

# Resultater per Løype

## Førde Opp

01.09.2012

| Class                  | Navn                      | Klasse                 | Klubb                 | Tid            | Etter |
|------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------|----------------|-------|
| <b>Kvinner Løype 1</b> |                           |                        |                       |                |       |
| 1                      | Kirsten Marathon Melkevik | Kvinner 40-44 år       | Gular IL              | <b>35:26</b>   |       |
| 2                      | Merete Helgheim           | Kvinner 23-34 år       | Gloppen friidrettslag | <b>39:03</b>   | 03:37 |
| 3                      | Malene Haukøy             | Kvinner 19-22 år       | IL Høyang             | <b>40:18</b>   | 04:52 |
| 4                      | Audhild Hestad            | Kvinner 23-34 år       | Gaular IL             | <b>40:32</b>   | 05:06 |
| 5                      | Sjur-Håvard Øygard        | Menn 40-44 år          | Kyrkjebø              | <b>40:43</b>   | 05:17 |
| 6                      | Karoline Erdal            | Kvinner 15-18 år       | Førde Langrenn        | <b>40:48</b>   | 05:22 |
| 7                      | Janne Eikås               | Kvinner 40-44 år       | jølster il            | <b>41:44</b>   | 06:18 |
| 8                      | Bodil Ryste               | Kvinner 23-34 år       | Gaular IL             | <b>44:33</b>   | 09:07 |
| 9                      | Norunn Stavø              | Kvinner 55-59 år       | FlorøTIF              | <b>44:45</b>   | 09:19 |
| 10                     | Anne Therese Kusslid      | Kvinner 35-39 år       | Førde IL              | <b>45:40</b>   | 10:14 |
| 11                     | Eli Anne Dvergsdal        | Kvinner 19-22 år       | Åsane Fotball Dame    | <b>46:03</b>   | 10:37 |
| 12                     | Marit Stuhaug             | Kvinner 35-39 år       | Tambarskjelvar        | <b>46:38</b>   | 11:12 |
| 13                     | Bente Hermansen           | Kvinner 40-44 år       | Friskis og Svettis    | <b>46:50</b>   | 11:24 |
| 14                     | Kristin Syltesæter        | Kvinner mosjon med tid | Gaular legekantor     | <b>48:02</b>   | 12:36 |
| 15                     | Renate Aarseth Horstad    | Kvinner mosjon med tid | Åsen & Øvrelid        | <b>49:27</b>   | 14:01 |
| 16                     | Hanne Stavø Storkås       | Kvinner 19-22 år       | HS turlag             | <b>49:48</b>   | 14:22 |
| 17                     | Else Tefre                | Kvinner mosjon med tid | Lotteri- og           | <b>50:42</b>   | 15:16 |
| 18                     | Jorunn Lunde Fleten       | Kvinner mosjon med tid | Kontorspar            | <b>51:26</b>   | 16:00 |
| 19                     | Hildegunn Hellenes        | Kvinner 15-18 år       | NOTEAM                | <b>51:33</b>   | 16:07 |
| 20                     | Solveig Svardal           | Kvinner 60-64 år       | Eikefjord I.L.        | <b>51:36</b>   | 16:10 |
| 21                     | Ann-Dyveke Huseth         | Kvinner 35-39 år       | NOTEAM                | <b>52:45</b>   | 17:19 |
| 22                     | Vibeke Hafstad Wennevold  | Kvinner mosjon med tid | Fjordane tingrett     | <b>53:02</b>   | 17:36 |
| 23                     | Ingunn Vegsund Stømsli    | Kvinner mosjon med tid | Lotteri- og           | <b>54:10</b>   | 18:44 |
| 24                     | Anne Berit Steiro         | Kvinner mosjon med tid | NOTEAM                | <b>54:13</b>   | 18:47 |
| 25                     | Eli Myklebust Tonning     | Kvinner mosjon med tid | IL Høyang             | <b>54:20</b>   | 18:54 |
| 26                     | Merete Moen               | Kvinner mosjon med tid | I.L. Jotun            | <b>55:20</b>   | 19:54 |
| 27                     | Solveig Thorvaldsdottir   | Kvinner mosjon med tid | NOTEAM                | <b>56:13</b>   | 20:47 |
| 28                     | Gunn Takset               | Kvinner mosjon med tid | NOTEAM                | <b>56:23</b>   | 20:57 |
| 29                     | Bent Høie                 | Kvinner mosjon med tid | Stortingsrepresentant | <b>56:36</b>   | 21:10 |
| 30                     | Berit Ullebø Nedberge     | Kvinner mosjon med tid | Lotteri- og           | <b>57:50</b>   | 22:24 |
| 31                     | Anne Lise Rygg            | Kvinner mosjon med tid | Øyrane Vgs            | <b>57:54</b>   | 22:28 |
| 32                     | Randi Førund              | Kvinner mosjon med tid | leggbit as            | <b>1:00:39</b> | 25:13 |
| 33                     | Inger Marie Øygard        | Kvinner 50-54 år       | Løten O-lag           | <b>1:01:50</b> | 26:24 |
| 34                     | Liv Moen                  | Kvinner mosjon med tid | I.L. Jotun            | <b>1:02:20</b> | 26:54 |
| 35                     | Andrine Haaland Standal   | Kvinner mosjon med tid | NOTEAM                | <b>1:07:56</b> | 32:30 |
| 36                     | Sidsel Sørebo             | Kvinner 45-49 år       | NOTEAM                | <b>1:13:09</b> | 37:43 |
| Antall                 | 36                        |                        |                       |                |       |

