

10 KILOMETER

Kvinner 19-22

1	Linn Baarlid	Høybråten og Stovner IL	45:15
2	Katarina Nakken	DNB	55:39

Kvinner 23-34 år

1	Astrid Brathaug Sørset	Kjelsås	40:33
2	Avona Marthinussen	NOTEAM	45:39
3	Kjersti Engen	lørenskog friidrettslag	46:49
4	Leila Ferguson	Romerike ultraløperklubb	48:28
5	Matilde Gaupaas	OSI	49:26
6	Beate Ellingsen	NOTEAM	55:06
7	Zandra Andersson	Skjetten Runners	60:43
8	Hatter de Napoli	NOTEAM	61:01
9	Vibeke Huynh	DNB	70:45

Kvinner 35-39 år

1	Marit Aamodt	NOTEAM	57:11
2	Trude Kvarsvik	NOTEAM	62:28

Kvinner 40-44 år

1	Rita Maanum Grøndalen	Steg for steg	48:47
2	Vibeke Ekern	NOTEAM	49:08
3	Sidsel Nordhagen	NOTEAM	49:50
4	Anne Simensen	Nordea	51:10
5	Tove Kristina Høgheim	NOTEAM	52:29
6	Kristin Stubban Hygen	Lørenskog skiklubb	65:24
7	Linda Grøttem	NOTEAM	74:09

Kvinner 45-49 år

1	Laila Fjeldvang	NOTEAM	58:38
---	-----------------	--------	-------

Kvinner 50-54 år

1	Frøydis Hallstensen Øyen	Romerike Runners Team	48:49
2	Dagmar Hoyer	NOTEAM	63:54

Kvinner 55-59 år

1	Ingrid Byfuglien	Synnfjell O-lag	60:48
---	------------------	-----------------	-------

Kvinner 60-64 år

1	Solveig Kalstad	Stovnerkameratene	53:39
---	-----------------	-------------------	-------

Kvinner 65-69 år

1	Solbjørg Aasheim	Romerike Runners	55:03
---	------------------	------------------	-------

Kvinner 75-79 år

1	Signy henden Rustlie	Lørenskog Fil	66:59
---	----------------------	---------------	-------

Menn 17-18 år

1	Henrik Grønstad	NOTEAM	35:13
2	Morten Hansen	NOTEAM	37:42
3	Joakim Ekern	Lørenskog Skiklubb - Skiskyttin	42:48
4	Vegard Heggelund	Lørenskog skiklubb skiskyting	43:06

Menn 19-22 år

1	Kennet Baarlid	Bergensbaneløpet BI	38:25
---	----------------	---------------------	-------

Menn 23-34 år

1	Jonas Nielsen	Team NPRO	35:52
2	Stig Rognes	rognes racing	37:35
3	Pål Simen Ruud	NOTEAM	40:15
4	Eirik Smidt Sagstuen	Codan Forsikring	40:49
5	Jon E. A. Lund	OSI	41:01
6	Øyvind Kjønsberg	NOTEAM	41:50
7	Ole Jakob Michelsen	Privat	42:18
8	Per-Ole Moen	Oslo Spektrum	43:54
9	Lars Philip Olaussen	Romerike Runners	49:52
10	Lars Ola Aunerud	HK Cjøtt & Colbe	50:46
11	Steinar Vollebæk	NOTEAM	50:50
12	Hans Michael Øvergaard	NOTEAM	52:38

Menn 35-39 år

1	Jo Simen Skog	Stovnerkameratene / Team NPRO2	36:40
2	Jon Andre Presthulen	Privat	37:28
3	Roger Hæhre	Ceres / COOP Norge	38:38
4	Morten Kallevig	Lørenskog ck	41:31
5	Geir-Ove Vollebæk	NOTEAM	54:11

Menn 40-44 år

1	Morten Grøan	HSIL Oslo Sportslager	35:59
2	Øystein rognes solheim	rognes racing	37:43
3	Kristian Hoel	KLP	39:07
4	Geir Andersen	Autoforum Romerike	42:05
5	Harald Furuseth	Ull/kisa	42:31
6	Bjørn Ivar Gran	Venstre	45:06
7	Yngve Sporild Breievne	Hasle-Løren IL	46:43
8	Jostein Wasland	NOTEAM	47:43
9	Arnstein Aarset	NGI	48:46
10	Bengt Gerhardsen	NOTEAM	50:31
11	Jawad Rafi	NOTEAM	51:00
12	Robert Lam	Team Lam	51:21
13	Juan Chako	NOTEAM	64:00

Menn 45-49 år

1	Arne Bamrud	Sarpsborg Whisky symposium	42:02
2	Inge Henning Fredagsvik	Coop Norge	44:52
3	Tore Grøndalen	Skritt for skritt	45:55
4	Håvard Hadem	NOTEAM	46:59
5	Mads Are Heie	Ahus BiL	47:01
6	Lars Stokseth	Fet IL	47:04

7	Pål Lampert	Romerike Runners Team	48:02
8	Ole Kristian Brastad	Bøler IF Friidrett	48:19
9	Ståle Mjølkalid	Yolo sports	50:00
10	Rolf Eriksen	sats Runningteam	51:36
11	Geir Linløkken	Investtech	55:20
12	Per Erik Tangen	NOTEAM	56:36

