

## Norgesstatistikk 2010: 10 km kvinner

### Kvinner (under 42.00):

1 Ragnhild Kvarberg, Vidar -81	33.12 City-Pier-City Loop
2 Kirsten Marathon Melkevik, BFG Fana- 70	33.39 Hytteplanmila
3 Christina Bus Holth, Vidar -80	33.59 Karlstad Stadslopp
4 Kjersti Karoline Danielsen, SK Vidar -79	35.06 Furumomila
4 Jorunn Rekkedal, Ås -61	35.06 Karlstad Stadslopp
6 Fride Vullum-Bruer, Vidar -76	35.15 Selbuløpet
7 Runa Bostad, Strindheim -69	35.57 Størenmila
8 Jessica Gunnarsson, Vidar -76 (*)	36.23 Tunnelløpet
9 Hilde Aasheim, Osterøy IL -84	36.46 Fanaløpet
10 Silje Bæra Hørthe, Modum -90	36.55 Sentrumsløpet
11 Anne Nevin, Strindheim -73	36.59 Selbuløpet
12 Margaretha Baumann, Vidar -72	37.06 Kristinaløpet
13 Britt Ingunn Nydal, Njård -89	37.08 Furumomila
14 Aase Kari Eriksen, -79	37.15 Oslo Maraton
15 Mariann Olsen,	37.16 Kodalmila
16 Maria Nysted Grønvoll, Furufalten IL -85	37.17 Midnight Sun Marathon
17 Hege Molberg, -77	37.35 Stavanger Marathon
18 Pernille Thomassen, BFG Fana -70	37.39 Bergen VK3
19 Vigdis B. Holst, IL Skjalg -69	37.40 Stavanger Marathon
20 Abeba Hailemariam, Molde-Olymp -88 (*)	37.45 Sentrumsløpet
21 Siri Størmer, -69	37.51 Sentrumsgateløpet
22 Nina Wavik Ytterstad , Vidar -62	37.55 Oslo Maraton
23 Marie Johanna Brox, OSI -86	38.07 Sentrumsløpet
24 Ingrid Damgaard, IL Ivrig -88	38.12 Furumomila
25 Anne Kari Borgersen, Kristiansand -71	38.14 Sentrumsløpet
26 Elise Reiten -78	38.29 Sentrumsløpet
27 Ingeborg Kristine Lind, Gular -90	38.40 Sentrumsløpet
28 Kari Madslie, Nydalen -66	38.43 Sentrumsløpet
29 Vibeke Skofterud, -80	38.48 Elveløpet
29 Grete Elnan, Ogdal IL -86	38.48 Inderøyløpet
31 Turi Malme, Hitra - 81	38.50 Størenmila
32 Vendula Klechova, -81 (*)	38.51 Halden Bruløpet
32 Ida Flaatten, SK Vidar, -82	38.51 Hytteplanmila
34 Hege Njå Bjørkman, SK Vidar -77	39.02 Tunnelløpet
34 Mari Guien, Frol IL -86	39.05 Inderøyløpet
36 Heidi Mårtensson, Modum FIK	39.05 Furumomila
37 Petra Jacoby, SK Rye -83 (*)	39.08 Tunnelløpet
38 Niina Therese Härkönen, Vidar -74	39.09 Sentrumsløpet
38 Inger Saanum, MHI, -63	39.09 Mandalsmaraton
38 Solveig Perderson, KIF -65	39.09 Skagerakmila
41 Kari Langerud, Åskameratene U&IL -59	39.11 Sentrumsløpet
42 Synnøve Brox, Sturla -59	39.16 Sentrumsløpet
43 Monika Kørre FIK Ren-Eng -89	39.19 Karlstad Stadslopp
44 Ingerlise W Jensen, -90	39.21 Furumomila

