

Flådilten 7. september 2010 - Resultatliste herrer

Plassering	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	20	Terje Olsen	Danica	24,38
2	17	Emil Lerdahl	Strindheim	25,03
3	18	Mark Metusak	USA/Selsbakk	27,34
4	15	Erik Rostad	Lundamo	28,03
5	19	Nils J Fløystad	Rye Sykkelklubb	28,15
6	21	Vegard Høiseth	Flå	28,34
7	7	Jon Røstum	Flå	28,54
8	3	Egil Weie Berg	Natura	29,22
9	22	Kjetil Fagerholt	RindalsTroll	29,47
10	1	Otto Helge Reitan	Hovin	31,42
11	11	Lars Engan	Utleira	32,39
12	12	Halvard Grøvlen	Utleira	35,40
13	23	Jon Olav Eidsmo	Flå	36,02
14	9	Bjørn Horg	Lundamo	40,14

Flådilten 7. september 2010 - Resultatliste damer

Plassering	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	13	Lisbeth Vold	Statoil	32,03
2	24	Berit Vestermo	Namdal Løpeklubb	34,19
3	2	Ragnhild Nyhus Røsbjørgen	Flå	38,10
4	25	Guri Kaurstad		39,16