

# Fredrikstad-løpet

10.04.2011

5km

## Klasse Resultatliste



### Kvinner 12-16

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	126	Lone Haugen Lie	GRESSVIK IF	00:22:53	00:00:00	9
2	160	Ingrid Nordahl	FREDRIKSTAD IF	00:23:07	00:00:14	11
3	223	Hanna Torjusen	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:23:41	00:00:48	17
4	224	Alma Kvisgaard	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:23:42	00:00:49	18
5	122	Kamilla Bentdal Hovland		00:24:17	00:01:24	21
6	140	Emilie Johansen	FREDRIKSTAD IF	00:25:54	00:03:01	28

### Menn 12-16

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	198	Ole-Petter Fjeld	OSEBERG	00:16:19	00:00:00	9
2	237	Joachim Qvale	BØLER IF	00:16:57	00:00:38	18
3	186	Asgeir Ristesund	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:17:50	00:01:31	23
4	167	Eldar Fagerbakke	BØLER IF FRIIDRETT	00:18:40	00:02:21	31
5	177	Erlend Haflan	FREDRIKSTAD IF	00:18:40	00:02:21	32
6	110	Rene Fredholm Larsen	ULLENSAKER KISA IL	00:18:42	00:02:23	34
7	204	Tor Omar Nyquist	VALDRES LANGLØPARLAG	00:18:59	00:02:40	37
8	136	Lasse Simonsen	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:20:18	00:03:59	57
9	199	Thorbjørn Nørgaard Skjævestad	MOSS SKIKLUBB	00:20:38	00:04:19	59
10	165	Magnus Krogsrud	GRESSVIK IF	00:21:24	00:05:05	67
11	222	Ole Dennis Heggeli		00:22:36	00:06:17	75
12	144	Andreas Fuglesteq Dale	FREDRIKSTAD IF	00:24:06	00:07:47	80
13	188	Stian Pedersen	SKOGSTRAND IL	00:26:28	00:10:09	89

### Menn 17-19

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	148	Anders Sandvik	ASKIM FRIIDRETT	00:16:37	00:00:00	13
2	111	Sondre Skaug	FREDRIKSTAD IF	00:18:02	00:01:25	28
3	178	Vetle Blekken	FREDRIKSTAD IF	00:19:29	00:02:52	43
4	210	Thor-Håkon Venåsen	IDRETTLINJEN RINGERIKE	00:19:50	00:03:13	52
5	161	Fredrik Ellingsen	FREDRIKSTAD IF	00:20:22	00:03:45	58

### Kvinner 20-29

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	212	Marte Pedersen	HYTTEPLAN SPORT	00:19:44	00:00:00	4
2	162	Hanne Helvig	TRENINGSCAMP IDRETTSLAG	00:25:48	00:06:04	27
3	213	Marita Hauge Granholt		00:32:44	00:13:00	41
4	194	Nina Bråthen		00:36:11	00:16:27	44

### Menn 20-29

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	205	Trond Arne Rugland	TFIK	00:15:04	00:00:00	2
2	225	Gishe Abdi Wako	LILLEHAMMER IF	00:15:18	00:00:14	3
3	215	Einar Haakon Rose	OSI	00:16:18	00:01:14	8
4	209	Jan Billy Aas	OPPEGÅRD IL	00:16:29	00:01:25	11

# Fredrikstad-løpet

10.04.2011

5km

## Klasse Resultatliste



### Menn 20-29

Place	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Place
5	243	Rik Wemmenhove	OSI FRIIDRETT	00:16:46	00:01:42	16
6	163	Tor Gunnar Bjørnstad	OSLO FRONTRUNNERS	00:17:24	00:02:20	20
7	246	Jon Tjørsvaag Nilsen	IL I BUL	00:17:54	00:02:50	26
8	211	Johan Widen	ÅS IL	00:18:40	00:03:36	33
9	244	Willem Posthoorn		00:19:49	00:04:45	51
10	154	Fredrik Fosserud	FIL BORG	00:24:52	00:09:48	82
11	133	Fredrik Hansen		00:26:16	00:11:12	87
12	201	Dijana Jasarevic		00:29:52	00:14:48	94

