

# Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>5 km K 7-11 år</b>					
	Sara Malme Gulbrandsen	Rustad il	104	<b>29:28,9</b>	
	Tuva Thomassen Fagerbakke	Bøler IF Friidrett	137	<b>22:22,8</b>	
	Marie Harstveit	Rustad il	173	<b>27:06,0</b>	
	Maren Sophie Talmo	koll	181	<b>27:57,1</b>	
	Cecilie Kinne Bjørnstad	BSK	183	<b>40:19,4</b>	
	Mathilde Bømark Hanssen	Privat	186	<b>27:35,6</b>	
	Elise Viste	Bøler IF	188	<b>28:02,3</b>	
	Nora Hilt Danbolt	Privat	189	<b>32:15,0</b>	
	Julie Danbolt	Bøler IF	190	<b>28:01,6</b>	
	Emily Nerland	Rustad	200	<b>31:36,3</b>	
Antall	10	Påmeldte: 10		Startende: 10	
<b>5 km K 12-13 år</b>					
1	Ina Høie	Bøler IF Friidrett	148	<b>21:53,5</b>	
2	Mia Audrey Nerland	Rustad Langrenn	129	<b>23:55,8</b>	02:02,3
3	Judith Ingela R Hole	Bækkelagets sp kl	192	<b>24:32,3</b>	02:38,8
4	Stine Heimdahl	Bøler IF Friidrett	167	<b>25:34,3</b>	03:40,8
5	Line Granheim	Ellingsrud IL	163	<b>26:33,9</b>	04:40,4
6	Katarina Sørhøy	Bøler IF Friidrett	126	<b>28:27,7</b>	06:34,2
7	Henriette Johnsen Vøyle	Privat	136	<b>56:28,5</b>	34:35,0
Antall	7	Påmeldte: 7		Startende: 7	
<b>5 km K 14-15 år</b>					
1	Victoria Pedersen	Stovnerkameratene	198	<b>30:05,0</b>	
Antall	1	Påmeldte: 1		Startende: 1	
<b>5 km K 16-17 år</b>					
1	Marie Synnøve Qvale	Bøler IF Friidrett	110	<b>21:08,3</b>	
2	Madeleine Heiberg	Tjalve	164	<b>23:26,6</b>	02:18,3
3	Siri Granheim	Ellingsrud IL	156	<b>28:40,4</b>	07:32,1
DNS	Anna Sundby Nybo	Rustad il	114		
Antall	4	Påmeldte: 4		Startende: 4	
<b>5 km K 23-39 år</b>					
1	Annica Hernes	Privat	208	<b>19:06,4</b>	
2	Line Søvik	Sk Vidar	138	<b>21:13,9</b>	02:07,5
3	Ingvild Rytter	udi	191	<b>23:15,4</b>	04:09,0
4	Gro Sigrid Trehjørningen	Privat	102	<b>28:11,7</b>	09:05,3
5	Inger Anne Bergersen	Privat	194	<b>28:15,7</b>	09:09,3
6	Anne Lilleholt	Privat	165	<b>29:51,9</b>	10:45,5
7	Ika Bruun	Privat	171	<b>31:30,0</b>	12:23,6
8	Hanne Helvig Eriksen	Privat	405	<b>31:36,0</b>	12:29,6
9	Fouzia Haroon Rashid	Privat	630	<b>31:36,0</b>	12:29,6
10	Maria Somoza	Veritas BIL	205	<b>36:45,0</b>	17:38,6
DNS	Line Hofoss Holm	Privat	120		
DNS	Turi Trehjørningen	Privat	131		
DNS	Inгри M. Johnsen	Privat	150		
Antall	13	Påmeldte: 13		Startende: 13	
<b>5 km K 40-44 år</b>					
1	Marit Karlsen	Trust Me Records	209	<b>20:05,1</b>	

# Resultatliste

## Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>5 km K 40-44 år</b>					
2	Anne Myhr	Sk Vidar	154	<b>21:18,7</b>	01:13,6
3	Rita Bergersen	rådtassene	193	<b>25:47,8</b>	05:42,7
4	Line Rødseth	Haukåsen ØI & Jogg	105	<b>26:36,6</b>	06:31,5
5	Urd Kari Yri	Privat	161	<b>28:18,1</b>	08:13,0
6	Roberta Joanne Nerland	Privat	117	<b>31:36,7</b>	11:31,6
7	Anne Karin Thorstensen	Oppsal IF	170	<b>33:59,8</b>	13:54,7
DNS	Marit Hassel	Haukåsen ØI & Jogg	149		
Antall	8	Påmeldte: 8	Startende: 8		
<b>5 km K 45-49 år</b>					
1	Hilde Gjessing	Tjalve	203	<b>20:37,8</b>	
2	Marit Grumstad	Svea skilag	119	<b>21:36,1</b>	00:58,3
3	Bente Ormseth Årøen	Privat	106	<b>23:18,0</b>	02:40,2
4	Herborg Andrea Horvei	Privat	128	<b>24:05,7</b>	03:27,9
DNS	Helene Hofoss Thompson	Privat	144		
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5		
<b>5 km K 50-54 år</b>					
1	Marit Vinje	Oppsal IF	127	<b>32:47,5</b>	
DNS	Kari Anne Kaurstad	Privat	116		
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2		
<b>5 km K 60-64 år</b>					
1	Anne Grete Hoch	Privat	199	<b>28:53,4</b>	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
<b>5 km K 65-69 år</b>					
1	Inger Blomseth	Privat	207	<b>33:15,0</b>	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
<b>5 km M 7-11 år</b>					
	Fabian Strøm Strøm	Rustad il	112	<b>23:12,4</b>	
	Torjus Fluge Fornes	Bøler	115	<b>27:03,4</b>	
	Amund Riege	Rustad il	122	<b>22:50,0</b>	
	Kenneth Frisk Svendsen	Bøler IF	132	<b>27:19,5</b>	
	Lavran Thorstensen	Rustad il	147	<b>32:29,6</b>	
	Jens Høie	Rustad il	153	<b>25:51,5</b>	
	Marcus Andreas Engen	Team Engen	166	<b>25:51,2</b>	
	Einar Lund Westgaard	Rustad il	175	<b>28:25,7</b>	
	Olaf Talmo	køll	182	<b>20:57,0</b>	
	Alexander Bømark Hanssen	Privat	184	<b>32:30,3</b>	
	Markus Bømark Hanssen	Privat	185	<b>26:35,4</b>	
	Mikael Ridman Høgman	Herkules Friidrett	206	<b>23:36,1</b>	
DNS	Paal Markus Bjørnstad	BSK	177		
DNS	Vegard Stokke	Bekkelaget	160		
DNS	Torjus Tandberg Guntvedt	Fossum IF	134		
Antall	15	Påmeldte: 15	Startende: 15		
<b>5 km M 12-13 år</b>					
1	Sondre Aksel Qvale	Bøler IF Friidrett	143	<b>17:56,9</b>	

