



# KUBEN

Kultur i bevegelse i Namsos kommune

## Program Kuben høst 2011:

**25. august: «Namsos før i tida" og "Dampsaga" bilder og fordrag i Kringkastingshuset/ Namdalsmuseet kl. 11.00. kr. 100.- pr. pers. inkl. rømmegrøt med tilbehør.**

**30.aug: Bymarkas Venner inviterer til tur** der vi skal se på byens eldste vannverkshistorie. Oppmøte nederst i Vasslibakken kl 17.30. Ta med kaffe og godt fottøy. 2,5timer i moderat tempo.

**31.aug: Foredraget "Mental helse i grønne omgivelser"** av professor og landskapsarkitekt Jarle Gunnar Sorte kl 18.00 i Kulturkafeen/ Kulturhuset.

**8.sept: Busstur til Inderøya "Den gyldne omvei"** i regi av Namsos Pensjonistforening. Påmelding til Gunvor Hals innen 31.aug på mobil 99249849. Egenandel 300kr. Buss fra Saghaugen kl 09.30.

**11.sept: Kulturminnedagen** kl 13.-16.00 Sævik gamle kraftstasjon.

**14.sept: Spillum Idrettslag inviterer til kaffe** i gapahuken kl 12.00. Følg merking fra Skistua eller ved bommen (fjellvei).

**14.sept: Evert Taube-konsert** på Namsos Samfunnshus kl 18.30. Inngang kl 150. Arr. Namsos Pensjonistforening.

**21.sept: Seniorkino** kl 12.00 I Storsalen. Filmen "Jane Eyre" vises og det er mulighet for sosialt samvær og kjøp av kaffe/ kake etter filmen.

**28.sept/26.okt/22.nov: Strikkekaffe** i Kulturhuset kl 19.00 med Nauma Husflidslag.

**29.sept: Seniorsurfedagen** på Biblioteket kl 19.00. Ta gjerne med Pc. Det vil også bli veiledning på Bibliotekets pc-er på dagtid 11.-15.00.

**29.sept: Ernst Orvil-konsert** med vokalist Ingvild Koksvik Amundsen og pianist Lars Jakob Rudjord i Kulturkafeen kl 19.00.

### Trønderkaillan

- |        |          |                                  |
|--------|----------|----------------------------------|
| 3.okt: | kl 10.30 | Namsos bo og servicesenter Østre |
|        | kl 12.00 | Namsos Sykeheim                  |
|        | kl 15.00 | Otterøya bo og servicesenter     |
| 4.okt: | kl 10.30 | Vestre Havn bo og servicesenter  |
|        | kl 12.00 | Seniorhuset (pensjonistsentret)  |
|        | kl 15.00 | Klinga bo og sevicecenter        |

**19.okt: Seniorkonsert "Acoustic Eidition"** på Kulturhuset kl 13.00

**4.nov: "Rokkekurs"** Åpent kulturarrangement på Seniorhuset kl10.-14.00. i regi av Namsos Frivilligsentral.

**10.nov: Riksteaterets "Undset"** vises i Kulturhuset.

**16.nov: Premiere** på "Mellom drøm og virkelighet" en del av Namsoshistorien i musikalform.

**18.nov: Aktivitetens utlodning og Julesalg** på Seniorhuset (Pensjonistsentret) fra kl 10.00.

**23.nov: Lyrikk og Fortellerkveld** på Biblioteket kl 19.00

**4.des: Namsos Kammerkors Førjuls-konsert.**

**14.des: Stemningsfullt Førjulstreff** i Skiløypa på Spillum kl 11.-14.00. Møt frem!

- 
- Takk til 17.mai-komiteen som sponset tur til Sprova 11.august.
  - Loppemarked hele september i Biblioteket.
  - Lørdagskafé hver lørdag kl 13.00
  - "Gjennklang" hver fredag på seniorhuset (pensjonistsentret)
  - 1. okt: Eldres dag feires på Senior huset i regi av Pensjonistforeningen
  - 5.okt-7.des: Onsdagskaffe i Skistua på Spillum (SIL) kl 11.00-14.00.
  - 14.nov-18.des Galleriutstilling i Kulturhuset "Gjenreisningen av Namsos og Steinkjer etter krigen"