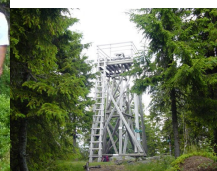


## Nytt ultraløp: Lørdag 28.juni 2008



81,3 km



- Helgehaugen 705 moh - Lamannshaugen 701 moh - Svarttjernshøgda 717 moh - Ringkollen 701 moh - Oppkuven 704 moh -

### Hva og hvor er Kristins Runde

Turen starter og slutter på Svartbekken parkeringsplass mellom Grua/Harestua og Mylla.

Alle Nordmarkas fem 700 meters topper skal besøkes til fots, dvs Helgehaugen, Lamannshaugen, Svarttjernshøgda, Ringkollen og Oppkuven. Opprinnelig var det fritt veivalg - men i konkurranseutgaven blir det fast løype på 80.5 km.

### Hvorfor navnet "Kristins Runde" ?

*Et kvinnenavn må turen ha, thi den ikke er at spøke med... (Gunnar Fæhn)*



### Gunnar Fæhn - opphavet til turen

Det startet altså med eventyrer og ultraløper Gunnar Fæhn fra Algarheim ved Jessheim, som sommeren 1999 bestemte seg for å løpe over alle Nordmarkas

700 meters topper på en og samme tur.

Siden har flere løpt Kristins Runde som en ultralang treningstur – og bestetiden er 10.05.

Se omtale av turene på samlesiden på kondis.no

(se adresse nederst på innbydelsen)



## Kristins Runde: nå også som konkurranse

Bli med lørdag 28.juni 2008 på det første terminfestede 50-miles løpet i Norge

- Arrangør: "Team Kristins Runde"
- Dato: 28.juni 2008 Start: kl 07:00 Makstid: 14 timer
- Løype: 81.3 km, mest grusvei, 15 km kupert sti, 2.300 høydemeter
- Kart og detaljert rutebeskrivelse til alle deltagere
- Kontrollpunkter: Elektronisk stemping på alle toppene og noen kontrollpunkter ellers
- Premiering: Minnepremie i form av beltespenne
- Self support: Løperne har med mat, drikke, klær mv til eget behov
- Drop-bags: Mulighet for transport av klesskift, skobytte, mat mv. til Ringkollen litt før halvveis
- Etter løpet: Sammenkomst/bespising i partytelt på parkeringsplassen

Påmelding sendes: Kristins Runde ved Olav Engen, Idrettsvegen 1, 2170 Fenstad eller på mail til [oengen@broadpark.no](mailto:oengen@broadpark.no)

Starkontingent: 400 kroner

Startkontingen sendes Olav Engen – konto nr 7108 11 23653

(IBAN: NO55 7108 1123 653 BIC: DNDANOKKXXX)

Mer og oppdatert informasjon på Kristins Runde hjemmeside:

<http://www.kondis.no/Romerike/index.php?aid=68905>