# Resultatliste

## Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>5 km M 12-13 år</b>					
2	Rene Fredholm Larsen	Ull/Kisa IL	157	<b>18:19,4</b>	00:22,5
3	Jonas Kolderup Lund	Rustad il	211	<b>18:46,9</b>	00:50,0
4	Joakim Herbrandsen	Rustad il	168	<b>21:37,3</b>	03:40,4
5	Fredrik Haugen Petersen	Rustad	123	<b>21:47,3</b>	03:50,4
6	Herman Hove Strøm	Rustad il	145	<b>22:34,5</b>	04:37,6
7	Håkon B. Tesaker	Rustad il	125	<b>23:28,2</b>	05:31,3
8	Tobias Strøm	Rustad il	162	<b>23:30,1</b>	05:33,2
9	Teis Holemark Sunde	Nordstrand	108	<b>23:36,9</b>	05:40,0
10	Agnar Martin Bjørnstad	BSK	176	<b>27:04,5</b>	09:07,6
11	Tor Olav Nesheim Hægeland	Rustad il	107	<b>27:18,8</b>	09:21,9
12	Birk Aarebrot	Brann	135	<b>27:49,9</b>	09:53,0
DNS	Albert Østereng	Privat	158		
Antall	13	Påmeldte: 13		Startende: 13	
<b>5 km M 14-15 år</b>					
1	Ask Aarebrot	Privat	140	<b>23:10,4</b>	
Antall	1	Påmeldte: 1		Startende: 1	
<b>5 km M 23-39 år</b>					
1	Robert Hansen	Storgaten BIL - Skade	172	<b>16:36,5</b>	
2	Martin K. Andersen	BUL	111	<b>17:02,6</b>	00:26,1
3	Marcus Mauricio Knudsen	Bøler IF Friidrett	139	<b>17:31,4</b>	00:54,9
4	Magnus Førre	Stegaberg SK	146	<b>17:36,8</b>	01:00,3
5	Morten Magelssen	Achilles	109	<b>18:09,0</b>	01:32,5
6	Nicolai Hjelseth	Kolbotn IL	202	<b>18:52,0</b>	02:15,5
7	Andrew Martin	Privat	178	<b>19:00,0</b>	02:23,5
8	Rune Følstad	dokumentservice	717	<b>19:17,5</b>	02:41,0
9	Leiv Otto Watne	Achilles	141	<b>19:24,8</b>	02:48,3
10	Per Ragnar Tuftin	Søndre Røsby	179	<b>21:12,6</b>	04:36,1
11	Thomas Haga Engen	Team Engen	130	<b>25:52,7</b>	09:16,2
Antall	11	Påmeldte: 11		Startende: 11	
<b>5 km M 40-44 år</b>					
1	Morten Gammelsæter	Oppegård I L	113	<b>17:59,7</b>	
2	Frode Viste	BSK	187	<b>21:40,0</b>	03:40,3
Antall	2	Påmeldte: 2		Startende: 2	
<b>5 km M 45-49 år</b>					
1	Øivind Skare	OSI	121	<b>18:08,0</b>	
2	Oddbjørn Homstvedt	FIL Borg	169	<b>18:10,3</b>	00:02,3
3	Espen Borge	Bækkelaget	103	<b>19:17,3</b>	01:09,3
4	Eirek Engmark	Engmarks turn	210	<b>20:30,3</b>	02:22,3
5	Per Hærnes	FFI	155	<b>20:35,6</b>	02:27,6
6	Per Børstad	Privat	152	<b>20:43,4</b>	02:35,4
7	Trond Haraldsen	Bioforsk	204	<b>24:35,4</b>	06:27,4
Antall	7	Påmeldte: 7		Startende: 7	
<b>5 km M 50-54 år</b>					
1	Jon Erik Arnesen	Nordea IL	151	<b>21:04,5</b>	
2	Erland Nærby	priv.	159	<b>23:36,4</b>	02:31,9
Antall	2	Påmeldte: 2		Startende: 2	

# Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkå idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Class	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>5 km M 55-59 år</b>					
1	Jan Monsrud	SSB Kongsvinger	197	<b>19:58,7</b>	
2	Vidar Frisk Svendsen	DnB NOR BIL	133	<b>27:26,7</b>	07:28,0
3	Asle Johannessen	Privat	174	<b>42:32,6</b>	22:33,9
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3		
<b>5 km M 60-64 år</b>					
1	Rolf Meek	IF Minerva	196	<b>21:31,7</b>	
2	Jon Fanavoll	IF Kamp/Vestheim	142	<b>25:39,1</b>	04:07,4
3	Arne-Kristian Røren	EIKER KVIKK	118	<b>30:15,2</b>	08:43,5
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3		
<b>5 km M 65-69 år</b>					
1	Asbjørn Hollevik	AIBEL AS	195	<b>22:52,0</b>	
2	Trond Einar Hoem	Privat	201	<b>26:36,9</b>	03:44,9
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2		
<b>5 km M 70-74 år</b>					
1	Bjørn Arnesen	nordea if	180	<b>24:54,6</b>	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
<b>5 km M 75-79 år</b>					
1	Rudolf Bernhardsen	kondis	124	<b>26:39,8</b>	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
<b>10 km K 16-17 år</b>					
1	Solveig Gjörv Røraas	foss vgs	719	<b>57:57,9</b>	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
<b>10 km K 20-22 år</b>					
1	D*Arcy Baxter	Privat	423	<b>51:23,3</b>	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
<b>10 km K 23-39 år</b>					
1	Aase-Kari Eriksen	Privat	587	<b>38:21,9</b>	
2	Jessica Gunnarsson	Sk Vidar	581	<b>38:57,5</b>	00:35,6
3	Karine Fluge Ulleberg	Try IL	700	<b>41:55,8</b>	03:33,9
4	Louise Skak	Privat	595	<b>42:51,1</b>	04:29,2
5	Kirsten Johanne Sandven	Try IL	476	<b>43:06,0</b>	04:44,1
6	Tonje Brande	sk Rye	570	<b>43:51,8</b>	05:29,9
7	Christin Flatum	Team Sportsgutta	586	<b>44:33,0</b>	06:11,1
8	Liv Ragnhild Breivik	Privat	599	<b>45:27,6</b>	07:05,7
9	Karianne Reitan Hansen	NVHI	499	<b>45:28,2</b>	07:06,3
10	Marianne Dønnem	Castlemartyr	610	<b>46:04,7</b>	07:42,8
11	Anette Rønsåsbjørg	Privat	364	<b>46:56,0</b>	08:34,1
12	Hilde Midsem	SSB If	348	<b>48:00,1</b>	09:38,2
13	Irene Giovanni	Privat	362	<b>48:11,0</b>	09:49,1
14	Vigdis Wæhre	Team Duns	764	<b>48:54,9</b>	10:33,0
15	Mia Kristina Henrietta Eriksson	Privat	470	<b>49:16,1</b>	10:54,2
16	Maren Kristoffersen	Veritas BIL	688	<b>49:34,3</b>	11:12,4

# Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>10 km K 23-39 år</b>					
17	Silja Svanstrøm Amundsen	OSI	500	<b>49:40,4</b>	11:18,5
18	Turid Sylte	IL i BUL	654	<b>50:04,2</b>	11:42,3
19	Ingrid Skutle Høgsæt	Verital BIL	691	<b>50:05,4</b>	11:43,5
20	Marit Haraldsen	Privat	458	<b>50:23,9</b>	12:02,0
21	Silje Cathrine Syvertsen	NVE Bil	337	<b>51:00,8</b>	12:38,9
22	Anne-Marte Bakken	Privat	477	<b>51:01,1</b>	12:39,2
23	Anette Jamtvedt	Privat	542	<b>51:41,6</b>	13:19,7
24	Elin Charlotte Jørgensen	Ingen	537	<b>51:53,6</b>	13:31,7
25	Nicole Fishlock	Privat	649	<b>51:55,7</b>	13:33,8
26	Ellen Lang Gossner	Privat	690	<b>52:06,3</b>	13:44,4
27	Hege Jahr Glomnes	Privat	569	<b>53:24,9</b>	15:03,0
28	Rikke Olafsen Rokke	tekna bil	748	<b>53:25,0</b>	15:03,1
29	Elisabeth Haug	Privat	604	<b>54:04,2</b>	15:42,3
30	Kristin Blomberg Pedersen	Ernst & Young	427	<b>55:04,5</b>	16:42,6
31	Maria Bache Dahl	Privat	439	<b>55:05,3</b>	16:43,4
32	Margrethe Meo	Kreftregisteret/Røa IL	778	<b>55:39,9</b>	17:18,0
33	Linda Andersen	Privat	383	<b>55:47,3</b>	17:25,4
34	Malin Granlund	Reno B.I.L	452	<b>56:05,3</b>	17:43,4
35	Frøydis Helen Tørring	Privat	750	<b>56:29,4</b>	18:07,5
36	Ragnhild Rømuld	Privat	645	<b>57:23,0</b>	19:01,1
37	Ingrid Brock	Privat	711	<b>58:05,1</b>	19:43,2
38	Ingunn Torsrud	Privat	374	<b>58:58,5</b>	20:36,6
39	Hilde Sofie Larsen	Treningscamp	320	<b>59:03,8</b>	20:41,9
40	Yvonne Fjellvang	Privat	472	<b>59:39,3</b>	21:17,4
41	Siri Slotterøy Johnsen	Treningscamp	363	<b>59:42,6</b>	21:20,7
42	Lise Vogt	Privat	602	<b>1:00:11,5</b>	21:49,6
43	Berit Lunke	Fight for Fit	395	<b>1:00:19,4</b>	21:57,5
44	Marit Grimstad Eggen	Privat	765	<b>1:00:21,6</b>	21:59,7
45	Heidi Kjær	Nydalen Skiklubb	769	<b>1:00:28,8</b>	22:06,9
46	Gro Elisabeth Dyrnes	Elixia Årvoll	497	<b>1:01:57,8</b>	23:35,9
47	Åshild Setvik	Treningscamp	529	<b>1:02:03,6</b>	23:41,7
48	Emma Hedfeldt	Privat	450	<b>1:02:04,4</b>	23:42,5
49	Hanne Hellerud	Privat	637	<b>1:04:26,3</b>	26:04,4
50	Heidi Nyqvist	Privat	658	<b>1:05:14,7</b>	26:52,8
51	Camilla Vik	Team Arena	522	<b>1:07:45,0</b>	29:23,1
52	Monica Lund Kristiansen	Privat	378	<b>1:09:08,1</b>	30:46,2
DNS	Mathilde Nina Rytmar	Privat	455		
DNS	Siri Bytingsvik	Baunen records	626		
DNS	Gunn Berit Vik	Team Arena	608		
DNS	Anne-Line Sæther	Privat	639		
Antall	56	Påmeldte: 56		Startende: 56	

## 10 km K 40-44 år

1	Turid Steinset	team sportsgutta	370	<b>46:20,9</b>	
2	Berit Nesheim Hægeland	Rustad il	482	<b>47:14,9</b>	00:54,0
3	Kristine Stenvold	Treningscamp	487	<b>47:43,3</b>	01:22,4
4	Merethe Holth	Privat	536	<b>48:45,8</b>	02:24,9
5	Franciska Perger	KLP BIL	349	<b>49:24,1</b>	03:03,2
6	Nina Malme Gulbrandsen	Rustad il	520	<b>49:24,6</b>	03:03,7
7	Wenche Evertsen	SATS	484	<b>49:25,8</b>	03:04,9
8	Ingrid Vaksvik	Privat	655	<b>50:39,4</b>	04:18,5
9	Tone Sommerfelt	Privat	512	<b>52:01,9</b>	05:41,0
10	Guri Kausrud	COWI BIL	340	<b>53:48,7</b>	07:27,8
11	Rønnaug Torsrud Mjelde	Privat	464	<b>54:41,5</b>	08:20,6
12	Karin Kvello Rustad	il driv	682	<b>58:09,1</b>	11:48,2
13	Ingrid Brastad	Bøler IF Friidrett	544	<b>58:10,0</b>	11:49,1

# Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>10 km K 40-44 år</b>					
14	Mona Pedersen	Østmarka IL	669	<b>59:01,9</b>	12:41,0
15	Tone Moholt	Haukåsen ØI og Jogg	744	<b>59:17,0</b>	12:56,1
16	Anne-Marie Kristiansen	Privat	703	<b>59:40,7</b>	13:19,8
17	Trine Helene Smestad	Haukåsen ØI & Jogg	550	<b>1:00:16,7</b>	13:55,8
18	Kari-Anne Eivik	Privat	413	<b>1:00:33,7</b>	14:12,8
19	Lene Johannsen	KNS	634	<b>1:00:50,4</b>	14:29,5
20	Helga Samset	Privat	689	<b>1:02:46,7</b>	16:25,8
21	Tone Fugland Olsen	Privat	567	<b>1:07:15,0</b>	20:54,1
22	Mette Stenberg	Privat	498	<b>1:07:16,3</b>	20:55,4
23	Vibeke Gulbrandsen	Privat	403	<b>1:09:05,9</b>	22:45,0
DNS	Meritxell Canut	AGA BIL	640		
DNS	Hilde Mellingsæter Mathisen	Privat	507		
DNS	Jannicke Bergh	Romerike Ultraløperklubb	302		
DNS	Wenche Petrohai	Privat	313		
DNS	Berit Hame	Oslo	563		
DNS	Tone Strand Moholt	Haukåsen ØI & Jogg	354		
DNS	Helle Alm Faleide	Gnafer	561		
DNS	Tove Bergh Horgen	Sømna Sykkelklubb	421		
Antall	31	Påmeldte: 31		Startende: 31	

## 10 km K 45-49 år

1	Åse Bergliot Kvisgaard	Hytteplan Sport	673	<b>45:25,4</b>	
2	Marianne Følling	Team Tjore	590	<b>45:30,3</b>	00:04,9
3	Inger Hagen Granheim	DnB NOR	572	<b>49:42,0</b>	04:16,6
4	Laila Engelsen	Bøler IF Friidrett	667	<b>50:06,8</b>	04:41,4
5	Hilde Bjertnæs Bækken	EDB Consulting Group	467	<b>54:25,9</b>	09:00,5
6	Anne Glesaaen Kraggerud	Mattilsynet	551	<b>54:52,0</b>	09:26,6
7	Turid Holemark Sunde	Privat	585	<b>55:46,2</b>	10:20,8
8	Cecilie Grave	haukås øl & jogg	706	<b>56:33,7</b>	11:08,3
9	Lisbeth Martinussen	Privat	496	<b>57:54,4</b>	12:29,0
10	Gurid S Martinsen	Privat	524	<b>58:31,4</b>	13:06,0
11	Ellen Wold	Romerike Ultraløpeklubb	437	<b>58:53,5</b>	13:28,1
12	Kari Olsen	Privat	393	<b>59:04,6</b>	13:39,2
13	Ann Göransson	Holmlia SK	490	<b>1:05:14,3</b>	19:48,9
14	Trine Lise Folvik	Østmarka IL	668	<b>1:05:23,4</b>	19:58,0
DNS	Ine Andresen	GK Norge BIL	579		
Antall	15	Påmeldte: 15		Startende: 15	

