

**Arrangør:**

Romerike Ultraløperklubb  
Idrettsvegen 1  
2170 Fenstad  
NORWAY

web: <http://www.kondis.no/index.php?id=4726677>  
e-post: [oengen@broadpark.no](mailto:oengen@broadpark.no)

**Påmelding:**

<https://secure.onreg.com/onreg2/front/step1.php?id=978>

Senest 1. august til laveste avgift og inklusive løpets t-trøye.  
Etter dette øker påmeldingsavgiften med 50 kroner,  
og t-trøyer utdeles i den grad det er restlager tilbake.  
Kondis-medlemmer får 50 kroner rabatt.

**6-timers:**

kr 450,- (Kondismedl 400,-)  
1-timersløp (max 50 påm.)  
kr 225,- (Kondismedl 175,-)

**Klasser:**

M/K 16-17, M/K 18-19, M/K 20-22  
M/K 23-34, M/K 35-39 osv 5 årsklasser  
Menn / Kvinner

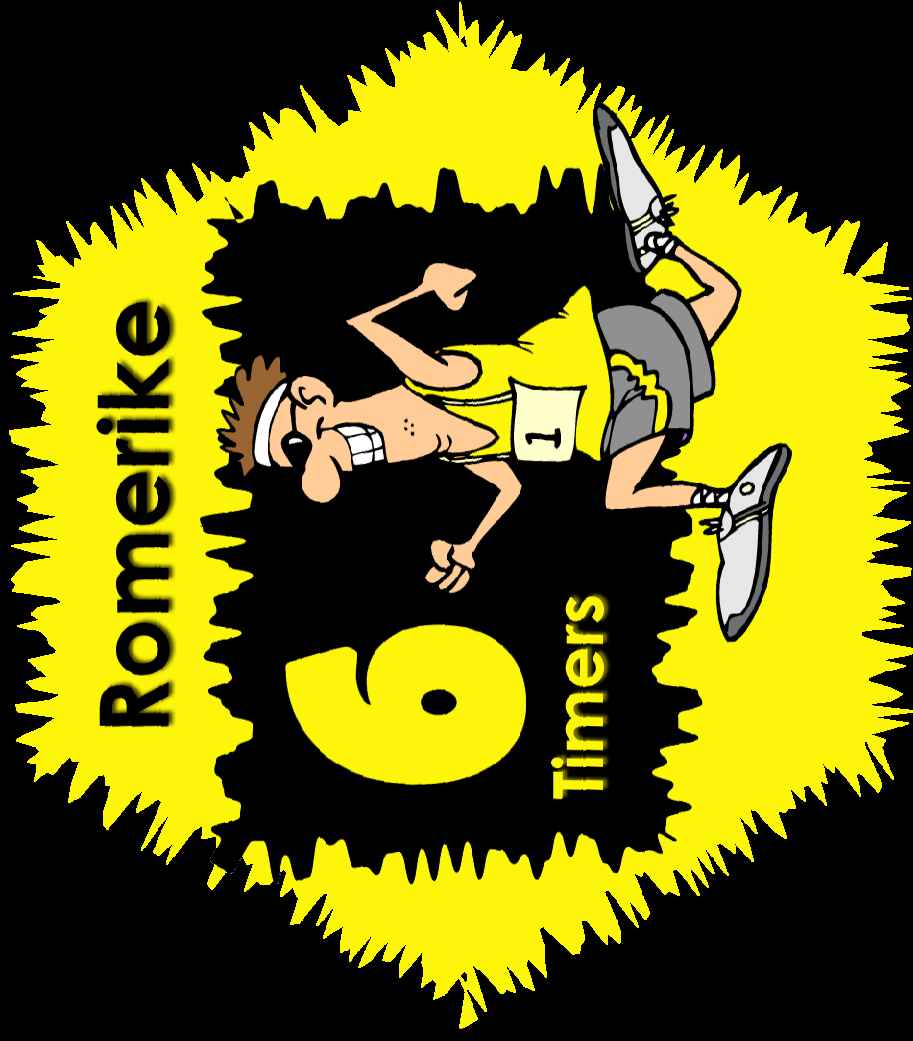
**Premiering:**

Se ovenfor vedr. løpets deltager t-trøye.  
I tillegg premier til de beste uansett klasse samt  
klassevinnere på 6-timersløpet.  
Det er ikke separat premiering på maratont, men resultater  
settes opp klassevis.

**Løpets hjemmeside:**

<http://www.kondis.no/romerike-6-timers.4764212-127710.html>

**VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE**



Fedrelandet stadion, Fetsund

**LØRDAG 21.AUGUST 2010**

**6-timersløp med offisiell maratonpassering**

**1-timersløp**



# Romerike 6-timers 21. august 2010



Kvalitetstløp.  
Tidligere  
Eidsvoll 6-timers.



Ny arrangør:  
Romerike Ultraløperklubb

## Romerike 6-timers inkl. Fedrelandet Maraton Romerike 1-timers

- Dato:** 21/08/2010  
**Sted:** Fedrelandet, Fettsund  
**Start:** 6-timers løp kl 10:00, 1-timesløp kl 10:00  
**Mål:** Sluttsignal kl 16:00 (kl 11:00 for timesløp)
- Løype:** Kontrollmålt rundløype på 2.000 meter med kun 4 svinger. Svært flat trasé med ca 2 høydemeter pr runde, 60% grus-/turvei, resten asfalt.
- Timesløp:** Løp så langt du klarer på 6 timer, eller prøv deg på den alternative distansen 1-timers.  
Ved sluttsignal må du stoppe og vente på målemannskap som noterer "restdistanse" – dvs løpte meter etter siste rundepassingering.
- Resultat:** Resultatet ditt er den distansen du har tilbakelagt i løpet av 6 (1) timer. Du godskrives alle runder selv om du avslutter før 6 (1 timer). De som løper til sluttsignalet lyder får tillagt det de har løpt av pågående runde.
- Maraton:** Det er offisiell maratonpassering (42.195 meter) og separat resultatliste for maraton. Du melder deg på 6-timersløpet og velger om du avslutte ved passering maraton eller fortsette videre i 6-timersløpet.

### Tidtagning:

Det løpes med 2 chip, en offisiell og en backup. Det er helt avgjørende at disse er festet på foten hele tiden slik at runder og distanse kan bli registrert.  
Løpende oppdatering på display i rundingsområdet.

### Mat&drikke:

Det er rikholdig utvalg av mat/drikke ved hver passering av start-/målområdet. Ta gjerne med eget utvalg som du kan plassere ved løypa i rundingsområdet.

### Garderobe:

Garderobe og toaletter er i klubbhuset i tilknytning til start/mål/rundingsområdet.

### Overnatting:

Idrettspriser på Rica Hotel Gardermoen (32 km fra Fettsund)  
Ref.: Romerike 6-timers, ref nr. 6029530 (begrenset antall)  
Dobbelrom m/frokost: 790,- (395,- pr pers)  
Ta event. kontakt med løpsleder oengen@broadpark.no

Veien til  
Fedrelandet.

Parkering ved start.