45 Ragnhild Helene Gerhardsen, Askim -93	39.22 Sentrumsløpet
46 Else Bøifot, Tromsø Løpeklubb -65	39.34 Midnight Sun Marathon
47 Mira L. Cranner, -84	39.35 Oslo Maraton
48 Hanne Kristiansen, Vidar -78	39.37 Sentrumsløpet
49 Elisabeth Wigaard, -67	39.38 Kodalsmila
50 Trude Hansen, BUL -78	39.45 Sentrumsløpet
51 Anne Johanne Lind, Askim IF -88	39.46 Eggemomila
52 Grethe Lise Nygård, Raufoss IL -79	39.53 Oslo Maraton
53 Ann-Kristin Haukøy, -76	39.54 Sentrumsløpet
54 Gro Svendal, BFG Fana -70	39.55 Bergen SK5
54 Elise Hay Opsahl, GTI -75	39.55 Stavanger Marathon
56 Rita Nordsveen, FIK Orion -71	39.56 Sentrumsgateløpet
57 Maria Aure, Ringerike FIK -90	39.57 Oslo Maraton
57 Grethe Fredvik, KIF -70	39.57 Mandalsmaraton
59 Lisbeth Vold, Strindheim -70	40.06 Størenmila
60 Johanna Sjøgren, -81	40.08 Rotterdam Marathon
60 Katrine Østrem, -83	40.08 Oslo Maraton
62 Lilli Marie M. Ofstad, Byåsen -90	40.18 Trønderjogg
62 Elise Orten, Fri -64	40.18 Bergen SK5
64 Trine Kirkhus, -72	40.19 Hytteplanmila
65 Silje Skaar Moe, -79	40.20 Hytteplanmila
65 Kristine Fjellanger, -92	40.20 Fanamilen
67 Emilie Fleten, Gol IL -92	40.22 Furumomila
68 Elisabeth Wigaard, -73	40.27 Sentrumsløpet
68 Marit Ramsøy -61	40.27 Sentrumsløpet
70 Kristine Helle -94	40.30 Sentrumsløpet
70 Hanne Karin Eriksen, Kvaløysletta Ski -88	40.30 Midnight Sun Marathon
72 Marie Ekman Stensland, Ås -81	40.35 Sentrumsløpet
72 Anita Eidem, Byåsen IL, -66	40.35 Størenmila
74 Julie Sanden, Løplabbet -83	40.42 Sentrumsløpet
74 Anne-Sofie Fjellstad, Tjøme -67	40.42 Kodalsmila
74 Torun Øvregaard Aarvik, BFG Fana -71	40.44 Bergen VK3
77 Lene Tangen, Langesund s og T -75	40.45 Sandefjordsløpet
78 Gro Jordalen, -85	40.52 Tordenskioldløpet
79 Nancy Sommer, Varegg -69	40.55 Bergen VK2
80 Ida Svendsen,	40.56 Hytteplanmila
81 Mette Bakken Skauerud, -70	40.59 Oslo Maraton
82 Hanne Sandnes, -83	41.02 Sentrumsløpet
83 Anne Østbø Frafjord, GTI -70	41.03 Stavanger Marathon
84 Åse Klinkenberg, -80	41.05 Etape Bornholm 5 løp
85 Ellen Grepperud, -64	41.06 Sentrumsløpet
86 Heidi Sydnes Egeland, Tjalve -94	41.16 Sentrumsløpet
87 Eva Karine Løchstøer, OSI -82	41.17 Furumomila
88 Silje Hansen,	41.18 Midnight Sun Marathon
88 Katharina Kahrs, -85	41.18 Tordenskioldløpet
88 Mette Sørlien Sveen, Raufoss -64	41.18 Sentrumsløpet
91 Anniken Alnæs, Ull-Kisa -94	41.19 Etape Bornholm 5 løp
92 Hilde Aders, Kvæfjord IL -91	41.20 Midnight Sun Marathon
93 Berit Gjelten, -87	41.22 Tordenskioldløpet
93 Hilde Gjessing, Tjalve -63	41.22 Sentrumsløpet