## 10 km K 50-54 år

1	Turid Sælid	Turta IL	679	<b>50:52,3</b>	
2	Monica Hoel	Privat	333	<b>53:41,4</b>	02:49,1
3	Giske Karina Jægtnes	Rustad il	516	<b>55:37,5</b>	04:45,2
4	Doris Cybis	Privat	632	<b>59:10,4</b>	08:18,1
5	Ellen Sande	Statnett	326	<b>1:22:10,3</b>	31:18,0
DNS	Elizabeth Dorph	Privat	597		
DNS	Annbjörg Håøy	Privat	521		
Antall	7	Påmeldte: 7		Startende: 7	

## 10 km K 55-59 år

1	Anne Søbstad Rye	GE Healthcare / Sk Rye	416	<b>54:45,7</b>	
2	Solveig Kjærnet	Radiumhospitalet	433	<b>57:37,2</b>	02:51,5
Antall	2	Påmeldte: 2		Startende: 2	

# Resultatliste

## Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>10 km K 60-64 år</b>					
1	Torill Skoglund	kondis	332	56:48,9	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
<b>10 km K 65-69 år</b>					
1	Oline Yksnøy	Rustad il	303	56:21,4	
2	Johanne-Marie Erstad	Øystese IL	415	1:09:56,0	13:34,6
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2		
<b>10 km K 75-79 år</b>					
1	Marit Synnøve Sakshaug	Privat	754	1:09:56,4	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
<b>10 km M 12-13 år</b>					
1	Håkon Tallhaug Gulbrandsen	Øystre Slidre IL	420	39:47,1	
2	Eldar Thomassen Fagerbakke	Bøler IF Friidrett	620	40:31,0	00:43,9
3	Marcus Solbakke	Bekkelagetets skigruppa	323	43:34,5	03:47,4
4	Markus Sparre	Langhus	606	50:13,8	10:26,7
5	Jacob Olsson	Rustad il	618	51:38,9	11:51,8
6	Markus Olsson	Rustad il	479	1:02:33,9	22:46,8
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6		
<b>10 km M 14-15 år</b>					
1	Joachim Qvale	Bøler IF Friidrett	528	38:42,6	
2	Simen Heimdahl	Rustad IL Langrenn	481	39:42,2	00:59,6
3	Anders Bakken Arneberg	BUL	646	44:22,6	05:40,0
DNS	Johan Caspar Hauger Carlsen	Privat	304		
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4		
<b>10 km M 16-17 år</b>					
1	Martin Sulland	Holeværingen ski	359	36:22,4	
2	Espen Nystad	Rustad il	510	44:34,1	08:11,7
3	Oskar Østereng	Privat	635	1:04:03,9	27:41,5
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3		
<b>10 km M 18-19 år</b>					
1	Christian Fredriksen	Ringerike FIK	334	35:57,1	
2	Lars Haglesteen Vik	Holeværingen ski	728	36:27,9	00:30,8
3	Daniel Stenslet	Frogner IL	412	37:20,4	01:23,3
DNS	Magnus Brenden	Privat	686		
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4		
<b>10 km M 20-22 år</b>					
1	Mads Bigum Johansen	Modum FIK	365	36:17,8	
2	Stian S. Jelstad	Modum FIK/Kjølstadkara	461	37:56,3	01:38,5
3	Kristian Heggebø	Ølen IL	307	38:39,7	02:21,9
4	Atle Smenes	Rustad il	568	41:38,6	05:20,8
5	Karsten Alexander Koplund	modum ol	729	44:28,5	08:10,7
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5		

# Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>10 km M 23-39 år</b>					
1	Petter Eggan	Ik Tjalve	574	<b>32:57,2</b>	
2	Vegard Raaum	strindheim il	771	<b>33:41,6</b>	00:44,4
3	Øystein Mørk	Bøler IF Friidrett	582	<b>33:47,0</b>	00:49,8
4	Per Erik Monsrud	Privat	492	<b>34:13,1</b>	01:15,9
5	Kjetil Ask	Bøler IF Friidrett	425	<b>34:25,7</b>	01:28,5
6	Per-Christian Lysaker	e-co bil	718	<b>35:03,6</b>	02:06,4
7	Eirik Solum	Glipptak IL/OSI	350	<b>35:17,5</b>	02:20,3
8	Erik Haavardsholm	Glipptak IL	505	<b>35:24,1</b>	02:26,9
9	Eirik Methlie Hagen	Askim IF	746	<b>35:37,3</b>	02:40,1
10	Jon Olsen	Team Oslo Sportslager	375	<b>35:45,1</b>	02:47,9
11	Asle Slettemoen	Oslo Fronrunners	491	<b>35:57,4</b>	03:00,2
12	Mattias Dahlberg	Team Fjeluft	617	<b>36:39,3</b>	03:42,1
13	Helge Røstum	Regjeringsadvokaten	747	<b>36:40,8</b>	03:43,6
14	Keino Valstad	Bøler IF Friidrett	638	<b>36:45,6</b>	03:48,4
15	Øivind Stordahl	oslofjord triatlon	749	<b>36:56,5</b>	03:59,3
16	Lars Eftang	Milsluker'n Sport	478	<b>37:10,4</b>	04:13,2
17	Inge Hasund	team tøff	714	<b>37:25,4</b>	04:28,2
18	Ole Jacob Eriksen	Team Øya	566	<b>37:46,2</b>	04:49,0
19	Bendik Drevvatne	Rustad il	777	<b>37:50,4</b>	04:53,2
20	Øyvind Solberg	Blaker I.L.	541	<b>38:04,2</b>	05:07,0
21	Anders Aalbu	Malvik IL	594	<b>38:10,7</b>	05:13,5
22	Petter Sveen Nilsen	Thommessen BIL	629	<b>38:12,4</b>	05:15,2
23	Erlend Aano	Meks IL	546	<b>38:27,3</b>	05:30,1
24	Harald B. Tesaker	Rustad il	356	<b>38:29,1</b>	05:31,9
25	Jon Wedde Buer	Team Nugatti	435	<b>38:41,2</b>	05:44,0
26	Sverre Stræth	moss skiklubb	772	<b>38:50,7</b>	05:53,5
27	Roger Thompson	il driv	593	<b>38:58,2</b>	06:01,0
28	Øyvind Kjøsberg	Vind IL	394	<b>39:06,7</b>	06:09,5
29	Fredrik Smith	team tøff	712	<b>39:11,2</b>	06:14,0
30	Frode Novik	Fevik og Omegn Cycle	388	<b>39:11,7</b>	06:14,5
31	Kjetil Syvderud	Rustad il	352	<b>39:25,8</b>	06:28,6
32	Johan Widen	Ås IL	428	<b>39:37,0</b>	06:39,8
33	Vegar Svendgård	FIK Ren/eng	683	<b>39:37,9</b>	06:40,7
34	Torgeir Berg Drevvatne	Team Kjekkas	312	<b>39:52,8</b>	06:55,6
35	Patsi Alnæs-Katjavivi	Privat	693	<b>40:03,3</b>	07:06,1
36	Øyvind Eliassen	orkdal	743	<b>40:11,1</b>	07:13,9
37	Bjørn-Olav Enger	Jernbaneverket BIL Oslo	442	<b>40:28,3</b>	07:31,1
38	Øyvind Ripel	ABB BIL	466	<b>40:34,7</b>	07:37,5
39	Sigbjørn Smith	Skiforeningen	422	<b>40:38,8</b>	07:41,6
40	Stian Krog	FIK Ren/eng	687	<b>40:48,9</b>	07:51,7
41	Jan Otterstad	Vestby vgs	488	<b>40:53,7</b>	07:56,5
42	Vegard Stensæter	Hadeland FIK	758	<b>41:03,5</b>	08:06,3
43	Einar Frogg	Privat	444	<b>41:04,1</b>	08:06,9
44	Haakon Solheim	Rustad il	449	<b>41:17,2</b>	08:20,0
45	Børge Kristiansen	IBM Klubben	710	<b>41:22,7</b>	08:25,5
46	Kjetil Hunnes	Veritas BIL	545	<b>41:28,5</b>	08:31,3
47	Espen Medbø	Team Øya	605	<b>41:32,0</b>	08:34,8
48	Knut Ole Hol	Privat	607	<b>41:44,7</b>	08:47,5
49	Simen Eivindson Haugberg	Nydalen Skiklubb	636	<b>41:46,3</b>	08:49,1
50	Morten Omland	Kjelsås IL	417	<b>41:48,5</b>	08:51,3
51	Joachim Johansen	Team Fønix	460	<b>41:50,0</b>	08:52,8
52	Ales Pavliska	ABB BIL	327	<b>41:58,8</b>	09:01,6
53	Thomas Tronstad	OBOS	377	<b>42:01,4</b>	09:04,2
54	Amund Arnesen	roa ifk	438	<b>42:02,5</b>	09:05,3
55	Espen Høglund	Team Kjekkas	471	<b>42:05,8</b>	09:08,6
56	Hans Øyvind Haukeli	spk format	751	<b>42:22,1</b>	09:24,9
57	Daniel Bergsvik	Privat	448	<b>42:30,8</b>	09:33,6



# Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>10 km M 23-39 år</b>					
58	Hans Kristian Bekkevard	Privat	583	<b>42:32,9</b>	09:35,7
59	Erik Qvam	Team Speedy strikes	398	<b>42:40,7</b>	09:43,5
60	Christian Søvik	Privat	672	<b>42:42,6</b>	09:45,4
61	Jan Kjeran Kolsrud	Skanska Aktiv BIL	591	<b>42:59,0</b>	10:01,8
62	Thomas Melby	HaltPåBeggeBeina IL	451	<b>43:02,5</b>	10:05,3
63	Morten Løbak Hestmann	Privat	474	<b>43:02,8</b>	10:05,6
64	Lars-Petter Granan	Privat	517	<b>43:20,1</b>	10:22,9
65	Tommy Støa	Hytteplan Sport	386	<b>43:20,4</b>	10:23,2
66	Øyvind Kvernen	GIG NETWORKS	523	<b>43:33,1</b>	10:35,9
67	Anders Falkum	Brødrene Dahl	780	<b>43:37,4</b>	10:40,2
68	Tor Strøm	Rustad il	456	<b>43:43,2</b>	10:46,0
69	Sindre Sollien	SSB	661	<b>43:51,5</b>	10:54,3
70	Lars Tiller	Driv IL	619	<b>43:54,2</b>	10:57,0
71	Emil Østenfor	Oslomarka IK	614	<b>43:55,3</b>	10:58,1
72	Kenneth Aschehoug	NSB	735	<b>43:59,7</b>	11:02,5
73	Eivind Kristoffersen	Renek AS	625	<b>44:15,5</b>	11:18,3
74	Kristian Lund	Privat	725	<b>44:17,3</b>	11:20,1
75	Jesper Staunstrup	Privat	369	<b>44:24,9</b>	11:27,7
76	Mads Høgholen	Abbott BIL	368	<b>44:26,5</b>	11:29,3
77	Andreas Reinhardt	Privat	462	<b>44:29,6</b>	11:32,4
78	Nicolas A. Wærenskjold	Privat	426	<b>44:31,7</b>	11:34,5
79	Pål Jørgen Bakke	Privat	346	<b>44:33,7</b>	11:36,5
80	Ole Martin Bollandsås	Rustad il	402	<b>44:37,1</b>	11:39,9
81	Harald Hovdevik	devotem davinici bil	716	<b>44:38,4</b>	11:41,2
82	Stig Hovland Nielsen	Privat	552	<b>44:47,4</b>	11:50,2
83	Simen Eid	Privat	651	<b>44:51,5</b>	11:54,3
84	Marcus Josefsson	Elixia Årvoll	432	<b>44:52,4</b>	11:55,2
85	Helge Norberg	COWI BIL	335	<b>44:56,2</b>	11:59,0
86	Torgrim Lid	FLO Kolsås BIL	647	<b>45:06,8</b>	12:09,6
87	Håvard Bævre	IF Frøy	453	<b>45:10,1</b>	12:12,9
88	Ola Stigum	Privat	454	<b>45:13,2</b>	12:16,0
89	Truls Wang-Johannessen	Privat	530	<b>45:29,7</b>	12:32,5
90	Pål Strøm	Privat	387	<b>45:32,6</b>	12:35,4
91	Gorm Nøkleby	Team Kjekkas	558	<b>45:36,1</b>	12:38,9
92	Vebjørn Myhr	Svarstad il	644	<b>45:36,4</b>	12:39,2
93	Alexander Plows	Thommessen BIL	399	<b>45:42,2</b>	12:45,0
94	Ole Andreas Fuglesang	fuglesang cycling	730	<b>45:44,2</b>	12:47,0
95	Stig Hauge	LFC	653	<b>45:58,0</b>	13:00,8
96	Olav Mundal	Privat	336	<b>45:59,4</b>	13:02,2
97	Odd Kristian Wiker	Privat	739	<b>46:01,6</b>	13:04,4
98	Thomas Bjerke	Privat	315	<b>46:02,9</b>	13:05,7
99	Jostein Eggerud	Privat	493	<b>46:07,1</b>	13:09,9
100	Tommy Benjo	Privat	660	<b>46:47,6</b>	13:50,4
101	Arne Solberg	Privat	616	<b>46:53,2</b>	13:56,0
102	Ole Jakob Michelsen	Privat	548	<b>47:08,7</b>	14:11,5
103	Morten Nygård	Privat	685	<b>47:35,4</b>	14:38,2
104	Jon Wøllo	Spirax Sarlo AS	723	<b>47:37,9</b>	14:40,7
105	Jørgen Hesjelein	arctic securities	752	<b>47:45,9</b>	14:48,7
106	Yngve Sporild Breievne	Privat	761	<b>47:48,3</b>	14:51,1
107	André Sellæg	Privat	382	<b>47:48,7</b>	14:51,5
108	Lars-Göran Bäck	Privat	609	<b>47:54,8</b>	14:57,6
109	Andreas Christensen	Privat	431	<b>47:57,4</b>	15:00,2
110	Harald Romundset	Privat	628	<b>48:03,0</b>	15:05,8
111	Thomas Monsen	Privat	722	<b>48:04,9</b>	15:07,7
112	Christian Heede	Privat	731	<b>48:06,1</b>	15:08,9
113	Tomas Wang-Johannessen	Team Etterslep	596	<b>48:10,5</b>	15:13,3
114	Alan Tahir	SSB	486	<b>48:18,6</b>	15:21,4

# Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>10 km M 23-39 år</b>					
115	Frode Klevstul	818.no	547	<b>48:24,6</b>	15:27,4
116	Hein Haraldsen	Bekk Consulting	759	<b>48:36,8</b>	15:39,6
117	Nils Thomas Brevik	Komfortsona	733	<b>48:46,6</b>	15:49,4
118	Jon Røsok	Drøbak/Frogd	324	<b>48:47,8</b>	15:50,6
119	Tommy Skjervold	Team Kjekkas	504	<b>48:52,9</b>	15:55,7
120	Stian Grannes	Privat	678	<b>49:00,3</b>	16:03,1
121	Ola Hauge Vardebakken	roa ifk	342	<b>49:05,4</b>	16:08,2
122	Oddbjørn Slinning	Privat	652	<b>49:27,8</b>	16:30,6
123	Øystein-Magnus Høgholen	OBOS	615	<b>49:39,1</b>	16:41,9
124	Paal Zandstra Krokeide	Privat	525	<b>49:39,8</b>	16:42,6
125	Tim Wendelboe	Privat	400	<b>49:47,4</b>	16:50,2
126	Gunnar Mikal Naas	Team HTV 53	401	<b>50:00,0</b>	17:02,8
127	Nicolay Eskildsen	Team Kjekkas	539	<b>50:03,5</b>	17:06,3
128	Juan Pablo Orieta	Club Clave	424	<b>50:27,6</b>	17:30,4
129	Tim Varney	Privat	621	<b>50:40,4</b>	17:43,2
130	Per Allan Johansson	Bekk Consulting	677	<b>50:40,8</b>	17:43,6
131	Jarle S. Hermansen	Isotherm Kjøø & Sport	576	<b>50:46,5</b>	17:49,3
132	Christopher Haugli Sørensen	Treningscamp	631	<b>50:46,9</b>	17:49,7
133	Kim Kristian Humborstad	Privat	339	<b>51:13,0</b>	18:15,8
134	Tommy Skårholen	NVE-bil	598	<b>51:18,2</b>	18:21,0
135	Vegar Einang	Privat	562	<b>51:20,8</b>	18:23,6
136	Tor Jørgensen	Privat	776	<b>51:24,1</b>	18:26,9
137	Frode Hovding	Privat	391	<b>51:46,0</b>	18:48,8
138	Johan Berg	spk fonna	753	<b>51:54,5</b>	18:57,3
139	Jan Svaheim	Privat	385	<b>52:17,0</b>	19:19,8
140	Christian Andersen	Team Andersen	321	<b>52:25,2</b>	19:28,0
141	Eirik Lyseng	Privat	727	<b>52:27,4</b>	19:30,2
142	Morten Wennersgaard	solberg & hansen as	724	<b>52:58,8</b>	20:01,6
143	Lars Andre Flaten	Privat	325	<b>53:01,8</b>	20:04,6
144	Åsmund Vik	Team Arena	633	<b>53:07,8</b>	20:10,6
145	Simen Maal	Privat	301	<b>53:14,1</b>	20:16,9
146	Thomas Rostad	GlaxoSmithKline BIL	555	<b>53:30,4</b>	20:33,2
147	Viggo Blix	Tenth of a Tonne club	624	<b>53:42,6</b>	20:45,4
148	Thorbjørn Olsen	Brødrene Dahl BIL	495	<b>53:47,7</b>	20:50,5
149	Eirik Sætre	UiO Studentidrett	641	<b>53:54,5</b>	20:57,3
150	Geir Carlsen	Privat	411	<b>54:02,4</b>	21:05,2
151	Seljelid Kåre	Privat	696	<b>54:57,7</b>	22:00,5
152	Octavi Sado	Verital BIL	692	<b>55:14,3</b>	22:17,1
153	Morten Joachim Henriksen	Privat	580	<b>56:15,0</b>	23:17,8
154	Per Neraas-Andersen	Privat	357	<b>56:15,6</b>	23:18,4
155	Bejamin Gros	Veritas BIL	760	<b>57:11,3</b>	24:14,1
156	Kjetil Hagen	Skiforeningen/Team	656	<b>57:13,4</b>	24:16,2
157	Jon Regbo	Privat	575	<b>57:40,3</b>	24:43,1
158	Tom Erik Brekke	Brødrene Dahl BIL	367	<b>57:49,8</b>	24:52,6
159	Hovard Brandtzæg	Privat	459	<b>58:55,1</b>	25:57,9
160	Tore Andre Ringvold	Privat	485	<b>1:00:49,5</b>	27:52,3
DNS	Kristoffer Tysnes	Joggegruppa	311		
DNS	Morten André Berg	Team Etterslep	664		
DNS	Mats Tveit	Privat	436		
DNS	Knut Strand-Andersen	SamBIL	355		
DNS	Knut-Erik Johannessen	Oslo	384		
DNS	Arnfinn Borger Hansen	ISS	648		
DNS	Tormod Nyberg	EGL Nordic	317		
DNS	Alf Erik Ballangrud	PPIL	665		
DNS	Espen Berg	ISS	457		
DNS	Olive Byrud Bakke	Privat	642		
DNS	Rolf Torgeir Aase	Privat	538		

# Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkå idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Class	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>10 km M 23-39 år</b>					
ØNS	Inge Pedersen	Brødrene Dahl BIL	515		
DNS	Thomas Weiby	Tollernes Idrettslag	564		
DNS	Simon Zimmermann	Privat	434		
DNS	Haavard Rønning	Privat	310		
DNS	Erik Hansen	Privat	557		
DNS	Espen Sandorf	Privat	468		
DNS	Dan Fischer	Privat	588		
Antall	178	Påmeldte: 178		Startende: 178	