### Kvinner 30-39

Place	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Place
1	139	Eva Slørdahl Conradi	FREDRIKSTAD IF	00:19:44	00:00:00	3
2	134	Linda Karlsson Kjäll	STRÖMSTAD LÖPARKLUBB	00:19:51	00:00:07	5
3	197	Line Søvik	SK VIDAR	00:21:18	00:01:34	6
4	220	Christina Fredheim		00:22:53	00:03:09	10
5	125	Anikke Jørgensen	FREDRIKSTAD IF	00:23:30	00:03:46	13
6	200	Anna Bruce	TRENINGSCAMP IDRETTLAG	00:25:04	00:05:20	23
7	150	Astrid Nome	TRENINGSCAMP IDRETTLAG	00:25:37	00:05:53	25
8	175	Tora Klevås Schondelmeier		00:26:05	00:06:21	29
9	119	Ragnhild Hafstad	FREDRIKSTAD IF	00:26:36	00:06:52	32
10	195	Nina Ørmen Andreassen		00:26:36	00:06:52	33
11	183	Maria Berg	FREDRIKSTAD IF	00:27:19	00:07:35	34
12	158	Liv Jensen	FIL BORG	00:28:06	00:08:22	36
13	498	Alexandra Utgaard		00:28:45	00:09:01	37

### Menn 30-39

Place	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Place
1	226	Arne Mjelde Sæther	LILLEHAMMER IF	00:15:02	00:00:00	1
2	202	Kristian Monsen	ULL / KISA FRIIDRETT	00:15:45	00:00:43	4
3	217	Robert Hansen	STORGATEN BIL	00:15:59	00:00:57	5
4	214	Per Christian Stokke	OSI	00:16:17	00:01:15	7
5	113	Bjørn Johannessen	HALDEN IL	00:16:31	00:01:29	12
6	238	Even Olsen	BK TRIATHLON	00:16:42	00:01:40	15
7	221	Mons Mjelde Sæther		00:17:31	00:02:29	21
8	233	Øystein Rognes	STATKRAFT BIL	00:17:57	00:02:55	27
9	242	Ozzy Gurung		00:19:31	00:04:29	44
10	108	Fredrik Paus		00:19:54	00:04:52	53
11	141	Kai Berg	FREDRIKSTAD IF	00:20:12	00:05:10	55
12	169	Robin Holt Paulsen		00:21:00	00:05:58	62
13	219	Anders Fredheim		00:21:10	00:06:08	64
14	164	Lars Krogsrud	GRESSVIK IF	00:21:27	00:06:25	68
15	159	Morten Daugbjerg Juul		00:22:14	00:07:12	74
16	151	Jan Erik Karlsen	SENTRUM KAMPSPORT - SARPSBORG	00:22:45	00:07:43	76
17	239	Morten Qvenild	UGLEROMMET RUNNING	00:22:53	00:07:51	78
18	170	Jan Olav H. Fossen		00:24:01	00:08:59	79

# Fredrikstad-løpet

10.04.2011

5km

## Klasse Resultatliste



### Menn 30-39

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
19	149	Arvid Dale		00:25:38	00:10:36	85
20	187	Daniel Pedersen	SKOGSTRAND IL	00:26:23	00:11:21	88
21	191	Johan Fredrik Hansen		00:33:00	00:17:58	95

### Kvinner 40-44

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	174	Hanne Bolstad	SK VIDAR	00:19:18	00:00:00	1
2	157	Mette Bakken Skauerud		00:19:32	00:00:14	2
3	235	Tine Gulbrandsen	HUK	00:22:30	00:03:12	7
4	228	Anne Porsmyr		00:22:39	00:03:21	8
5	130	Ingrid Brastad	BØLER IF FRIIDRETT	00:23:14	00:03:56	12
6	103	Elisabeth Throne-Holst		00:23:33	00:04:15	14
7	176	Ann Kristin Tharaldsen	FREDRIKSTAD IF	00:26:27	00:07:09	31

### Menn 40-44

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	180	Asle Slettemoen	IL I BUL	00:16:28	00:00:00	10
2	203	Tor Erik Nyquist	VALDRES LANGLØPARLAG	00:16:52	00:00:24	17
3	206	Geir Inge Selte	HYTTEPLAN SPORT	00:17:47	00:01:19	22
4	179	Bjørn-Erik Pedersen	ÅS IL	00:18:19	00:01:51	30
5	245	Arvin Patel	IL I BUL	00:18:58	00:02:30	36
6	168	Per Thomas Thomassen		00:19:00	00:02:32	38
7	190	Santo Angel Maican Lara		00:19:01	00:02:33	39
8	101	Pål Granheim	FREDRIKSTAD IF	00:19:15	00:02:47	41
9	114	Morten Häbler	FREDRIKSTAD IF	00:19:32	00:03:04	45
10	143	Rune Halvorsen	OSLO FRONTRUNNERS	00:19:32	00:03:04	46
11	236	Anders Kvamme Jensen		00:20:01	00:03:33	54
12	123	Terje Rød	FREDRIKSTAD IF	00:20:42	00:04:14	60
13	121	Rino Skaug	GAARDS-SERVICE AS	00:21:19	00:04:51	66
14	184	Jon Skaug	GAARDS-SERVICE AS	00:22:09	00:05:41	71
15	196	Ole-Petter Andreassen	BORG MC	00:25:57	00:09:29	86
16	248	Anne Marie Glosli	EIDSBERG IL	00:27:38	00:11:10	92

