vinteren. Han møtte 1-2 ganger pr uke gjennom hele for og vårsesongen og ble belønnet med comeback i siste match før sommerferien. Treningskamper hadde vi mot motstand fra 5.og 6.divisjon- fem stk, og plukket med oss noe erfaring fra disse selv om vi hadde litt for varierende mannskap i noen av dem.

Sesongen

Avdelingen var i utgangspunktet satt opp med 12 lag men dette ble til 9 før vi kom i gang. Da et fjerde lag trakk seg midtveis i sesongen ble det et hullete kampprogram etter hvert men om dette var positivt eller negativt for oss er vanskelig å si. Vi åpnet hvertfall borte mot Drøbak/Frogn 3 og fikk kjenne et topplag på kroppen umiddelbart. Med en blanding av flaks før pause og godt treningsgrunnlag etter pause halte vi i land en 3-2 seier med debutantscoring av Håvard Fagerås og to mål av gutten/mannen som til slutt ble toppscorer- Jonas Hansen.

Vårsesongen fortsatte med uhyre jevne kamper- litt for jevne. Vi slo Hobøl 1-0 i vår andre match. Første tap kom i den tredje kampen borte mot Ekholt(0-2), deretter kom to uavgjort mot Rakkestad2(3-3) og Rygge2(2-2) før det var meninga vi skulle få en opptur mot laget uten poeng- HSV2. Men vi tapte på groveste vis 2-6 i en kamp der vi vant sjansestatistikken med god margin men gjestene hadde 100% uttelling.

Vårsesongen ble avsluttet med enda en uavgjortkamp mot Råde2(3-3). 5.plass midtveis, kun to tap men altså tre uavgjortkamper vi meget vel kunne ha vunnet. HSV ødela målforskjellen vår men vi lå like i ryggen på 2.plassen på tabellen allikevel. Drøbak/Frogn 3 avga kun poeng mot oss på vårsesongen og ledet suverent avdeling.

Det ble avholdt to uker sommerferie og vi fikk i denne perioden forsterkninger til laget: Kenneth Baraas og Thomas Håkelia kom hjem etter studier i tillegg til at Lars Erik Ludvigsen gledelig nok valgte å komme hjem til oss etter to år i Sarpsborg08 og en halv sesong i Borgar i 4.divisjon. Tre klare forsterkninger og i tillegg gjorde Stian Filtvedt som nevnt comeback like før ferien- det så svært lyst ut før sesongens syv siste matcher. Og lysere skulle det bli. Årets eneste hjemmekamp på naturgress gikk av stabelen på Båstadbanen mot Drøbak/Frogn 3. Nok en gang slo vi de 3-2 men denne gangen var vi bedre enn dem hele kampen igjennom. Vi ble det eneste laget som slo avdelingsvinner DFI3 denne sesongen og det skjedde altså to ganger. Kun i én annen kamp avga de poeng i løpet av sesongen og de slapp inn bare 18 mål- vi sto altså for 1/3 av dem! Slike ting er alltid hyggelige å ta med seg videre i sesongen og vi fortsatte i neste runde med å slå Hobøl 3-1 på deres «nasjonaldag» - Tomterdagene. Seieren var velfortjent den men det gode spillet fra runden i forveien uteble. Det uteble også i de neste matchene, og jevne kamper til tross gikk det 4 kamper uten seier: mot Ekholt(0-2), Rygge2(0-0), Rakkestad2(0-1) og HSV2(0-3), hvilket selvsagt

hektet oss av jakten på 2.plassen og faktisk 3.plassen også. Fra disse kampene er det verdt å nevne at G15-keeper Jesper Ødeby debuterte mot Rygge2 og gjorde sine saker svært godt. Med en seriekamp igjen var det klart at 4.plassen ville bli vår med seier. Og seier blei det: gutta var overlegne og vant 4-0 over Råde2, Stian Filtvedt scoret hattrick og publikum fikk teste de nye tribunene på kunstgressbanen (som noen av spillerne var med å lage). En kjempefin avslutning av sesongen og alle involverte tar med seg en tydelig positivitet inn mot neste sesong! Treningsoppmøtet har vært upåklagelig sesongen igjennom og stemningen i laget har vært god. Målsetningen om å få på plass en lojal stamme i laget har vi absolutt nådd- neste sesong kan vi begynne å utfordre gutta og sette mer konkrete, sportslige mål. Sesongen ble avsluttet med samling for junior og seniorlag på motorhuset på Skjønhaug. Her ble det utdeling av bestemannspriser fra hjemmekampene denne sesongen, banemannskap/trenere/oppmenn fikk en oppmerksomhet og følgende priser ble overrakt:

Årets Toppscorer: Jonas Hansen(9mål)

Årets Spiller: Trym Lunder Østby

Årets debutant: Jesper Ødeby

Innsatsprisen: Morten Haugen

Anders Krokeide

Sportslig leder

(Statistikk mål/kamper følger)

Spiller	Mål
Jonas Hansen	9
Stian Filtvedt	5
Eivind Tornes	4
Kristian Aadalen	2
Kenneth Baraas	2
Amund Karlsrud	1
Trym Lunder Østby	1
Håvard Fagerås	1
Benjamin Kolshus	1
Totalt	26

Navn	Kamper
Jonas Hansen	14
Kristoffer Langstad	14
Morten Haugen	14
Trym Lunder Østby	14
Eivind Andre Ternes	13
Kristian Aadalen	13
Bendik Frøshaug	12
Jan Håkon Nes Tveter	12
Vegard Unnerud	11
Njål Øivind Richardsen	11
Thomas Andre Halden	9
Kenneth Aastrøm	8
Marius Skullerud	8
Thomas Håkelia	7
Stian Filtvedt	7
Håvard Fagerås	6
Kenneth Baraas	6
Anders Krokeide	5
Lars Erik Ludvigsen	5
Benjamin Kolshus	4
Sondre Weum Johansen	4
Amund Karlsrud	3
Alexander Carlsen	2
Jørgen Skatvedt	2
Halvor Cortsen Wøien	1
Trygve Ringstad	1
Jesper Ødeby	1