95 Heidi Rognli Heimdal, Bardu IL	41.28 Midnight Sun Marathon
96 Marit Karlsen, -68	41.31 Sentrumsløpet
97 Synnøve Mortensen, Glåmos IL -87	41.34 Midnight Sun Marathon
98 Birgitte Bastiansen -91	41.35 Oslo Maraton
99 Anna Margrethe Tråve, Vidar -55	41.36 Sentrumsløpet
100 Tone Dalen, -91	41.38 Skagerakmila
100 Kristine Holst, IL Skjalg -96	41.38 Stavanger Marathon
100 Hanne Bolstad, Vidar -67	41.38 Lørenskogløpet
100 Cicilia Idland, -67	41.38 Halden Bruløp
104 Ninette Banoun, SK Vidar -64	41.39 Hytteplanmila
105 Irene Haugsdal Olsøybakk, -73	41.41 Tordenskioldløpet
105 Ingrid Lorvik -86	41.41 Sentrumsløpet
107 Johanna Sjøgren, IL Gular -81	41.44 Knarvikmila
108 Marthe-Astrid Buttingsrud,	41.45 Hytteplanmila
109 Tonje Brande, -74	41.46 Fornebuløpet
109 Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar-73	41.46 Tunnelløpet
111 Sidsel Skjæggestad Mohn, -65	41.47 Sentrumsløpet
112 Kirsti Johnsen, Tønsberg -53	41.48 Kodalsmila
113 Lise Bye Solheim,	41.50 Furumomila
113 Kathrin Höner, -69	41.50 Tordenskioldløpet
115 Marianne Sandvik, Tyrving -75	41.51 Sentrumsløpet
116 Mona Rydland -68	41.52 Hytteplanmila
117 Aurora Dybedokken, Tyrving -95	41.53 Oslo Maraton
118 Hege Eikemo, -67	41.54 Fanamilen
119 Ann Sissel Vehus, VFIK -64	41.55 Inderøyløpet
120 Siri Østensen, Østre Toten -96	41.56 Sentrumsløpet
120 Kristine K. Torgersen, Vind IL -93	41.56 Hytteplanmila
122 Emma Sjøgren, IL Gular -81	42.06 Knarvikmila