## Menn Løype 1

|    |                            |                     |                     |              |       |
|----|----------------------------|---------------------|---------------------|--------------|-------|
| 1  | Øyvind Heiberg Sundby      | Menn 23-34 år       | I.K.Tjalve          | <b>30:53</b> |       |
| 2  | Marius Vedvik              | Menn 19-22 år       | Gular IL            | <b>32:59</b> | 02:06 |
| 3  | Ole Martin Erdal           | Menn 19-22 år       | Førde IL            | <b>33:29</b> | 02:36 |
| 4  | André Haugsbø              | Menn 23-34 år       | Gaular IL/Rekneskap | <b>33:36</b> | 02:43 |
| 5  | Arve Rindal                | Menn 23-34 år       | Norplan             | <b>33:48</b> | 02:55 |
| 6  | Ingvar Skaar               | Menn 40-44 år       | Statoil Bergen BIL  | <b>34:02</b> | 03:09 |
| 7  | Roger Øye Pollen           | Menn 15-18 år       | Førde Langrenn      | <b>34:44</b> | 03:51 |
| 8  | John Olav Tjønneland       | Menn 35-39 år       | Viksdalen IL        | <b>34:48</b> | 03:55 |
| 9  | Per Eivind Gurvin          | Menn 40-44 år       | Førde IL            | <b>35:03</b> | 04:10 |
| 10 | Vegard Skaflestad Hegrenes | Menn 15-18 år       | Førde IL            | <b>35:32</b> | 04:39 |
| 11 | Martinus Hegrenes          | Menn 19-22 år       | Førde IL            | <b>35:36</b> | 04:43 |
| 12 | Geir Øygard                | Menn 45-49 år       | Sparebanken Sogn og | <b>36:14</b> | 05:21 |
| 13 | Torgeir Aase Løseth        | Menn 19-22 år       | Dale II             | <b>36:19</b> | 05:26 |
| 14 | Ole Jonny Vallestad        | Menn 40-44 år       | Holsen IL           | <b>36:42</b> | 05:49 |
| 15 | Odd-Arne Hamre             | Menn mosjon med tid | tamb                | <b>36:57</b> | 06:04 |
| 16 | Andreas Rauset             | Menn 15-18 år       | Sandane Turn og il  | <b>37:14</b> | 06:21 |
| 17 | Jan Arve Solheim           | Menn 45-49 år       | Florø               | <b>37:20</b> | 06:27 |

