



### NM:

Kvinner senior og Menn senior

### Veteran-NM:

Kvinner/Menn 35-39 år, 40-44 år osv 5-årsintervaller

For å delta i NM og Veteran-NM må deltageren løpe for klubb tilsluttet NFF. Utenlandske statsborgere må ha bodd i Norge i minst to siste år. De som oppfyller disse kriteriene blir automatisk registrert som NM-deltagere.



11:00 Start helmaraton

13:00 Start halvmaraton

15:30 Premieutdeling hel-/halvmaraton

### Påmelding:

<https://topptid.no/races/register/race/1033>



I TILLEGG TIL ANNEN  
PREMIERING ER DET  
OGSÅ PREMIER FOR  
5, 10, 15, 20 ÅR OSV



Jessheim Vintermaraton for 30.gang



### Ny rask løype i sentrumsnære områder

Hel – og halvmaraton løper henholdsvis  
4 og 2 runder på 10,548,5 meter.

Start, mål og runding på nye Jessheim friidrettsstadion.

**HELMARATON + HALVMARATON**  
**NM maraton senior og veteran**

Chip-tidtaking og mellomtider





# Jessheim

## Vintermaraton

### SØNDAG 17. NOVEMBER 2013

#### Nettpåmelding:

<https://topptid.no/races/register/race/1033>

**Påmeldingsfrist 15. november kl 23:00**



Hel- og halvmaraton  
Kondismedlemmer 400,-  
Øvrige: 450,-  
Etterranmelding løpsdagen \* 600,- (Kondis 550,-)

#### Klasser:

Kvinner/menn: 16-17, 18-19, 20-22, 23-34, 35-39, 40-44, osv 5-årsklasser så langt det er deltagere. **NM-klasser, se siste side.**

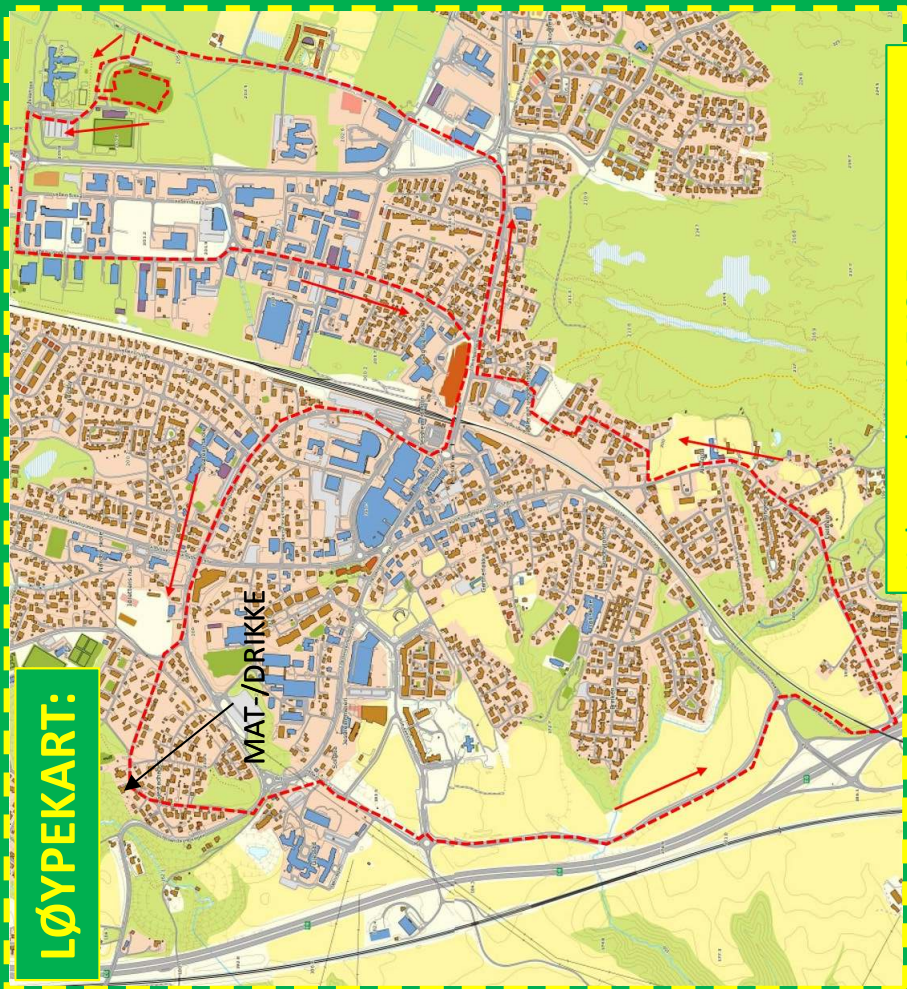
Mer info kommer på:

[www.ullksafridrett.no](http://www.ullksafridrett.no)

per-einar.roth @bring.com 915 71 802

*\*I henhold til NM-reglementet er det ikke anledning til å etterranmelde seg til NM. Siste NM-frist er derfor via nett 15. november kl 23:00.*

### LØYPEKART:



Løypa er noe korrigert fra fjorårets for å skape en enda bedre runde spesielt ved stadion og lengst sør i løypa. Løpsretningen er også snudd. Matstasjon midtveis er flyttet til løypas høyeste punkt. Det er også matstasjon ved runding på stadion.

Hele runden 10.548,5 meter

- løpes 4 ganger på helmaraton
- løpes 2 ganger på halvmaraton
- 65 høydemeter pr runde

### Premiering:

Deltagerpremie og premier til 3 beste i alle klasser på hel- og halvmaraton. NM-medaljer til kvinner og menn senior og alle veteranklasser. Spesiell premie til alle som fullfører en av maraton- distansene for 5. 10.gang osv.