

INNBYDELSE

UKI-KARUSELLEN 2012



Ullensaker/Kisa Idrettslag friidrett

inviterer til løps- og mosjonskarusell for 47. året på rad.

UKI-karusellen er et arrangement for hele familien.

Bli deltager i Norges mest tradisjonsrike karusell **du** også.



1. løp arrangeres lørdag **21. april 2012**

Internett: www.ullkisa.no/friidrett



www.hoppensprett.no
Hoppensprett

HELLVIK HUS
Bygg med glede!

FURUSETH **Spe!st**
JESSEIM

Velkommen til årets utgave av UKI-karusellen

Fra UKI-karuselltegnerens
Samlede Verker 1979-1990



Som 46 år tidligere ønsker Ullensaker/Kisa Idrettslag velkommen til karusell også i 2012, i år på nytt stadion. I tillegg til den tradisjonsrike løpskarusellen er det tradisjonen tro klasser for barn, ungdom, mosjonister og funksjonshemmede.



Målet vårt er en trivelig karusell som ikke er altfor høytidelig og at det skal være et godt og presist arrangement. Det gode miljøet og stemningen er det dere deltagere som skaper.

Gleden ved å delta er det viktigste, så ikke vær redd for å melde deg på. Her er det plass til alle uansett alder og uavhengig om du er rutinert løper eller nybegynner. Vi vil ha deg som deltager enten du løper fort med en god tid som mål, eller om du ønsker å gå for å øke din personlige velvære.

Hoppensprett UKI Barnekarusell

Hoppensprett UKI Barnekarusell skal være fysisk aktivitet, lek og moro.

Variasjonen i distansene

gjenspeiler dette med distanser fra 60 til 300 meter



www.hoppensprett.no
Hoppensprett



Alle deltagere i barnekarusellen får is etter gjennomført løp. Alle som fullfører minst tre løp får selvfølgelig også sin Hardangerbestikkpremie med karuselllogo.



Hellvik Hus UKI Ungkarusell

Dette tilbudet er til gutter og jenter mellom 10 og 16 år. Distansene varierer fra 60 m til 2 km. Løpene foregår både på bane, vei og i terreng.



Bygg med glede!



For unge idrettsutøvere er det viktig med allsidighet uansett hvilken idrettsgren det trenes på og karusellen kan være et passende mål å trene mot gjennom sesongen.

Furuset UKI Ordinær karusell



Den tradisjonsrike karusellen har det samme tilbudet som den har hatt de siste årene. Vei- og terrengløypene er nye i år. Nærmere info legges ut på vår hjemmeside. Klasseinndelingen er den samme og mange av de samme deltagerne stiller. Men det er alltid plass til nye deltakere i alle klasser.

FURUSETH

Spent UKI Mosjonskarusell

Dette er karusellen for deg som vil mosjonere, men som ikke ønsker tidtaking. Du velger selv om du vil løpe eller gå, med eller uten staver. Løypene er i området rundt stadion med målgang på Jessheim friidrettstadion.



UKI karusell for funksjonshemmede

Vi arrangerer en egen karusell for funksjonshemmede. Gruppen er åpen for alle utviklingshemmede og multihandikappede i alle aldre.



Vi tilrettelegger lengden på løypene så de passer for hver enkelt. Enten du sitter i rullestol eller kan gå litt lengre har vi en løype for deg. Det er anledning til å ha med ledsager.



Alle deltakere får sitt eget startnummer som skal brukes i hele karusellen. Det er ingen tidtaking. Alle får premie ved siste karuselldag.

(Foto i innbydelsen: Hans Jørgen Borgen, Halvard Evensen, Bodil Anthi Svinø - Ull/Kisa, forsideillustrasjon Olav Engen - Kondis)

Startkontingent for hele løpskarusellen (inkludert startavgift til NFIF):
kr 150,- for Hoppensprett UKI Barnekarusell, 0 til 9 år.
kr 200,- for Hellvik Hus UKI Ungkarusell, 10 til 16 år.
kr 350,- for Furuseth UKI Ordinær karusell, 15 til 90 år og eldre.
kr 325,- for Spenst UKI Mosjonskarusell, alle aldre.
kr 150,- for UKI karusell for funksjonshemmede, alle aldre.