# Resultater per Løype

Førde Opp

01.09.2012

| Class               | Navn                  | Klasse              | Klubb                | Tid          | Etter |
|---------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|--------------|-------|
| <b>Menn Løype 1</b> |                       |                     |                      |              |       |
| 18                  | Asgeir Årdal          | Menn mosjon med tid | Øyrane Vgs           | <b>37:28</b> | 06:35 |
| 19                  | Jonny Holsen          | Menn 23-34 år       | BT Stillas           | <b>37:29</b> | 06:36 |
| 20                  | Trond Midtkandal      | Menn 45-49 år       | Eidsfossen sykkel    | <b>37:35</b> | 06:42 |
| 21                  | Oddvin Øygaard        | Menn 50-54 år       | jølster il           | <b>37:36</b> | 06:43 |
| 22                  | Jørund Hammersvik     | Menn 45-49 år       | Sunnfjord Energi     | <b>38:03</b> | 07:10 |
| 23                  | Odd Rognebakke        | Menn 45-49 år       | Tambarskjelvar       | <b>38:22</b> | 07:29 |
| 24                  | Jarle Kolbeinsen      | Menn 23-34 år       | Haugesund Triathlon  | <b>38:22</b> | 07:29 |
| 25                  | Bendik Grimsø         | Menn 15-18 år       | Førde IL             | <b>38:26</b> | 07:33 |
| 26                  | Vidar Halland         | Menn 50-54 år       | Sunnfjord Energi     | <b>38:27</b> | 07:34 |
| 27                  | Kjell Olav Kusslid    | Menn 35-39 år       | Førde IL             | <b>38:31</b> | 07:38 |
| 28                  | Ove Sollie            | Menn 23-34 år       | Sande Sportsklubb    | <b>38:45</b> | 07:52 |
| 29                  | Rune Kalhagen         | Menn 35-39 år       | Nordfjordeid         | <b>39:04</b> | 08:11 |
| 30                  | Vidar Mallesvik       | Menn 35-39 år       | Teammoses            | <b>39:15</b> | 08:22 |
| 31                  | Jon Inge Kusslid      | Menn 23-34 år       | Førde IL             | <b>39:15</b> | 08:22 |
| 32                  | Adrian Helgheim       | Menn 15-18 år       | Førde IL             | <b>39:16</b> | 08:23 |
| 33                  | Anders Bjørkhaug      | Menn 35-39 år       | Gi mannen ein stav   | <b>39:17</b> | 08:24 |
| 34                  | Klaus Takle           | Menn 55-59 år       | Brekke II            | <b>39:25</b> | 08:32 |
| 35                  | Bjørn Årdal           | Menn 40-44 år       | Team Moses           | <b>40:39</b> | 09:46 |
| 36                  | Espen Lunde           | Menn mosjon med tid | Gaular IL            | <b>40:44</b> | 09:51 |
| 37                  | Lars Petter Degnepoll | Menn mosjon med tid | NOTEAM               | <b>41:06</b> | 10:13 |
| 38                  | Sindre Årdal          | Menn mosjon med tid | Rica Sunnfjord Hotel | <b>41:30</b> | 10:37 |
| 39                  | Tormod Iversen        | Menn 35-39 år       | NOTEAM               | <b>41:54</b> | 11:01 |
| 40                  | Jarle Berge           | Menn 40-44 år       | Sunnfjord Energi     | <b>42:08</b> | 11:15 |
| 41                  | Knut Arve Helle       | Menn 40-44 år       | Åsen & Øvrelid       | <b>43:12</b> | 12:19 |
| 42                  | Hallvard Klakegg      | Menn 40-44 år       | Sparebanken Sogn og  | <b>43:26</b> | 12:33 |
| 43                  | Bjørn Berge           | Menn 40-44 år       | NOTEAM               | <b>43:32</b> | 12:39 |
| 44                  | Jan Bjarte Skrøppa    | Menn 35-39 år       | NOTEAM               | <b>43:34</b> | 12:41 |