(\*) Utenlandsk statsborger

**Menn (under 35.00):**

1 Sondre Nordstad Moen, SK Vidar -91	29.16 Furumomila
2 Hillary Kipchumba, Steinkjer FIK -92 (*)	30.03 Hytteplanmila
3 Asbjørn Ellefsen Pedersen, Tjalve -87	30.11 Sentrumsløpet
4 Sindre Buraas, Vidar -89	30.19 Furumomila
5 Robert Tirop, Steinkjer FIK -84 (*)	30.43 Hytteplanmila
6 Alem Adhanom, Tjalve -80 (*)	30.49 Karlstad Stadslopp
7 Eirik Gramstad, OSI -84	31.05 Hytteplanmila
8 Ola Sakshaug, Selsbakk -84	31.07 Hytteplanmila
9 Bjarte Eikanger, Viking -72	31.08 Samnangerløpet
10 Hans Kristian Fløystad, Tjalve -89	31.09 Sentrumsløpet
11 Rune Opem, IL Dalebrand -75	31.16 Lustraløpet
12 Abebe Hunde, Kristiansand -88 (*)	31.18 Sentrumsløpet
13 Terje Aggvin, Gular -74	31.21 Knarvikmila
14 Anders Høye, Slevik -84	31.32 Sentrumsløpet
15 Kristian Monsen, Ull/Kisa -77	31.33 Hytteplanmila
16 Vegard Raaum, Strindheim -87	31.37 Sentrumsløpet
17 Robele Oda Tumsa, Strindheim -81 (*)	31.39 Sentrumsløpet
18 Petter Eggan, Tjalve - 76	31.48 Furumomila
19 Ole Christian Heggheim, Kristiansand -72	31.51 Sentrumsløpet
20 Gunnar Osmundsen, Skjalg IL -81	32.04 Varhaugmila
21 Martin Kjäll-Ohlsson, SK Vidar -78 (*)	32.05 Hytteplanmila
22 Øystein Mørk, Bøler -74	32.07 Etape Bornholm 1 løp
23 Emil Ler Dahl, Strindheim IL -82 (*)	32.08 Selbuløpet
24 Eldar Rønning, Skogn -82	32.10 Trønderjogg
25 Arne Mjelde Sæther, Lillehammer -77	32.13 Sentrumsløpet
25 Dadafo Dhaqabi, Namdal Løpeklubb -89 (*)	32.13 Trønderjogg
27 Per Kristian Nygård, Vestre Spone IF -87	32.18 Furumomila
28 Lasse Blom, Modum -83	32.21 Furumomila
29 Øyvind Wiger, Modum FIK -77	32.21 Kodalmila
30 Thomas Holm, Rindals-Troll -87	32.22 Sentrumsløpet
31 Andre Hammerø Løseth, Kristiansand -81	32.23 Tunnelløpet
32 Helge Dolsvåg, Kristiansand -62	32.27 Sentrumsløpet
33 Ørjan Grønnevig, GTI -91	32.30 Varhaugmila
34 Tom Erik Halvorsen, GTI -80	32.32 Stavanger Marathon
34 Lars Hagen, Rindals-Troll -75	32.32 Selbuløpet
36 Mats Haldin, Halden IL -75 (*)	32.33 Halden Bruløp
37 Svein Ove Risa, Undheim IL -74	32.34 Varhaugmila
38 Terje Olsen, Heimdal -67	32.43 Selbuløpet
39 Vegard Ølstad, FIK Ren-Eng -92	32.49 Strömstadmilien
40 Arild Christophersen -69	32.54 Sentrumsløpet
40 Svein Inge Buhaug, Modum FIK -70	32.54 Etape Bornholm 1 løp
42 Trond Vognild, Lillehammer -77	32.55 Furumomila
43 Gudmund Høst, Heming -60	32.56 Sentrumsløpet
44 Knut Eraker Hole, Hadeland FIK -71	32.57 Hytteplanmila
45 Jens-Kristian Berg, -68	32.58 Karlstad Stadslopp
46 Abebe Hunde, Kristiansand IF -88 (*)	32.59 Skagerrakmila
46 Jonny Kibsgaard, Haugesund IL -78	33.00 Furumomila
48 Anders Myrland, Skogn IL -83	33.03 Trønder Øst Løpet

