

VELKOMMEN TIL SKOLEHELSETJENESTEN ved Nordskogen skole

Helsesøster Kjersti Nergaard vil fra høsten 2010 være mer synlig og tilgjengelig ved Nordskogen Skole. Helsesøster vil i hovedsak være på skolen :

Annen hver mandag (oddetall uker), fra kl 09 til 11.

Dette innebærer:

- Åpen dør for elevene
- Gruppe-/individuelle samtaler med elevene etter behov
- Undervisning/helseopplysning i grupper/klasse i følge anbefalinger fra helsedirektoratet
- Delta i et tverrfaglig samarbeid for elever med spesielle behov.

FASTE ARB. OPPGAVER PÅ DE ULIKE KLASSETRINN:

2. KLASSE

Tetravac-vaksine (difteri, stivkrampe, polio, kikhoste)

Synsundersøkelse

3. KLASSE

Høyde- og vektmåling

Helseopplysning i grupper/klasse

Målrettet helseundersøkelse av enkelte elever på bakgrunn av meldte/observerte behov

Skolehelsetjenesten er forankret i kommunehelsetjeneste Loven og i forskrifter om skolehelsetjenesten. Skolehelsetjenesten ønsker å være en ressurs og støttespiller for elevene i fht lidelser og problemer av fysisk, psykisk og sosial art. Tjenesten er gratis, elevene får ikke fravær. Det kan være nødvendig med avtale på forhånd.

HELSESØSTER vil kunne gi råd og veiledning blant annet om ernæring, fysisk aktivitet, psykisk helse, hygiene, pubertet rusmidler og tobakk, sorg, mistriivsel, mm. Helsesøster har taushetsplikt, og fortrolige opplysninger vil ikke bli gitt videre uten samtykke.

HELSESØSTER kan ved behov formidle henvisning til fysioterapeut, lege, øre-nese-hals, øyelege, PPT, BUP. Dette vil bli gjort i samarbeid med foresatte. Syn og hørsel kan tas etter forespørsel fra elev, foresatte og lærer. Helsesøster kan delta på foreldremøte etter forespørsel.

Helsesøster vil gi elevene informasjon om tilbudet klassevis.

Dere oppfordres til å ta kontakt med helsesøster ved spørsmål og bekymring vedrørende barnets helse og trivsel.

Helsesøster ved skolen ønsker å gi et godt tilbud til elevene i samarbeid med foreldrene og skolen!

Med hilsen helsesøster Kjersti

På helsestasjonen 78985370

I trefftiden på skolen 48038102