### Kvinner 45-49

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	137	Ina Gimle		00:28:53	00:00:00	38
2	116	Anne-Kari Saxegård Olsen	FREDRIKSTAD IF	00:29:50	00:00:57	39

### Menn 45-49

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	173	Hermann Bruun	BØLER IF FRIIDRETT	00:17:01	00:00:00	19
2	193	Terje Kongsfjell	SENSOROR TECHNOLOGIES	00:17:52	00:00:51	24
3	227	Trond Inge Carlsen	RUSTAD IL	00:18:08	00:01:07	29
4	109	Helge Rosnes		00:19:35	00:02:34	47

# Fredrikstad-løpet

10.04.2011

5km

## Klasse Resultatliste



### Menn 45-49

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
5	241	Oddbjørn Overskott	OSI FRIIDRETT	00:19:45	00:02:44	48
6	135	Sven Simonsen	FREDRIKSTAD IF	00:19:46	00:02:45	49
7	240	Michael Floater	OSI	00:20:17	00:03:16	56
8	208	Håkon Strand Olsen	FREDRIKSTAD IF	00:21:15	00:04:14	65
9	181	Espen Rymoen	MOSS SKIKLUBB	00:21:32	00:04:31	69
10	115	Magne Strand Olsen	FREDRIKSTAD IF	00:22:08	00:05:07	70
11	189	Olav Dag Rosnes		00:22:10	00:05:09	72
12	146	Hans-Erik Sand	FREDRIKSTAD IF	00:24:57	00:07:56	83

### Kvinner 50-54

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	124	Marit Hall	FREDRIKSTAD IF	00:23:37	00:00:00	15
2	231	Alvilde Dancke	JOGGEKAMERATENE	00:23:41	00:00:04	16
3	207	Gisela Kjellberg	STRÖMSTAD LÖPARKLUBB	00:24:05	00:00:28	19
4	247	Hilde Stensland	SARPSBORG	00:26:26	00:02:49	30

### Menn 50-54

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	155	Gudmund Høst	RÅDTASSENE	00:16:10	00:00:00	6
2	229	Trond Olav Berg	BØLER IF	00:16:39	00:00:29	14
3	129	Ole Kjell Langmyren	LILLOMARKA OL	00:17:53	00:01:43	25
4	156	Rolf Bøhn	HALDEN IL	00:18:54	00:02:44	35
5	166	Håvard T Rud	ASKIM IF	00:19:20	00:03:10	42
6	118	Tom Sognlien	FREDRIKSTAD IF	00:20:44	00:04:34	61
7	153	Arne Iversen	ABB BIL	00:21:10	00:05:00	63

### Kvinner 55-59

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	218	Lisbeth Villien		00:27:27	00:00:00	35
2	117	Kirsten Elvsveen		00:32:58	00:05:31	42

### Menn 55-59

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	152	Christian Prestegård	KONDIS	00:19:13	00:00:00	40
2	142	Dan Christiansen	FREDRIKSTAD IF	00:27:01	00:07:48	90

### Kvinner 60-64

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	230	Turid Malmo Knutsen	JOGGEKAMERATENE	00:24:26	00:00:00	22
2	185	Marit Bjerke	JOGGEKAMERATENE	00:35:05	00:10:39	43

### Menn 60-64

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
-------	------	------	-------	-----	---------	-------------

# Fredrikstad-løpet

10.04.2011

5km

## Klasse Resultatliste



### Menn 60-64

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	145	Helge Horn	SKI FRIIDRETT	00:19:48	00:00:00	50
2	249	Murat Gertkaya	LYEHE IL	00:22:12	00:02:24	73
3	192	Geir Kvalsvik	KIL TRIM	00:24:24	00:04:36	81
4	120	Hans Georg Øverby	LYN	00:27:25	00:07:37	91
5	112	Ivar Granholt	FREDRIKSTAD IF	00:28:28	00:08:40	93

### Kvinner 65-69

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	138	Mariann Stenbakk	MOSS IDRETTLAG	00:24:16	00:00:00	20
2	232	Anne-Berit Skoghus	JOGGEKAMERATENE	00:31:50	00:07:34	40

### Menn 65-69

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	216	Göran Brattström	ASKIM IF	00:22:48	00:00:00	77

### Kvinner 70-74

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	127	Tove Hassing	FREDRIKSTAD IF	00:25:12	00:00:00	24
2	250	Eva Carlsen	NRK BIL	00:25:43	00:00:31	26

### Menn 70-74

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak	Kjønn Plass
1	234	Sverre Sanengen	FREDRIKSTAD IF	00:25:06	00:00:00	84