## 10 km M 40-44 år

1	Arild Hagesveen	Bøler IF Friidrett	535	<b>34:22,8</b>	
2	Jon N. Didriksen	Sk Vidar	408	<b>36:35,7</b>	02:12,9
3	Rolf Kjetil Gulbrandsen	Øystre Slidre IL	443	<b>36:47,6</b>	02:24,8
4	Geir Inge Selte	Hytteplan Sport	674	<b>37:07,8</b>	02:45,0
5	Torbjørn Hægeland	Rustad IL - SSB IF	376	<b>37:24,1</b>	03:01,3
6	Vegard Fluge Samuelson	AIBEL AS	699	<b>38:00,1</b>	03:37,3
7	Erik Sterud	røa	762	<b>38:54,2</b>	04:31,4
8	Ole-Kristian Kristensen	Fossum IF	698	<b>39:05,9</b>	04:43,1
9	Bjørn-Erik Pedersen	Ås IL	418	<b>39:40,8</b>	05:18,0
10	Rolf Karlsen	BUL	643	<b>40:14,2</b>	05:51,4
11	Audun Evertsen	SATS	519	<b>40:22,0</b>	05:59,2
12	Frode Talmo	koll	701	<b>40:47,5</b>	06:24,7
13	Jørgen Saxegaard	Hjellnes Consult	622	<b>40:47,8</b>	06:25,0
14	Ingjald Sørhøy	Rustad il	316	<b>40:59,1</b>	06:36,3
15	Knut Bjørn Stokke	UMB ILP	305	<b>41:21,5</b>	06:58,7
16	Tormod Seljegard	Privat	429	<b>41:49,7</b>	07:26,9
17	Øyvinn Høie	Rustad il	513	<b>42:17,9</b>	07:55,1
18	Arnfinn Revelsby	priv.	757	<b>42:35,2</b>	08:12,4
19	Mikkel Hald	trolltun	713	<b>42:45,0</b>	08:22,2
20	Tormod Reiersen	Skattedirektoratet B.I.L	657	<b>43:02,0</b>	08:39,2
21	Espen Alfredsen	Privat	503	<b>43:05,4</b>	08:42,6
22	Arve Lid	Team Fjelluft	373	<b>43:07,0</b>	08:44,2
23	Jens Christian Riege	Rustad il	366	<b>43:24,5</b>	09:01,7
24	Lars Grette	GK Norge BIL/Oslofjord	554	<b>43:26,3</b>	09:03,5
25	Svein Erik Salthe	Canon Norge BIL	465	<b>44:08,9</b>	09:46,1
26	Frode Georgsen	FBI	556	<b>44:37,5</b>	10:14,7
27	Alexander Scheen Jensen	Solberg & Hansen	397	<b>45:15,2</b>	10:52,4
28	Asbjørn Årøen	Veten il	511	<b>45:26,2</b>	11:03,4
29	Fredrik Smith	Privat	358	<b>45:30,7</b>	11:07,9
30	Stig-Olof Olsson	Rustad il	409	<b>45:35,7</b>	11:12,9
31	Ivar Johannessen	Skeid	578	<b>45:49,3</b>	11:26,5
32	Inge Henning Fredagsvik	coop bil	775	<b>45:53,8</b>	11:31,0
33	Harald Hegerberg	haukås øl & jogg	705	<b>46:14,9</b>	11:52,1
34	Terje Lyngstad	Førde	663	<b>46:24,4</b>	12:01,6
35	Ole Kristian Brastad	Bøler IF Friidrett	331	<b>47:38,6</b>	13:15,8
36	Sven Roger Person	Løp for livet	341	<b>47:44,7</b>	13:21,9
37	Leiv Peter Løvold	Oppsal	508	<b>47:55,5</b>	13:32,7
38	Per Bøymo	KNS	390	<b>48:31,1</b>	14:08,3
39	Egil Smestad	steria	740	<b>48:44,8</b>	14:22,0
40	Per Arne Skreder	ber tennisklubb	704	<b>49:04,6</b>	14:41,8
41	Sindre Østereng	Haukåsen ØI & Jogg	345	<b>49:25,3</b>	15:02,5
42	Erland Gulbrandsen	Rustad il	338	<b>49:57,8</b>	15:35,0
43	Terje Willy Strøm	sk Rye	676	<b>50:54,8</b>	16:32,0
44	Morten Helland	Privat	322	<b>51:22,8</b>	17:00,0
45	Bjørn Eidsheim	Privat	347	<b>52:17,3</b>	17:54,5
46	Øyvind Degnes	Haukåsen ØI & Jogg	328	<b>53:44,4</b>	19:21,6

# Resultatliste

Nøkle vann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkå idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>10 km M 40-44 år</b>					
47	Torgeir Lyngstad	Tenth of a Tonne club	392	<b>54:56,3</b>	20:33,5
48	Harald Egeberg	Haukåsen ØI & Jogg	627	<b>58:31,7</b>	24:08,9
49	Knut Øderud	Treningscamp.com	526	<b>1:14:19,3</b>	39:56,5
DNS	Harald Carlsen	Lørenskog	419		
DNS	Dag Strisland	Fårikål runners	480		
DNS	Geir Andersen	Strømmen	589		
DNS	Ilya Serpinsky	Sagene IF	509		
DNS	Petter Taugbøl	Privat	612		
Antall	54	Påmeldte: 54		Startende: 54	

## 10 km M 45-49 år

1	Bjørnar Andersen	Bøler IF Friidrett	381	<b>35:26,7</b>	
2	Hermann Bruun	Bøler IF Friidrett	494	<b>35:54,8</b>	00:28,1
3	Espen Kristiansen	Rustad il	763	<b>37:33,5</b>	02:06,8
4	Dennis Jakobsen	Rustad il	518	<b>39:01,5</b>	03:34,8
5	Trond Inge Carlsen	Rustad il	502	<b>39:57,4</b>	04:30,7
6	Kjell Arne Jerstad	Bøler IF Fotball	670	<b>40:26,0</b>	04:59,3
7	Tore Angelsen	Frukt.no	308	<b>40:47,2</b>	05:20,5
8	Jan Rylund	Rustad il	734	<b>41:59,7</b>	06:33,0
9	Jan Erik Nilsen	Privat	565	<b>42:18,7</b>	06:52,0
10	Børre Olsen	il driv	389	<b>43:04,4</b>	07:37,7
11	Knut Ytrehus	Ski IL Friidrett	514	<b>43:08,7</b>	07:42,0
12	Ole Jonny Kongsmo	spenncon	736	<b>43:15,8</b>	07:49,1
13	Finn Thorsberg	Grue IL	650	<b>43:57,4</b>	08:30,7
14	Roger Eilertsen	sk Rye	549	<b>44:50,9</b>	09:24,2
15	De Lange Espen	widerø	697	<b>44:53,2</b>	09:26,5
16	Agnar Martin Kaarbø	brosteinskameratene	766	<b>45:17,6</b>	09:50,9
17	Kjell Nystad	Rustad il	329	<b>45:18,4</b>	09:51,7
18	Håvard Bakken	OBIL	475	<b>45:20,1</b>	09:53,4
19	Erik Rolf Hermansen	Pakkepost bil	559	<b>45:22,0</b>	09:55,3
20	Tony Keshjtjella	YTF-T-bane	531	<b>45:22,6</b>	09:55,9
21	Ulf Fjellidal	Privat	483	<b>45:49,9</b>	10:23,2
22	Kim Sekkelsten	Oslo Fronrunners	506	<b>45:58,5</b>	10:31,8
23	Stein Solvik	Rustad il	613	<b>47:58,3</b>	12:31,6
24	Nils Gamme	oslo kommune bil	715	<b>47:59,7</b>	12:33,0
25	Børre Sunde	Privat	440	<b>48:15,9</b>	12:49,2
26	Svein Kåre Aas	Privat	709	<b>48:50,2</b>	13:23,5
27	Bjørn Guttormsen	Privat	684	<b>48:51,7</b>	13:25,0
28	Terje Nilsen	IF Frøy	447	<b>49:17,7</b>	13:51,0
29	Tim Bennett	SK Vidar / Team United	584	<b>49:41,9</b>	14:15,2
30	Trond Einar Nilsen	Privat	742	<b>50:02,4</b>	14:35,7
31	Andreas Østereng	Making Waves	445	<b>50:25,9</b>	14:59,2
32	Bent Hagen	OSL B.I.L	344	<b>50:38,9</b>	15:12,2
33	Eivind Skorstad	Privat	319	<b>51:32,5</b>	16:05,8
34	Arvid Mathiesen	Rustad il	446	<b>52:06,6</b>	16:39,9
35	Egil Henriksen	mangen fjellet turlag	694	<b>52:21,4</b>	16:54,7
36	Jan Erik Braathen	Privat	573	<b>53:07,3</b>	17:40,6
37	Magne Magler Wiggen	MMW Skilag	755	<b>55:12,0</b>	19:45,3
38	Lars Otto Grindheim	Privat	671	<b>55:23,8</b>	19:57,1
39	Tore Hessen	Eiendom 24	779	<b>57:26,7</b>	22:00,0
40	Michael De Rnoudard	solberg & hansen as	726	<b>1:00:14,7</b>	24:48,0
41	Per Ivar Tønnessen	Privat	353	<b>1:02:39,4</b>	27:12,7
DNS	Per Holm-Eriksen	ISS facility Services AS	309		
DNS	Erik Nøkleby	Privat	560		
DNS	Roar Guntvedt	Bekkegrenda Athletics	501		
Antall	44	Påmeldte: 44		Startende: 44	

# Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>10 km M 50-54 år</b>					
1	Trond Olav Berg	Bøler IF Friidrett	463	<b>35:38,4</b>	
2	Dag Espeland	Sportsmaster	469	<b>40:24,3</b>	04:45,9
3	Geir Sigurd Olsvold	Telenor	732	<b>40:37,2</b>	04:58,8
4	Sturla Throndsen	Ull/Kisa friidrett	314	<b>40:39,7</b>	05:01,3
5	Ola Mellem	Tromsdalen Friidrett	351	<b>41:50,2</b>	06:11,8
6	Torbjørn Eika	RØA IL / SSB IF	600	<b>41:52,0</b>	06:13,6
7	Per Gunnar Gulstuen	OBOS	737	<b>42:39,7</b>	07:01,3
8	Jan Olav Nybo	Rustad il	473	<b>42:47,1</b>	07:08,7
9	Per Kristian Rønningen	posten	708	<b>42:56,1</b>	07:17,7
10	Thor Inge Tollehaug	Asplan Viak BIL	603	<b>43:40,1</b>	08:01,7
11	Jan Kristensen	Telenor BIL	410	<b>44:02,0</b>	08:23,6
12	Reidar Søbstad	Sportsklubben Rye	379	<b>44:23,4</b>	08:45,0
13	Oddmund Rustad	il driv	680	<b>44:30,2</b>	08:51,8
14	Hans Hestengen	Rustad il	659	<b>44:36,7</b>	08:58,3
15	Jens Petter Homleid	Tine BIL	695	<b>44:41,7</b>	09:03,3
16	Per Arne Andersen	Privat	577	<b>44:54,2</b>	09:15,8
17	Lars Martinsen	Team Klister	571	<b>45:55,5</b>	10:17,1
18	Tor Asle Varsli	Sirma IL	675	<b>46:35,2</b>	10:56,8
19	Ketil Stølen	SINTEF	414	<b>46:39,5</b>	11:01,1
20	Bjørn Helge Holte	Brevpost	623	<b>47:18,6</b>	11:40,2
21	John Grue	Rustad il	666	<b>47:56,4</b>	12:18,0
22	Arne Iversen	ABB	406	<b>47:59,4</b>	12:21,0
23	Leif Øverland	Rustad il	543	<b>48:16,4</b>	12:38,0
24	Pål Rune Wang	Skattedirektoratets B.I.L.	489	<b>51:00,4</b>	15:22,0
25	Per Halvorsen	Privat	702	<b>51:42,4</b>	16:04,0
26	Per Øystein Flatmo	Privat	741	<b>55:00,0</b>	19:21,6
27	Eirik Jægtnes	Privat	380	<b>55:23,0</b>	19:44,6
28	Kyrra Grunnsund	Privat	611	<b>56:02,6</b>	20:24,2
29	Jan Kolstad	Proventus BIL	767	<b>56:09,2</b>	20:30,8
DNS	Arild Slagnes	HP	404		
DNS	Svein Amund Skara	Privat	306		
Antall	31	Påmeldte: 31	Startende: 31		

## 10 km M 55-59 år

1	Arne Mastekaasa	Privat	372	<b>41:59,2</b>	
2	Ole Bjørn Braathen	Sjåstad/Vestre Lier	533	<b>42:01,8</b>	00:02,6
3	Vidar Eriksrud	Team E7	396	<b>42:04,6</b>	00:05,4
4	Dag Amundsen	ull kisa il	738	<b>43:14,9</b>	01:15,7
5	Tor Nilsen	Privat	360	<b>48:27,2</b>	06:28,0
6	Ragnar Solberg	Oppsal	441	<b>48:29,6</b>	06:30,4
7	Arvid Karlsen	dB Kompetanse	371	<b>49:26,4</b>	07:27,2
8	Erik Oseth	Privat	707	<b>49:31,4</b>	07:32,2
9	Peder Bäck	Privat	662	<b>51:19,1</b>	09:19,9
10	Jørgen Ouren	SSB	601	<b>51:29,2</b>	09:30,0
11	Anders Tunold	Tunkam	745	<b>51:29,8</b>	09:30,6
12	Bjørnulf Vik	Team Arena	407	<b>1:00:45,7</b>	18:46,5
DNS	Terje Pettersen	Bøler Bandy Boys	318		
Antall	13	Påmeldte: 13	Startende: 13		

## 10 km M 60-64 år

1	Bjørn Lauglo	stoverkameratene	756	<b>40:18,5</b>	
2	Andreas Hompland	brosteinskameratene	770	<b>42:41,3</b>	02:22,8
3	Kjell Winther	vålerenga ski	774	<b>43:40,8</b>	03:22,3
4	Tore Laugerud	Privat	330	<b>47:12,2</b>	06:53,7
5	Thore Kristensen	Ekebergjoggen	534	<b>48:19,2</b>	08:00,7

# Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>10 km M 60-64 år</b>					
6	Helge T Lund	Privat	768	<b>53:41,8</b>	13:23,3
7	Sigbjørn Eidsnes	tap	720	<b>56:45,7</b>	16:27,2
8	Arne Alfei Martinsen	Privat	540	<b>57:08,6</b>	16:50,1
9	Hans Georg Øverby	SFK Lyn	361	<b>57:16,0</b>	16:57,5
10	Tore Stendahl	Spirax Sarco BIL	430	<b>1:01:52,8</b>	21:34,3
11	Magne Mjærum	Privat	721	<b>1:03:35,1</b>	23:16,6
12	Erik Moxnes	Privat	773	<b>1:14:18,1</b>	33:59,6
DNS	Kjell Johannesen	østmarka foto	553		
Antall	13	Påmeldte: 13		Startende: 13	

## 10 km M 65-69 år

1	Tom Andersen	Atlas Copco BIL	527	<b>49:02,6</b>	
2	Erling Joar Fløttum	Privat	592	<b>50:11,2</b>	01:08,6
3	Halvard Skiri	SSB	532	<b>51:40,4</b>	02:37,8
4	Bjarne Farstad	IL Bryn	681	<b>51:43,9</b>	02:41,3
5	Lars Håheim	Haraldsplass BIL	343	<b>1:09:55,5</b>	20:52,9
Antall	5	Påmeldte: 5		Startende: 5	