Online påmelding kan gjøres på
<https://www.deltager.no/ukikarusell>

eller via bankgiro eller nettbank **innen 14. april** til:

UKI-karusellen, Boks 333, 2051 Jessheim.
Konto nr: **1606 10 29056**

Husk å oppgi navn, adresse, fødselsår, klubb. Er du ikke medlem av noen klubb så skriv poststed.
Merk med karuselltype: *Ordinær, Ung, Barn, Mosjon* eller *Funksjonshemmede*

Ved spørsmål kontakt:

Bodil Anthi Svinø tlf 995 21 263 e-post bodil@hhr.no

Etteranmeldingsgebyr kr 50,- etter 14. april (gjelder ikke Barnekarusellen eller karusellen for funksjonshemmede). Etteranmelding kan gjøres alle løpsdagene på Jessheim friidrettstadion

Enkeltløp kr 100,- pr. løp. Ingen premiering

Stevnekontor, start og målgang er på Jessheim friidrettsstadion.

Informasjon om UKI-KARUSELLEN oppdateres på internett:

www.ullkisa.no/friidrett

Fyldig omtale finner du også på www.kondis.no/romerike

Premiering til alle som fullfører minst 3 av 6 løp. Spesiell premiering ved jubileum for antall år fullført. Gavepremier fra Alny Glass og Sport & Fritid til tilfeldige deltagere.

 **Hardanger Bestikk** leveres av
- den ideelle gave

Alny Glass A.s

Karusellansiennitet gjelder likt for alle karuselltyper, det vil si at deltakere som tidligere har deltatt et visst antall ganger i løping, får dette økt tilsvarende ved å fortsette i eksempelvis Mosjonskarusellen.

Tilsvarende gjelder om du starter i Barnekarusellen. Starter du det året du blir født kan du feire 100 års jubileum det året du fyller 99 år dersom du fullfører alle år.

Resultater fra UKI-KARUSELLEN leser du i

Eidsvoll Ullensaker BLAD
Avisen for Øvre Romerike www.eub.no

Tirsdag	24. april
Tirsdag	22. mai
Torsdag	14. juni
Lørdag	18. aug.
Lørdag	08. sept.
Tirsdag	25. sept.



JOB ZONE

Ull/Kisa 2012
Friidrettsskole 25. - 28. juni
www.ullkisa.friidrettskole.no

Vi gjentar suksessen og inviterer gutter og jenter i alderen 7-13 år

Påmelding skjer pr e-post til ukifriidrettsskole@gmail.com innen mandag 11. juni 2012, med forbehold om antall. Påmeldingene er bindene etter 1. juni.

Jessheim friidrettsstadion

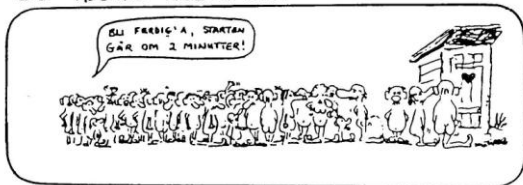


Vi ønsker alle velkommen til vårt nye anlegg.

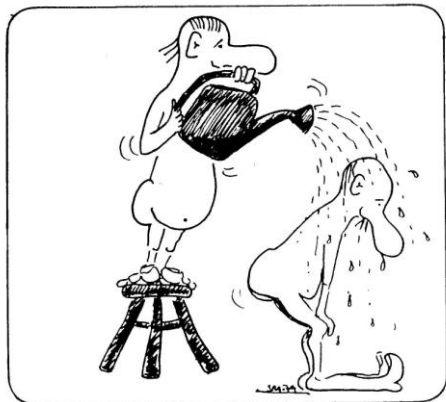
Nå kan vi tilby garderobeplass og varmt vann til alle!