Menn 50-54 år

1	JAN INGE DAHL	Mehamn IL	39:09
2	mads danielsen	vidar	43:06
3	Lars Aarvold	Triaden BIL	46:08
4	Jon Erik Arnesen	Nordea	47:18
5	Jan Dagfinn Berg	NOTEAM	48:11
6	Tom Romskaug	NOTEAM	48:21
7	Øyvind Huse	Privat	48:33
8	Ole Heggdal	Lørenskog Fil	51:15
9	Hans Petter Nagelstad	Bypass 2012	60:19

Menn 55-59 år

1	Odd Solhaug	DRIV	44:02
2	Wayne Stebbing	Sats Lillestrøm	44:44
3	Åge Jensen	Romerike Runners Team	46:55
4	Ove Aastorp	Privat	49:01
5	Svein Huse	Systema BIL	50:56

Menn 60-64 år

1	Gaute Bakken	Bjerke IL	44:06
2	Pelle Engebretsen	Stortinget IL	48:48
3	Svein Erik Bjørkelo	NOTEAM	51:56
4	Einar Luktvassli	Iøpsklubben1814 bil	52:14
5	Vidar Frisk Svendsen	Bækkelaget	52:44
6	Tor Hegde	LFIL	54:30

Menn 65-69 år

1	Jan-Sverre Pedersen	Romerike Runners	56:08
---	---------------------	------------------	-------

Menn 70-74 år

1	Ragnar B Johnsen	NOTEAM	56:03
---	------------------	--------	-------

5 KILOMETER

Kvinner 12-14 år

1	Kaja Flood	Fjellhamar fotballklubb	22:06
2	Linn Karine Sigtun	Team Sigrip	27:27
3	Hanna Marie Rolstad	Speed SK	28:18
4	Ingeborg Langberg Kristensen	Lørenskog friidrett	31:55
5	Thea Ekern	NOTEAM	33:57

Kvinner 15-16 år

1	Marte Eriksen	Løpejentene	30:34
---	---------------	-------------	-------

2	Julie Degerdal	Løpejentene	56:02
---	----------------	-------------	-------

Kvinner 17-99 år

1	Laila Aaberg	Leira IL	21:40
2	Hilde Lyngroth Selsing	Lørenskog friidrett	22:33
3	Guri Horsfjord Lassen	NOTEAM	22:51
4	Bente Wenche N Nielsen	NOTEAM	25:10
5	Alexandra Paladino	Lørenskog Fil	25:34
6	Victoria Pedersen	Lørenskog friidrettslag	27:24
7	Britt Cecilie Sørensen	Mailand VGS	28:15
8	Linda Røgeberg	NOTEAM	28:20
9	Camilla Jensen	Svartskog IF	28:28
10	Ellen Sigtun	Team Sigrup	28:29
11	Solveig Gromholt	NOTEAM	34:29
12	Britha Rosseland	DNB	35:22
12	Linn-Eva Sand	DNB	35:22
12	Janneke Støen	DNB	35:22
15	Linn Rustad Kristiansen	DNB	35:29
16	Marve Kelly	NOTEAM	36:19
17	Mona Ottesen	DNB	38:09
18	Turid Hesselberg	Ren-Eng	40:29

Menn 12-14 år

1	Iver Flood	Fjellhamar fotballklubb	19:04
2	Sivert Eggen	Rustad IL	19:36
3	marius Lund	NOTEAM	21:42
4	Snorre Løkken Wahle	Strømmen og Lillestrøm skiklub	21:45
5	Sondre Selberg	Strømmen og Lillestrøm skiklub	22:21
6	Daniel Aakervik	Fet skiklubb	24:12
7	Pravin Sivaperuman	Lørenskog friidrettslag	24:48
8	Kenneth Fisk Svendsen	Bækkelaget	25:09
9	Martin Rye Helleland	NOTEAM	25:11
10	Simen Sommerud	Privat	25:40
11	Torbjørn Rolstad	Lørenskog Ski	28:18

Menn 15-16 år

1	Stian Svanor	NOTEAM	18:16
2	Rene Fredholm Larsen	Ullsaker/Kisa IL	19:00
3	Ulrik Krogsrud	NOTEAM	22:13
4	Robin Svanor	NOTEAM	23:09
5	petter Lund	Lørenskog friidrett	25:39

Menn 17-99 år

1	Kristian Kolind	NOTEAM	18:33
2	Oddbjørn Homstvedt	Fil Borg	19:31
3	Torbjørn Eika	Røa IL / SSB IF	20:52
4	Gunnar Fredrik Aasgaard	Lørenskog Fil	22:09
5	Bjørn Sylte	EBR elektro AS	23:28
6	Jan Gulliksen	Lørenskog skiklubb	23:39
7	Alf-Morten Aakervik	Fet skiklubb	24:11
8	petter trøhaugen	NOTEAM	24:50

9	Lasse Olsen	DNB	24:53
10	Kenneth Rørdam	NOTEAM	25:16
11	Jan-Erik Jensen	Svartskog IG	27:11
12	Jostein Rolstad	Hippo 3athlon	28:18
13	Bobbie Ray-Sannerud	Privat	28:47
14	Alexander Wetzel	NOTEAM	33:08
15	Thor W. Larsen	NOTEAM	33:44
16	Børge Schistad	NOTEAM	34:15
17	Per Kirkerud	Privat	34:22
18	Ulf Antonsen	NOTEAM	35:04
19	Olav Linde	Lørenskog Fil	39:12