

Velkommen til den 37. RBIR-karusellen (2012)

Åpent for alle: med eller uten tidtaking

STARTKONTINGENT, HELE KARUSELLEN

https://www.deltager.no/rbir_LopsKarusellen_2012

eller

Konto **1286 52 66861**

kr. 500,- : Familie kr 1000,- Deltagere under 25 år kr. 300,-

Enkeltløp kr. 100,-

Adr. RBIR, friidrettsutvalget v / Gunn Røym

Postboks 96, 2027 Kjeller

Husk! NAVN, LAG og FØDSELSÅR.

NB! En egen kvinneklasse (merkes **LD** på påmeldingen) for de som vil løpe samme distanse som herrene.

Egen trimklasse **uten** tidtaking (merkes **t** påmeldingen).

RESULTATLISTE

Blir sendt til lokalavisene og slått opp på neste løp

bedriftsidrett.no/akershus eller kondis.no eller send email til; egil.bredholt@gmail.com

Gratis sammenlagtliste for hele sesongen fåes ved premieutdelingen.

STARTNUMMER

Startnummeret beholdes hele sesongen.

Utlevering skjer ved første fremmøte.

GARDEROBE.

Ingen arrangør kan stille med tilfredsstillende garderobe bortsett fra enkle omkleddingsrom noen steder.

PREMIER

Premier til alle som fullfører 5 løp

Valg av premie: Lister legges ut i sekretariatet

Det vil bli lagt ut lister for dere som ønsker noe annet alternativ enn det de hadde ifjor. Nye løpere blir satt opp med alt 3 (P3)

Premieutdeling på Jessheim vgs skole torsdag 18. oktober, kl 18.30

INFORMASJON.

Helen Raaum,

tlf. 63805483

Idrettens hus, Strømsveien 80, 2010 Strømmen

helen.raaum@bedriftsidrett.no

Egil Bredholt, Bredholt, 1890 Rakkestad tlf. 92657840 egil.bredholt@gmail.com

Gunn Røym, Boks 96, 2027 Kjeller tlf. 63837394 e. 18.

Aktuelle e-mail adresser og internet-adresser:

www.bedriftsidrett.no/akershus

kondis.no

Vising av premier og bestilte resultatlister vil være tilgjengelig i start/målområde og invitasjon til neste års karusell får du hvis du skriver deg på liste.

OBS! Alle deltar på eget ansvar

TERMINLISTE:

Dato	Sted	Arrangør (BIL)	Løype (km)		Starttider	
			Kort	Lang	Kort	Lang
24/4	Jessheim idr.park	Løpsklubben 1814	2,3 vei	3,2 vei	18.00	18.15 P
15/5	Kjeller, Skedsmo	FFI	2,8 vei	6,4 vei	18.00	18.15 P
29/5	Jessheim idr.park	Ullensaker komm	4 terreng		18.00	18.15 P
19/6	Lillestrøm stadion	FLO, Luft	1500 m bane		Hvert 10 min 17.00 - 19.00	
26/6	Hvaltjern, Fet	Fet skiklubb	5,7 terr	9,5 terr	19.00 F	
7/8	Sessvollmoen	Sessvollmoen	5 terreng		18.00	18.15 P
21/8	Sørumsand (lysløype)	RBIR	2,95 terr	4,4 terr	18.00	18.15 P
4/9	Råholt idrettshall	Løpsklubben 1814	4,7 terr	8,8 terr	18.00	18.10 F
11/9	Lillestrøm stadion	IFE	800 m bane		Hvert 10 min 17.00 - 19.00	
25/9	Lillestrøm stadion	Romerike Runners	ca 3 terr	ca 5 terr	18.00	18.05 F

Damer kort løype, Herrer og LD lang løype.

P = puljestart

F = fellesstart

Obs! Starttid i løp 5 er klokken 19,00

Start i riktig klasse og til riktig tid!

99.00 i resultatliste betyr fullført

Baneløpene har egne starttider.

Klasseinndeling gjelder alder pr 31. desember 2012

KLASSEINNDELING OG STARTTIDER

Født	Kvinner	Menn	
Etter 1992	K1B kl. 18.00	M1B kl. 18.15	
1988-1992	K2A kl. 18.00	M2A kl. 18.15	
1983-1987	K2B kl. 18.00	M2B kl. 18.15	
1978-1982	K3A kl. 18.00	M3A kl. 18.25	OBS!!!
1973-1977	K3B kl. 18.00	M3B kl. 18.25	Andre starttider
1968-1972	K4A kl. 18.00	M4A kl. 18.25	ved fellesstart
1963-1967	K4B kl. 18.00	M4B kl. 18.25	
1958-1962	K5A kl. 18.00	M5A kl. 18.35	
1953-1957	K5B kl. 18.00	M5B kl. 18.35	
1948-1952	K6A kl. 18.00	M6A kl. 18.15 *	
1943-1947	K6B kl. 18.00	M6B kl. 18.15 *	
1938-1942	K7A kl. 18.00	M7A kl. 18.15 *	
1933-1937	K7B kl. 18.00	M7B kl. 18.15 *	
	LD kl. 18.15*		

OBS! De som er med uten tidtaking:

Skriver seg på egen liste ved målpassering

: Valgfri distanse.

Ved baneløpene brukes stadionområdet med Oksefjellet.

Løpene 1 til 7 : mellom 17.30 og 19.00

Løpene 8 og 10 : mellom 17.30 og 18.15