Situasjonsbeskrivelsene vist under skal nå være historie. Disse er for øvrig sakset fra "UKI-karuselltegnerens Samlede Verker 1979-1990" av Stephan Muryn.

DET VAR SÅ SOM SÅ MED TOALETTFORHOLDENE
DE FØRSTE ÅRENE.....



.... FOR IKKE Å JAKKE OM DJUKAPASITETEN:



"VI OPPFORDRER TIL Å VÆRE SPARSOM MED DET VARME VANNET."

Tipseavtalen - VINN/VINN

Friidrettsgruppa har inngått "tipseavtale" med Hellvik Hus Romerike AS.
Tips oss om noen som skal bygge hus eller hytte.


HELLVIK HUS
Bygg med glede!

Tipseavtalen går ut på at hvert tips som fører til kontrakt for Hellvik Hus gir kr. 10 000,- til friidrettsgruppa og blant dem som tipser trekkes det årlig ut en vinner som får et reisegavekort på kr. 10 000,-.

Hjelp friidrettsgruppa – kjenner du noen som skal bygge hus eller hytte tipser du oss.

Distanser og løpsdager i UKI-karusellen 2012

Løpsdager		Distanser				
	Dag	Start	Furuseth UKI-karusell	Hellvik Hus UKI Ungkarusell	Hoppensprett UKI Barnekarusell	Spentst UKI Mosjonskarusell
1	Lørdag 21. april	13:45	1,5 km vei	600 m vei	200 m	3 km vei/terreng
2	Lørdag 19. mai	15:45	800 m bane	800 m bane	60 m bane	6 km vei/terreng
3	Tirsdag 12. juni	17:45	1500 m bane	60 m bane	Stafett	8,5 km vei/terreng
4	Torsdag 16. aug.	17:45	3 km vei/terreng	2 km vei/terreng	200 m bane	3 km vei/terreng
5	Torsdag 6. sept.	17:45	8 km vei/terreng	200 m bane	300 m hinder	8,5 km vei/terreng
6	Lørdag 22. sept.	13:45	6 km vei/terreng	800 m vei/terreng	300 m bane	6 km vei/terreng

Start er første starttid uavhengig av karuselltype, se internett og program for starttid for din karusell og klasse.

Distansene for **UKI karusell for funksjonshemmede** er 200m bane eller 2 km vei/terreng. Dette gjelder alle løpsdager.

Klasseinndeling (Alder regnes som det antall år som fylles i 2012)

Hoppensprett UKI Barnekarusell	Jenter/Gutter 0-4 år, 5-7 år, 8-9 år (Ingen tidtaking)
Hellvik Hus UKI Ungkarusell	Jenter/Gutter 10 år (Ingen rangering)
	Jenter/Gutter 11-12, 13-14 og 15-16 år
Furuseth UKI Ordinær karusell	Kvinner/Menn 15-20 år, 21-34 år, deretter 5-års klasser
Spentst UKI mosjonskarusell	Ingen klasseinndeling eller tidtaking
UKI kar. for funksjonshemmede	Ingen klasseinndeling eller tidtaking

Starttider første løp lørdag 21. april (første heat i hver karuselltype)

UKI karusell for funksjonshemmede	Alle aldre	13:45	200 m bane el. 2 km vei/terr.
Spentst UKI mosjonskarusell	Alle aldre	14:00	3 km vei/terr.
Hoppensprett UKI Barnekarusell	0-9 år	14:00	200 m bane
Hellvik Hus UKI Ungkarusell	10-16 år	14:20	600 m vei
Furuseth UKI Ordinær karusell	15-90 år og eldre	14:45	1,5 km vei

Innbydelsen
er trykket hos:

OKPrintShop
- effektiv kommunikasjon

C R A M O

Kilab as DnB NOR



JESSHEIM STORSENTER



UKI-KARUSELLEN
arrangeres av:

Ullensaker/Kisa IL friidrett

Postboks 333
2051 JESSHEIM