| 45                  | Atle Hjelle Paulen    | Menn mosjon med tid | Nortronik            | <b>43:44</b> | 12:51 |
| 46                  | Kristian Sølsnes      | Menn mosjon med tid | Øyrane Vgs           | <b>43:44</b> | 12:51 |
| 47                  | Reidar Eide           | Menn 55-59 år       | Førde IL             | <b>43:53</b> | 13:00 |
| 48                  | Trond Sundby          | Menn 60-64 år       | Balestrand IL        | <b>43:58</b> | 13:05 |
| 49                  | Johannes Fleten       | Menn mosjon med tid | Kontorspar           | <b>44:03</b> | 13:10 |
| 50                  | Reidar Losnegard      | Menn 55-59 år       | Nortura              | <b>44:17</b> | 13:24 |
| 51                  | Bjørnar Haveland      | Menn mosjon med tid | Åsen & Øvrelid       | <b>44:22</b> | 13:29 |
| 52                  | Ole Jonny Øen         | Menn 35-39 år       | Team Merco           | <b>44:25</b> | 13:32 |
| 53                  | Tore Bell             | Menn 35-39 år       | Lotteri- og          | <b>44:36</b> | 13:43 |
| 54                  | Daniel Bydal Ness     | Menn mosjon med tid | FLU                  | <b>44:53</b> | 14:00 |
| 55                  | Lasse Øvrelid         | Menn mosjon med tid | Åsen & Øvrelid       | <b>44:57</b> | 14:04 |
| 56                  | Kristian Årdal        | Menn mosjon med tid | Spar Handelshuset    | <b>45:09</b> | 14:16 |
| 57                  | Harald Heimstøl       | Menn 50-54 år       | Holsen IL            | <b>45:16</b> | 14:23 |
| 58                  | Frank Hana            | Menn 35-39 år       | Lotteri- og          | <b>45:16</b> | 14:23 |
| 59                  | Thomas Østerbø        | Menn mosjon med tid | Entreprenørservice   | <b>45:28</b> | 14:35 |
| 60                  | Ørjan Smådal          | Menn mosjon med tid | Deloitte AS          | <b>45:33</b> | 14:40 |
| 61                  | Dag Fiske             | Menn mosjon med tid | Bolerne              | <b>45:44</b> | 14:51 |
| 62                  | Jøran Laukeland       | Menn 35-39 år       | Sunnfjord Energi     | <b>45:50</b> | 14:57 |
| 63                  | Trond Valaker         | Menn 40-44 år       | Telehuset            | <b>45:51</b> | 14:58 |
| 64                  | Øyvind Høstaker       | Menn 50-54 år       | Kulturkontoret,      | <b>46:11</b> | 15:18 |
| 65                  | Hans Drage            | Menn 40-44 år       | Vareg Team Melkesyre | <b>46:42</b> | 15:49 |
| 66                  | Jan Arne Aasen        | Menn 35-39 år       | Sparebanken Sogn og  | <b>46:44</b> | 15:51 |
| 67                  | Per Arild Tysse       | Menn 45-49 år       | NOTEAM               | <b>46:45</b> | 15:52 |
| 68                  | Torodd Os             | Menn 60-64 år       | Førde IL             | <b>46:48</b> | 15:55 |
| 69                  | Martinus Grov         | Menn 35-39 år       | NOTEAM               | <b>46:55</b> | 16:02 |
| 70                  | Einar Bergum          | Menn mosjon med tid | Sunnfjord Energi     | <b>46:56</b> | 16:03 |
| 71                  | Raymond Kvammen       | Menn mosjon med tid | Anga                 | <b>46:56</b> | 16:03 |
| 72                  | Knut Kongsvik         | Menn 45-49 år       | NOTEAM               | <b>46:57</b> | 16:04 |
| 73                  | Kjell Olav Førde      | Menn 45-49 år       | jølster il           | <b>47:00</b> | 16:07 |
| 74                  | Ove Mjåtveit          | Menn mosjon med tid | NOTEAM               | <b>47:06</b> | 16:13 |