49 Anders Knudsen, Tjalve -86	33.04 Hytteplanmila
50 Afework Amelo Genale, Fagernes IL -84 (*)	33.05 Sentrumsløpet
50 Idar Helland, Vidar -90	33.05 Sentrumsløpet
52 John Henry Strupstad, Ren-Eng -80	33.06 Sentrumsløpet
53 Johan Asphell Bjørnaas, Strindh.-87	33.08 Sentrumsløpet
53 Per Arne Aadland, Samnanger, -68	33.08 Samnangerløpet
55 Bjørn Ivar Nilsen, -77	33.11 Hytteplanmila
55 Martin Blomhoff Holm, Vidar -87	33.11 Karlstad Stadslopp
57 Bendik Steinland Myhren, L.skog FIL -89	33.13 Karlstad Stadslopp
58 Vegard Danielsen, Kristiansand -90	33.16 Sentrumsløpet
59 Stian Stensland, Ås -74	33.17 Sentrumsløpet
59 Thomas Tjønnås, -76	33.17 Tunnelløpet
61 Carl Fredrik Hagen, Tjalve -91	33.19 Sentrumsløpet
62 Harald Solheim Næss, Driv -88	33.21 Hytteplanmila
63 Bjarte Vik, Osterøy -69	33.23 Fanamilen
64 Håkon Skarsholt, Andebu -91	33.29 Kodalmila
65 Mikael Olsen, Namdal Løpeklubb -80	33.32 Tordenskioldløpet
66 Svein Roar Kvamme, -90	33.35 Bergen SK2
67 Helge Holthe, Gjøvik -67	33.38 Sentrumsløpet
68 Bjørn Johannessen, Halden -72	33.40 Hytteplanmila
69 Sverre Morten Slethaug, -71	33.42 Bergen SK
70 Jaad Orten, Fri -92	33.43 Fanamilen
70 Jon Per Nygaard, Ren-Eng -67	33.43 Hytteplanmila
72 Ole-Maruis Bach, Namdal Løpeklubb -88	33.44 Inderøyløpet
72 Robert Hansen,	33.44 Hytteplanmila
74 Harald Ringen, Oppegård -63	33.46 Hytteplanmila
75 Per Erik Monsrud, Austmarka -81	33.47 Karlstad Stadslopp
76 Kjetil Ask, -73	33.48 Karlstad Stadslopp
76 Torbjørn Kjerstadmo, -77	33.48 Hytteplanmila
78 Geir Thune, -73	33.51 Inderøyløpet
78 Halvard Moian Nydal, Njård -88	33.51 Furumomila
80 Jørn Yngve Tømmerstrand, Namdal LK	33.52 Oslo Maraton
81 Asbjørn Berland, Samnanger -91	33.53 Kodalmila
82 Nikolai Smestad, Lørenskog -92	33.54 Karlstad Stadslopp
83 Tarjei Sandnes, Vidar -74	33.56 Sentrumsløpet
83 Sander Sikkingstad Terum, Aurland -93	33.56 Etape Bornholm 5 løp
85 Andre Haugsbø, Gaular IL -76	33.57 Jølster Marathon
85 Morten Tronbøl, Oppstad IL -70	33.57 Karlstad Stadslopp
87 Finn Kollstad, Kristiansand -74	33.58 Mandalsmaraton
88 Erlend Skippervik Sætre, IL Forsøk -85	33.59 Midnight Sun Marathon
89 Espen Joensen, Fri -92	34.00 Fanamilen
90 Ronny Hognestad, Sandnes IL -80	34.03 Varhaugmila
91 Anders Trygg, SK Vidar	34.04 Kodalmila
91 Knut Aalien, -68	34.04 Eggemomila
93 Stian Stensland, Ås IL -74	34.05 Furumomila
93 Tom Roger Tangen, Namdal LK -69	34.05 Hytteplanmila
93 Bernhard Rønning, Skogn IL -85	34.05 Trønder Øst Løpet
96 Aman Haidari, Selsbakk IF -92	34.06 Selbuløpet
97 Knut Venseth, Markabygda	34.07 Trønder Øst Løpet
97 Kristian Tjørnholm, Kvinesdal IL -95	34.07 Mandalsmaraton

