

**MENN**

<b>Aldersgruppe</b>	<b>Namn</b>	<b>Løper for...</b>	<b>Tid</b>
M. Under 16 år			
	Joakim Gustavsen	Dimna IL	21,46
	Iver Vattøy	Dimna IL	24,40
	Håvard Hasund	Volda Svømmegruppe	27,21
	Brede Espelid	Hødd	27,47
	Sander Hallåker	VTI Svømming	30,37
M. 16 – 25 år			
	Stian Angermund	Varegg/Volda i Vinden IL	21,13
	Sindre Sylte	VTI	23,00
	Khelil Abouzari	VTI	24,49
	Andre Kronberg	Volda Løpelag	25,01
	Weginu Beyene		25,11
	Magnus Værenskjold		26,33
	Vegard Skorpen		27,20
	Ahmed Muse		33,09
	Erjan Grul		33,14
M. 26 – 35 år			
	Tewoldebirhan Tsegai		21,44
	Hans-Einar Brustad	Volda Løpelag	25,02
	Russom Brhane		27,52
	Espen Strøm	VTI	28,54
	Sindre Monsholm	Volda Golfklubb	29,02
	Today Rambau		29,51
M. 36 – 45 år			
	Bent Ingebrigtsen	Volda Persarne	24,48
	Tord Espelid	Hødd	26,08
	Harald Krøvel	Volda Persarne	29,58
M. 46 – 55 år			
	Karl Henning Halse	Ørsta	23,15
	Arne Heggen	Volda Persarne	25,32
	Rune Kromsvik	Volda Løpelag	26,35
M. 56 – 65 år			
	Egil Arne Standal	Volda Løpelag	28,26
	Knut Innselset	3H	29,14
	Per Storøy	Bergsøy	41,28