# Resultater per Løype

Førde Opp

01.09.2012

| Class               | Navn                  | Klasse              | Klubb                  | Tid            | Etter |
|---------------------|-----------------------|---------------------|------------------------|----------------|-------|
| <b>Menn Løype 1</b> |                       |                     |                        |                |       |
| 75                  | Steffen Herstad       | Menn 23-34 år       | Team Mollier           | <b>47:14</b>   | 16:21 |
| 76                  | Olav Herstad          | Menn 40-44 år       | Tambarskjelvar il.     | <b>47:18</b>   | 16:25 |
| 77                  | Eivind Tjønneland     | Menn 40-44 år       | Viksdalen IL           | <b>47:20</b>   | 16:27 |
| 78                  | Tore Dvergsdal        | Menn 45-49 år       | Førde IL               | <b>47:21</b>   | 16:28 |
| 79                  | Torgeir Herstad       | Menn 40-44 år       | Tambarskjelvar IL      | <b>47:29</b>   | 16:36 |
| 80                  | Stein Kjetil Holvik   | Menn 50-54 år       | Holvik                 | <b>47:43</b>   | 16:50 |
| 81                  | Atle Kristian Hornnes | Menn 35-39 år       | Gjensidige Bank        | <b>47:46</b>   | 16:53 |
| 82                  | Jan Erik Øygard       | Menn 45-49 år       | Førde IL               | <b>47:51</b>   | 16:58 |
| 83                  | Edvin Bruland         | Menn mosjon med tid | Åsen & Øvreid          | <b>48:03</b>   | 17:10 |
| 84                  | Harald Hjellbrekke    | Menn 50-54 år       | Førde I.L.             | <b>48:36</b>   | 17:43 |
| 85                  | Leif-Olav Hagen       | Menn 65-69 år       | Førde IL               | <b>48:36</b>   | 17:43 |
| 86                  | Terje Birkeland       | Menn mosjon med tid | Tambarskjelvar         | <b>49:03</b>   | 18:10 |
| 87                  | Karsten Sunde         | Menn mosjon med tid | PWC                    | <b>49:11</b>   | 18:18 |
| 88                  | Ole Johan Hegrenes    | Menn 50-54 år       | Førde IL langrenn      | <b>49:16</b>   | 18:23 |
| 89                  | Gerry Eikeland        | Menn mosjon med tid | Bolerne                | <b>49:22</b>   | 18:29 |
| 90                  | Jarle Øygard          | Menn 40-44 år       | YIT AS                 | <b>49:44</b>   | 18:51 |
| 91                  | Nils Paulen           | Menn mosjon med tid | Nortura                | <b>50:24</b>   | 19:31 |
| 92                  | Arvid Haugen          | Menn mosjon med tid | Dale IL Sykkel         | <b>50:42</b>   | 19:49 |
| 93                  | Stig Sunde            | Menn mosjon med tid | Bolerne                | <b>50:44</b>   | 19:51 |
| 94                  | Runar Solvik          | Menn mosjon med tid | NOTEAM                 | <b>51:12</b>   | 20:19 |
| 95                  | Oddgeir Solås         | Menn mosjon med tid | Øyrane vgs.            | <b>51:19</b>   | 20:26 |
| 96                  | Hennig Finstad        | Menn mosjon med tid | Posten                 | <b>51:33</b>   | 20:40 |
| 97                  | Stig Starheim         | Menn mosjon med tid | Lotteri- og            | <b>51:38</b>   | 20:45 |
| 98                  | Dagfinn Ro            | Menn mosjon med tid | NOTEAM                 | <b>51:45</b>   | 20:52 |
| 99                  | Kjell Tonning         | Menn mosjon med tid | Bolerne                | <b>51:58</b>   | 21:05 |
| 100                 | Finn Ove Øen          | Menn mosjon med tid | Åsen & Øvreid          | <b>52:24</b>   | 21:31 |
| 101                 | Drage Jørgen          | Menn mosjon med tid | O. Drage               | <b>52:24</b>   | 21:31 |
| 102                 | Jan-Erik Kvåle        | Menn mosjon med tid | Mediebruket            | <b>52:33</b>   | 21:40 |
| 103                 | Åge Sunde             | Menn mosjon med tid | Sunnfjord Energi       | <b>52:40</b>   | 21:47 |
| 104                 | Magne Tonning         | Menn mosjon med tid | Kyrkjebø il            | <b>52:44</b>   | 21:51 |