99 Andreas Kullerud Larsen,	34.08 Hytteplanmila
99 Espen Fiskum, -86	34.08 Tordenskioldløpet
101 Roger Ovesen, Byåsen -80	34.10 Sentrumsløpet
101 Kristoffer Robin Moslet, Stokke IL -86	34.10 Sandefjordløpet
103 Niklas Dyrhaug, -87	34.11 Tordenskioldløpet
103 Eirik Watterdal, Slevik IL	34.11 Tunnelløpet
105 Eirik Solum, OSI -85	34.15 Tunnelløpet
106 Kristian Breili, Ås IL -79	34.17 Furumomila
107 Øyvind Sandbakk, -82	34.18 Trønderjogg
108 Andreas Dalhø Værnes, -90	34.19 Trønderjogg
109 Jon Fiva, -78	34.20 Tunnelløpet
109 Per Christian Stokke, OSI -79	34.20 Tunnelløpet
109 Christian Fredriksen, Ringerike FIK	34.20 Hytteplanmila
112 Olav Vaboen, Kristiansand -69	34.21 Sentrumsløpet
113 Johnny Stensvold -73	34.22 Sentrumsløpet
114 Ronny Kristoffersen, Hind -74	34.23 Sentrumsløpet
115 Jerreh Ceesay, Strindheim -89	34.25 Sentrumsløpet
115 Kristian Qvenild, -68	34.25 Kodalmila
115 Trond Olav Berg, Bøler -60	34.25 Hytteplanmila
115 Bjørn Anders Krokan, Kvaløysletta -68	34.25 Midnight Sun Marathon
119 Eldar Frøland, OSI -73	34.26 Sentrumsløpet
120 Jon N. Didriksen, Vidar -67	34.27 Hytteplanmila
121 Kjetil Sørum, - 75	34.29 Kodalmila
122 Øyvind Svaland, -85	34.29 Skagerrakmila
123 Peter Mugisha, Nesodden -69	34.30 Sentrumsløpet
123 Bjørn Vonheim, IK-Rindals-troll -62	34.30 Hytteplanmila
125 Daniel Myrmæl Helgestad, Skogn -87	34.31 Størenmila
125 Carlos Silva de Brito, Ogdal IL -69	34.31 Inderøyløpet
127 Bjørn Sæther, Rindals-Troll -78	34.32 Nybrottskarusellen 5
128 Eirik Methlie Hagen, Askim -83	34.33 Sentrumsløpet
129 Jon Arne Preststulen,	34.34 Furumomila
129 Håkon Langdalen,	34.34 Hytteplanmila
129 Severin Lilleberg, Byåsen -94	34.34 Selbuløpet
132 Frode Holst, NOIL, -63	34.35 Hytteplanmila
133 Robert Rognli, -74	34.36 Tjøllingmila
133 Arild Hagesveen, Bøler -70	34.36 Sentrumsløpet
135 Arnt Inge Nilsen, Rindals Troll -76	34.37 Størenmila
135 Hermann Bruun, Bøler -63	34.37 Trollfjordmila
135 Terje Olsen, Rindals-Troll -65	34.37 Nybrottskarusellen 5
138 Knut Nordviken, -74	34.38 Vaxjøloppet
138 Jan Billy Aas, Ski Friidrett -82	34.38 Tunnelløpet
138 Martin Sulland, Holeværingen	34.38 Hytteplanmila
138 Jørgen Tvedt, Norna-Salhus -95	34.38 Sentrumsløpet
142 Håkon Hjemly, Tønsberg FIK -70	34.40 Oslo Maraton
142 Alemayehu Sitotaw, Varegg -62	34.40 Bergen VK
144 Jo Harald Færø, -83	34.42 Knarvikmila
145 Asle Slettemoen, -71	34.43 Hytteplanmila
145 Erik Haavardsholm, -82	34.43 Hytteplanmila
147 Sven Nylund, Molde-Olymp -69	34.45 Knarvikmila
148 Ole-Petter Fjeld, Oseberg Ski -95	34.46 Sentrumsløpet

149 Jonas Udjus Frorud, Skiptvedt -92	34.47 Sentrumsløpet
149 Hågen Urseth, Ren-Eng, 88	34.47 Trønderjogg
149 Øyvind Hyllestad, Herkules -65	34.47 Sentrumsløpet
152 Rainer Nerlich, OSI -80 (*)	34.49 Sentrumsløpet
152 Henrik Berg- Olsen, IL BUL -86	34.49 Furumomila
154 Tore Olav Kristiansen, GTI -76	34.50 Stavanger Marathon
155 Fredrik Ole Oldereid Andersen, Lyn -93	34.53 Oslo Maraton
156 Kåre Aanensen, -65	34.53 Stavanger Marathon
157 Benjamin Brzezynski, GTI -90 (*)	34.55 Varhaugmila
158 Marius Borger, Spydeberg -82	34.59 Sentrumsløpet
158 Jonas Dalland, Gular -85	34.59 Bergen VK2
160 Svein Olav Utiskog, Vinje IL	35.03 Oslo Maraton

(\*) Utenlandsk statsborger

*Basert på tilgjengelige opplysninger. Oppdatert 20. januar 2011.  
Utarbeidet av Gudmund Simonsen.*