| 105                 | Leif Arne Åsen        | Menn mosjon med tid | Åsen & Øvreli          | <b>53:02</b>   | 22:09 |
| 106                 | John Anders Økland    | Menn 40-44 år       | NOTEAM                 | <b>53:30</b>   | 22:37 |
| 107                 | Kristian Valaker      | Menn 35-39 år       | NOTEAM                 | <b>53:42</b>   | 22:49 |
| 108                 | Bjørn Førde           | Menn mosjon med tid | Åsen & Øvreid          | <b>54:03</b>   | 23:10 |
| 109                 | Ingvar Lundekvam      | Menn mosjon med tid | Øyrane Vgs             | <b>54:09</b>   | 23:16 |
| 110                 | Morten Søreide        | Menn mosjon med tid | Øyrane Vgs             | <b>54:09</b>   | 23:16 |
| 111                 | Drage Bjørn           | Menn mosjon med tid | O. Drage               | <b>54:32</b>   | 23:39 |
| 112                 | Kurt Oslandsbotten    | Menn mosjon med tid | Bolerne                | <b>54:53</b>   | 24:00 |
| 113                 | Arnt Eivind Guddal    | Menn mosjon med tid | NOTEAM                 | <b>55:01</b>   | 24:08 |
| 114                 | Rune Viken            | Menn mosjon med tid | Øyrane Vgs             | <b>55:08</b>   | 24:15 |
| 115                 | Arne Hammer           | Menn mosjon med tid | Lotteri- og            | <b>55:12</b>   | 24:19 |
| 116                 | Oddvar Helgås         | Menn 65-69 år       | Sunnfjord Energi       | <b>55:23</b>   | 24:30 |
| 117                 | Thor Olav Andersen    | Menn mosjon med tid | Bolerne                | <b>55:46</b>   | 24:53 |
| 118                 | Vidar Fosse           | Menn mosjon med tid | Sunnfjord Energi       | <b>55:56</b>   | 25:03 |
| 119                 | Olve Grotle           | Menn mosjon med tid | Ordfører i Førde       | <b>56:15</b>   | 25:22 |
| 120                 | Hans Bjørn Kvalsvik   | Menn 65-69 år       | Florø Turn & Idrettsf. | <b>56:41</b>   | 25:48 |
| 121                 | Bjørn Egil Sunde      | Menn mosjon med tid | Anga                   | <b>58:40</b>   | 27:47 |
| 122                 | Harald Klakegg        | Menn 75-79 år       | Førde IL               | <b>58:47</b>   | 27:54 |
| 123                 | Terje Mo              | Menn mosjon med tid | Firda Billag           | <b>59:41</b>   | 28:48 |
| 124                 | Christoffer Henden    | Menn mosjon med tid | NOTEAM                 | <b>1:00:48</b> | 29:55 |
| 125                 | Frode Mossestad       | Menn mosjon med tid | Førde IL               | <b>1:01:29</b> | 30:36 |
| 126                 | Olav Osvoll           | Menn mosjon med tid | Sunnfjord Energi       | <b>1:01:45</b> | 30:52 |
| 127                 | Paul Lemvik           | Menn mosjon med tid | Øyrane Vgs             | <b>1:01:48</b> | 30:55 |
| 128                 | Ivar Hoff             | Menn mosjon med tid | Øyrane Vgs             | <b>1:04:52</b> | 33:59 |
| 129                 | Svein Steinsland      | Menn 65-69 år       | Samnanger IL           | <b>1:05:08</b> | 34:15 |
| 130                 | Rimon Dawoud          | Menn mosjon med tid | Rica Sunnfjord Hotel   | <b>1:10:52</b> | 39:59 |
| 131                 | Atle Hamar            | Menn mosjon med tid | Lotteri- og            | <b>1:11:12</b> | 40:19 |

# Resultater per Løype

Førde Opp

01.09.2012

| Plass               | Navn                    | Klasse              | Klubb         | Tid            | Etter |
|---------------------|-------------------------|---------------------|---------------|----------------|-------|
| <b>Menn Løype 1</b> |                         |                     |               |                |       |
| 132                 | Terje Steinar Vallestad | Menn mosjon med tid | Gravdalgruppa | <b>1:14:08</b> | 43:15 |
| 133                 | Oddbjørn Aalen          | Menn mosjon med tid | NOTEAM        | <b>1:19:43</b> | 48:50 |
| Antall              | 133                     |                     |               |                |       |

eTiming - [www.emit.no](http://www.emit.no)

01.09.2012 15:23:15

Side:4